

# 温县:全民健身热潮涌动黄河岸

晨光微露,晚霞漫天。在环城水系跑道上,跑步爱好者纵情奔跑;在口袋公园广场内,太极拳爱好者在晨光中舒展身姿,动作行云流水……随着全民健身公共服务体系的不断完善,地处黄河北岸的温县全民健身热潮持续升温。

## 增加设施供给 激发全民健身活力

傍晚的子夏公园,热闹非凡。儿童游乐区里,孩子们玩着沙子、滑着滑梯,欢笑嬉闹着;公园绿道上,快走队伍健步如飞;广场上,随处可见动感十足的广场舞……

“从我家到公园,步行只需几分钟。”运动爱好者夏先生感叹,“现在健身设施和健身场地与前几年相比,可以说是从无到有、从有到好的改变,热爱健身的人也

越来越多。”

近年来,温县不断在体育设施建设上做“加法”,推动城乡健身设施从“有”向“优”转变。先后打造太极拳文化国际交流中心、职工全民健身中心、温县全民健身中心等6家全民健身场所,在滩区王园线、县城环城水系等地修建健身步道近40公里;通过场地普查,采购健身路径、室外乒乓球台及地埋式篮球架等设施,为全县符合条件的行政村和老旧小区配备更新健身器材,实现262个行政村体育设施全覆盖。

## 织密健身网络 拓宽全民健身“幸福半径”

“无论是公园还是游园,到处都有健身器材,基本上在城区走10分钟就能找到

一个健身的地方。”6月27日,正在古温国体育公园晨练的市民张爱玲说。

家门口的专业运动场地,让群众满意度“原地”升级。一处处健身场地不断上新,让温县全民健身的“幸福半径”越拓越宽。

据统计,温县近两年已在城区公园、广场安装太极推揉器等健身器材上千件,全县人均体育面积达2.97平方米。目前,温县已实现主城区“10分钟健身圈”全覆盖,镇(街道)、行政村(社区)健身站点实现100%全覆盖,充分满足了多层次、多样化的群众健身需求。

## 丰富体育赛事 点燃全民健身热情

6月20日上午,全国太极拳公开赛

(河南赛区)在温县陈家沟国际太极拳文化交流中心正式拉开帷幕。

“陈家沟设施齐备、氛围浓厚,我们抱着切切的心参与盛会。”安徽省宣城市敬亭之春太极队的刘小兵感叹道,“看到从孩童到白发老人都来习练太极拳,让我们真切感受到了这项非物质文化遗产的活态传承。”

作为太极拳发源地,温县近年来以打造“太极文化名城”为目标,成功举办了包括全国太极拳公开赛、全国全民健身大赛(华中区)太极拳比赛在内的多项规格赛事。今年以来,温县共举办县级及以上赛事活动51场。多层次、多样化的赛事活动体系,正随着全民健身国家战略的深入实施,不断丰富市民生活,带动温县体育产业提质升级。

温融媒

# 温县 校研合作共建怀药实践教育基地

本报讯 7月9日,河南中医药大学与温县农业科技研究所共同打造的怀药栽培及品质提升实践教育基地在温县农业科学研究所正式落地启用。

此次双方合作共建怀药栽培及品质提升实践教育基地,旨在提升学生的实践操作与创新能力,构建契合产业发展需求的实践教学全新模式,推动怀药产业在“产、学、研、用”层面的深度融合以及全产业链的协同发展。

当日,河南中医药大学王宪龄教授围绕“未来怀药药食同源发展方向”这一主题,与大家进行了深入交流,分享了前沿的研究观点与行业见解。

随后,大家实地参观了温县农科所的组培实验室以及种质资源圃。在组培实验室里,近距离观察了怀药的组织培养过程;在种质资源圃中,详细了解了各类怀药种质资源的保存与利用情况,对温县在怀药科研方面的成果有了更为直观、深刻的认识。

据悉,此次合作充分发挥高校在科研创新、人才培养等方面的优势,与地方丰富的实践资源进行深度融合,为怀药产业高质量发展培养专业人才,助力“四大怀药”品牌传承创新。(王涵之 刘姿君)

# 温县中裕燃气 高温下守护居民用气安全

本报讯 连日来,温县中裕燃气有限公司的工作人员顶着烈日,穿梭在各个小区,通过一次次细致的入户检查,守护居民用气安全。

“夏季气温高,燃气管道和软管容易因热胀冷缩出现松动,得格外仔细排查。”在居民家中,该公司工作人员拿出检测工具,仔细检查管道接口、阀门是否漏气,查看灶具是否超期使用,通风条件是否达标。检查完毕后,工作人员还贴心地递上图文并茂的安全手册,反复叮嘱居民相关注意事项。

在无电梯的老旧小区,他们背着工具包一层层爬楼、一户户敲门,对每一处可能存在的隐患认真记录、及时处置。

“天越热,越要严把安全关,这是我们的职责。”一位工作人员擦了擦脸上的汗,便转身走向下一户居民家。

针对夏季用气特点,温县中裕燃气工作人员通过“白+黑”错时检查、“线上预约+线下服务”等创新方式,已完成2万余户居民家庭的安全检查。这些在热浪中逆行的身影,用实际行动诠释着“温度再高,安全标准不降低;汗水再多,服务质量不打折”的承诺。(辛冲)

