杏林春暖绽芳华 仁心济世谱新篇

——市人民医院荣获“全国卫生健康系统先进集体”称号纪实

本报记者 孙阎河

核心阅读

前不久，市人民医院捧回的“全国卫生健康系统先进集体”这一国家级荣誉，如同一颗璀璨的明珠，镶嵌在豫西北的医疗版图上。这不仅是对这家老牌三甲医院的最高褒奖，更是对其在医疗服务、学科建设、公益担当等领域突破性发展的生动注脚。当夏日的晨曦掠过太行山麓，让我们再次走进山阳大地上这家承载着79年厚重历史的医院，感受其在新时代重新迸发出的蓬勃生命力。

党建领航：铸魂塑形强根基

党旗所指，行之所向。在市人民医院门诊大厅，“为人民健康服务”的金色大字始终熠熠生辉。这家始终将党建工作作为发展“定盘星”的医院，近年来以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，构建起“党委领导、支部堡垒、党员先锋”的三级联动体系，尤其是该院党委创新实施了“责任捆绑”机制，先后通过27次党委会研究30余项重大议题，将《“三重一大”集体决策制度》等5项核心制度转化为科学决策的“施工图”。而针对市委巡察反馈的56个问题，细化203条整改措施，实行销号管理，完成整改50个，整改完成率89%。建立完善制度16项，对相关责任人批评教育22人次，开展警示教育会、以案促改活动，组织参观焦作监狱，推动廉洁行医理念入脑入心。

现如今，在党建引领下，该院党委下辖的21个党支部如同21面旗帜，在医疗一线高高飘扬。2024年，该院2个党支部获评先进基层党组织，5名同志获评优秀党务工作者，6名同志获评市优秀党员，“一名党员一面旗，一个支部一堡垒”已经成为该院党建工作的生动写照。

医疗蝶变：破茧成蝶立潮头

走进市人民医院医疗集团新急门诊楼，宽敞的大厅、先进的设施、科学的布局、优质的服务，无不让人耳目一新。2024年12月，市人民医院新门急诊楼顺利竣工，这座获评“河南省建筑工程安全文明标准化示范工地”的现代化建筑，从奠基到落成仅用18个月，创造了医疗基建的“焦作速度”。更令人可喜的是，其内设的全省最大单独日间手术中心、全市最大急诊急救中心，与北院区改造项目一同被纳入我市2025年“三十工程”，继续打造“医院老院区改造的典型”。

2024年12月5日，省卫生健康委正式发文核准市人民医院为三级甲等医院。整个三甲复审过程中，该院面对硬件设施落后、院区施工的双重挑战，开启“白加黑”攻坚模式，共制定865项制度、开展8轮内审、测评分数提升200余分，最终以优异成绩通过评审，实现了“经费无差错、项目无失误、决策有底气”的治理目标。

作为全市首家医疗集团牵头单位，市人民医院构建起“1+3+N”的发展模式，覆盖四个院区及社区卫生服务中心，并通过人力、财务等“六个一体化”管理，实现分级诊疗、双向转诊，2024年，该院累计帮扶成员单位诊疗患者2000余人次，供应药品200余种，让优质医疗资源如活水般流向基层，在全市编织了一张密不透风的“健康网”。

学科攀峰：雁阵齐飞铸品牌

2024年，市人民医院肿瘤科、神经外科等4个学科获批河南省临床重点专科，包揽全市全部省级重点专科。截至目前，该院拥有省级重点学科6个、省级临床重点专科6个，数量分别在全省地市级医院排名中并列第二和第一，形成了以心血管、神经等传统优势学科为龙头，多学科协同发展的“雁阵格局”。可以说，市人民医院作为区域医疗中心的雏形已经初步显现。

近年来，市人民医院先后通过国家高级卒中中心、中国胸痛中心等七大中心认证，其中高级卒中中心稳居全国百强，在建的省级心血管区域医疗中心通过中期验收。2024年，该院卒中中心溶栓时间最短仅5分钟，胸痛中心急诊PCI时间平均60分钟，创伤中心严重创伤患者用血准备时间最短45分钟。这一组组单调的数据恰恰是该院对“时间就是生命”急救理念的最好诠释。

