

# 开展三年专项行动 助力“世界太极城·中国养生地”建设

本报讯(记者孙军)近日,市体育局出台《太极拳发展专项行动方案(2025—2027年)》,以体育强国战略为指引,依托太极拳发源地优势,系统规划未来三年太极拳文化传播与产业发展路径,旨在破解当前瓶颈,推动太极拳从地域文化符号升级为全球文化品牌,助力“世界太极城·中国养生地”建设。

作为国家级非物质文化遗产,太极拳自诞生以来便是焦作走向世界的“文化密码”。然而,随着全球文化传播格局的变革,太极拳发展面临传统传播阵地布局分散、国际专业人才供给缺口明显、数字化传播手段与海外受众需求存在脱节三大挑战。

“太极拳不仅是焦作的文化IP,更是中华文明对外传播的重

要载体。”市体育局相关负责人介绍,方案对标体育强国建设指标,锚定“五个维度”构建现代化传播体系——以阵地建设夯实根基、以人才培养激活动能、以平台创新突破壁垒、以文化拓展价值,力争通过三年行动,将焦作打造成全球太极拳文化传播中心与产业高地。

方案锚定“五个维度”18项重点任务勾勒发展蓝图:

一、阵地建设。方案提出构建市、县、乡三级传承网络:设立1个省级文化生态保护实验区、7个省市级传习展馆、近2000个健身站点,新增10家公益性传习基地,实现社区、学校、武馆全覆盖。国际辐射层面,将在“一带一路”沿线国家增设10个海外推广中心,复制“武馆+文化”模

式,并推出“焦作云端太极拳”MR场景,以数字技术打破国际传播的物理限制。

二、人才培养。形成“金字塔”培养体系:扩大太极拳人才认定范围,培育特级拳师、国际级教练;支持高校申报太极拳博士点,建设国家级研究平台。基层普及方面,开发少儿太极操、太极广场舞等简化套路,开展“六进”活动,确保年均培训超10万人次,并将太极拳纳入中小学课程及中招体育考试。同时,鼓励拳师赴海外授拳,推动人才“走出去”。

三、平台创新。线上平台将整合六大流派标准化课程,开发英、法、西等多语种教学模块,引入AI动作识别与MR沉浸式体验技术;线下则培育国际太极拳大赛、科学大会等品牌活动,将参

赛成绩纳入武术段位考评。技术创新上,依托高校实验室解析太极拳力学特征,制定《数字传承技术标准》,构建“数字孪生传承体系”,实现“人亡技不失”的技术保护。

四、文化传播。方案提出设立太极拳保护宣传周,为国家级传承人建立4K全息档案,打造线上文化博物馆;同时鼓励太极主题文学、动漫、游戏等文艺创作,推动非遗与现代艺术形式融合。线上跨国交流将通过教学直播、文化讲座等形式,打破时空限制,构建全球爱好者互动平台。

五、产业融合。在文旅融合领域,推出“太极旅行”产品与“探秘功夫源地”精品线路,依托陈家沟打造国家体育旅游示范基地;产业链延伸方面,开发智能太极器械、穿戴设备及文创产

品;康养市场将结合“四大杯药”推出“太极+中医药”套餐;数字产业则搭建“太极云境”直播电商平台,力争实现GMV突破1000万元,培育10个百万级粉丝账号。

为保障方案落地,市体育局将建立“组织+政策+资金+监督”四维机制,成立专项工作专班联动多部门,落实《太极拳保护和传承条例》并对达标院校给予资金补贴,争取中央及省级专项资金引导社会资本参与,引入第三方机构定期督导评估。

随着方案的落地,我市将以太极拳为纽带,串联文化传承、健康产业、国际交流等多元场景,推动“世界太极城·中国养生地”品牌从概念走向实践,为太极拳全球传播和体育强国建设贡献焦作力量。

焦作体育 与您同行



焦作体育微信公众号

## 深化体教融合 培养后备人才 我市体育传统特色学校运动会举行

本报讯(记者孙军)带球过人、防守反击、传切配合……随着一声哨响,市太极体育中心足球场上,运动员们动作娴熟,默契配合,展开速度与技术的较量。6月22日,市体育局、市教育局共同主办的“奔跑吧·少年”2025年焦作市体育传统特色学校运动会开幕式将于7月6日举行,预计8月3日前比赛全部结束,本届运动会共设篮球、足球、排球、田径、太极拳、轮滑、跑酷、街舞8个大项。全市各级各类体育传统特色学校的学生参加比赛,预计参赛规模达4000余人。此项赛事是我市深入推进体教融合的一项品牌赛事,已连续多年成功举办。

