



无限魅力汇东城 东部崛起看马村



马村区领导调研深入贯彻中央八项规定精神 学习教育、一体推进学查改系列专项行动开展情况

本报讯（记者孙茜）7月28日，马村区委书记师少辉带队调研深入贯彻中央八项规定精神学习教育、一体推进学查改系列专项行动开展情况。

在焦作丽珠合成制药有限公司、九里山街道党群服务中心、演马街道贛城寨村，师少辉实地查看“学查改”系列专项行动开展情况，强调要强力推进“学查改”系列专项行动，在服务保障实体经济上出实招、在推动加强社会治理上求突破、在促进乡村全面振兴上见实效，用心用情为企业群众纾困解难，切实把学习

成果转化惠企利民、推动发展的实际成效，为区域高质量发展注入强劲动力。

在健康元高端原料药项目地，师少辉详细查看防暑降温设施设备、错峰施工安排等情况，强调要严格落实高温作业安全规范，科学调整施工时段，足额配备防暑物资，在严把工程质量和施工安全的前提下，确保项目建设高效有序推进。

在冯营街道东苑社区，师少辉详细了解基层网格和机制建设等工作，强调要慎终如始抓好学习教育，持续深化

“党建+网格+大数据”治理模式，凝聚群众、服务群众，通过建强机制破解实际问题，切实提升基层治理效能。

在沿太行高速马村段，师少辉实地查看工程进度，听取项目建设、防汛备汛情况汇报，强调要紧盯目标任务，科学组织施工，全力推进项目建设；完善应急预案，备足防汛物资，坚决筑牢汛期安全防线。

在区教育局，师少辉听取深入贯彻中央八项规定精神学习教育、群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作开展

情况汇报，强调要持续深化学习教育，紧扣立德树根本任务，聚焦招生入学、校园基建、物资采购等关键环节，深入开展群众身边不正之风和腐败问题专项整治，营造风清气正的教育生态。

在区财政局，师少辉听取全区“三保”工作情况汇报，强调要坚决守牢“三保”底线，管好用好“钱袋子”，切实做到“能挣会花”，为全区高质量发展提供坚实财政保障。

区领导孙光明、侯新保、高艳红、尹明鹤等参加调研。

演马街道 “亲青课堂”护航快乐暑假

本报讯（记者孙茜）“10以上的加减法仅凭掰手指已经不够用了，今天我们来学一下列竖式计算。”近日，在马村区演马街道“亲青课堂”上，暑期返乡大学生志愿者正耐心地为学生授课。又是一年暑假时，为有效缓解部分家庭暑期学生“看护难”“陪伴难”等问题，加强青少年儿童安全管理，演马街道依托各村党群服务中心、新时代文明实践站等场所，组织暑期返乡大学生开展“亲青课堂”关爱活动，为辖区青少年提供贴心的暑期关爱服务，帮孩子们度过一个健康、安全、快乐、有意义的假期。

“亲青课堂”结合孩子年龄，分为3~6岁学前兴趣班和7~10岁启智成长班，大学生志愿者针对不同年龄段孩子的兴趣爱好，设计了丰富多彩的课程表，学前兴趣班以游戏、儿歌、绘画等内容为主，重在培养孩子们的动手能力、想象力和社交能力；启智成长班在辅导孩子们完成作业的基础上，还开展阅读分享等活动，拓宽知识面，提升综合素质。

在这里，孩子们收获了知识、深化了友谊、充实了生活，将会度过一个充满挑战与乐趣的暑假。



7月16日，在马村区一家制药企业的中医药文化展厅，工作人员在为参与研学为孩子们讲解中草药的特性，让他们了解中医药文化的博大精深。
本报记者 王 颖 摄

安阳城中心卫生院:免费健康体检守护“银发族”

本报讯（记者刘旭）清晨的阳光刚爬进窗，马村区安阳城中心卫生院的走廊里已传来阵阵招呼声。“阿姨，先测血压，结束后咱去作心电图。”医务人员一边麻利地递上体检单，一边笑着叮嘱，让排队等候的老人倍感亲切。

为响应国家惠民政策，保障老年人身心健康，让群众切实享受基本公共卫生服务，近日，安阳城中心卫生院为辖区65周岁以上老人及部分慢性病患者开展免费健康体检活动。

考虑到体检包含空腹项目，为让老人检查后能及时吃上早餐，医

务人员提前到岗作准备，7时30分准时开检。

这场体检不仅是给身体“作检查”，还是给老人的心里“添温度”，让广大群众享受更全面、更贴心的服务，让“银发族”的日子过得更踏实、更舒心。

构建隐形生命线 带来治疗新体验

市人民医院成功实施手臂式输液港植入术

本报讯（记者孙阎河）许多治疗周期比较长的患者都有过手臂被扎得千疮百孔的痛苦经历。那么，如何才能彻底解决患者的痛苦，保护患者的血管呢？7月23日，市人民医院血液病科手术室成功为一位多发性骨髓瘤患者实施了手臂式输液港植入术，通过微创技术解决了患者长期输液的困扰。此次手术的成功实施，标志着该院在静脉通路管理领域迈入精准微创阶段。

