



多元关爱 共筑幸福童年

——看全市各级妇联如何积极开展庆“六一”活动



修武县妇联举行非遗体验活动，孩子们跟戏曲老师学唱豫剧《花木兰》选段。

本报记者 焦 娇 摄



“把爱奉献给孩子们”迎“六一”爱心捐赠活动现场。

本报记者 马雅宁 摄



市妇联机关“爱心妈妈”看望慰问结对帮扶困境儿童。

本报记者 焦 娇 摄

本报记者 焦 娇

六月的风，裹挟着童真的芬芳，轻拂过城市的每一寸土地；六月的阳光，宛如金色的思想，编织着孩子们五彩斑斓的梦。在这个洋溢着欢声笑语、充满童真与希望的“六一”儿童节，全市各级妇联怀揣着对儿童的深深关爱和期许，围绕“少年儿童心向党”主题，精心组织开展了一场场形式多样、趣味盎然、丰富多彩的庆“六一”活动，奏响了关爱儿童健康成长成长的动人旋律。

真情关爱 温暖儿童心田

“希望大家携起手来，共同为春蕾女童铺就一条充满希望的成长之路，聚点滴爱心，助春蕾绽放。”在5月30日举行的“春蕾计划——她们想上学”助学金发放暨“一起捐”活动启动仪式上，市妇联党组书记、主席商玉文号召社会各界积极参加“一起捐”活动，助力我市困境女童继续学业、追逐梦想。在这个活动上，众多爱心企业、爱心组织和爱心人士纷纷向“春蕾计划”项目捐赠善款，用实际行动诠释怀川人民的无私与大爱、温暖与奉献。

市妇联还联合省妇女儿童发展基金会、高新区妇联开展“把爱奉献给孩子们”迎“六一”爱心捐赠活动，为高新区宁郭镇马村小学学生送去了精美的文具、崭新的衣服、美味的健康食品 and 水果，也将党和政府的关怀送到了孩子们心坎上。

此外，市妇联的“爱心妈妈”带着夏季的暖阳和满满的爱意，穿越乡村巷陌，叩响一扇扇家门，给困境儿童送上了一份专属的节日关怀与陪伴。各级妇联也与市妇联同频共振，始终将困境儿童冷暖系于心间。沁阳市、孟州市、温县、修武县、解放区、中站区、马村区妇联组织“爱心

妈妈”看望慰问困境儿童，认真倾听孩子分享学校里的点点滴滴，鼓励孩子勇敢面对生活中的挑战，努力成为自立自强的好少年。博爱县妇联为125名春蕾女童发放救助款13万元，联合“益路同行”公益组织为13名事实无人抚养儿童赠送了书包、水杯等用品，还发放了二季度助学金。解放区妇联携手“手牵手”志愿组织集中慰问40余名困境儿童。马村区妇联开展关爱留守困境儿童活动，用猜谜语、心理辅导等形式，让孩子们度过了一个快乐难忘的儿童节。

法治教育 筑牢成长防线

“同学们，你们知道哪些行为属于校园欺凌吗？”“遇到校园欺凌该怎么办？”在武陟县妇联联合宣传部、检察院、图书馆举办的“迎‘六一’法治进校园”专题讲座上，武陟县检察院未检科检察官陈红梅聚焦“携手关爱 共护未来”主题，详细讲解什么是欺凌、欺凌的危害、如何面对欺凌等内容，并通过案例剖析、情景模拟、互动问答，将抽象的法律条文转化为贴近孩子们生活的“安全指南”，引导学生不做沉默的受害者、冷漠的旁观者、残酷的施暴者。

博爱县妇联联合女童保护基金河南焦作佑志志愿者团队，深入该县9个乡镇36所学校，为3000余名学生带来60场“爱护我们的身体”儿童防性侵公益课程，教会孩子们如何辨别性侵害并能对性侵害勇敢说不”，进一步增强孩子们的自我防范意识及自我保护能力。

沁阳市、博爱县、中站区妇联分别联合相关单位开展检察开放日活动，组织同学们参观未检工作室、模拟法庭等，向同学们普及《未成年人保护法》、防校园欺凌、网络安全等相关法律法规知识，将法治的种子播撒进孩子们的心田。

教育讲座 赋能儿童成长

为培育良好品德幼苗，帮助青少年健康快乐成长，各级妇联组织开展了家庭教育讲座、红色教育课、心理健康讲座等一系列活动，如春风化雨般滋润着孩子们的心田。

沁阳市妇联举办“心灵树洞——我的情绪与守护者”公益讲座，通过轻快的语言引导以及带领孩子做绘画游戏，引领孩子感知情绪的多彩世界；武陟县妇联邀请该县家庭教育讲师团团长郭晓敏走进小董乡乔庄小学举办心理健康专题讲座，从心理健康的误区、健康情绪的特点、不良情绪的调适等方面深入细致地讲述了心理健康在个人成长中的关键作用，鼓励学生们学会表达情感、管理情绪，积极面对生活中的挑战与困难。