强化“三校”建设,逐步形成以传统体校为龙头,新型体校和各级体育传校为梯队的竞技体育后备人才培养格局,进一步扩大相关项目体育特长生招生规模,加快体育后备人才培养输送。

2020年9月21日,国家体育总局和教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》,从加强学校体育工作、完善青少年体育赛事体系等八大方面提出37项举措,全方位推动深化体教融合,促进青少年全面健康成长。

近年来,我市以深化体教融合为抓手,不断完善竞技体育后备人才培养体系,持续锻造更具竞争力的高素质体育后备人才队伍,连续8届河南省运动会综合成绩位居全省前列,先后向国家队输送了以陈中、李根、张茹、常静、曹逸飞、姜佳惠、王浩宇、陈佳敏、马金阳、杨毅等为代表的新一批优秀运动员,各项数据在全省均位居前列,有效促进了全市青少年体育工作健康持续发展。

## 全国和式太极拳竞赛套路教练员培训班在我市开班

本报讯(记者孙军)记者从市体育局获悉,6月22日至26日,2025年全国和式太极拳竞赛套路教练员培训班在温县太极拳文化国际交流中心开班,来自全国各地的165名太极拳爱好者来我市参加此次培训。

此次培训班由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办,河南省武术协会、焦作市体育局承办,旨在加快推进和式太极拳竞赛套路的推广与普及,规范教学标准,提升教练员专业素养与教学水平。培训内容涵盖武德修养与武化教育、太极拳基础理论与风格特点、传统武术套路竞赛规则(2024年)、社会武术教练员技术等级认定与管理办法、“中国武术”APP应用以及和式太极拳竞赛套路等。

## 市体育局开展党建联建暨志愿服务活动

本报讯(记者孙军、赵改玲)为推进“双报道·靓党徽·解民忧”活动深入开展,6月17日,市体育局赴山阳区太行街道华盛社区开展党建联建暨志愿服务活动。

“太极拳动作看似舒缓,实则刚柔并济,一套下来浑身舒畅。”在华盛社区党群服务中心,参加完市体育局组织的太极拳教学活动后,社区居民李女士感慨道。

当日,市体育局组织党员志愿者走进结对帮扶的华盛社区,开展党建联建暨志愿服务活动,在帮扶社区开展健身指导、体质监测等志愿服务,让党建联建成果真正惠及群众,增强群众的幸福感、获得感。

此次活动是市体育局落实市委直属机关工委开展“砥砺初心使命、建功现代化焦作”迎“七一”系列活动之一,也是贯彻落实市委关于党建引领基层治理和建设美好城市的重要举措。

## 跟着赛事去旅行

# 全国太极拳双赛同期登陆焦作 开启“赛事+文旅”融合新范式

本报讯(记者孙军)6月19日、20日,2025年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)与全国太极拳公开赛(河南赛区)先后在我市启幕,两大国家级赛事分别落地市太极体育中心太极馆与陈家沟国际太极拳文化交流中心,吸引来自全国80余支代表队的1400余名选手同场竞技,以刚柔并济的太极魅力掀起夏日文旅热潮。

作为太极拳发源地的年度体育盛事,全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)设置男女太极拳、太极剑、混合双人太极拳等21个竞技项目,44支专业代表队围绕武术段位认证展开激烈角逐;全国太极拳公开赛(河南赛区)则更具全民参与性,涵盖儿童至老年五个年龄组别,陈式、杨式等五大传统流派及太极剑、

太极扇等器械项目悉数亮相,其中一等奖获得者将直通11月举行的全国总决赛。

两大赛事均由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会牵头主办,前者依托焦作市太极体育中心的现代化场馆设施,后者深耕陈家沟非遗源地的文化底蕴,形成“专业竞技+大众普及”的赛事矩阵。

配合赛事举办,市体育、文旅部门推出了“赛事+文旅”专项福利:即日起至赛事结束后5日内,参赛选手、教练员、裁判员凭有效证件可免费畅游云台山、青天河等A级景区,其亲属持观赛证可享门票半价优惠。政策覆盖景区首道门票,涵盖世界地质奇观云台山的丹霞地貌、太极拳祖祠陈家沟的非遗展演等核心文旅资源。

