

# 烟雨云台藏仙境 天降飞瀑引客潮

## ——云台山暑期创新业态引爆文旅新热点

本报记者 韩静森

云来山更佳，云去山如画。盛夏的云台山，雾霭缭绕，碧溪潺潺，宛如一幅流动的水墨丹青。近日，云台山景区凭借其独特的自然风光和创新的文旅玩法，在社交平台掀起热潮，抖音单条播放量接近一千万，其中“烟雨云台山”的雾森仙境更是火爆出圈，成为全国游客心之所向的消暑胜地，纷纷前来拍照打卡。

“灵山多秀色，空水共氤氲”，用来形容此刻的云台山再贴切不过。景区全新升级的雾森系统，精心打造了“烟雨云台山”“爱丽丝仙境”等场景，为游客带来一场别开生面的消暑之旅。红色的岩石在云雾的笼罩下若隐若现，更增添了几分神秘的色彩；碧绿的溪水在云雾的滋润下波光粼粼，显得更加灵动鲜活；绿藤帘幕、苔藓覆盖，林间悠然蒸腾起乳白的薄纱，宛若梦幻的童话世界。游客们纷纷拿出手机、相机，记录下这如诗如画的瞬间。不少网红达人、摄影爱好者慕名而来，争相在社交媒体上分享自己的游玩体验，助推景区热度持续攀升。

为给游客带来更好的体验，景区在基础设施建设方面下足功夫。对游览步道进行全面改造提升，增设观景平台与休息区，让游客在欣赏美景的同时，能够随时驻足休息、拍照留念；优化游客服务中心功能，提升接待能力与服务品质，从咨询引导到应急处理，全方位为游客提供贴心服务，让游客的游玩过程更加舒适便捷，感受宾至如归的贴心。

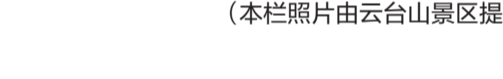
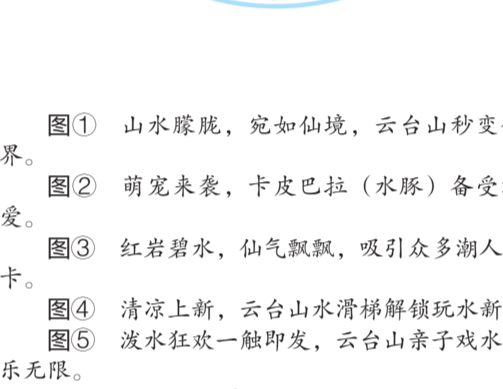
除打造新场景，云台山景区还积极拓展沉浸式体验项目。依托亚洲第一高瀑——314米落差之云台大瀑，景区全新推出“云洞飞降”溪降项目：800米长的探险线路始于云天大瀑之下的溪谷，游

客在专业教练指导下逆流而上，徒步、攀爬、滑翔、跳跃于瀑瀑溪流间，在清凉中感受大自然的磅礴力量。同时，景区将攀岩、滑道、360球幕影院、环湖小火车等“二消”项目串联成线，让刺激与乐趣贯穿游玩线路，受到众多游客的喜爱。

进入暑期以来，云台山景区以“夏一站，云台山玩水”为主题，匠心打造亲子戏水节IP活动，在小寨沟游人间广场升级打造上万平米清凉戏水区，举办水枪大战、泼水狂欢等趣味互动活动；配备充气滑梯、水上浮桥等设施，增加摸鱼捉虾、卡皮巴拉（水豚）等萌宠体验活动；创新融入潮玩元素，举办彩虹跑、马卡龙色系皮卡车展、国风舞蹈、小丑互动等活动，为亲子家庭提供了欢乐的消暑去处。

惠民政策的加持，让出游热情持续高涨。暑假期间，云台山景区对全国18岁以下青少年及应届高考生免门票，18岁以下青少年凭本人身份证、学生证、社保卡等有效证件，2025年应届高考生凭本人身份证、高考准考证原件可免景区门票（仅需购买60元/人的观光车票，门、车票连续三日有效，各景点不限次游览），进一步激发了游客的出游热情。

从雾森仙境的“颜值暴击”到沉浸式项目的体验升级，从亲子IP的情感共鸣到惠民政策的诚意满满，云台山景区以新业态点燃文旅新引擎，暑期热度持续攀升，成为文旅市场的“流量担当”。未来，该景区将继续深挖文旅资源，创新产品与服务，让“诗和远方”的故事更精彩，为文旅高质量发展注入澎湃动力。



图① 山水朦胧，宛如仙境，云台山秒变仙侠世界。  
图② 萌宠来袭，卡皮巴拉（水豚）备受游客喜爱。  
图③ 红岩碧水，仙气飘飘，吸引众多潮人拍照打卡。  
图④ 清凉上新，云台山水滑梯解锁玩水新姿势。  
图⑤ 泼水狂欢一触即发，云台山亲子戏水活动欢乐无限。

