

# 汲取中医智慧 谱写护理新篇

## ——焦作市中医院护理部多维度推动中医护理事业高质量发展

本报记者 朱传胜

当火龙罐的温热在患者经络间游走,当耳穴压豆的精准刺激唤醒身体自愈力,当《黄帝内经》的智慧与现代护理技术交融共生……在焦作市中医院,一场关于中医护理的传承与创新正在书写新的篇章。作为焦作地区唯一的三级甲等中医医院,该院护理部以文化为根基,以人才为纽带,以技术为引擎,谱写出一曲新时代中医护理事业的奋进之歌,推动中医护理事业高质量发展,让岐黄之术焕发时代生机。

### 分享大赛:展现中医护理的坚守与传承

4月30日,一场别开生面的“我的中医护理路”分享大赛决赛在焦作市中医院护理部拉开帷幕。从初赛中脱颖而出10位中医护理精英齐聚一堂,用真挚的讲述与动人的故事,为现场观众带来了一场关于传承、坚守与大爱的心灵盛宴。

脑病科三区陈护士以《从西医到中医:我的护理转型之路》为题,开启了这场分享之旅。她回忆起自己刚接触中医护理时的种种困惑与忐忑,从第一次学习拔罐时因掌握不好棉球湿度烫伤同事,到对病历中脉象及舌苔描述的不解,内心的迷茫曾让她无数次质疑自己能否成为一名合格的中医护理工作。然而,当她看到患者在艾灸、刮痧、耳穴贴压等中医护理技术的干预下,肩周炎、失眠等不适症状得到明显改善,脸上露出开心的笑容时,她知道,自己走对了路,找到了属于自己的职业价值。

神经外科宫护士也分享了自己从西医护理到中医护理的转型历程。曾经,她作为一名西医护士,熟练地背诵着药物剂量、病理变化、操作

规程,然而来到焦作市中医院神经外科后,中医护理的神奇让她惊叹不已。一次,科室收治了一例面神经损伤的患者,治疗50天仍遗留右眼脸下垂症状,医生建议施行眼脸缩短术治疗,但护士长使用桃花灸使患者眼脸恢复如初。这个病例在科室荡开层层涟漪,也催生了宫护士心中埋藏已久的中医护理嫩芽。每一次病人感激的眼神、感谢的话语,都让她深刻感受到作为一名中医院护士所带来的价值和自豪感。

急诊科王护士也曾认为中医与急诊科没有多大关联,但去年参加河南省中医院中医护理进修学习后,她彻底改变了这一看法。刚迈进省中医院急诊科,古色古香的中医器具柜上整齐排列的“西医急救+中医康复”模式,还自创了“四阶止痛法”,在治疗带状疱疹过程中取得了显著效果。患者的一句“这火罐比止痛药还管用”,让她深刻认识到中医护理的独特魅力和强大功效,更坚定了她在中医护理道路上走下去的决心。

决赛现场,选手们依次登台,将自己在中医护理岗位上的经历娓娓道来,通过护理人员的分享,彰显了中医护理的魅力与价值。



团结奋进的护理团队。

本报记者 朱传胜 摄

焦作市中医院护理部主任裴玲玲在总结发言中表示,这场比赛,中医护理人员不仅展示了自己的专业技能和成就,而且彰显了中医护理的独特魅力和深远价值,这将激励更多人投身于中医护理事业的传承与创新之中,推动中医护理事业不断向前发展。

### 诵读大赛:奏响中医护理文化传承创新的时代强音

4月24日,焦作市中医院护理部再次传来琅琅读书声,一场中医经典诵读大赛在这里成功举办。为弘扬中医药文化,营造“学经典、爱经典、用经典”的中医学术氛围,让护理人员在经典学习中深悟透中医药理论,提升中医思维能力,将中医知识运用到日常工作中,更好地服务于患者,该院护理部精心筹备了此次比赛。