“打完比赛就能带着家人去云台山爬山,既能放松心情,又能感受太极发源地的山水灵气。”来自陕西的参赛选手王女士坦言,赛事与旅游的无缝衔接让行程更具吸引力。

太极拳是中华武术的重要拳种,更是文化自信和全民健康的重要载体。近年来,市委、市政府高度重视体育事业发展,锚定“世界太极城·中国养生地”目标,坚持以文塑旅、体旅融合的发展路径,多维度推动太极拳传承发展。持续开展太极拳“六进”活动,系统推进太极拳技击研究,建立人才认定体系,举办中国焦作国际太极拳大赛等精品赛事,创新打造焦作云端太极拳平台,促进太极拳运动线上线下互动融合、高质量发展,太极拳文化的品牌辐射力持续提升。

## 把“跟着赛事游焦作”做深做实

□郭剑

6月19日至22日,2025年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)、2025年全国太极拳公开赛(河南赛区)在我市举行,参赛选手、领队、教练员等凭相关证件及身份证,可免费畅游云台山、青天河(新家岭园区)、神农山等我市多家A级景区……这是我市锚定“世界太极城·中国养生地”目标,坚持以文塑旅、体旅融合发展路径,打造“跟着赛事去旅行”体育旅游新业态、新场景的积极探索。

近年来,随着大众健康意识增强,“体育+文旅”逐渐成为新风尚,也成为很多城市提升竞争力的发力点。依托独特的自然和文化资源,有的地方主打滑雪赛事,有的地方举办山地自行车赛,有的则推出沙滩排球赛,大大小小的体育赛事,不一而足。

体育正展现出其双重特性,一方面,是提高市民健康水平、满足美好生活需要的重要手段;另一方面,也是促进经济社会发展的重要动力。

把“跟着赛事游焦作”做深做实,首先要做好融合,打通体育和文旅、商贸之间的转换通道。高端赛事不仅是单纯的竞技体育比拼,更契合那句“体育搭台,经济、文化唱戏”。除了打造赛事本身的流量、热度,还得让文化、经济各领域一起沾光,这一点需各方找准方向,形成合力。我们要在体育和文旅融合上下功夫,让体育和文旅项目更好衔接,让更多游客走进焦作、了解焦作、爱上焦作,感受这里秀美的山水风光、厚重的历史文化、蓬勃的发展活力,感知生生不息的太极文化魅力。

把“跟着赛事游焦作”做深做实,其次要做好服务工作。要改善基础设施,加大运动场馆、步道、骑行绿道等新建、修缮力度,创设“赛场即景点、比赛即旅游”的新消费场景。要优化志愿服务,打造一套具有焦作特色的志愿者服务规范,拓宽志愿者招募渠道,吸引医疗急救、外语交流、文化讲解等专业人才持续加入,进一步构建“专业志愿者方阵”。硬件和软件的提升,会形成高质量供给,吸引更多赛事落户焦作,吸引更多人“跟着赛事游焦作”。

今年4月11日,市体育局向社会公布了包括上述两项赛事在内的15项重大赛事安排,赛事时间遍布全年。相信未来,焦作一定会因体育赛事而声名远扬,也会有更多游客“跟着赛事游焦作”,真正实现赛事出彩、体育破圈、城市出圈。

市体育局相关负责人表示,将常态化开展党建联建暨志愿服务活动,在帮扶社区开展健身指导、体质监测等志愿服务,让党建联建成果真正惠及群众,增强群众的幸福感、获得感。

此次活动是市体育局落实市委直属机关工委开展“砥砺初心使命、建功现代化焦作”迎“七一”系列活动之一,也是贯彻落实市委关于党建引领基层治理和建设美好城市的重要举措。

本组照片均为2025年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)精彩瞬间。

本报记者 吉亚南 摄



**体育场馆 福利大派送**

市太极体育中心健身房、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外足球场、室外网球场、亲子健身园免费对市民开放。

市太极体育中心太极拳文化展示馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、“廉洁从家出发”展示馆、志愿者服务站免费对市民开放。

市太极体育中心西广场和北广场两个健身园,200多件健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场地,全天向市民免费开放。

(焦作市体育场馆中心)