

市体育局召开专题会议

学习贯彻市委十二届八次全会精神

本报讯（记者孙军）7月14日，市体育局召开专题会议，传达学习贯彻市委十二届八次全会精神，结合工作实际，研究贯彻落实举措。

会议指出，全市体育系统要把学习宣传贯彻市委十二届八次全会精神作为首要政治任务，深入学习贯彻，凝聚思想共识，准确把握其精神实质和实践要求，找准体育事业融入和服务全市发展大局的切入点和着力点，担当作为、加压奋进，把全会提出的新思想、新论断、新部署、新要求不折不扣地贯彻落实到体育工

作的全过程、各方面。

会议强调，要落实全会部署，做好重点工作。紧密结合全会提出的重点任务，推动体育各项工作再上新台阶。一是推动全民健身更加可感可及。高质量完成体育领域民生实事，构建群众身边科学化、便捷化、多样化、安全化的健身设施网络，优化升级10分钟体育健身圈；精心组织全民健身大赛、篮球文化节、全民健身日活动等群众性品牌赛事，高水

平办好全国射箭锦标赛、南太行山地越野赛等高规格赛事，提升城市活力。二是提升竞技体育核心竞争力。深入推进体教融合，建好用好新型青少年体育训练阵地试点和体教融合示范校，优化项目布局，夯实青训基础，科学备战省十五运会，力争向省队、国家队输送更多优秀苗子，在国内外大赛中取得更加优异成绩。三是激发体育产业高质量发展活力。持续推进中原水上运动中心、南太行健身步道、市青少年健

身中心、市体育中心全民健身中心等重点项目建设，深化“跟着赛事游焦作”活动，推动赛事“进景区、进街区、进商圈”，落实配套优惠政策，释放体育消费潜力。四是擦亮城市体育品牌。精心办好第十二届中国·焦作国际太极拳大赛，落实《太极拳发展专项行动方案（2025—2027年）》，运营好焦作云端太极拳平台，助力“世界太极城”建设。组织实施NBL河南队主场落户有关工作，扩大赛事影响力；抓好幼儿篮球操推

广普及工作，夯实青少年篮球基础，擦亮篮球城市名片。

会议要求，要提升能力作风，确保工作成效。坚持党建引领，深化党建品牌创建，始终如终抓好深入贯彻中央八项规定精神学习教育，以风清气正的政治生态保障体育事业行稳致远。加强干部教育培训，深化运用激励机制，锤炼“严、实、深、细、快”的工作作风。积极争取政策、项目、资金支持，形成上下贯通、齐抓共管的工作合力。

焦作体育
与您同行



焦作体育微信公众号

本报讯（记者孙军、赵改玲）7月10日，市体育局举办第十期大讲堂，邀请河南理工大学教授孔祥增，以《学习贯彻中央八项规定精神，永葆百年大党政治本色》为题进行专题理论辅导，机关、局属单位全体党员聆听了讲座。

孔祥增从重温中央八项规定、自觉践行中央八项规定精神、继承优良作风永葆政治本色三个方面，对中央八项规定精神进行了深入解读。与会者纷纷表示，讲座主题鲜明、内容丰富，感染力强，反面典型尤其是体育领域的违纪违法典型案例发人深省，深受警醒和教育。

“通过聆听今天的讲座，我们对中央八项规定精神有了更全面、更深入的理解。中央八项规定不是一句空洞的口号，而是需要我们在实际工作和生活中切实贯彻落实的行动指南。作风建设永远在路上，全面从严治党永远在路上，让我们以此次讲座为契机，以更加坚定的决心、更加有力的举措，持之以恒贯彻落实中央八项规定精神，以优良的作风推动各项工作再上新台阶。”市体育局负责人表示。

市体育局举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题讲座

省体育传统特色学校田径锦标赛将在我市开赛

本报讯（记者孙军）记者从市体育局获悉，7月18日、19日，“奔跑吧·少年”2025年河南省体育传统特色学校暨国家级青少年体育俱乐部田径锦标赛将在我市太极体育中心田径场举行。目前，全省各地市参赛的800余名运动员、教练员和领队等已陆续抵达我市。

河南省体育传统特色学校暨国家级青少年体育俱乐部田径锦标赛，是我省田径项目的一项传统年度赛事，旨在检验我省田径项目后备人才整体实力，全方位考察我省广大青少年田径选手的身体素质、竞技水平等综合能力，进一步推动全省田径项目发展、提升运动竞技水