比赛中,选手们各展所长,为经典注入全新活力。从气势恢宏的《黄帝内经·素问》开篇,到温情脉脉的《医林改错》节选,从朗朗上口的《医

宗金鉴》,到妙趣横生的《幼科推拿秘书卷》,一篇篇经典著作在选手们的演绎下焕发新生。有人以铿锵有力的诵读展现中医理论的严谨深邃,有人用婉转悠扬的语调诠释药草经方的脉脉温情,更有团队以情景化表演,将经典中的诊疗智慧生动呈现。

此次诵读比赛,以传承千年中医智慧为纽带,深度融合现代护理理念,

展现新时代中医护理团队的专业风采与文化担当。下一步,该院护理团队将以经典为舟,溯流而上,为中医药传承创新发展注入澎湃动能,破浪前行,续写中医护理事业的辉煌篇章。

### 多维布局:构筑中医护理发展的四梁八柱

前不久两场赛事的成功举办,得益于焦作市中医院护理部多年来在中医护理事业上的系统性布局。作为焦作地区唯一的三级甲等中医医院,该院护理部以“传承精华、守正创新”为指引,构建起“文化引领、人才筑基、技术突破、服务升级”的发展矩阵。

——文化铸魂,让中医护理“活”在日常。从每日带领患者练习八段锦、降压操的养生功法,到一科一证一特色的科室文化建设;从“321护理服务行动”(三主动、两耐心、一热情)的人文关怀,到药膳大赛、中医经典诵读等品牌活动的持续开展,在该院,中医护理文化已渗透到护理

工作的每个细胞。

——人才强基,打造阶梯式护理队伍。人才培养是中医护理发展的基石。该院承办的焦作市中医院护理骨干人才培训项目与中医护理治疗专科护士岗位培训班,年均培养专业人才百余人次。同时,通过护理理论技能大赛、护理个案分享比赛等竞技平台,以及与河南省中医院的高水平专科建设合作,形成了“基础培训—专科提升—科研创新”的人才培养链条。2024年,裴玲玲荣获河南省“优秀护理工作者”称号,赵雯团队微视频入围中华护理学会全国展演,正是人才建设成效的集中体现。

——技术突破,50项特色技术守护健康。在技术创新层面,该院实现了中医护理技术的跨越式发展。目前,全院开展特色护理技术50项,涵盖平衡火罐、雷火灸、刮痧、耳穴贴压等技术。在急诊、骨科、神经外科等科室,中医护理技术与现代医学的融合已成常态。这些创新不仅丰富了临床治疗手段,更让中医护理从“辅助角色”走向“重要阵地”。

——服务升级,智慧护理打通健康“最后一公里”。为响应“改善就医感受、提升患者体验”号召,该院护理部推出系列便民举措:病区一站式结算服务让患者告别往返奔波,“互联网+护理服务”让高龄、失能患者在家享受专业护理,养生功法的普及则将预防保健理念植入日常。

当艾香与监护仪的声响共鸣,当银针与康复设备协同发力,焦作市中医院这座三级甲等中医医院的护理团队,正以仁心为灯,以岐黄为舵,在守护健康的征途上重塑中医护理的当代价值。

## 以专业、关爱和创新为患者点亮康复之路

### ——记焦作市中医院肛肠科护理团队

本报记者 朱传胜

在焦作市中医院,肛肠科护理团队以其卓越的专业技能、温暖的人文关怀和创新的护理实践,成为医院的一张亮丽名片。他们以“精于术、暖于心、创于行”为服务理念,为患者提供了全方位、高质量的护理服务,用实际行动诠释了护理工作的深刻内涵。

### 专业为本——“精于术”的精准照护

焦作市中医院肛肠科护理团队以“精于术”为核心理念,由资深护士组成,为患者提供专科护理、术后康复和慢性病管理等全方位服务。团队成员充分利用智能监测设备,实现24小时健康数据追踪,为居家期的定期随访。这种系统化的管理流程确保了患者在治疗的每个阶段都能获得专业、连贯的护理服务。