# 温县中医院 开展“中医药文化服务月”活动

本报讯 7月7日上午,温县中医院在县文化广场开展“2025年中医药文化服务月”活动。

活动中,该院义诊团队现场为群众提供健康咨询、把脉问诊、测血糖、量血压、拔罐等服务,倾听群众的健康困惑,根据检查结果给予个性化的健康指导和治疗建议,并细心叮嘱大家养成良好的生活习惯和健康的饮食习惯。同时,义诊团队还向现场群众普及慢性病预防等方面的知识,提醒大家一旦发现身体不适要及时就医。

此次活动,旨在为群众提供便捷的医疗服务,普及中医药知识和急救常识,进一步推动中医药文化传承与发展。(王一涵 马思远)

# 陈家沟暑期再掀太极潮

本报讯 近年来,随着温县陈家沟太极拳发源地的知名度越来越响,不同国家和地区慕名前来拜师学艺的人也越来越多。目前正值暑假,在陈家沟无论是大街小巷还是武校拳馆,处处可见暑期班学员习练太极拳的身影。

在练拳场内,尽管天气炎热,但每个人都在专心致志地练习。教练仔细讲解每一个动作,大家认真体会要领,动作时而缓慢、时而迅速,学得有模有样。无论是成人学员还是少年学员,大家在静中见动、动中求和,感受太极拳文化的魅力。

“这是我第一次来陈家沟学习太极拳。练拳时既能让身体舒展、心神安宁,又能强体魄、磨性子,这份坚持带来的收获比什么都实在。”暑期班学员王凌华语气坚定地说。

另一位暑期班学员赵玺月表示:“天是真实,但是我打太极拳打得特别过瘾。还有大哥哥和大姐姐陪我练拳,比在家待着有意思多了,每天学习太极拳让我感到很开心。”

在青少年成长发育阶段习练太极拳,可以有效改善身体的平衡能力、柔韧性和力量,在收获健康快乐的同时,锻炼他们的坚韧毅力和不畏艰险的拼搏精神。在刚柔相济的太极拳运动中“武”出精彩暑假。

(王华奇 黄福兴 石剑剑)

# 温县二医院中医康复中心建设项目稳步推进

本报讯 作为温县“630”工程的重点民生项目,温县第二人民医院中医康复中心建设项目正稳步推进。

近日,在温县第二人民医院中医康复中心建设项目施工现场,塔吊耸立、机器轰鸣,各类施工设备有序运转,工人们正紧张有序地进行各项作业,一派热火朝天的建设景象。

该项目位于温县司马大街与太极路交叉口西北角,采用框架结构新建1栋

五层公共建筑,建筑总面积达6666平方米。建成后,将配备先进的康复医疗设备,组建专业的中医康复医疗团队,为患者提供全面、优质的中医诊疗康复服务,包括针灸、推拿、理疗、康复训练等特色项目。

“在施工过程中,我们始终将工程质量和安全放在首位,严格把控工程质量,确保按时按质完成建设任务,同时积极与医院沟通协调,为全县人民打造

一个功能完善、环境舒适的中医康复中心。”该项目负责人表示。

据介绍,该项目是推动温县医疗卫生事业高质量发展的重要举措,对提升全县中医康复医疗水平具有重要意义,不仅为温县及周边地区患者提供更加便捷、高效的中医康复服务,还进一步推动温县中医药事业发展,助力全国基层中医药工作示范县建设。

(赵丽涛 李欣原)



7月10日,大学生志愿者在辅导孩子们画画。近日,温县2025“多彩假期‘艺’路‘童’行”大学生支教文明实践活动在温县多个村庄和社区开展,大学生志愿者为孩子们开设了作业辅导、奇思妙想绘画、趣味益智手工、团队协作游戏等课程,激发孩子们对文学艺术的兴趣,在潜移默化中培养孩子们向善向上的品格。

黄福兴 王一涵 摄

# 孟州市领导到企业调研

本报讯 7月11日,孟州市委书记岳益民到部分企业开展“学查改·以企观政服务企业大走访活动”,强调要深入贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的论述和习近平总书记在河南考察时的重要讲话精神,认真落实中央、河南省委、焦作市委关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的部署要求,聚焦“两高四着力”,扎实开展“学查改·以企观政服务企业大走访活动”,用心用情为企业解难题、办实事,以干部作风大转变助推全市

经济高质量发展。

岳益民一行先后来到民生医院和河南金玉米生物科技有限公司等企业,详细了解企业经营、安全生产、市场拓展、发展规划等情况,认真倾听企业在生产运营中遇到的困难和问题,并现场为企业提出发展建议,协调解决问题。他鼓励企业聚焦自身优势,坚定发展信心,加大产品研发和项目招引力度,不断延伸产业链条,在做大做强做优上下功夫,持续提升核心竞争力,为全市经济高质量发展作出