博爱县妇联联合宣传部组织该县荣登中国好人榜、河南好人榜的部分代表，走进寨豁乡寨豁小学和月山镇上庄小学，分享自己的暖心故事，引领孩子们对标先进、学习先进，争做新时代文明好少年；中站区妇联邀请退伍老兵赵志明讲述革命先辈浴血奋战的英勇事迹，教育引导孩子们学习革命历史、厚植家国情怀，助力革命精神薪火永相传。

特色活动 绽放童真光彩

“刘大哥讲话理太偏，谁说女子享清闲……”豫剧《花木兰》唱词响起，瞬间抓住了孩子们的心。这是修武县妇联联合文广旅局在柳封镇南柳小学、金色阳光幼儿园举行的非遗体验盛宴上的一个画面。此外，活力篮球操表演、包粽子体验都让孩子们收获了满满的快乐和成就感。

沁阳市妇联联合妇幼保健院举办中医药文化亲子主题活动，讲解艾叶、菖蒲的药用价值，指导家长和孩子制作驱蚊香囊；联合西万镇妇联



我市部分爱心企业、爱心组织和爱心人士积极向“春蕾计划”项目捐款。

本报记者 马雅宁 摄

开展民俗研学主题活动，让孩子们了解端午起源、屈原故事及包粽、挂艾等传统习俗，掌握包粽子的方法。

温县妇联联合科协、团县委组织小学生参观中国流动科技馆（温县站），在专业科普老师的讲解下，孩子们认真思考科学现象背后的原理，还积极互动、亲手操作，沉浸式感受科技魅力。博爱县妇联联合团县委、新华书店，开展红领巾诵家乡活动，优秀少先队员代表纷纷化身“博爱推介官”，用真挚的语言和饱满的情感，讲述博爱故事，传递家乡情怀，展现新时代少先队员的良好精神风貌。解放区妇联积极引导各基层妇联开展丰富多彩的亲子包粽子、做艾草、运动会等庆“六一”活动，在传承端午节传统文化的同时，也增进了亲子感情。

“未来，全市各级妇联将继续发



武陟县妇联举行的心理健康专题讲座上，讲师与学生们进行交流互动。

本报记者 焦 娇 摄

挥职能作用，不断创新工作方式方法，为儿童的成长和发展提供更加全面、优质的服务，让每一个孩子都能在阳光下茁壮成长，绽放属于自己的光彩。”商玉文说。

院校来风

谢欣宇：从中专生到北大研究生的逆袭之路

本报记者 张 璐

从豫南小城的中专生，到未名湖畔的北大学子，曾经就读于河南理工大学医学院的谢欣宇，用10年时光，完成了一场震撼人心的人生逆袭。她以坚毅为帆、以汗水作桨，在求学之路上破浪前行，不仅实现了个人梦想，还用亲身经历诠释了“命运掌握在自己手中”的奋斗真谛。

命运转折处：种下向上生长的种子

2016年，中考失利的谢欣宇走进信阳职业技术学院

护理中专部。当周围同学将护士岗位视为职业终点时，她却在辅导员“护理是终身学习的学科”的话语中，窥见了人生的另一种可能。自此，图书馆成了她的“第二课堂”，解剖图谱与护理术语是她最亲密的伙伴。三年中专学习后，她顺利升入本校大专护理专业，又用三年时间完成知识沉淀，2022年以专业第一的成绩考入河南理工大学医学院。

大学校园浓厚的学术氛围，彻底点燃了谢欣宇的求学热情。在一次考研经验交流会上，看着学长分享名校录取经验，她心中涌起一个大胆的念头——报考北京大学。这个看

似遥不可及的目标，在经历短暂的自我怀疑后，化作“拼尽全力不留遗憾”的坚定信念。在家人的鼓励与导师的支持下，她毅然踏上了这场充满挑战的逐梦之旅。

荆棘与曙光：在失败中淬炼新生

考研之路布满荆棘。高强度的学习压力、紧张的时间安排，时刻考验着谢欣宇的身心极限。首战失利的消息如晴天霹雳——政治单科仅差5分达线。面对众人的惋惜与调剂建议，她选择了更艰难的道路：“就差一点点，那就再来一年。”

“二战”备考期间，谢欣宇开始反思调整。她摒弃“时间战”，转而追求学习效率：采用交叉复习法整合多学科知识，通过适度运动与兴趣阅读缓解压力。在独居备考的孤独与外界的质疑声中，她始终铭记：“不能辜负爱我的人的期望。”这份信念支撑着她在至暗时刻坚守初心，在孤独中积蓄力量。

星光不负赶路人：未名湖畔圆梦

2024年，谢欣宇终于等来了北京大学的录取通知书。她的事迹被人民日报、央视新闻、学校共青团、河南共青团

等纷纷报道其奋斗事迹，这个曾经被认为“起点太低”的中专女孩，用10年时间完成了从中专生到顶尖学府研究生的跨越。拿到通知书时，她感慨道：“一定要有梦想，更要有脚踏实地奋斗的勇气。”