为了确保护理技术的前沿化,团队定期开展“星光技能提升计划”,邀请专家进行业务培训,不断更新护理理念,丰富中医知识储备。这种持续学习的的精神使团队能够为患者提供最优的专业护理服务。

在围手术期管理方面,团队创新性地采用“五阶式”管理模式,包括术前心理评估、术中隐私保护与陪护、术后多模态镇痛方案、出院前分级评估以及居家期的定期随访。这种系统化的管理流程确保了患者在治疗的每个阶段都能获得专业、连贯的护理服务。

### 人文关怀——“暖于心”的体贴护理

焦作市中医院肛肠科护理团队深知护理工作不仅是技术的运用,更是温情的传递。“心灵驿站”服务项目专为孤独症老人、独居患者以及远离家乡的大学生提供心理支持和陪伴,帮助他们度过困难时期。团队成员相信,有时安静的陪伴、递上一张纸巾、耐心倾听患者倾诉,都能给患者带来安全感和被尊重感。

文化疗愈项目是团队人文关怀的又一特色,如冬至开展的“节气养生厨房”活动,为患者提供符合中医理论的高纤维低蛋白食疗饺子,将食疗与文化体验相结合,既促进患者康复,又丰富住院生活。

肛肠疾病诊疗过程私密性比较强,需要建立特色分诊制度,为患者提供更加私密和舒适的诊疗环境。男女分诊制度避免了尴尬,同年龄段、同生活习惯患者分配在同一病房,则促进了患者之间的交流与理解。此外,为减少噪声干扰,团队为有解症的患者提供耳塞或蓝牙耳机,帮助提升睡眠质量,促进身体恢复。

### 创新实践——“创于行”的服务创新

焦作市中医院肛肠科护理团队在实践中不断探索创新,推出了“行星关爱网络”,根据患者不同情况制订个性化的健康宣教方案,包括饮食指导、用药指导、生活起居等,并将这些内容制作成二维码,方便患者随时查阅,使健康教育更加便捷、有效。

该科还建立了由医护人员和志愿者组成的专属服务团队,为患者提供从入院到出院的全程陪伴服务。这种“一站式”服务模式包括协助办理住院手续、解答治疗疑问、进行心理疏导以及出院后的康复指导和生活关怀,大大提升了患者的就医体验和满意度。

从“智能监测”到“尊严守护”,从“分诊管理”到“文化疗愈”,焦作市中医院肛肠科护理团队以专业为笔、以仁心为墨,在肛肠护理的“方寸之地”绘就了“大医精诚”的温暖画卷。

## 精研岐黄护脑脉 仁心筑梦佑安康

### ——记焦作市中医院脑病科一区护理团队

本报记者 朱传胜

在焦作市中医院脑病科一区,有这样一支“白衣铁军”:11名护理人员以专业为矛、以仁心为盾,在脑血管疾病的“战场”上冲锋陷阵。她们用精湛医术守护生命,用温情护理抚慰伤痛,将中医智慧融入现代护理,在医患之间架起一座“连心桥”。

### 淬炼精兵:打造急危重症救治“先锋队”

脑病科患者病情复杂,急危重症多,护理工作容不得半点疏忽。为提升应对能力,脑病科一区护理团队将“精业”作为核心追求:定期组织业务学习,邀请专家、医生授课;定期选派护士外出进修,将前沿护理理念带回科室;开展急救技能训练,从心肺复苏到静脉溶栓配合,每个环节都反复打磨。

“时间就是大脑。”为抢抓急性脑梗死患者的“黄金救治期”,脑病科一区护理团队与医生协同建立绿色溶栓通道。一天凌晨,一名45岁患者突发脑梗,右侧肢体肌力骤降,言语不清,发病仅3小时便被紧急送医。接到通知后,二线护理人员10分钟内到岗,迅速完成静脉通路建立、生命体征监测等技术准备。经医护无缝一体化配合下的抢救治疗,患者最终转危为安。

