



以体育人 以文化人 体教融合助力运动员圆大学梦

本报记者 孙军

5月20日,市体育运动学校田径队运动员郭晨锐通过体育单招考试被沈阳体育学院录取,圆了自己的大学梦。

郭晨锐2020年5月到市体育运动学校训练,在河南省第十四届运动会上,他和队友在男子3000米竞走比赛中,为我市代表团拿下了一枚宝贵的金牌。当得知被大学录取的那一刻,他很激动也很开心。“大学不是终点,而是我追求梦想的起点,我要用自己的专长继续发光发热。”郭晨锐表示,作为一名体育人,努力拼搏永远在路上,大学求学期间仍然会驰骋专业赛场,参加专业赛事,继续贡献自己的力量。

据统计,截至目前,市体育运动学校的运动员今年有89人通过体育单招或高职单招被高等院校录取。其中,本科40人、专科49人。该校负责人告诉记者,2024年,该校运动员本科录取27人、专科录取50人,其中保送2人,被北京体育大学录取1人,深圳大学录取1人。

从挥汗如雨的训练场到心仪的大学学府,这不仅是运动员们十余载刻苦训练、厚积薄发的积淀,更是我市深化体教融合、培育体育英才的丰硕成果。

近年来,我市以深化体教融合为抓手,不断完善竞技体育后备人才培养体系,持续锻造更具竞争力的高素质体育后备人才队伍,连续8届河南省运动会综合成绩位居全省前列,先后向国家队输送了以陈

中、李根、张茹、常静、曹逸飞、姜佳惠、王浩宇、陈佳敏、马金阳、杨毅等为代表的一大批优秀运动员。

体育运动学校(体校)、新型体育运动学校(新型体校)、体育传统项目学校(体育传校)是当前竞技体育后备人才培养的基础和中坚。我市不断强化“三校”建设,逐步形成以传统体校为龙头,新型体校和各级体育传校为梯队的竞技体育后备人才培养格局,进一步扩大相关项目体育特长生全市招生规模,加快体育后备人才培养输送。

市体育运动学校是我市唯一一所体育类全日制中等职业学校,连续五个周期被评为“国家高水平体育后备人才基地”,还被评为“国家级重点中等职业学校”。多年来,该校向上级运动队和全国各大高等院

校培养输送优秀体育后备人才4000余人,他们走向全国,走向世界,在全国乃至世界赛场上摘金夺银,为国争光。

训练时间长、学习时间短是体校留给很多人的最初印象,也是不少家长不放心把孩子送来的原因之一。为培养德才兼备的体育人才,市体育运动学校始终坚持“训训并重”的原则,提出了“修文武之功,做国家栋梁”的校训,培养了一大批优秀的体育骨干。

市体育运动学校严格落实运动员文化测试入校、参赛的规定,并针对体校学生特点,开设大早读,加强运动员的基础文化课学习。加强教师队伍建设,提高教学质量水平。教师签订目标责任书,把教学成绩目标实现结果作为评价考核教师工作成绩的主要依据;采取文化

课教师跟队管理制度,确保运动员文化学习和学习效果。优化运动员文化学习秩序,重视学生文化素质提升。严格运动员文化课请假制度,建立外出集训比赛运动员文化课补课制度,加强运动员文化学习管理;加强运动员的基础文化课学习、测试及中专毕业生升学的考试辅导。

“练好体育,同样可以上大学。”市体育运动学校负责人告诉记者,体育生凭借体育成绩上大学,有保送、体育单招、高职单招、体育统考、对口招生、高水平运动员招生等途径。其中,体育单招面向具有国家二级及以上运动员证的考生。未来,我市将创新更多体教融合发展模式,学训并重,多渠道打通学生升学渠道,促进学生全面发展。

发展体育运动 增强人民体质 市体育局举办全民健身主题活动

本报讯(记者孙军、赵改玲)今年是毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年。为推动全民健身与全民健康深度融合,增强人民体质,提高全民健康水平,连日来,市体育局举办了20期“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年全民健身主题活动。

活动期间,市体育局因地制宜、因时制宜,组织开展贴近群众、参与性强、形式多样的全民健身主题活动,并充分发挥社会体育指导员的引领带动作用,为群众提供运动项目体验等活动,提升群众参与全民健身的热情。

另外,市体育局大力开展科学健身指导活动。开展“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”活动,广泛宣传全民健身文化,推广科学健身方法。结合“体重管理年”活动,加强科学健身普及和宣传倡导,增强全民体重管理意识;动员社会广泛参与,提升全民体重管理技能;普及健康生活方式,推动部分人群体重异常状况改善。

市体育局相关负责人表示,希望通过本次活动,将一系列贴近群众、方便参与、形式多样的赛事办到群众身边,将公共服务送到群众身边,不断满足群众日益提高的多元健身需求,切实提升群众参与全民健身的获得感和满足感。

