

市中医院冬病夏治三伏贴预约开启

本报讯（记者朱传胜）随着酷暑的临近，备受关注的冬病夏治三伏贴再次如约而至。目前，市中医院两个院区14个科室已全面准备就绪，并正式开启市民预约通道。

“冬天手脚冰凉，夏天不敢吹空调；稍吃点凉的就腹泻，感冒咳嗽反复缠；关节遇寒就刺痛，哮喘一入冬就加重……”这些被“冬寒”困扰的症状，正是“冬病”的典型表现。冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”、《素问·六节脏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，常用穴位贴敷、艾灸、刮痧、针刺、药物内服等方法，在夏季自然界阳气最旺盛的时间给予针对性治疗，提高机体的抗病能力，益气温阳、散寒通络，从而达到防治冬季易发疾病的目的。三伏贴是根据《黄帝内经》“春夏养阳”的理论，在夏季自然界气温最高时，利用特殊药贴刺激身体某些穴位，输入自然界阳气，增强身体的抵抗力和免疫力，具有副作用少、费用低、操作简便、安全有效、老少皆宜等优点，目前已被越来越多的患者所接受。

根据今年的时令，冬病夏治三伏贴的贴敷时间为：夏至贴：6月21日至7月1日；伏前加强：7月10日至7月19日；初伏贴：7月20日至7月29日；中伏贴：7月30日至8月8日；末伏贴：8月9日至8月18日；伏后加强：8月19日至8月29日。

市中医院专家介绍，三伏贴适用于多种冬季易发或加重的慢性疾病，尤其对以下人群效果显著。呼吸系统疾病：慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等；风湿性疾病：风湿或类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎等引起的颈肩腰腿痛、关节肿胀疼痛等；消化系统疾病：慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等；神经系统疾病：眩晕、头痛、睡眠障碍等；妇科疾病：慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等下焦虚寒、宫寒者；儿科疾病：小儿体虚易感冒、咳嗽、哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、脾胃虚弱、遗尿等；亚健康人群：四肢寒凉怕冷，免疫力低下，体虚容易感冒等。

“三伏贴并非‘万能贴’，需要根据个体体质、病情辨证选穴用药。”该院专家特别强调，不同患者的穴位选择、药物配比均有差异，建议优先选择具备中医资质的正规医院或专科进行贴敷，避免自行购买、盲目操作导致效果不佳或皮肤损伤。另外，冬病夏治适合2岁以上的儿童及成年人，但以下人群不宜进行贴敷：有严重心、肝、肾、脑疾病患者，恶性肿瘤患者，严重糖尿病患者，严重过敏体质者，皮肤长有疱、疖或皮肤有破损者；处于疾病发作期（如发热、正在咳嗽等）的患者；孕妇以及中医辨证属于热证、实证已有湿热者。

此外，特别需要注意的是，在贴敷期间，要忌食生冷、辛辣、油腻以及海鲜等食物，避免电风扇直吹或在温度过低的空调房间久待，以免影响贴敷效果。

有需求的市民可前往市中医院咨询预约，抓住冬病夏治的黄金期，为健康保驾护航。

焦作电力口腔门诊部开展爱心助考活动

本报讯（记者朱传胜）6月9日下午，为期3天的2025年高考落下帷幕。高考期间，焦作电力口腔门诊部积极履行社会责任，开展爱心助考活动，为考生及家属送上关爱和清凉。

爱心助考为梦护航。活动期间，焦作电力口腔门诊部门前的“爱心助考，72小时护牙，夜间值班”标语格外醒目。该门诊部提供72小时护牙咨询及夜间急诊值班服务，同时还参与2025年“爱心送考”公益活动，车辆张贴“爱心送考车”标志，为高考考生提供免费、安全、便捷的接送服务。

健康服务与祝福同行。考试期间，该门诊部分别在焦作一中、解放区映湖路小学考点设立服务点，免费提供瓶装水192瓶、扇子2000把，并提供免费口腔检查、口腔咨询、测量血压、测量体重等服务。此外，门诊部志愿者还购买寓意“一举夺魁”的向日葵，送给部分考生，缓解他们的考试压力，并送上美好祝愿。

高考分数兑换“口腔奖学金”。为激励全市高考学子，该口腔门诊部推出重磅福利：凡参加2025年高考的学生，可凭成绩单到门诊部领取与分数相同额度的“口腔奖学金”，用于本人及直系亲属的口腔治疗项目。

