



全国十八岁以下青少年免票畅游

云台山景区亲子戏水嘉年华清凉一夏

本报讯（记者韩静姝）“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。盛夏时节，暑气蒸腾，何处寻一方清凉乐土？近日，云台山景区正以一场盛大的夏日嘉年华，向全国游客敞开怀抱，邀您共赴一场清凉与欢乐交织的奇妙之旅。

这个夏天，云台山景区诚意满满，福利不断升级。继推出对2025年全国应届高考生免门票政策后，再度重磅推出全国18岁以下青少年免门票活动。7月1日至8月31日，全国18岁以下青少年凭本人身份证、学生证、社保卡等有效证件，2025年应届高考生凭本人身份证、高考准考证原件，即可享受免景区门票的福利（仅需购买60元/人的观光车票，且门、车票连续三日有效，各景点不限次游览）。这一举措，无疑为广大青少年提供了亲近自然、放松身心的绝佳机会。

与此同时，云台山亲子戏水嘉年华也盛大开启，一场水上盛宴瞬间点燃夏日激情。走进云台山的小寨沟游人广场，上万平方米的清凉池宛如欢乐的海洋。水枪大战、泼水狂欢接连上演，水花四溅中满是欢声笑语；动感女团带来活力四射的舞蹈，滑稽小丑与游客亲密互动，现场氛围被彻底点燃；风驰电掣的机车表演、色彩斑斓的马卡龙系皮卡展示以及充满欢乐的彩虹跑等活动，将潮玩元素与自然风光完美融合，为云台山增添了独特魅力。这场集清凉、潮玩、亲子互动于一体的夏日狂欢盛宴，让游客沉浸式感受戏水活动的独特魅力，留下难忘的夏日记忆。

在云台山，除了热闹非凡的戏水活动，多元水上运动也是释放夏日活力的新玩法。子房湖上，水上飞人如蛟龙出海，腾空而起，带来震撼视觉冲击；动感飞艇似离弦之箭，穿梭湖面，让心跳与速度一同飙升；帆船悠然飘荡，游客可在微风中尽享湖光山色的诗意浪漫。小寨沟内，或乘扁舟荡漾，感受自然宁静；或踏上桨板自由滑行，享受与自然亲密接触的惬意。

丰富多样的水上运动项目，满足了不同游客的需求，让每个人都能尽情释放夏日活力与激情。

雾森仙境惊艳亮相，演绎烟雨云台诗意画卷。当您走进被誉为“华夏第一奇峡”的红石峡，仿佛踏入了一幅流动的山水长卷。这里以独特的云台地貌惊艳世人——赤红的岩壁与碧绿的潭水交相辉映，勾勒出浓墨重彩的自然画卷。该景区全新打造的雾森场景更将这幅美景推向极致：缥缈雾雾自峡谷深处氤氲而生，如轻纱般缠绕在岩壁与溪流间，织就了一片现实版的“仙雾之森”。穿行于雾森之间，幽涧清风裹挟着细密的水雾扑面而来，23℃的清凉瞬间沁人心脾。水雾在阳光下折射出晶莹的光晕，时而凝聚成珠滑落潭中，时而随风飘散化为薄纱，将整座峡谷装点得如梦似幻。游客漫步其间，既能感受水雾蒸发带来的丝丝凉意，又能捕捉到“烟雨云台”般的诗意画面——远山如黛，近水含烟，灵动而秀美。

“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”。这个夏天，莫负好时光，即刻出发，奔赴云台山。在这里，清凉的山水、欢乐的活动、诗意的美景，都将成为这个夏天最动听、最难忘的旋律，为您带来一场难忘的夏日之旅。

- 图① 精彩的互动表演点燃现场气氛。
图② 泼水狂欢、水枪大战，云台山亲子戏水嘉年华清凉来袭。
图③ 雾森仙境惊艳亮相，演绎烟雨云台诗意浪漫。
图④ 新颖水上项目受到游客喜爱。
图⑤ 坐上桨板，自由滑行，感受美好夏日时光。
图⑥ 红石峡雾森仙境氛围感拉满。

