

百年薪火铸丰碑 红色基因永传承

解放区举办专题图片展

本报讯（记者张苗 通讯员黄跃峰）7月1日，百年薪火铸丰碑——纪念焦作第一个党组织成立暨焦作煤矿工人大罢工100周年图片展在解放区委党校开展，以珍贵影像回溯峥嵘岁月，庆祝中国共产党成立104周年。

上午9时，开展仪式举行。市委党史和地方志研究室主任徐启发，市委党史和地方志研究室三级调研员王斐文，解放区委书记赵海燕，区领导赵威、王为平出席活动。区直部门50名党员代表现场参观学习。

活动现场，讲解员以翔实的史料和生动的讲述，带领参观者回溯焦作第一个党组织创建及煤矿工人大罢工的光辉历史，深入解读“特别能战斗”红色基因内涵。

本次展览由市委党史和地方

志志研究室、解放区委联合主办，解放区委党史和地方志研究室、解放区委党校共同承办。展览以珍贵的历史图片、文献资料为载体，全景式呈现了焦作早期党组织发展壮大的奋斗历程，以及煤矿工人大罢工中凝聚的革

命力量。据悉，展览持续至7月5日。此次活动不仅是对焦作百年红色历史的深情回望，更是一堂生动的党史教育课，激励广大党员干部传承红色基因，在新时代续写奋斗新篇章。

解放区民政局 多措并举筑牢养老机构安全防线

本报讯（记者詹长松）为切实保障老年人生命健康和合法权益，近日，解放区民政局紧盯重点领域、关键环节，采取“领导分包+党员联企”模式，对辖区20家养老机构开展全覆盖、无死角监督检查，全力打造安全、舒适、放心的养老环境。

党建引领，压实监管责任。该局成立专项整治工作专班，由局领导班子成员牵头分包养老机构，党员干部“一对一”联系企业，通过“四不两直”方式开展督导检查，确保责任到人、措施到位。同时，建立问题清单和整改台账，实行销号管理，形成“检查—整改—回头看”闭环机制。

聚焦重点，严把安全关口。检查组围绕安全生产、环境卫生、食品安全、持证上岗、内部管理五大核心领域，开展拉网式排查。检查消防设施、应急通道、电气线路等，排查安全隐患125处，已整改125项；严查食材采购、储存加工、餐具消毒等环节，要求机构落实“明厨亮灶”；核护理员持证上岗及培训情况，推动从业人员素质提升。

长效治理，守护“夕阳红”。该局以此次整治为契机，推动养老机构建立“日查隐患、夜巡重点、常督落实”的日常化管理机制，并通过召开培训会、夜间巡逻视频评比等方式，强化机构主体责任和从业人员安全意识。

央广网报道解放区科普进校园工作

本报讯（记者詹长松）6月30日，央广网以《焦作市解放区：科普进校园 筑梦向未来》为题，报道了今年年初以来，解放区科协开展科普进校园系列活动情况。

报道第一部分写了科技志愿服务进校园情况。今年三月以来，解放区科协先后在解放区映湖路小学、环南二小等开展以“学习雷锋精神、点亮科学梦想”“科技童行、筑梦未来”等为主题的科技志愿服务进校园系列活动。第

二部分写了科技星火耀赛场。该区科协充分发挥桥梁纽带作用，联合辖区内多所小学共同打造这一科普品牌活动，以“科技+体育”的跨界模式，将科普教育有机融入校园文化建设。第三部分写了科普研学并进。该区科协与焦作市科技馆、学生路小学、环南一小、团结街小学等单位建立协同育人机制，构建起“馆校结合”的科普研学新模式，组织学生探秘科技馆，有效培养了青少年的科学思维方式和创新能力。