“科研教学双轮驱动”一直是市人民医院激发创新活力的重要抓手。在11个“2024年河南医学科技奖”中，该院占据8席，其中二等奖1项、三等奖7项。去年，该院发表SCI文章5篇，最高影响因子3.9；住培理论首考通过率93.44%，较上年提高22.04%，荣获“河南省十佳临床教学基地”称号。而该院人才梯队建设同样亮眼，2024年，引进博士2人、985和211硕士22人，自主培养博士2人，高层次人才年增速达10%以上。

服务升级：以人为本暖民心

走进市人民医院，入院服务中心、住院服务中心等五大中心构成的服务体系令人耳目一新。患者在此可享受“一窗受理、集成服务、一次办结”的便捷体验，省卫生健康委专门组织全省同人到此观摩。同时，该院也是我市首家通过电子病历应用水平五级初评的三甲医院，检查检验结果互认率提升至97%，并被多家国家级、省级媒体报道。

作为我市首家延续护理中心，该院去年提供上门护理服务863人次，建设无陪护病房服务患者2万余人次。该院护理团队在国家级案例大赛中获一等奖1项，在省级技能竞赛中获个人二等奖2项。现在，市人民医院已经用专业与温情在医患之间架起了一座割不断的“连心桥”。

为切实持续给患者减轻负担。2024年，该院累计开展日间手术1100余例，平均降低患者医疗花费20%至40%；成立28支MDT团队，年开展多学科诊疗15000余例；与70余家县乡级医疗机构、16家国家级医院建立远程医疗协作，开展远程会诊1600余例次，让本地患者对优质医疗资源“触手可及”。

担当如磐：初心如炬映山河

乡村振兴和健康扶贫一直牵动着医院领导的心。在温县番田镇后北马村，市人民医院驻村工作队创新发展双孢菇产业，推动土地流转，并在院领导的支持下，每月开展健康义诊，用医疗专长助力乡村振兴。2024年，该院在后北马村组织义诊20次、健康讲座102场，惠及群众5000余人次，用实际行动诠释“人民医院为人民”的初心。

为筑牢安全生产防线，该院构建“预案—演练—培训”三位一体的安全体系，每年平均开展综合性应急演练10余次、专项演练50余次，并制定《应急预案汇编》，在灾害脆弱性分析基础上制定应急流程图，筑牢安全生产责任防线。

为彰显公益担当情怀，该院官网及微信公众号全年发布新闻近500条，在省、市级媒体上发表稿件100余篇，让健康知识飞入寻常百姓家。同时，积极参与“99公益日”、拥军爱民等活动。

2025年，随着新门急诊楼的正式运营以及北院区改造升级的逐渐铺开，市人民医院又一次迎来了发展建设的新篇章。正值此时，荣获“全国卫生健康系统先进集体”称号的捷报传来，这既是对过往的肯定，更是对未来的期许。而市人民医院党委书记吕振普也给出了答案：“我们始终秉承‘厚德至善，求实尚臻’的院训，以人才为引擎，以创新为动力，为建设健康焦作、护佑人民生命健康作出新的更大贡献。”

国医大师李佃贵团队进驻市中医院

本报讯（记者**朱传胜**）为深入推进焦作市名医聚“焦”项目，切实满足群众对优质医疗资源的迫切需求，日前，市中医院与国医大师李佃贵团队达成深度战略合作，正式成立国医大师传承工作室。6月29日起，国医大师李佃贵专家团队将定期到该院坐诊，让我市百姓无须远行，在家门口就能享受到国内名医的高水平诊疗服务。