平。本次比赛由河南省体育局、河南省教育厅主办，河南省田径自行车运动中心、焦作市体育局承办，分为小学组、初中组、高中组三大组别，每个组别均分男、女组，设有100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、跳高、跳远、铅球等项目。

为打造“跟着赛事去旅行”体育旅游新业态、新场景，我市体育、文旅部门在赛前、赛中、赛后推出超值旅游福利：参赛选手、领队、教练员等凭相关证件及身份证，可免费畅游云台山、青天河（靳家岭园区）、神农山等我市多家A级景区；选手亲属持比赛观摩证与身份证，也能享受门票半价优惠。

温县《拳韵同辉》获全国一等奖

本报讯（记者孙军、赵改玲）记者从温县体育运动发展中心获悉，7月3日至8日，大地流彩·2025年全国和美乡村村舞交流展示活动在宁夏银川灵武举行。温县武术中心选拔8名运动员，经数月排练，携《拳韵同辉》代表河南参赛，经激烈角逐，斩获“三农”风采组乡村传统体育项目一等奖。

该活动由农业农村部农村社会事业促进司指导，体育总局群众体育司支持，中国农民体育协会、宁夏回族自治区银川市人民政府和宁夏回族自治区农业农村厅联合主办。活动吸引28省600多名村舞爱好者齐聚一堂。

舞台上，温县运动员的太极拳表演行云流水、动作刚柔

并济。开场以慢板勾勒出太极的阴阳圆转，双手如揽月摘星，步法稳如松立山巅。鼓点渐强时，他们巧融太极拳韵，刚劲发力与舒缓舞姿交织，引得观众席阵阵喝彩。整体表演如诗画流动，每一转身、每一推掌皆传“劲从内发、形随意动”的太极之妙，尽释“拳中有舞、舞中蕴韵”的乡村文化精髓。

经激烈角逐，温县代表队的《拳韵同辉》斩获“三农”风采组乡村传统体育项目一等奖。这既是对温县太极文化薪火相传的有力印证，也让武术文脉在乡村舞台上焕发新生机。温县武术中心将以此为契

机，继续推动太极文化融入美丽乡村建设，为乡村振兴贡献更多力量。

体育场馆福利大派送

市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。
市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外足球场、室外门球场、亲子健身园免费对市民开放。
市太极体育中心太极拳文化展示馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、“廉洁从家出发”展示馆、志愿者服务站免费对市民开放。
市太极体育中心西广场和北广场两个健身园，200多件健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场地，全天向市民免费开放。

（焦作市体育场馆中心）

烈日下的青春淬炼

——市体校健儿备战省运会见闻

本报记者 孙军

焦作市气象台2025年7月15日9时30分将高温橙色预警信号升级为高温红色预警信号：预计未来24小时解放区、中站区、马村区、山阳区、高新区所辖乡镇和街道最高气温将升至40℃以上。

当城市被热浪包裹，大多数人躲在空调房里避暑时，在市体育运动学校的各个训练场上，1000余名运动员正冒着酷暑，进行省运会前最后一个夏训，在田径场的塑胶跑道上、重竞技馆的训练毯上、射击馆的靶位前……他们与高温较量，与惰性对抗，让“冬练三九、夏练三伏”这句老话有了最鲜活的诠释。

当日下午5时，重竞技训练房的摔跤场地如蒸笼般闷热。古典跤运动员正在进行对抗训练，“砰砰”的摔打声此起彼伏，训练毯上布满汗水，几乎找不到一块干燥的地方。教练员白二军全身心投入指导：“不要犹豫！动作要快，把握时机！”他的T恤早已湿透，紧紧贴在背上，却丝毫没有停下指导的脚步。

楼下的柔道馆里，同样是热气蒸腾的景象。每一名队员脸颊上的汗珠顺着下巴滴落在垫上，晕开一小片水渍，大家一丝不苟地按照教练员的指导要求进行训练。“站着不动都能流汗，更别说高强度对抗了。”市体校分管训练副校长对记者说，今年参加夏训的运动员有1000多名，除了各

项目的重点队员外，还有一些业余训练生。他们中年龄最大的16岁，最小仅五六岁。训练时间根据项目特点进行安排，一天训练时间基本在4个小时以上。

分管训练副校长告诉记者，夏训期间，运动员保持着全天集训的高强度训练，身体素质和运动成绩也在随之提高。为保障夏训期间的后勤服务和安全卫生，特别是在高温训练安全方面，学校进行了周密的部署，确保运动员饮食安全和身体健康。