让非遗成为年轻的事业

□郭 剑

据《焦作晚报》报道，日前，河南非遗公众号公布了“非遗里的河南热卖榜Top10”，焦作天目瓷上榜。

焦作非遗资源十分丰富，除天目瓷外，还有传统医药的“四大怀药”种植与炮制、传统手工艺的当阳峪绞胎瓷烧制技艺、传统舞蹈的苏家作龙凤灯、传统戏剧的怀梆等，不胜枚举。在怀川大地上，非遗就像镶嵌其中的明珠，凝结着一方百姓的经验与智慧，展现着一方热土千百年沉淀的美学价值与社会价值。

非遗保护不是返古工程，而是持续创新的事业。让非遗“活”起来、时尚起来，成为年轻的事业，必须从青少年抓起。例如广东省近年来实施非遗传承人种子计划，打造“非遗少年学”“非遗少年说”“非遗少年行”三大品牌，着眼于下、落脚于人，为非遗焕新打下了坚实基础。我市马村区退休教师史喜珍

和丈夫宋喜庆是非遗项目树叶吹奏技艺的传承人，他们努力让非遗走到年轻人中间去，近年来培养了100多名中学生学习树叶吹奏技艺。从关注非遗，到热爱非遗，再到从事非遗，越来越多的年轻人参与其中，彰显非遗正成为充满活力的事业。

让非遗成为年轻的事业，还应在坚守本味之余打开思路，实现跨界融合。体验场景的“上新”，数字技术的加持，现代元素

的融入，都是值得探索的方向。今年3月21日，沁阳市推出中国万里茶道太行段沁阳段非遗大使“陞小玖”，万里茶道申报世界文化遗产工作首个“AI人”上岗。同样，许多非遗项目积极创新形式，主动拥抱受众，玩出了新花样：有的将创意用于文创设计——非遗鱼灯与网络游戏联名，传统香包摇身变为网红钥匙扣、手链；有的将目光投向社交平台，借短视频“快闪”出圈，

着力打造一批“体验博主”“文化大咖”。“新瓶装旧酒”的过程中，不仅让非遗更潮更酷，受到年轻群体的喜爱；而且让非遗产生文化溢出效应，焕发新的生机。

非遗的本质，是传统的存续，是“人的接力”。让非遗“活在当下”“火在当下”，我们必须加倍努力。愿焦作非遗保护与传承“后继有人”“继有能人”，推动非遗文化以更年轻的姿态“破圈”生长。

怀川笔谈

更好发挥外卖骑手基层治理的前哨作用

□王水涛

截至目前，焦作市已从外卖员中选聘了16名食品安全社会监督员、42名兼职网格员，把“管理变量”变成了“治理增量”。“如今，大家送外卖的同时，心里留意着安全隐患，兜里还装着反诈宣传册，我们都是基层治理的‘小帮手’。”外卖骑手王明路说。

（据《河南日报》）

随着外卖行业的蓬勃发展，外卖骑手逐渐成为城市生活中不可或缺的一部分。他们穿梭于大街小巷，见证着城市每个角落的变迁，他们依托自身独特的优势，对社区环境和居民需求有着敏锐的感知能力。把外卖骑手从服务提供者变为基层治理参与者，一定程度上可以有效解决基层治理存在的信息收集难、问题发现慢等问题，让基层治理更有抓手。

近年来，不仅焦作大力发挥外卖骑手的前哨作用，放眼全国，南京的数千名外卖小哥用“锐目”监督食品安全，入学、入党等方面给予倾斜，更大力度化身“食安哨兵”“移动探头”；天津的不少外卖小哥用“暖心”助力养老，为