（本栏照片由云台山景区提供）



“法宝”走基层 出彩司法行政人

温县:太极文化“司法拳” 刚柔相济解疑难

本报讯（记者石媛媛、毋干举、陈天昊、韩笑、洪明砚）太极拳，作为东方体育文化中的璀璨瑰宝，它不仅强身健体，还蕴含着深邃的太极哲理，以其独特的魅力闻名遐迩。在太极拳的发祥地——温县赵堡镇，浓厚的太极文化氛围滋养着这片土地。而温县司法局赵堡司法所，就在这如行云流水般的拳韵中，练就了一套别具一格的“真功夫”。他们将“刚柔相济和为贵”的太极理念巧妙融入司法调解工作，把太极拳的技击、技法灵活运用在实际调解过程中，最终形成了一套独树一帜的“太极调解法”，将“刚柔并济、蓄发相变”的太极智慧，灵活运用于人民调解实践，以解决纠纷、平息纷争。经过实际调解工作的应用，取得了良好的效果。

目前，“太极调解法”在温县司法系统得到推广应用，仅2024年，全县11个基层司法所累计排查矛盾纠纷2081起，成功化解2064起，化解成功率高达97%，切实将矛盾化解在基层、消除在萌芽状态，成为基层矛盾化解的标杆。此外，人才队伍建设

设成果显著。截至目前，两名调解员获评“全国模范人民调解员”，两名荣获“省优秀人民调解员”称号，数十名调解员跻身“焦作市金牌调解员”行列，社会各界对调解员及调解成效高度认可。

“小调解，大和谐。在太极的运化中，我们领悟到其与调解工作的相通之处。将太极文化中的公平、公正、和谐、统一元素融入调解案件，把太极哲理运用到实际工作中，能更好地推进调解、化解纠纷。”温县司法局党组副书记、副局长王献生介绍，“我们将继续以法治思维为指导，不断创新，将更多优秀传统文化融入工作，凭借专业能力和奉献精神，持续擦亮人民调解‘第一道防线’的金字招牌，为维护社会和谐稳定注入强大动力。”



扫码看视频



▲温县司法局基层管理股工作人员向新入职的专职人民调解员介绍“太极调解八法”。本报记者 毋干举 摄
►温县司法局岳村司法所所长王璐璐在全县人民调解员培训会上讲解“太极调解八法”。
本报通讯员 轩雨杰 摄



惩处措施，还规定学校必须担起责任。有了法律的威慑，我们做家长的也更放心了。”

河南首鼎律师事务所律师康亚伟说，对未成年人违法犯罪的治理，一直是社会关注的焦点。此次《中华人民共和国治安管理处罚法》的修订，充分体现了“教育为主，惩罚为辅”的原则，既不是简单地“一关了之”，也不是“一放了之”，而是通过精准施策，实现对未成年人违法犯罪的有效预防和治理，引导其走上正轨。这不仅有助于保护未成年人的健康成长，也有利于维护社会的公平正义与和谐稳定。

康亚伟表示，法律的生命力在于实施。新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》为未成年人保护和违法治理提供了更完善的法律依据，接下来，需要全社会共同努力，让这些规定真正落地生根，为未成年人营造“严管厚爱”的良好法律氛围，让他们在法治的阳光下茁壮成长。

网谈聚焦

法佑未成年人 筑牢成长屏障

本报记者 朱颖江

6月27日，十四届全国人大常委会第十六次会议表决通过新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》，自2026年1月1日起施行。作为自2006年实施以来的首次“大修”，此次修订历经3次审议、吸纳12万条社会意见，其中关于未成年人相关规定的调整，尤为引人注目。

新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》对未成年人违反治安管理的相关规定作了进一步完善。适当调整对未成年人不执行拘留的规定，对于14~16周岁以及16~18周岁初次违反治安管理但情节严