焦作电力口腔门诊部作为一家专业的口腔医疗机构，一直致力于服务社会。除了开展义诊、健康宣教外，该门诊部连续多年开展高考、中考助考公益活动，赢得了社会各界的广泛赞誉。



活动现场。 本报记者 朱传胜 摄

“领航计划——血液灌流规范化诊疗卓越中心”落户市人民医院

本报讯（记者孙阎河）日前，记者从市人民医院获悉，该院已经正式成为“领航计划——血液灌流规范化诊疗卓越中心”挂牌单位。这标志着整个豫西北地区血液净化诊疗体系建设迈入国家级标准化轨道。

前不久，国家卫生健康委“领航计划——助力医学科技创新实现高水平自立自强示范项目”公布最新授牌名单，市人民医院顺利通过技术评审、临床质控等多维度考核，正式成为“领航计划——血液灌流规范化诊疗卓越中心”挂牌单位。项目组委托河南科技大学第一附属医院血液透析中心主任王俊霞现场授牌，市人民医院副院长乔亚京代表医院接受牌匾。

血液灌流技术是我国血液净化界领先的关键技术，可通过吸附原

理清除血液中的毒素及炎症因子，对改善尿毒症患者生存质量、延缓并发症具有关键作用。开展血液灌流规范化诊疗卓越中心相关认证，目的就是该技术的规范化诊疗及临床应用，提升科研水平，探索血液灌流技术在肾脏病，乃至消化系统疾病、免疫相关性疾病等领域中更广泛的应用价值。“领航计划——血液灌流规范化诊疗卓越中心”落

户市人民医院，既是对该院血液净化工作的系统性肯定，更是推动我市乃至整个区域相关学科进一步升级的新起点。作为血液净化领域方面的资深专家，王俊霞特别强调，“领航计划——血液灌流规范化诊疗卓越中心”相关认证，不仅是对技术操作的标准化要求，更是涵盖了从患者评估、治疗方案定制到并发症管理的全周期质量管控。

市人民医院自此次授牌为契机，以“一个卓越中心”激活“全域协同网络”，持续深化技术内涵，强化区域纽带作用，推动优质医疗资源扩容下沉，建立“规范诊疗——技术创新——科研转化”发展模式，重点攻关尿毒症并发症防治、危重症血液净化等领域，帮助更多维持性血液透析患者远离并发症，守护好患者的生命线。

市护理学会第五届内科护理专业委员会成立

本报讯（记者孙阎河）日前，焦作市护理学会第五届内科护理专业委员会换届大会暨学术年会在市人民医院召开。会上，该院心内一区护士长朱艳霞当选主任委员。

朱艳霞在当选后表示，作为新一届主任委员，将以“传承、创新、协作、担当”为宗旨，深化专业发展，紧跟医疗前沿，完善内科护理标准与规范；强化人才培养，搭建多层次培训平台，提升护理队伍专业能力；促进学术交流，推动多学科协作，助力科研成果转化；聚焦人文关怀，践行“以患者为中心”的理念，提升护理服务温度；始终以“患者需求”为导向，团结全体同人，用专业守护健康，用创新赋能发展。

该院相关负责人表示，广大内科护理人员要借助专委会平台，深耕专业内涵，围绕内科护理、危重症患者护理等临床难点，加强循证护理实践，推动护理指南转化为一线生产力。同时，拓展服务维度，依托“豫健护理到家”平台，将优质护理从病房延伸到社区、家庭，让群众足不出户就能享受到高质量的护理服务。

会议选举议程结束后，与会专家分别以《叙事护理赋予护士的职业新维度》《急性冠脉综合征介入治疗患者的护理》《急危重症患者的早期识别及安全管理》为题，进行了学术交流和探讨。

市人民医院成功为百岁老人换关节

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院骨科一区成功为一名101岁高龄的女性患者实施股骨头置换术，术后效果和康复速度都让患者家属惊叹“难以置信”。此次成功为百岁老人实施骨科手术，再一次见证了该院医疗团队的精湛技术与护理团队的高超水平。

此次接受手术的百岁老人，被市人民医院骨科一区医护人员亲切地称为“赵奶奶”。前不久，赵奶奶在家中不慎跌倒，送医后被诊断为右侧股骨颈骨折。面对百岁老人，又是严重骨折，这无疑又是一个临床难题。考虑到老人超高龄、消瘦、骨质疏松、心肺功能减退等情况，保守治疗无疑会极大增加肺部感染、压疮等多种并发症的风险，甚至还可能威胁生命。而百岁老人的器官功能衰退、手术耐受性差，如果实施手术，同样风险较大。为此，市人民医院立刻启动多学科会诊，骨科一区、麻醉手术中心等相关科室结合实际共同商定对策，最终决定为赵奶奶实施股骨头置换术，并制订了严谨的手术方案。