手臂输液港（ARM PORT），医学上称为“植入式给药装置”，由一根注入导管与注射座（皮下药囊）相连接构成，导管一端插入血管，另一端与注射座相连，

注射座埋在皮肤下，需要注入药物时直接经皮肤将药物注入注射座即可。这种给药装置能让复杂的静脉穿刺变成简单的皮下穿刺，并可以为肿瘤以及长期化疗的血液病患者提供一个安全稳定且长期留置的静脉通路，以满足手术、放疗、靶向、免疫、营养支持等综合性治疗需要。因此，它也被人们形象地称为患者的“隐形生命线”。

这位患者入院后，市人民医院血液病科主任宋庆林带领团队，综合评估其病情、治疗周期及身体耐受度，决定采用手臂式输液港这一“高精尖”技术，以满足后续治疗的需要，为患者提供更加舒适的治疗体验。

该手术对操作精度要求极高，导管尖端

必须精准抵达上腔静脉与右心房交界处，而该区域直径仅有数厘米，偏差1厘米就可能影响输液效果或引发并发症。手术当日，血液科护士长吴慧敏与医生徐恒默契配合，在超声探头下，按照清晰可见的血管结构，将穿刺针沿预设路径精准刺入，腔内心电图监测仪则通过P波形态的细微变化实时反馈导管位置。最终，医护人员仅通过一个2厘米的切口，就在患者上臂皮下完成了注射座埋植与导管定位。整个过程出血少、创伤小，患者术中生命体征平稳，无明显痛感。

该院专家介绍，传统静脉通路存在反复穿刺痛苦大，且易引发血栓、感染等风险。手臂式输液港则是一种完全植入体内

的闭合输液系统，具有多方面优势：一是安全性高，能降低并发症风险。手术在超声引导下进行，导管尖端位于上腔静脉，远离颈内静脉和锁骨下静脉交汇处，可降低导管相关血栓和导管尖端移位风险，并且因完全埋植于皮下，可大幅降低感染和脱管风险。二是微创美观，舒适性佳。与传统胸膛相比，手臂港切口更小、位置更隐蔽，且远离颈部、胸部等敏感区域，不影响日常穿衣、活动及洗澡，能有效保护患者隐私和形象，避免了传统置管部位可能产生的异物感和牵拉不适。三是维护便捷。治疗间歇期，每月一次冲管维护即可，可减轻患者往返医院的负担。

飞天·时代雅苑 品质筑居获肯定

本报讯（记者秦秦）作为备受关注的人居项目，飞天·时代雅苑深耕不辍。昨日，市住房保障中心党委书记、主任崔新房到飞天·时代雅苑项目指导工作，实地走访了项目景观示范区、实景园区及样板间，细致查看景观布局、户型设计与工程质量，对项目在工程质量安全方面的扎实表现给予肯定。

其间，崔新房与焦作市飞天置业有限公司董事长陈永佳及领导班子围绕“好房子”的规划建设展开深入交流，为项目后续开发提出针对性建议，进一步明确了项目以品质为核心的发展方向。

作为焦作本地备受关注的人居项目，飞天·时代雅苑的实景呈现处处彰显细节匠心。项目景观设计以“移步异景”为理念，将自然生态与生活场景深度融合：主轴景观带采用全冠移植的乔木搭配多层次灌木，形成四季常绿的绿化屏障；休憩空间设置原木色凉亭与景观座椅，周边点缀小型叠水景观，营造出宁静舒适的社区氛围。

在产品户型方面，项目直击购房者对空间实用性的核心需求。主

力户型涵盖105~143平方米三至四室，均采用南北通透设计，客厅连接观景阳台，主卧配备独立卫浴及衣帽间。值得关注的是，通过优化公摊设计，部分户型得房率高达85%，有效提升空间利用率。样板间内，餐客一体的动线规划、厨房U型操作台的人性化布局，直观展现了项目对生活细节的考量。

工程质量是此次考察的重点，也是项目坚守的底线。据项目负责人介绍，飞天·时代雅苑严格执行“样板引路”制度，从钢筋绑扎的间距标准到混凝土浇筑的养护周期，每道工序都有明确规范。施工过程中，不仅有监理单位全程旁站监督，更引入第三方检测机构进行随机抽检，确保质量可控。

交流中，崔新房结合住房保障工作经验，建议项目在后续开发中持续优化得房率计算方式，强化物业服务的智能化升级，同时完善社区配套，规划便利店、社区诊所等便民设施，并在适老化改造、快递驿站布局等方面深化人性化服务。陈永佳表示，将充分吸纳建议，将其融入项目二期规划，进一步提升居住体验。⑨