（本栏照片由云台山景区提供）



### 网谈聚焦

## 打通城市“大脉络” 网友航拍视频获热赞

本报记者 李润生

近日，网友“自由自在”“老马记录”等人利用无人机航拍我市建设路至林园路、新园路、解放路、太行路、影视路南北贯通的短视频，网友航拍的城市建设新颜值，收获了网友们满满的称赞——漂亮，便民，有温度！

从100米的空中俯瞰，建设路由南向北的大道恰似一条光彩夺目的缎带，在城中舒展开来。路通、路畅、路净，目光顺着这条缎带遥望远方的太行山脉，山巅与白云相接，大山的沉稳与城市的灵动完美纳入同一画面。四周围道纵横交

错，车流如细密的血脉奔涌不息；高低错落的楼宇间，绿意盎然的绿化带与森林城东、西居民区点缀其间，织就一幅动静相宜的城市画卷。

“这路修得多好！出行方便多了，以前开车往北边走需要在市里绕来绕去，时不时还堵车。现在路通了，大家出行方便了，一下子有了现代感，这才算真正融入了城市生活。”网友“锵锵”在航拍视频评论区留言说。

云纱缠太行，城影浸其中。“自由自在”“老马记录”“飞翔的相机”等网友们镜头下的一帧一画，既展示了城市的繁华律动，又凸显着这座城市独有的诗情画意，

更彰显了焦作市“三十工程”项目建设的大思路、大气魄和大手笔。网友们跟着无人机航拍的镜头，尽情欣赏城市发展的美好景色。

由于历史原因，城区“断头路”“老化路”“瓶颈路”较多，特别是随着城市人口和机动车数量的增长，城区道路承载压力加大，群众出行难问题凸显，中心城区“东不通、南北不畅”，经常出现交通拥堵。为消除城市“血管堵塞”，改善“内循环”，缓解城区交通拥堵的状况，我市以“三十工程”项目建设为引领，以重点项目建设撬动全局，找难点、治痛点、疏堵点，打通“断头路”、改造“瓶颈路”、整治“坑洼路”，进一

步丰富城市路网，缓解交通压力，改善群众出行条件，一个个城市道路建设新项目在焦作城市建设大棋盘上落子如飞，为发展“占角”，为民生“定式”。

自中心城区“断头路”“瓶颈路”改造工程启动以来，城市承载能力不断增强，城市交通体系加速构建，一系列工程建设高歌猛进：2024年已打通正阳路（丰收路—党校南围墙）、天河南路（文汇路—文林路）、新安路（政二街—群英河）等12条。今年以来，我市实施10条“断头路”“瓶颈路”项目，总投资7.64亿元。目前，已通车文林路（恩达路—丰收路）、站前路（南通路—晋济路）、龙源

本报记者 李润生

网络谣言涉及民生百态，关乎社会稳定。当前，在“唯流量论”的裹挟下，空穴来风的一段文字、一张截图、一段视频，就能在短小时内轻易吸引大众眼球，获得巨大流量，这些不实信息如同病毒一般，不仅对网络生态造成破坏，更会误导公众，引发线下矛盾和恐慌，威胁社会稳定。

今年4月12日，网上一则“昨晚大风，不知神仙去哪了？”的消息引发网民关注。视频显示，位于市龙源湖公园的夸父雕像不见了，该不实视频迅速冲上本地热搜榜前列。焦作市委网信办接网民举报后，及时现场查证，澄清事实，回应网民关切，还原事件真相，并对造谣视频账号主发布者进行批评教育，谣言不攻自破。

那么，面对这些无孔不入的谣言，普通网友该如何辨别信息真伪，提高识别网络谣言的能力呢？焦作市委网信办工作人员总结了五个小技巧，带领大家给谣言撒上“显影剂”，让其无所遁形。

一是源头识别法。面对套用公文样式，伪装权威来源的不确定信息，要先看看是不是权威机构、主流媒体等发布的，没有经过认证的账号发布的信息要警惕，千万不要轻信，更不能盲目转发。二是交叉求证法。为骗取流量的所谓“大事件”，往往经不起推敲，文中时常出现相互矛盾的信息点或同一个事件在不同渠道的说法不统一，只要对内容进行交叉求证就能分清。三是简单搜索法。随着人工智能技术的快速发展，不少自媒体开始借助通用大语言模型自动生成文案，AI制图、AI换脸等技术，让普通人难以分辨图文、视频内容的真实性，这可以在中国互联网联合辟谣网等平台进行搜索求证。四是标题排除法。为诱导转发，网络谣言的行文往往夸大其词，以耸人听闻的标题吸引眼球，情绪多于事实，制造恐慌感、神秘感，形式上也多大量标红加粗，大量使用感叹号、问号、省略号，偏好使用极端化的词语和数字，看到此类标题信息，直接忽略。五是静候真相法。对网上未经证实的信息要保持存疑的态度，相关部门对信息发布有严格规定，确凿的消息会在第一时间向社会公布，耐心等待官方通报，以官方媒体账号发声为准，避免以讹传讹，减少谣言带来的危害。