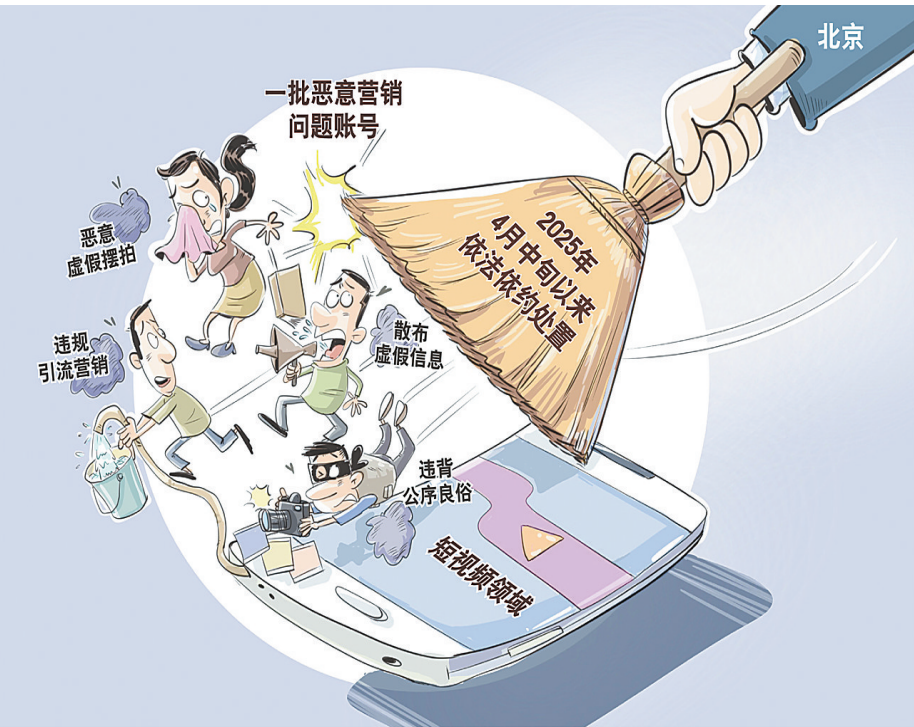
社区老年人日常配送午餐；山东滨州的一群外卖小哥用“热情”参与社会治理，通过志愿服务累积可换取物资的积分……多地的实践充分说明，以外卖小哥为代表的新就业群体可以成为基层社会治理的可靠力量。

同时，将外卖小哥发展成食品安全社会监督员、兼职网格员，既可以发挥他们参与社会治理的作用，也能激励其自身快速成长，提升其责任感和正义感等。如带头遵守交通规则，为困难人员提供帮助等。

当然，要想更好地发挥外卖骑手在基层治理中的前哨作用，完善激励和关怀机制必不可少，如此才能让骑手有更多的动力参与基层治理。在这方面，焦作升级骑手之家，让骑手“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”。另外，在物质关怀的同时，相关部门可以进一步完善激励机制，如就在医、子女激励骑手参与基层治理的动力，让他们在基层治理中发挥更大作用。

记者7月4日从北京市网信办获悉，今年4月中旬以来，北京开展“清朗·整治短视频领域恶意营销乱象”专项行动，督促属地网站平台集中整治恶意虚假摆拍、散布虚假信息、违背公序良俗、违规引流营销等恶意营销乱象，依法依规处置了一批违法违规账号。

画中话



王 鹏 作（新华社发）

解放区领导走访慰问老党员和困难党员

本报讯（记者翟倩倩 通讯员王孟阳）6月30日，解放区委书记赵海燕带队走访慰问老党员和困难党员，向他们致以节日问候，送去党的关怀与温暖。区委副书记、组织部长赵威及相关部门负责人参加慰问。

在民生街道学生路社区，赵海燕走进光荣在党50年的老党员刘保坤家中，为他佩戴“光荣在党50年”纪念章。72岁的刘保坤退休后带领居民整修楼院车棚、门岗等设施，是社区治理的“老黄牛”。赵海燕与他认真交谈，倾听他参与党群议事的故事，称赞他“退休不褪色，用实际行动诠释了党员初心”。她叮嘱街道负责人要关心关注老党员的生活，积极为他们排忧解难，支持他们继续发挥余热。

在焦北街道民主北路社区，赵海燕慰问79岁的优秀共产党员刘西谦。这位曾立过两次三等功的军转干部，担任社区党支部书记十年间，带领支部获评省、市、区三级先进党组织。赵海燕详细了解楼院自治成效，肯定其将军人作风融入基层党建的突出贡献，要求