李佃贵教授现任河北省中医院名誉院长、主任医师、教授、博士生导师。作为全国第三届国医大师，他不仅是中医浊毒论的创始人，更是享誉全国的脾胃病专家，在教学、科研评审、媒体科普等多领域均有卓越成就。在教学方面，他是全国首届中医药高校教学名师，担任全国第三至第七批老中医药专家学术经验继承工作指导老师；在科研评审领域，他是国家科学技术奖励评审专家、中国中医科学院学部委员。同时，他还是电视栏目《健康之路》《中华医药》及《养生堂》的特邀专家。此外，他享受国务院政府特殊津贴，获得全国劳动模范、全国中医药杰出贡献奖、“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章等近百项荣誉，在国内外中医药界具有广泛影响力，其学术观点和临床经验在国内乃至国际中医药领域引起广泛关注，堪称中医药界的标杆人物。

行医50余载，李佃贵教授始终秉持德艺双馨的行医理念，在临床、科研、教学领域深耕不辍。他结合多年临床经验首创的“浊毒理论”，打破了胃癌前病变不可逆转的理论束缚，成功实现对肠上皮化生和异型增生等胃癌前病变的有效逆转，具有创新性。与传统的中医理论相比，“浊毒理论”更注重对浊毒之邪的认识和治疗。该理论不仅应用于脾胃病治疗，还广泛应用于肝病、肿瘤、心脑血管病、肾炎肾病、尿毒症、风湿免疫病以及外科等50余种疾病的治疗。例如，曾有一位患有慢性胃炎并伴有肠上皮化生的患者，四处求医效果不佳，经李佃贵教授运用“浊毒理论”治疗一段时间后，症状明显改善，复查结果显示肠上皮化生情况得到逆转，为众多患者带来康复希望。

在科研方面，他研制出“香连化浊颗粒”“康胃丸”“利胆化石丹”等10余种院内制剂，部分已列入医保用药目录，为患者带来切实的疗效与便利。他出版著作40余部，其中《中医浊毒论》《慢性萎缩性胃炎浊毒论》《肝癌浊毒论》等浊毒系列专著10余部，指导并发表学术论文400余篇，获各类科研奖30余项，获国家专利10余项，科研成果丰硕。

李佃贵教授擅长运用“浊毒理论”攻克多种疑难杂病，在肝胆病、脾胃病、肿瘤病的治疗上独具匠心，尤其在慢性胃炎、胃癌前病变、溃疡性结肠炎的诊疗方面造诣深厚。

据安排，国医大师传承工作室挂牌仪式与中医名家讲座将于6月29日上午在市中医院人民院区举行。李佃贵教授常规出诊时间为周一、周四上午，出诊地点位于人民院区门诊楼4楼名医堂。患者可通过市中医院官方线上预约平台进行预约。

此次通过与李佃贵教授团队的合作，进一步推动我市中医药事业发展，提升医院医疗服务水平，为广大群众的健康福祉保驾护航。

用人文关怀传递医疗温度

——看山阳区塔西社区卫生服务中心如何打造特色社区服务品牌

本报记者 朱颖江

在提升群众就医获得感幸福感的征程上，山阳区塔西社区卫生服务中心以“暖心”为笔、“创新”为墨，在基层医疗画卷上勾勒出独特风景。

该中心深知，医学不仅是技术的集合，更是人文关怀的传递。于是，通过重塑服务流程、推出特色便民举措，将医学人文关怀浸润到每一个服务细节，成功打造出“有温度”的社区医疗品牌，让居民在家门口就能触摸到医疗服务的温暖与质感。

该中心以流程优化为抓手，创新性地将服务窗口前移，设立功能齐全的综合服务台。服务台配备专业医护团队，为前来进行健康体检的居民提供从分诊、导诊到采血的“一站式”服务，避免居民在不同科室间奔波辗转，缩短了等待时间。同时，专职医生随时为完成体检的居民提供细致的报告解读服务，针对各项指标进行分析，并结合个人健康状况，提供个性化的健康咨询指导与干预方案，真正实现从“疾病治疗”到“健康管理”的人文关怀升级，让每一位居民都能感受到有速度、有精度、更有温度的医疗服务。