如今，谢欣宇将自己的备考心得、学习方法整理成攻略，分享给仍在考研路上拼搏的学子。“或许我无法替他们走前前路，但至少能让后来者的征途少一些迷茫。”谢欣宇说。她的故事，如一盏明灯，照亮无数心怀梦想的追光者，也让更多人相信：只要心怀希望、步履不停，平凡人也能创造属于自己的奇迹。

市职业技术学校召开2025年招生动员大会

本报讯（记者张璐）为全面部署2025年招生工作，凝聚全校合力，激发全员斗志，5月29日下午，市职业技术学院召开2025年招生动员大会。该校领导班子出席会议，副校长卫泓材主持会议，全体教职工参加会议。

该校招生就业办主任王亚非宣读了学校《2025年招生工作实施方案》，从指导思想、组织管理、招生要求、任务分配、工作措施等方面对2025年招生工作进行了详细安排和解读，明确了今年招生工作的宏观形势、目标任务和保障措施，为该校顺利推进招生工作明确了路径、指明了方向。

该校建筑教学部教师王英权和学前旅游教学部教师杨康裕欣分别作招生经验交流。他们围绕“学生从哪

来”“如何指导学生报名”“报名后怎样跟踪服务”三大核心问题交流了自己的经验与看法，语言平实、贴近实际、朴实动人，赢得了在场教职工的阵阵掌声，让大家受益匪浅。

最后，该校校长吴玉伦作动员讲话。他说，招生是学校发展的生命线，面对日益激烈的招生竞争环境，全校教职工要锚定完成招生任务这一总体目标，以卧薪尝胆的意志、破釜沉舟的勇气、背水一战的决心，令出行随、戮力同心、攻坚克难，共同为学校的生存发展贡献力量。

此次会议，吹响了学生招生工作的冲锋号，全体教职工将以“时不我待”的紧迫感和“舍我其谁”的使命感，全力以赴打赢2025年招生攻坚战，共同抒写学校高质量发展新篇章。

焦作卫生医药学校门诊部推进家庭医生签约服务 提高居民健康保障水平

本报讯（记者张璐）5月19日是第15个“世界家庭医生生日”，今年活动主题为“签约有感，健康可及”。为进一步推广家庭医生签约服务，增强居民健康管理意识，当天，焦作卫生医药学校门诊部精心策划并开展了形式多样的宣传活动，为辖区居民送上健康关怀。

活动现场氛围热烈，门诊部西医内科、中医科、理疗科、口腔科等多科室联动，全方位为居民提供健康服务。工作人员围绕健康宣教、现场诊治、疾病预防、口腔卫生指导、科学体重管理以及心理健康关注等方面，进行细致讲解与服务，

切实将健康知识和医疗服务送到居民身边。中医科医师走进社区，充分发挥中医特色优势，运用传统“望闻问切”诊法，为居民开展免费把脉问诊，进行体质辨识和健康评估，让居民深入了解自身健康状况，获得个性化的健康指导建议。

理疗科医师同样大显身手，凭借专业的传统推拿手法，帮助居民缓解身体各种不适症状。市民李阿姨因颈椎不适接受推拿后，难掩喜悦之情：“医生手法特别专业，做完推拿，脖子一下子轻松多了，这样的服务真是太贴心了。”

此外，现场还有艾灸体验项目深受居民欢迎。辖区长期签约的居民张大妈，常年被腰部干、偶尔胀痛的问题困扰。理疗科医师为张大妈进行艾灸后，她高兴地说：“眼部干燥的症状明显缓解了，效果太好了。”不少参与活动的居民纷纷表示，这是他们首次体验专业艾灸治疗，深刻感受到其独特疗效。

此次活动，让众多居民切实享受便捷、高效的医疗服务，也让大家进一步认识家庭医生在健康管理中的重要作用，对推动家庭医生签约服务的普及与深化、提升居民健康水平起到积极的促进作用。

河南省青少年校园足球“省长杯”大学组五人制比赛举行 河南工业和信息化职业学院足球队获佳绩

本报讯（记者张璐）近日，2025年河南省青少年校园足球“省长杯”大学组五人制比赛举行，河南工业和信息化职业学院男子足球队以六战全胜的战绩勇夺冠军、女子足球队以五战四胜的优异表现获得季军。

本次比赛，该校足球队展现了强大的团队凝聚力和拼搏精神，队员们在场上积极拼抢，相互支持，充分体现了足球运动的魅力和团队合作的力量。球队的教练团队

也发挥了重要作用，他们精心制定战术，合理调配人员，为球队的夺冠提供了有力保障。

此次夺冠不仅是对该校足球队实力的肯定，还是对学校体育教育成果的展示，将进一步激励学校在体育教育领域不断创新和发展。多年来，河南工业和信息化职业学院一直高度重视体育教育，积极培养学生的体育兴趣和特长，为学生提供了良好的体育学习和训练环境。