积极贡献。

岳益民说,开展“学查改·以企观政服务企业大走访活动”,是贯彻落实中央八项规定精神、转作风提效能的重要举措,是服务保障实体经济、推动高质量发展的重要抓手。各级各部门要提高政治站位,树立有解思维,主动下沉、靠前服务,积极对接企业需求,用好用足各项企业扶持政策,及时协调解决项目建设、企业经营中的困难和问题,强化要素保障,优化营商环境,切实为企业建设、生产、发展保

驾护航,确保重大项目安全高效推进、企业高质量发展。企业要坚持走专业化、精细化、特色化发展道路,结合行业特点,积极做好技术创新和项目建设,加快产业转型,以企招商,以商招商,着力引进高科技、高附加值项目,延伸产业链条,形成产业集群效益。要严格落实企业的安全生产主体责任,守牢安全、环保等底线红线,全力以赴抓安全、重环保、保质量、优服务、促发展,助推孟州经济社会高质量发展。(李鑫)

# 孟州市召开安防减救委(扩大)会议暨安全生产月总结会

本报讯 7月8日,孟州市召开安防减救委(扩大)会议暨安全生产月总结会。

会上,与会人员集中观看了《应急使命·2025纪录片》与《孟州市安全生产警示教育片》。孟州市应急管理局、消防救援大队、水利局等相关单位分别就各自分管领域安全生产工作作了交流发言,总结汇报了上半年工作开展情况以及存在问题,并提出下一步工作计划。

会议强调,各级各部门要准确把握当前安全生产和防灾减灾形势的复杂性和严峻性,时刻紧绷防汛这根弦,认真抓好各项工作落实。要重点抓好燃气、危化品、道路交通等重点行业领域安全,加强警示教育和隐患排查,及时打击非法生产经营行为。要做好专家对接工作,加强沟通联系,选派优秀专家走进一线开展帮扶和分析研判,切实做好整改工作。要聚焦季节特点,强化风险管控,紧盯有限空间安全防和全链条整治,加强安全监管,要强化防汛备汛,加大风险隐患排查整治力度,强化防范措施,提升防汛救灾能力。要进一步完善防汛应急预案,组建防汛应急救援队伍并组织抢险救援应急演练,持续夯实防汛救灾基础。要扎实推进安全生产宣传“五进”工作,广泛宣传防汛知识和自救互救技能,切实增强群众的防灾减灾意识和自我保护能力。(王佳慧)

# 孟州市“周四大讲堂”第三十期开讲

本报讯 7月10日,孟州市“周四大讲堂”第三十期在孟州市委会议厅开讲。

本期大讲堂,孟州市政府副市长张红红以《深化税收共识强化综合治税共促孟州经济社会高质量发展》为题,围绕“理解税收工作的重要性”“解读税收工作是什么”“怎么做好综合治税工作”三部分内容,与大家作了

交流分享。

会议指出,税收是经济发展的命脉,做好税收工作就是支持孟州地方经济的发展,就是保障我们共同的民生根基。各级各部门要继续在综合治税工作上携手并肩,构建起“政府主导、财政主责、司法保障、部门配合、社会协同、公众参与”的税收共治格局,提升县域治理现代化水

平,为孟州经济社会高质量发展贡献更大的力量。

本期大讲堂设置72个分会场,孟州市县处级领导干部、各乡镇(街道)党政正职和市直单位主要负责同志在孟州市委会议厅参加学习培训,乡镇(街道)和市直各单位全体人员在各单位分会场参加学习培训。(李鑫)

# 百字新闻

●为增强学生安全意识,筑牢安全防线,近日,孟州市城伯镇立义小学开展暑期安全专题教育活动,各班级利用校讯通、班级群等形式对学生进行防溺水、防诈骗、交通安全、消防安全等安全教育,切实增强孩子们的安

全防范意识,让他们度过一个安全快乐的假期。(殷海燕)

●7月9日,由孟州市文明办、团孟州市委、教体局主办的“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动在孟州市新时代文明实践中心启动,20名返乡大学生志愿者将担任“艺术领路人”,开展针对未成年人群体的文明实践志愿服务活动,助力未成年人健康成长。(薛飞)



7月12日,孟州市化工镇一名飞手操作植保无人机在滩区花生田间开展追肥作业。当下,正值秋作物管理关键期,当地农民抢抓农时,积极开展农事活动,确保秋粮丰产丰收。赵春营 摄

# 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查

孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查 孟州市领导督导检查

# 孟州市扎实抓好秋作物管理工作

本报讯 时值秋作物管理关键期,连日来,孟州市农业农村部门组织农技专家、农技人员走进农户田间,科学指导农民抢抓农时,扎实开展秋作物管理工作。

孟州市利用网络平台、发放资料和现场培训等形式,大力宣传病虫害防治、科学施肥、适时灌溉等关键技术要点,按秋作物类型和苗情长势,引导农户科学开展田间管理,建立“专家+基层农技人员+科技示范户”工作模式,组织60余名农业技术人员深入田间地头,以肥水管理、病虫害防治为重点,因地制宜