维护清朗网络空间是全社会的共同责任，需要广大网友积极参与。焦作市委网信办在此呼吁，若发现网络上有谣言传播，请大家及时举报，并带动身边人一同加入抵制谣言的行动中，携手守护健康文明的网络环境，共建美好社会。

## 识谣、辨谣、防谣！增强抵御网络谣言免疫力

热点关注

### 网友有话说

## 新规为“犬患”治理加把锁

本报记者 朱颖江 实习生 王云鲲 申贝妮

城市养狗问题一直是社会关注的热点，其中烈性犬伤人、遛狗不牵绳等乱象，已严重威胁公众人身安全。近日，焦作网刊发了新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》中关于此类问题的规定：违反有关法规出售、饲养烈性犬等危险动物，将先处警告；若警告后仍不改正，或致使动物伤害他人的，处五日以下拘留或者一千元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留。

新规将于明年1月1日起实施。对此网友展开了热烈的讨论，纷纷发表各自的看法和建议。

网友“西瓜”说：“早就该这样了。之前小区里有住户养烈性犬，天天不牵绳，吓得老人、小孩都不敢出门，跟物业反映了好几次也没解决，现在在法律管着，终于能安心了。”

网友“艳红”说：“处罚力度是加大

了，但怎么界定烈性犬？不同城市的标准会不会不一样？执行的时候别打折扣啊。其实，大部分养犬人是守规矩的，就怕少数人破坏风气，新规能倒逼大家更负责，对宠物和人都有好处。”

网友“我是律师”表示，对公众而言，新规定无疑是一颗“定心丸”。当遭遇危险动物威胁时，我们有更有力的法律武器来维护自身权益。在以往，面对烈性犬的突然攻击，受害者往往只能在事后通过漫长的民事程序来寻求赔偿，身心俱疲。如今，新的处罚规定让受害者在遭受侵害时能够及时得到法律的庇护，增强了公众在公共空间的安全感。

河南首鼎律师事务所律师康亚伟说，新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》关于烈性犬的规定，是社会治理与时俱进的体现。它以更严格的法律规范，引导养犬人树立正确的养犬观念，切实履行安全养犬的责任，也为构建更加安全、和谐的环境奠定了坚实的法律基础。期待在新规定的约束下，“犬患”问题能够得到有效解决，公众能够在安全、舒适的环境中生活。

### 网友热议

## 如何科学减重？教程来了

本报记者 李润生

近日，体重管理的话题冲上互联网热搜榜，根据国家卫生健康委发布的数据显示，我国超重和肥胖患病率已达50.7%。医学界已将肥胖定义为一种进展性、易复发、可治疗的慢性疾病。面对这一公共卫生挑战，国家卫生健康委自2024年开始启动“体重管理年”三年行动，推动从“治病”向“防病”转变。

如何通过正确、科学的运动方式减重呢？针对网友的困惑，记者联系了焦作师范学院高等专科学校体育学院王仕君老师。他说，如果盲目选择不科学的锻炼，反而会适得其反，危害身体健康。

为此，王仕君给广大网友们提出如下建议：

首先，我们在日常生活中要尝试多样化的运动方式。有条件的可以设定专门的锻炼时间，时间紧张的也可以将运动融入日常生活、娱乐和工作之中。例如，上下班这段路程可以选择步行或骑行，上下楼

时可选择走楼梯，每坐一个小时就起来进行拉伸运动，减少久坐时间。

其次，对于年轻人来说，多进行有氧运动、抗阻运动以及高强度间歇训练都能有效帮助控制体重。适度且中高强度的运动是体重管理的关键。同时，结合一些力量练习效果更佳。对于体重较大或平时不经常锻炼的人，要选择游泳、登山器等低冲击力的运动项目。需要注意的是，要合理安排运动频次和运动时长，虽然长时间、高频率的运动可能让人感觉能更快达到减肥目标，但实际上过度锻炼对身体并无益处，身体的运动器官和关节可能会受到损伤。

最后，对于中老年人而言，运动安全是最重要的。运动前，要对自身的身体情况有一个大致的评估，根据实际情况选择适合自己的有氧、力量和柔韧性训练。

“建立良好的运动习惯也是非常非常重要的。只有养成了良好的运动习惯，才能够坚持下去，只要坚持下去，就能够逐渐形成一个健康的生活方式，享受到长期的健康益处。”王仕君说。