术中，在相关医护人员的共同努力下，手术顺利完成，赵奶奶被推出手术室的那一刻，医生和家属都松了一口气。但是，三分治疗，七分护理。接下来，护理工作的重要性就凸显出来，尤其是面对术后的百岁老人。

为了确保老人术后顺利康复，在护士长杨红艳的指导下，骨科一区护理团队从细节入手，早期介入，由护士根据术前制订的康复方案，术后6小时即协助赵奶奶进行踝泵运动、股四头肌等长收缩，预防血栓和肌肉萎缩；48小时内，经医生评估后，再帮助赵奶奶坐起并进行膝关节被动活动，整个过程精准控制角度和力度，避免关节脱位，循序渐进激活肌群。同时，对赵奶奶进行营养与心理双重支撑，针对老人食欲差、术后胃肠功能弱的问题，在护士与家属沟通后，制订“高蛋白饮食”方案，每日分6次喂食，并通过播放舒缓音乐等方式缓解老人的焦虑情绪。另外，整个护理为全周期照护，无缝衔接，从翻身拍背预防压疮，到指导家属使用助行器的姿势，护理团队将“防跌倒、防感染、防并发症”的原则贯穿每一个细节。

术后第3天，在骨科一区医护人员的共同努力下，赵奶奶即可完成“坐一站”转移，并在助行器辅助下站立。术后第7天，赵奶奶已经可以在平地行走20米，且无不适。看着赵奶奶的在病房过道中从容行走，患者家属感慨万千：“原本以为术后老人会遭大罪，没想到护士比我们子女还细心周到。”临出院时，赵奶奶更是拉着杨红艳的手恋恋不舍。



新研究揭示常用止痛药的全新作用机制

新华社耶路撒冷6月10日电（记者王卓伦 陈君清）以色列研究人员一项最新研究揭示了常用止痛药对乙酰氨基酚的全新作用机制：它不仅在大脑中发挥作用，还能直接作用于外周神经末梢，从源头阻断疼痛信号的传递。

长期以来，医学界普遍认为，对乙酰氨基酚通过影响大脑和脊髓中枢神经系统缓解疼痛。但这项新研究首次证实，该药物也在外周神经系统中发挥作用。

耶路撒冷希伯来大学研究人员日前在美国《国家科学院学报》上发表论文说，当人体摄入对乙酰氨基酚后，会在感知疼痛的神经末梢中生成一种名为AM404的活性代谢物。AM404可关闭特定钠通道，从而阻止疼痛信号向大脑传递。

研究人员说，这是首次证实AM404可直接作用于大脑之外的外周神经，将“彻底改变”人们对这一常用止痛药作用机制的理解，有望为新一代止痛药的研发提供方向。由于AM404仅作用于传递疼痛信号的神经，而不影响运动神经，如果能够在此基础上研发新型止痛药，或许能够实现真正高效、安全、精准的疼痛治疗。

焦煤中央医院创新手术助力阿尔茨海默病患者重拾记忆

本报讯（记者朱传胜）今年5月份，焦煤中央医院神经外科一区联合精神科、神经内科等多学科团队，成功为一名69岁的阿尔茨海默病患者实施颈深淋巴——静脉吻合术（LVA）。术后，患者认知功能显著提升，记忆力明显改善。这一成果标志着该院在阿尔茨海默病外科治疗领域实现重大突破。

据患者家属回忆，患者发病前身体状况良好，长期保持运动习惯，也没有常见的慢性病。然而，6年前患者开始出现记忆力明显下降的症状，做事常常丢三落四，甚至在前往女儿家的途中都会迷路。随着病情的不断发展，患者的情绪愈发低落，性格也变得古怪，到后来连亲人、朋友和邻居都认不出来了。家人带着他辗转多家医院求医，最终被确诊为阿尔茨海默病，也就是人们常说的老年痴呆。尽管患者长期坚持药物治疗，但病情持续恶化，生活完全无法自理。