### 仁心铸魂:打造有温度的“康复港湾”

在脑病科一区,护理工作早已超越简单的技术操作,更成为传递生命温度的纽带。面对长期卧床、失能失智的特殊群体,脑病科一区护理团队创新实施“全人护理”模式,将基础护理、专科护理与人文关怀深度融合。

89岁的脑梗患者王大爷入院时,因长期卧床全身多处褥疮,最大创面达10cm×12cm,深可见骨,且无家属照护。护士们主动承担起全部护理工作:清创时,面对恶臭的黄黑色分泌物,她们戴着双层口罩坚持操作;翻身时,护士们合力抬起体重偏大的老人,每次护理完都气喘吁吁。经过半个月的精心照料,老人的褥疮逐渐愈合,未出现新创面。家属得知后赶到医院,特意制作一面锦旗送给护理团队表示感谢之情。

这样的故事在科室屡见不鲜。为失语患者制作沟通卡片,为焦虑家属进行心理疏导,为困难患者捐赠生活用品……护士们用“换位思考”的同理心,让护理不仅是技术操作,更成为温暖人心的陪伴。

### 创新赋能:激活中医护理“特色引擎”

作为中医特色专科,脑病科一区护理团队深挖传统医学宝库,创新开展特色中医优质护理服务技术。目前,护理团队根据病种能够有效地开展中医适宜技术,如火龙罐、雷火灸、平衡火罐、放血疗法、穴位注射、穴位贴敷、中药涂擦、灸法等多项治疗。如今,中医特色护理已成为科室的“金名片”,许多患者慕名而来。

从晨光熹微到夜深人静,脑病科一区的护士们始终步履匆匆。她们用精湛的技术击退病魔,用温暖的关怀驱散阴霾,以中医智慧点亮康复希望。在守护生命的征程中,这支团队始终初心如磐,用专业与仁心,诠释着“白衣天使”的责任与担当。

## 针灸流转暖人间 仁心铺筑康复路

### ——记焦作市中医院针灸推拿康复科二区护理团队

本报记者 朱传胜

在焦作市中医院针灸推拿康复科二区,有这样一支白衣队伍:8名护理人员以银针为笔、以仁心为墨,在中医康复的画卷上书写着医者担当。作为河南省中医重点专科的护理尖兵,她们将“321护理服务行动”计划融入每个细节,用“针”功夫守护百姓健康,以“艾”温暖浸润患者心田。

### 夯基固本:细节之处见真章

针灸推拿康复科二区的护理团队深知良好的护患关系是优质护理服务的基础。当新患者入院时,护士们面带微笑、起立迎接,给患者和家属留下良好的第一印象。她们主动向患者及其家属介绍病区环境,包括病房设施、卫生间位置及公共区域,帮助患者尽快熟悉病区,减少陌生感。同时,她们还会告知患者主治医师、责任护士等医护人员的相关信息,增加患者对医疗团队的信任感。

为加强患者的健康教育,护理团队将病区常见病的健康教育知识打印成册,分发给每一位患者,并在病房走廊悬挂康复科疾病的相关知识。这种直观的健康教育方式,使患者能够更直观地了解自己的病情和治疗方案,增强治疗依从性。

### 传承国粹:银针艾灸显仁心

走进康复科二区治疗室,艾烟袅袅中,护士们正熟练施展“十八般武艺”:虎符铜砭刮疏通经络、火龙罐温阳散寒、督脉灸补益元气。

针灸推拿康复科二区作为中医专科,护理团队充分发挥中医优势,积极开展中医适宜技术,如脐灸疗法、灯火灸、平衡火罐、虎符铜砭刮痧、火龙罐、督脉灸、艾灸等治疗,充分发挥中医适宜技术“简、便、廉、验”的特点,更好地满足广大老百姓多元化健康需求。