射击馆里的“热度”另有一番光景。20多名队员身着5公斤重的皮质训练服，里三层外三层的穿着让他们像裹在盔甲里。“内衣、毛衣加皮衣，一年四季都是这套装束。”教练乔雅滨擦了擦额角的汗，看着队员们瞄准靶心的专注身影，“一天练下来，汗水能顺着裤腿流进鞋里，脱下来能拧出小半盆水。”

田径场的塑胶跑道在烈日下泛着白光，地表温度50℃以上。田径队的运动员们正在训练，为了给队员补充水分，中长跑队和竞走队每天都会推着一车水到训练场，队员在训练期间通过往身体上浇水达到降温的目的。“来，往头上浇点水！”中长跑教练员部聪聪喊道，队员们拿起水瓶往头上一浇，水珠顺着头往全身滚落，“规定跑15公里，有的孩子非要冲18公里。”部聪聪眼里满是疼惜，却也藏着骄傲，“竞技体育没捷径，就看谁能扛。”

举重馆里，杠铃与地面碰撞的闷响震

得人耳膜发颤；拳击馆中，护具撞击声伴着“出拳！防守！”的指令；游泳馆内，浪花翻涌间，小队员们的划水声从未停歇……这样的场景每天都在市体育运动学校的各个训练场地重复上演。其实，他们大多是十来岁的孩子，有的甚至更小，他们不仅需要完成每日的体育训练，还要学习文化课。可是他们没有打退堂鼓，没有叫苦，他们眼中有光、心中有梦，在这场与烈日和汗水为伍的挑战中，苦练本领，决心在2026年省运会中取得优异成绩，为家乡争光！

图① 跳高训练。
图② 射箭训练。
图③ 体能训练。
图④ 乒乓球训练。
（本栏照片由本报记者吉亚南摄）



我省出台新政打造高品质“银发健身圈”

2035年老年人经常锻炼比例将达80%

本报讯（记者孙军）记者从市老年人体育协会获悉，近日，河南省印发《关于进一步加强老年人体育工作的意见》（以下简称《意见》），明确通过完善组织网络、升级场地设施、丰富健身活动等举措，构建覆盖城乡的“银发健身圈”，力争到2035年实现每个行政村（社区）均有老年人体育健身站点和不少于2名专职辅导员，全省老年人经常锻炼比例达到80%。

《意见》将增强老年人体质、丰富精神文化生活作为核心任

务，从四个方面推进老年人体育事业发展。在组织建设上，河南将强化老年人体育协会党建引领，推动协会组织向乡镇（街道）、村（社区）延伸，构建“纵向贯通、横向联动”的网络体系。同时，鼓励大中型企业成立行业老年体育组织，创新“体育组织+志愿者+慈善资源”联动模式，并计划适时建设省老年体育大学，为老年人提供系统性健身指导。

场地设施建设聚焦“适老化”与“便利性”。河南将把老年体育设施纳入国土空间规划，推行“3+X”建设模式——以健身广场、步道、路径为基础，搭配多样化适老项目，推动社区体育设施与养老、卫生等服务场所功能衔接。同时，加大公共场馆适老化改造力度，推进免费或低收费开放，并通过智慧化升级帮助老年人跨越“技术鸿沟”。

为激发老年人参与健身热情，《意见》提出结合元旦、重阳节等节点，开展小型多样的文体活动，每四年举办一次省级老年人体育健身大会，推广

太极拳、门球等传统项目。各地市要打造“一市一品”赛事品牌，支持非遗传统体育项目进社区、乡村，提升老人的参与感和获得感。

资金保障方面，县级以上政府需将老年人体育经费纳入财政预算，体彩公益金投入比例不低于全民健身经费的8%，同时鼓励福彩公益金、社会捐赠等多元支持。通过构建“五动机制”，形成党政主导、部门协同、社会参与的工作格局，推动全省老年

体育事业高质量发展。

太极拳、门球等传统项目。各地市要打造“一市一品”赛事品牌，支持非遗传统体育项目进社区、乡村，提升老人的参与感和获得感。

资金保障方面，县级以上政府需将老年人体育经费纳入财政预算，体彩公益金投入比例不低于全民健身经费的8%，同时鼓励福彩公益金、社会捐赠等多元支持。通过构建“五动机制”，形成党政主导、部门协同、社会参与的工作格局，推动全省老年