今年年初，“阿尔茨海默病可以手术治疗”的话题引发广泛关注。患者的家人看到相关报道后，立即前往焦煤中央医院神经外科一区咨询。

“阿尔茨海默病的手术治疗，即颈深淋巴——静脉吻合术，这是国际前沿的治疗手段，在国内尚处于起步阶段。”该院神经外科一区主任张景龙介绍，脑淋巴系统就像大脑

的“下水道”，一旦堵塞，脑部代谢废物无法及时排出，便会导致脑细胞受损，进而引发阿尔茨海默病。该手术是一种用于治疗淋巴水肿的超显微外科手术，通过将淋巴管直接缝合连接到近旁的小静脉来重建淋巴、静脉通路，改善脑部淋巴引流及血液循环，缓解患者脑内代谢废物沉积和神经炎症反应，为神经功能修复创造有利条件。不过，这种手术也存在一定风险，比如可能出现术后感染、淋巴漏等并发症，而且目前该手术案例有限，长期疗效仍需进一步观察和研究。

接诊后，张景龙与副主任李光对患者进行了全面细致的身体检查，并联合精神科、神经内科专家，从不同专业维度评估病情。精神科着重评估患者的精神状态和认知水平，神经内科则专注于神经系统功能检查，多学科协作共同为患者的确诊、手术安全和成功提供保障。

结合术前各项检查、检验和评估结果，该院多学科团队经反复研讨，最终确定患者符合手术指征且无明显手术禁忌症，决定为其实施颈深淋巴——静脉吻合术。这种手术需要在直径仅0.3mm到0.8mm的淋巴管和静脉间进行缝合吻合，这种超细血管手术被称为超显微外科，操作极具挑战性，需要熟练的技巧和高倍显微镜辅助。5月15

我市慢性创面专科岗位培训班在焦煤中央医院开班

本报讯（记者朱传胜）5月26日，由焦作市医院协会、焦作市护理学会联合主办，焦煤中央医院承办的焦作市2025年慢性创面专科岗位培训班在焦煤中央医院开班。

慢性难愈创面指经1个月以上治疗仍未愈合且无愈合趋势的创面，由各种原因引起。多发生于糖尿病、创伤、静脉曲张、血管硬化、截瘫长期卧床等严重慢性病和急性损伤患者，具有发病机制复杂、治疗难度大、治疗周期长、费用高等特点，严重影响患者的身心健康和生活质量，致死率、致残率高。随着人口老龄化 and 疾病谱的改变，体表慢性难愈创面患者数量明显增加，相较于创

伤、烧伤等引起的急性创面，各种疾病及其他原因导致的慢性难愈创面治疗需求更为巨大。

为改善这一现状，国家卫生健康委能力建设和继续教育中心于2022年启动《中国创面修复科标准化建设“百千万”五年行动计划》，旨在五年内建立标准化、规范化的创面修复科，提升诊疗水平。

焦煤中央医院积极响应国家政策，在全市率先设立慢性创面修复专科。2017年10月27日，该院召开第一届焦作地区慢性创面学术交流会，并成立焦煤中央医院糖尿病足与创面联盟。2023年，焦煤中央医院创面修复专业凭借卓越实力，成

李凯：18次无偿献血更显担当

经历，他显得十分自豪又十分坦然：“这一切都是很自然的事情，没有惊天动地的壮举，我只是想尽自己的力量，多为社会贡献一分力量。”

今年6月份的一天，记者在位于市民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋见到李凯，他又一次专程从武陟老家赶来这里献血。“我记得第一次参加无偿献血是在2011年，当时24岁，毫不犹豫就撸起了袖子，首次就成功捐献了400毫升鲜血。”李凯说。



李 凯

李凯今年38岁，共参加过18次无偿献血。说起自己10余年的无偿献血

相关链接	成分献血		
	地点	时间	电话
	东方红广场爱心献血屋（东方红广场二楼东厅）	周一至周五（上午8:00—11:30 下午13:30—16:00）	3933317 18339102035
	人民路爱心献血屋（人民路与塔南路东北角）	周一至周五（上午8:00—11:30 下午13:30—16:00）	18339102037
全血献血	武陟县爱心献血屋（武陟县青少年宫门口）	周一至周五（9:00—15:30）	19639191823
	博爱县爱心献血屋（博爱县东大街中山广场）	周一至周五（9:00—15:30）	18339102038
	修武文化城西（采血车）	每月6—15日（周一—周五）	18339177596
	温县子夏公园南（采血车）	每月16—月底（周一—周五）	18339102036
	沁阳音乐广场（采血车）	每月1—15日（周一—周五）	18339102039
	孟州市多美街（采血车）	每月16—20日（周一—周五）	
	孟州市西河大街惠仁医院南（采血车）	每月21—25日（周一—周五）	

如果您上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！