优化流程打通了就医的“快车道”，而上门服务则延伸了医疗关怀的“最后一公里”。上门服务，让关怀触手可及。家庭医生团队为辖区居民提供免费上门服务，是该中心延伸诊疗服务的重要举措。家庭医生王磊每周都会带领团队入户走访。80岁的张大爷患有高血压和糖尿病，每次见到王磊上门都格外高兴。王磊不仅为老人测量血压、血糖，还细心叮嘱日常注意事项。该中心12个家庭医生团队，每个团队都会定期开展上门服务，为行动不便的老年居民、失能半失能及卧床群体，提供体格检查、抽血检验、彩超、心电图等检查，同时开展用药指导、心理疏导、康复及家庭护理指导，让居民足不出户享受优质医疗服务。

从优化流程到上门服务，处处彰显着对患者的关爱，而细节之处的关怀，则更能体现服务的温度。细节关怀，让服务温暖人心。走进该中心，醒目的导诊路线标识与热情的导诊人员，为患者点亮就医之路。针对老年群体，该中心设立“老年友善服务岗”，专人全程陪伴交费、取药、陪检陪护，还提供送药上门服务。在社区工作区域，扶手等适老化设施悄然“上岗”，轮椅、接送服务及上门体检等举措也一应俱全，全力为行动不便的老人扫清就诊障碍。

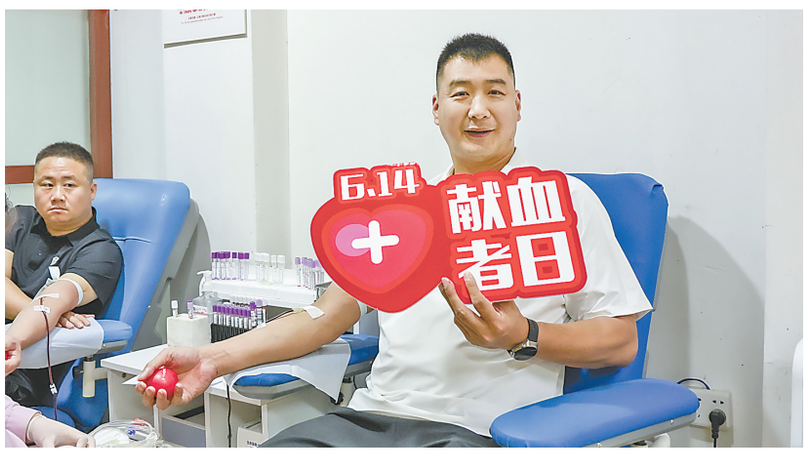
同时，该中心将人文关怀贯穿社区卫生服务全链条，用实际行动践行“让医学有温度，让服务更贴心”的理念，不仅构建了和谐的医患关系，更为基层医疗服务创新发展提供了可借鉴的经验，成为社区医疗服务领域的暖心典范。

热血传递希望 爱心汇聚山阳

——我市开展世界献血者日无偿献血活动侧记

本报记者 朱传胜

今年6月14日是第22个世界献血者日，活动主题为“献血传递希望，携手挽救生命”。在这个充满温情的日子里，我市多个团体和市民积极参与无偿献血活动，用热血传递温暖，用行动诠释大爱。



薛玉洋参加无偿献血。 本报记者 林 晓 摄

商会组织显担当

当天9时，焦作市建材装饰商会在豫北建材城北门口组织的无偿献血活动开展得如火如荼。会员们有序登上爱心献血车，依次完成填表登记、血压测量、血液初筛等流程。每一项检查，他们都认真对待；每一个步骤，都积极配合。当得知自己符合献血条件时，他们毫不犹豫地伸出手臂，为爱捋袖。殷红的血液顺着输血管缓缓流入血袋，如生命的暖流传递着生命的希望。

焦作市建材装饰商会会长史广亮介绍，此前商会组织30名会员走进市中心血站，通过实地参观和互动体验，切身感受到了献血事业对挽救生命的重要意义。此次活动，不仅展现了商会会员热心公益、奉献社会的精神风貌，更为营造“我为人人、人人为我”的良好社会风尚添砖加瓦。