市体育局赴帮扶村 开展“三夏”帮扶慰问活动

本报讯(记者孙军、赵改玲)为深入贯彻乡村振兴战略,6月5日上午,市体育局党建办一行到结对帮扶村孟州市城伯镇北董村,实地督导“三夏”生产工作,开展帮扶慰问活动。

在北董村村委召开的“三夏”生产工作座谈会上,市体育局一行详细听取了村“两委”关于夏收进度、粮食产量及农机调度等情况的汇报。驻村第一书记重点汇报了体育帮扶项目落实、基础设施建设等阶段性成果。

市体育局相关负责人表示,要充分发挥体育部门优势,在确保夏粮颗粒归仓的同时,通过体育赋能助力乡村振兴。

调研组实地考察了中药材加工厂建设项目,详细了解“体育+健康产业”融合发展模式。在种粮大户张鹏飞的麦收现场,市体育局一行与农户交流小麦良种选用、机械化收割等情况,并代表市体育局捐赠了防暑降温物资。

市体校举办全国冠军 陈佳敏励志报告会

本报讯(记者孙军)为深入开展“学冠军,做冠军,我为焦作体育添光彩”活动,发挥典型示范引领作用,推动体育事业高质量发展,6月6日,市体育运动学校开展“校园文化节·冠军有约”系列活动,邀请由市体育运动学校培养输送的优秀冠军运动员陈佳敏作励志报告。

“体育不仅是力量的角逐,更是一场与自我的较量,它教会我们,人生没有捷径,但只要心怀信念,终能抵达梦想的彼岸。”回到母校,陈佳敏结合自身学习、训练、比赛等方面的经历,为学弟学妹们分享运动员背后的故事——在荣耀与掌声之外,关于坚持、拼搏与自我超越的历程。她勉励全体运动员要坚持不懈,做一个在跌倒后依然能爬起来、继续前行的人,要超越自我,培养坚韧的品格,学会如何面对挫折,保持清醒的头脑,在人生的赛道上,始终保持奔跑的姿态。

报告会现场气氛热烈,大家被陈佳敏的励志故事深深打动,热烈的掌声经久不息。大家纷纷表示,要以陈佳敏为榜样,努力学习、刻苦训练,为实现自己的梦想而奋斗。

据了解,陈佳敏2011年进入市体育运动学校田径队,师从张鹏教练,2013年进入河南省田径队,2018年进入国家田径集训队。曾获2018年全国冠军赛女子100米栏冠军;2019年全国田径锦标赛、冠军赛女子100米栏冠军、亚洲田径锦标赛女子100米栏亚军;2021年参加东京奥运会女子100米栏,成为河南田径女子参赛第一人。近年来,陈佳敏还参加了亚洲室内田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国室内田径锦标赛等,多次摘金夺银,为我市争得了荣誉。



炎炎夏日 快乐健身

持续高温,挡不住市民运动健身的热情。在城区各公园、广场、街心游园、社区活动广场等地,随处可见市民汗流浃背坚持锻炼。

- 图① 市雕塑公园内,市民迎着晨光起舞。
- 图② 健身爱好者在市雕塑公园内习练太极拳。
- 图③ 一名健身爱好者在市雕塑公园的健身步道跑步。
- 图④ 市民利用市体育馆的器材健身。

本报记者 吉亚南 摄

赛事速递

2025年河南省青少年田径冠军赛闭幕 我市运动员狂扫26金

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉,5月27日在安阳市文峰体育中心体育场闭幕的2025年河南省青少年田径冠军赛上,市体育运动学校田径队狂扫26金。

本次比赛共有来自河南各地的20支代表队1500名运动员参加,经过3天的激烈角逐,市体育运动学校田径队共斩获26金23银26铜。其中,王妍获得女子少年甲组100米栏第一名、100米第一名;郑雯婕获得女子少年甲组5000米竞走第一名、10000米竞走第一名;张浩泽获得男子少年乙组3000米竞走第一名、5000米竞走第一名;郭晨锐获得男子青年组5000米竞走第一名、10000米竞走第一名;樊锐静获得女子青年组铅球第一名;秦睿获得男子少年甲组110米栏第一名;赵沛婷获得女子少年乙组100米栏第

全国赛艇冠军赛(第二站)完赛 我市选手收获1金1银

本报讯(记者孙军)记者从市业余水上运动学校获悉,5月25日,2025年全国赛艇冠军赛(第二站)暨第十五届全国运动会(以下简称“十五运会”)赛艇项目测试赛在广东国际划船中心落下帷幕,市业余水上运动学校6名运动员参加比赛,收获1金1银。