### 人文温度:细微之处见真情

在康复科二区,护士站“便民百宝箱”里,老花镜、放大镜、针线包一应俱全;“爱心厨房”里,微波炉、电磁炉全天候开放,方便患者加热药膳;“康复驿站”配备坐便椅、助行器,为行动不便者提供便利。

在中国传统节日如端午节、中秋节、春节,护士会组织患者及家属开展做香囊、包饺子、做月饼等活动,这些充满仪式感的暖心之举,让患者在住院期间也能感受到家的温暖。与此同时,护理团队将一站式服务做到极致:从入院手续代办到出院随访,全程开通“绿色通道”。

从晨光中的穴位贴敷到深夜的病情巡查,从治疗室的精准操作到厨房的暖心膳食,针灸推拿康复科二区护理团队用指尖上的精准、艾柱里的温热、手掌中的温度,诠释着“中医护理”的时代内涵。她们坚信,真正的康复不仅是肢体的舒展,更是心灵的舒展——当银针挑起沉疴,当艾香驱散阴霾,白衣天使的仁心,就是照亮康复之路的暖阳。

## 医疗安全责任重 幕后盾甲护安康

### ——记焦作市中医院消毒供应中心护理团队

本报记者 朱传胜

在焦作市中医院,有这样一支“看不见的护理军团”:她们不直面患者,却手握全院医疗安全的“生死开关”;虽不参与抢救,却守护着每一台手术的成败底线。这支由13名护士组成的消毒供应中心团队,以“零感染、零差错、零投诉”为铁律,用精密化管理、创新性服务、人性化关怀,构筑起守护医疗安全的“隐形盾牌”。

### 科学管理:筑牢医疗安全的坚实防线

“每一把器械的背后,都是一个鲜活的生命。”这是焦作市中医院消毒供应中心护理团队始终坚守的信条。面对每日大量精密复杂的器械处理,科室采用“三维立体质控法”,将精细化管理贯穿全程。她们对器械回收、清洗、消毒、灭菌、发放等10个环节进行流程优化,确保每项操作有章可循、有据可依。同时,建立物理监测、化学监测、生物监测“三重关卡”,确保灭菌合格率100%,为患者安全筑起坚实屏障。

在团队成员看来,她们的工作就像“医疗器械的美容师”,必须让每一把器械“焕然一新”。面对精密复杂的手术器械,她们创新性地使用“器械图谱记忆法”,将特殊器械分类,绘制拆解图谱,使清洗合格率达93%提升至98%,大大提高了医疗安全水平。

### 团队赋能:锻造“硬核”护理尖兵

“一个人可以走得快,一群人才能走得远。”科室建立分层培训计划,通过“科内一对一培训”“跨院轮训”等方式,年度考核率通过100%。在院内理论考核中,科室每季度还获得前三名成绩。近两年,1人获市护理第二届技能大赛二等奖,1人获院内感染管理科知识竞赛二等奖,1人获得院内“体表静脉留置针留液术”第三名,2人参加焦作市中医院护理骨干培训班,1人获院内优秀带教老师称号等。

### 人文关怀:让器械传递“服务温度”

在追求技术精益求精的同时,团队始终秉持“器械有温度,服务有情怀”的理念。她们关注临床一线的实际需求,积极主动解决问题。面对手术器械包过大、过重问题,团队反复沟通、试验,将器械包重新分类组合,降低护士单次搬运动负荷。针对神经内外科反映气切敷料使用不方便的情况,团队立即沟通,并多方咨询后,迅速联系设备科申领适合尺寸的气切专用敷料,得到了临床科室的赞许。

团队的奉献精神在关键时刻更加凸显。大年三十晚上,当手术室突然来电“有急诊,需要手术器械”时,二线、三线人员迅速上岗,争分夺秒处理器械,以最快速度将合格的器械送往手术室,保障了急诊手术的顺利进行。

焦作市中医院消毒供应中心护理团队用行动诠释了“优质护理”的真谛:在细节处彰显专业,在平凡中铸就非凡。她们虽在幕后,却是守护医疗安全的最后防线,是新时代护理人的最美模样!