体育明星做表率

当日上午，市东方红广场爱心献血屋迎来了一位特殊献血者——中国男篮前国手、河南女篮青年队领队薛玉洋。登记、检测、献血……每一个步骤，薛玉洋都有条不紊地完成，眼神中透着坚定与从容，展现出他对公益事业的执着。令人感动的是，除了自己积极参与，他还充分发挥自身影响力，带动几位小伙伴一同前来献血。薛玉洋表示，回到家乡，恰逢世界献血者日，他便毫不犹豫地选择以献血的方式传递爱心。作为公众人物，他希望能够通过自己的行动，号召更多人关注无偿献血事业，加入无偿献血队伍中，用热血为生命续航。

卫健系统树标杆

与此同时，武陟县卫生健康委与沁阳市卫生健康委积极响应号召，在世界献血者日分别组织干部职工参与无偿献血活动。作为卫生健康系统的工作人员，他们深知血液对于患者生命的重要性。他们挽起衣袖的那一刻，展现出的不仅是对生命的敬畏，更是强烈的社会责任感。此次活动，彰显了两地卫生健康系统在公益事业中的担当，为全社会树立了榜样。

热血有期，爱心无限。在这个特殊的日子里，我市不少单位、团体、市民纷纷行动起来。他们来自不同的行业，有着不同的身份，但都怀揣着一颗爱心，汇聚在无偿献血的队伍中。他们用一袋袋“生命之血”，为城市写下了最温暖的注脚——爱，这从不是一个人的勇敢，而是一群人的接力。相信在未来，会有更多的人加入到无偿献血队伍，让这分爱心不断延续，让这座城市充满更多的温暖与希望。

献血传递希望 携手挽救生命

沁阳市卫生健康委开展无偿献血活动

本报讯（记者**赵改玲** 通讯员**郜艳萍**）今年6月14日是第22个世界献血者日，主题为“献血传递希望，携手挽救生命”。为弘扬无私奉献精神，保障临床用血需求，6月份以来，沁阳市卫生健康委积极组织开展无偿献血活动，通过发布倡议书、召开推进会等形式，广泛动员社会力量参与，掀起了爱心献血的热潮。

活动伊始，沁阳市卫生健康委通过微信公众号等多渠道发布无偿献血倡议书。倡议书以真挚的文字向市民、机关企事业单位职工发出呼吁，详细阐述了血液对于医疗救治的重要意义，以及当前临床用血面临的形势，号召大家弘扬“人道、博爱、奉献”精神，积极加入到无偿献血队伍。

“我们每一次挽袖献血，都是对生命的守护，都是人间大爱的生动诠释。”倡议书中的暖心话语引发了社会各界的强烈共鸣。许多市民纷纷在社交媒体上转发倡议内容，表达对无偿献血的支持；机关企事业单位也迅速响应，鼓励职工积极参与。

为确保无偿献血活动高效有序开展，沁阳市政府组织召开无偿献血工作推进会。相关部门负责人、机关企事业单位代表等齐聚一堂，共同商讨活动具体方案。会议强调了无偿献血工作的重要性和紧迫性，要求各单位、各部门明确职责分工，加强协作配合，形成工作合力，并对活动时间、地点、宣传动员、现场组织、后勤保障等工作进行细致安排，同时针对可能出现的突发情况制订了应急预案。

此外，沁阳市卫生健康委还通过举办无偿献血知识讲座、组织志愿者进社区宣传等形式，进一步扩大活动影响力，吸引更多人参加无偿献血活动。

据统计，6月1日至15日，沁阳市50余家机关企事业单位和焦作工贸职业学院以及社会各界爱心人士共计成功献血978人，献血量391200毫升。

健康科普

“三伏贴”今年为啥变成“六伏贴”