重、影响恶劣的，或者14~16周岁一年以内二次以上违反治安管理的，可以依法执行拘留。这一调整避免了以年龄“一刀切”，既延续了保护未成年人和人文主义的立法初衷，又对情节严重的未成年人违法给予必要惩戒，防止传递“法不责幼”的错误信号，真正做到了“既有严的尺度，又有暖的温度”。

新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》一经发布，便迅速引发广大网友的高度关注。大家纷纷为这部凝聚民意、守护未成年人成长的法律点赞。

网友“流觞”说，在防范校园欺凌方面，新修订的法律增加规定，以殴打、侮辱、恐吓等方式实施学生欺凌的，公安机

关应当依法处理；对涉及损害未成年人权益的相关违反治安管理行为，明确规定从重处罚。同时，学校若未按规定报告或者处置严重学生欺凌等犯罪，也将被责令改正，相关责任人员依法予以处分。这将更好地发挥公安机关、学校在协同治理学生欺凌工作中的作用，切实保护未成年人权益。

网友“魔兽耳朵”表示，他的孩子上初中，每天回家都会讲一些学校里发生的事情，他和孩子妈妈非常关注，会旁敲侧击地了解孩子有没有被欺负。他感慨道：“以前总担心孩子在学校遇到欺凌却不敢说，现在好了，新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》明确了校园欺凌的

网友“克拉”：我想知道一下血小板的相关知识，同时，还想知道捐献血小板是否安全。请市中心血站的同志给讲解一下吧。

市中心血站：我带大家从以下几个方面了解一下血小板：

一、机采成分献血的意义

人体血液是由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成，每一种成分都有其特殊的功能。临床输血的病人，由于疾病种类不同，输血目的也不完全相同。随着医学科学和输血技术的发展，人们已经从血液中分离出浓度和纯度较高的血液成分制剂，然后根据病人的需要，以“缺什么补什么”为原则，选择性地输注某一成分，从而大大提高病人输血的治疗效果，降低输血不良反应的发生率，减少大量血液浪费，同时，减轻病人的肌体受血负担和经济负担。

临床上某些病人，并不是因为全血的缺乏而需要输血，只是因为血液中缺乏某种成分。例如血小板减少的病人，只需要输注血小板，而不需要输注其他成分。如输注全血，不仅会造成浪费，有时还会造成副作用。

二、选择性采集恢复更快

与全血捐献不同，机采成分血捐献只采血液的某种成分，所以相对来说，血液成分恢复的时间，比捐献全血要快。以机采血小板为例：血小板在体内的平均寿命是6~9天，献血者在捐献后48小时左右，血小板数即可恢复到捐献前的水平。所以，机采血小板间隔无须6个月，只需2周就可以了。

三、捐献血小板安全吗

捐献者的血液都在无菌密闭的管路中循环和分离，每位献血者每次使用的都是一次性耗材，绝对不会造成交叉污染。而且全自动血细胞分离机的操作是自动化、电脑程序运作，还有受过专业培训的医护人员的精心护理，更确保了全过程的安全性。

四、捐献机采血小板的条件

身体健康，符合捐献全血的要求，至少献过一次全血，且各项血液检测结果合格；血小板计数≥150×10⁹/L且<450×10⁹/L。

年龄：18~55周岁，既往无献血反应，符合健康检查要求的多次献血者，主动要求再次献血可以延长至60周岁。

五、捐献机采血小板所需时间

60~90分钟。

六、捐献机采血小板的流程

1.献血者携带本人有效身份证报名；2.献血者信息录入；3.认真阅读且详细填写公民无偿献血登记体检表；4.体检；5.初筛；6.捐献成分血；7.休息并领取纪念品。

七、捐献机采血小板的注意事项

捐献机采血小板前一天，献血者应有充足的睡眠，献血前一餐勿食脂类含量高的食物（如牛奶、豆浆、油条、肥肉等），勿饮酒，5天内没有服用过阿司匹林类药物。

褚新建 整理

关注无偿献血

带您了解血小板

扫码看视频