## 传承中医精粹 点亮康复希望

### ——记焦作市中医院针灸推拿康复科一区护理团队

本报记者 朱传胜

在中医药文化与现代康复医学深度融合的浪潮中,焦作市中医院针灸推拿康复科一区护理团队宛如一颗璀璨的明珠,闪耀着人文关怀与专业素养的光芒。他们以“整体观念,辨证施护”为理念指引,巧妙地将传统中医护理特色与现代康复护理技术紧密相连,为众多患者铺就了一条通往健康与希望的康复之路。

### 中医特色护理,点亮康复之路

走进焦作市中医院针灸推拿康复科一区,一股浓郁的中医文化气息扑面而来。在这里,艾灸、刮痧、火龙罐、耳穴压豆、推拿、穴位贴敷等中医护理技术被运用得炉火纯青。这些古老的中医技法在护理团队的手中焕发出新的生机,与现代康复治疗手段相互配合,为患者量身定制出个性化的护理方案。

对于中风后肢体偏瘫的患者,护理人员依据中医经络理论,精准地找准穴位,运用刮痧和耳穴疗法,巧妙地促进气血运行,助力患者逐步恢复肢体功能。而面对慢性疼痛患者,艾灸疗法则成为他们的“止痛良方”,通过温通经络、驱散寒邪,为患者带来舒缓与安宁。这些中医特色护理技术不仅有效缓解了患者的病痛,更让他们在亲身感受到中医学的博大精深,增强了对康复治疗的信心。

### 心理关怀,助力患者重燃希望

在疾病的阴霾笼罩下,患者的心理状态同样牵动着护理团队的心。他们深知,焦虑、抑郁等负面情绪犹如康复路上的“绊脚石”,必须予以重视并妥善化解。

曾有一位因车祸导致下肢骨折的年轻患者,在漫长的康复过程中逐渐失去了信心,变得沉默寡言、消极抵触。护理团队看在眼里,急在心里。护士们每天抽出时间陪他聊天,耐心倾听他的烦恼,用康复成功的案例为他加油鼓励。同时,结合他的病情和兴趣,精心制订了康复训练计划,并在训练过程中不断给予肯定和支持。经过一段时间的不懈努力,他终于重新站了起来。那一刻,他眼中闪烁的光芒,是对护理团队最大的肯定,也让团队成员更加深刻地认识到,每一句安慰、每一个鼓励,都可能是患者战胜疾病的力量源泉。

### 团队协作,共筑康复防线

团队协作是优质护理服务的基石。在焦作市中医院针灸推拿康复科一区,医生、护士、康复治疗师紧密配合,形成了一个高效运转的有机整体。每天的病例讨论会上,大家共同分析患者的病情,精心制订最佳的康复方案;在日常护理工作中,护士们及时向医生反馈患者的病情变化,与康复治疗师密切沟通患者的训练情况,确保每一个环节都能无缝衔接。这种团结协作的精神,让护理团队能够为患者提供全方位、多层次的护理服务,显著提高了康复治疗的效果。

从中医古籍中汲取智慧,在临床实践中锤炼匠心,焦作市中医院针灸推拿康复科一区护理团队用“指尖上的艺术”与“指尖上的温度”,让千年中医焕发时代光彩。他们深知,每一根银针、每一次搀扶、每一句鼓励,都是患者康复路上的“明灯”。未来,这支团队将继续深耕中医康复领域,以“传承不泥古,创新不离宗”的信念,为更多患者点亮生命之光!