解放区全民健身大赛拔头筹 健身气功项目勇夺8个一等奖

本报讯（记者詹长松）火热的夏天，挡不住健身爱好者的运动热情。7月2日，在市太极体育中心太极馆举办的2025年焦作市全民健身大赛健身气功大赛中，解放区代表队共获得8个一等奖、6个二等奖，总成绩位列全市第一，战绩喜人。

2025年焦作市全民健身大赛由市体育局主办，市体育总会承办，将持续至8月上旬，设有健身气功、太极拳、乒乓球、羽毛球等多个项目，2万

余名运动爱好者参与赛事。解放区派出5支参赛队参加健身气功比赛，在比赛现场，解放区代表队的队员们精神饱满、动作整齐划一。他们凭借扎实的基本功，在全市22支参赛队中脱颖而出。经过激烈角逐和评委的严格评审，总成绩位列全市第一。

此次优异成绩的取得，不仅激发了更多群众参与健身气功运动的热情，也进一步提升了解放区在全市健身气功领域的影响力。

零糖社交、搭子社交、浅社交、电竞社交、运动社交、CityWalk……近些年，花式社交层出不穷，与老一辈人“侃大山”“喝小酒”相比，形式、内容都出现了“肉眼可见”的变化。

很难说清楚这种变化是从什么时候开始的。随着移动终端对工作生活的深度渗透，越来越多人在热衷于网络世界“喧哗与骚动”的同时，却在现实生活中趋于“内敛”。有人说，当代人之间与人的边界感越来越强。这说明许多人厌倦了“戏精”角色，正在追求“零负担”社交，更愿意回归情感交流的本源。对这些花样翻新的社交方式，我们权且统称其为“轻盈社交”吧。

独特心理需求催生独特社交方式。Soul App旗下Just So Soul研究院发布《2025Z世代精神世界分析报告》显示，超八成受访者处于积极或可自我调节的精神状态，展现出阳光、乐观、积极向上的的一面，折射出Z世代独特的精神面貌与价值追求。反映在社交层面，该研究院联合复旦大学研究团队发布了《2025年社交趋势报告》，深入剖析Z世代在社交领域的新变化，提炼出“悦己时代，为世界赋能”主题，并具象化为十个关键词，全面呈现他们包括社交在内的情感、消费等各方面变化的风向标。

总体来看，Z世代正在构建以悦己为中心的多元价值观，更倾向于较少负担甚至无负担的人际关系，通过“轻盈社交”寻找自我认同和精神慰藉。学院派将社交的本质分为“共情社交”“功利社交”两大类。显然，在Z世代的世界里，“共情社交”渐成气候的趋势正在形成。

越来越多人内心抵触“功利社交”，追求轻松、自由的舒服状态。究其原因，或在于“物极必反”。内卷的现实，是不争的事实，由其造成的投入、回报严重失衡的状况，常常令人沮丧，身心疲惫。裹挟其中难以自拔，充满焦虑与困惑，Z世代选择以轻盈的方式重构身心愉悦的交互空间，试图调校好精神世界的平衡点。这，也可视为“反内卷”的另类抗争。

乐见“轻盈社交”成气候。年轻就是未来，Z世代的社交趋势不仅反映了年轻人个体成长的精神需求，也将对经济社会各领域发展产生潜移默化的影响。从“谷子经济”到泡泡玛特，从虚拟现实到商业实体，各领域重塑都在主动或被动中进行，层出不穷的亮点案例也在佐证：只有冲上时代的风口浪尖，才能生存发展下去。

联系到当前正在进行的集中整治违规吃喝，与Z世代追求的“轻盈社交”或有异曲同工的不谋而合。烟酒文化、白酒江湖，人情世故、谋略权术，那种称兄道弟、勾肩搭背，喝上头恨不得现场表演为兄弟两肋插刀“情景剧”的风气越来越缺少群众基础，注定随时代渐行渐远，取而代之的将是更加高效公平的社会运转机器。

乐见“轻盈社交”成气候，这股思潮看来势不可挡。

乐见『轻盈社交』成气候

□筠 溪