专家解读冬病夏治新趋势

本报记者 朱传胜

随着三伏天的临近，“冬病夏治”成为热门话题。不少市民发现，今年的“三伏贴”悄然升级为“六伏贴”，这一变化引发了广泛关注。为此，记者昨日采访了市中医院糖尿病肺病科二区负责人黄立娜，为大家揭开其中的奥秘。

黄立娜解释，传统的“三伏贴”设计是在初伏、中伏和末伏各进行一次贴敷，每年通常贴3次。为进一步提升治疗效果，近年来，不少医疗机构和患者选择增加贴敷次数。往年一般贴5次，而今年更是增加到6次。具体来说，是在初伏前10天增加一次基础贴，末伏后10天增加一次固本贴，同时在二伏和三伏之间增加一次加强贴。

“之所以增加贴敷次数，是为了更好地利用夏季阳气最为旺盛的时机。通过更频繁地刺激穴位，药物的渗透性和吸收效果得到增强，从而更有效地实现温通经络、散寒除湿、调理脏腑、增强免疫力的功效。”黄立娜如是说。

黄立娜指出，贴敷过程看似简单，实则大有学问。穴位定位不准确、贴敷时间把控不当等，都可能影响效果。“我们医院有着数十年的贴敷经验，严格遵循经典古方，结合临床经验，精选道地药材，科学配伍，确保贴敷效果。同时，根据每位患者的体质、病症进行辨证，制订个性化穴位选择与贴敷方案，精准定位穴位，确保药物直达病灶，帮助市民为体内阳气‘充值’，驱散体内寒湿，提升免疫力，为健康储蓄能量。”黄立娜介绍。

黄立娜表示，“三伏贴”作为一种传统中医疗法，早期主要应用于呼吸系统疾病的治疗和预防，如慢性支气管炎、哮喘、慢性阻塞性肺病等。随着中医临床实践的不断发展，“三伏贴”的应用范围逐渐扩展，现在也被用于治疗消化系统疾病、内分泌系统疾病、妇科疾病、儿科疾病等。这些疾病通常与中医所说的阳虚体质或寒性特征相关，通过“三伏贴”的温补作用，可以改善症状，提高生活质量。

黄立娜介绍，除了“三伏贴”，冬病夏治的方法还有很多。比如，艾灸：利用艾绒在特定穴位热敷，温通经络、祛除寒湿，增强身体免疫功能。其中，益肺灸，能鼓舞人体正气、补肺散寒、敛肺止咳平喘；火龙罐将艾灸、刮痧、按摩融为一体，可用于面部美容、颈肩腰腿痛、疲劳综合征、宫寒腹痛等。

穴位埋线：把特制线材埋入特定穴位，调整身体内分泌和免疫系统，以达到治疗目的。

拔罐：通过在皮肤上产生负压，吸附于皮肤、肌肉和血管，起到舒筋活络、驱寒除湿的作用。像温阳罐可驱寒散邪、健脾除湿、温宫暖阳、排补结合；平衡罐能清热泻火、行气活血、调节阴阳、散结消肿。

推拿：通过手法按摩，促进人体气血流通，提升机体自我调节能力。

刮痧：可疏通经络、活血化瘀、调理脏腑功能、解暑祛湿、促进新陈代谢、排毒养颜。

针灸：温针灸常用于治疗寒湿性疾病，头皮针可治疗失眠，腹针可用于减肥等。

中药汤剂：在夏季阳气旺盛时服用中药汤剂，能改善体质，提升机体抗病能力，有效预防和治疗冬季易发疾病。通过调节脏腑功能，从根本上增强免疫力，达到预防疾病的效果。

黄立娜提醒，冬病夏治是一个循序渐进的过程，患者需坚持治疗3～5年才能达到最佳效果。此外，不同体质、不同疾病的患者应选择个性化的治疗方案，建议在专业中医师的指导下进行调理。

本周六，市中医院将开启“三伏贴”第一贴的贴敷服务，市民可抓住夏季调养的最佳时机，为秋冬健康打下坚实基础。