据了解,本站赛事不仅是十五运会赛艇项目资格赛的积分赛,也是今年除全运会外,唯一一场采用

一名;卜钦静获得女子青年组100米栏第一名;苗雅桀获得女子少年甲组跳高第一名;田明秀获得女子少年乙组300米栏第一名;崔之琛获得男子少年乙组1500米第一名;苗洋瑞获得男子少年乙组四项全能第一名;夏绍凡获得男子少年甲组200米第一名;尹俊杰获得男子少年甲组5000米竞走第一名;王欲然获得女子青年组10000米竞走第一名;董子悦获得女子少年乙组四项全能第一名;杨帅、杨豪、姬李诺、夏绍凡获得男子少年甲组4×100米接力第一名;王瀚澜获得男子少年甲组400米栏第一名;白哲宇获得男子少年乙组5000米第一名;宋其诺获得女子少年乙组铅球第一名;沈邵萱获得女子青年组标枪第一名。

1500米比赛距离的赛事,因此吸引了全国22支队伍的672名运动员参加。在开赛前的陆上赛艇2000米全运会体能达标测试中,焦作赛艇队派出的6名运动员全部达标,从而获得了参加冠军赛并进军全运会预赛阶段的资格。经过激烈争夺,我市运动员杨孟帅和队友获得男子八人艇项目的冠军,张杨靖和队友获得女子八人艇项目的银牌。

2025年全国青年举重锦标赛举行 我市小将夺银

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉,5月23日至29日,2025年全国青年举重锦标赛在浙江海宁举行,共有来自全国各省(区、市)的35支代表队291名运动员报名参赛。由市体育运动学校培养输送的运动员靳超然在女子76公斤级比赛中以抓举第三、挺举第二、总成绩第二的排名夺得银牌。

据了解,全国青年举重锦标赛是我国青年举重项目高水平赛事之一,参赛运动员年龄均在20岁以下。靳超然今年18岁,修武县七贤镇人,5年前被市体育运动学校教练常学闯发现是个练举重的好苗子。教练悉心培养,靳超然刻苦自律,技术动作稳定,心理素质强,不到一年时间就被省队选拔。在省里比赛,靳超然几

乎没有遇到过对手。近年来,靳超然曾获得2020年河南省举重锦标赛女子乙组59公斤级总成绩第三名、2023年河南省青少年举重锦标赛女子乙组71公斤级总成绩第一名、2023年河南省第十四届运动会青少年竞技组举重比赛女子乙组76公斤级第一名、2024年全国青年举重锦标赛女子76公斤级第三名。

2025年全国游泳冠军赛收官 我市8人获得全运会入场券

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉,5月17日至24日,2025年全国游泳冠军赛在深圳龙岗大运中心游泳馆举行。由该校培养输送的运动员收获1枚银牌、一个第六名、三个第七名和两个第八名,8人获得全运会入场券。

2025年全国游泳冠军赛是国内泳坛顶级赛事,也是第十五届全国运动会游泳项目资格赛、2025年

世界游泳锦标赛选拔赛。比赛设置34个单项、8个接力项目,吸引了潘展乐、覃海洋、徐嘉余、汪顺、孙杨、张雨霏、叶诗文等国内731名运动员参赛。

为期8天的比赛中,我市选手表现不错。其中,我市运动员王浩宇获得男子100米自由泳第二名、50米自由泳第七名;纪奕存获得男子4×100米自由泳接力第

六名;王心怡获男女4×100米自由泳接力第七名;李钦悦获得女子4×200米自由泳接力第七名、女子4×100米自由泳接力第八名;王浩宇、张瀚文、纪奕存获男子4×200米自由泳接力第八名。王浩宇、张瀚文、纪奕存、王骁骁、王心怡、卢凡焯、李钦悦、吴若欣已获得第十五届全国运动会决赛阶段比赛的参赛资格。

市老体协队在全国老年人太极拳公开赛中获佳绩

本报讯(记者孙军)记者从市老年人体育协会获悉,5月18日至22日,由中国老年人体育协会主办的2025年全国老年人太极拳公开赛在重庆市渝北区举办,我市老体协队获得优异成绩。

据悉,来自全国19个省(区、市)及中央国家机关的40支代表

队的400余人参加太极拳及太极器械比赛。市老体协队派出11名运动员参赛,凭借扎实的功底和出色的发挥,斩获多项荣誉——获最高奖项优胜奖16个,其中,集体项目优胜奖1个,个人拳械优胜奖15个。个人优胜奖中,有5名运动员获本组第一名。市老体协队还

获得了道德风尚奖。赛场上,市老体协队7人表演的集体项目格外博人眼球,运动员精神抖擞,动作行云流水,充分展现了太极拳的独特魅力和深厚底蕴。场上队员默契配合,整齐划一的动作赢得了评委的一致好评,最终荣获本组第一名。

体育场馆福利大派送

市太极拳中心健身房、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

市太极拳中心室外篮球场、室外田径场、室外足球场、室外网球场、亲子健身园免费对市民开放。

市太极拳中心太极拳文化展示馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、“廉洁从家出发”展示馆、志愿服务站免费对市民开放。

市太极拳中心西广场和北广场两个健身园,200多件健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场,全天向市民免费开放。(焦作市体育场馆中心)