天气炎热，孕妇能喝冷饮吗

本报记者 孙阎河

孕妈妈是每个家庭的特殊照顾对象，亲朋好友总是提醒她们不能干这个、不能吃这个，整个孕期她们都在被各种“禁忌”所包围。日前，一位孕妈妈就致电本刊热线，说天气这么热，自己总想喝点冷饮，可双方长辈都一再制止，说是喝冷饮会造成宫寒、伤胎。所以，她想问向医生，自己到底能不能喝点冷饮。为了解决孕妈妈的困惑，记者专程走访了市人民医院产科主治医生张瀚文。

张瀚文明确表示，孕妈妈是可以吃冰的、喝冷饮的，但是要注意适量，而在孕早期和孕晚期则要避免摄入，以免对子宫造成刺激。另外，糖耐量异常、频繁腹泻或宫缩的孕妈妈则不宜食用冷饮。如今，正值炎炎夏日，受孕激素的影响，孕妈妈会有早孕反应，消化功能也会受到影响，此时，许多孕妈妈可能都想吃点冷的、冰的缓解一下。如果吃了身体没有不良反应，控制好量就可以了。至于到底如何才是“适量”，其实也没有一个确定的标准，但要以孕妈妈食用后没有

不适为主，简单来说，以少于孕前食用的频率和数量为宜。

对于孕妈妈喝什么样的冷饮为好？张瀚文建议，一般的冷饮，如奶茶、雪糕、汽水，营养价值低，且含有较多糖分和脂肪，容易导致孕妈妈长胖和血糖升高，对母体和胎儿的健康均不利。所以，对于这类饮料，孕妈妈还是要注意控制摄入量，并尽量选择低糖或无糖的冷饮。再者，每个人对冷的耐受程度不同，建议进食的时候放慢速度，慢慢适应，避免刺激到肠胃。同时，注意卫生，尽量选择有知名度的产品，通过正规渠道购买。

最后，张瀚文提醒，天气炎热，孕妈妈们还要注意以下几个方面：一是避免洗冷水澡。因为水温过低不仅容易刺激皮肤，而且会导致孕妈妈抵抗力下降，引起着凉感冒。二是不要吃隔夜饭菜。夏季气温高，容易滋生细菌，食物也容易变质，而且隔夜饭菜会产生亚硝酸盐，对孕妈妈和胎儿的健康不利，所以要尽量吃新鲜的食物。三是不要使用含铅防晒产品。孕妈妈在夏天要注意做好防晒，但选择产品时一定要查看成分是否含铅，以减少化学物质对胎儿的影响。

市泌尿外科专业医疗 质量控制中心成立

本报讯（记者孙阎河）日前，市泌尿外科专业医疗质量控制中心成立，同时该中心第一次专家委员会工作会议暨质控专题培训会在市人民医院举行。这标志着我市泌尿疾病诊治质量控制工作开启规范化、标准化建设的新篇章。

我市成立泌尿外科专业医疗质量控制中心，旨在加强全市泌尿外科医疗质量管理，规范诊疗行为，提升专业技术水平。作为市泌尿外科专业医疗质量控制中心挂靠单位、市医学会泌尿外科专业委员会主委单位，市人民医院泌尿外科在学科建设、人才培养、技术创新、医疗质量管理等方面积累了丰富的经验。

市泌尿外科专业医疗质量

控制中心主任、市人民医院泌尿外科二区主任庆贵表示，今后将与专家委员会成员一道，充分发挥质控中心的引领和监督作用，建立健全泌尿外科医疗质量控制体系，制定并完善相关质控标准和规范，推动全市泌尿外科医疗质量同质化发展，为患者提供更优质、更安全的医疗服务。

在质控专题培训环节，多位省内外专家围绕泌尿外科医疗质量管理的热点、难点问题，结合临床实际案例，从医疗质量安全核心制度落实、手术操作规范、围手术期管理、新技术应用及质控指标解读等方面进行了深入细致的讲解，让与会人员获益匪浅。

市人民医院完成一例 机器人辅助骨科手术

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院骨科四区医护团队在机器人的辅助下，成功为一位骨盆VS型骨折患者实施手术。此例手术的顺利完成，不仅展现了该院先进的医疗技术与团队协作能力，更为复杂骨盆骨折治疗提供了新的范例。

接受此次手术的患者为一名50岁女性，因高处坠落导致骨盆VS型骨折，被送至市人民医院时，已出现失血性休克症状，病情危急。而更为棘手的是，患者还有高血糖、高血压等基础疾病，这无疑增加了手术的风险。

该院专家介绍，VS型骨折是一种罕见且复杂的骨盆骨折类型，涉及骨盆环多点断裂，骨折移位严重，常伴随骨盆腔内脏器损伤和大出血。为此，该院骨科四区医护团队紧急启动多学科会诊，制订科学的手术方案。后经患者家属同意，由骨科四区主任徐世保带领团队采用机器人辅助方式，为患者进行手术。

术中，在徐世保的操作下，

机器人通过3个微小切口，精准将3枚通道螺钉置入患者骨盆，术中出血量仅为10ml。经过1个小时的努力，手术顺利完成。

据了解，机器人辅助手术是一种结合先进机器人技术与三维影像引导的手术方式，医生可通过遥控操控机器人臂，辅助完成复杂手术步骤，尤其适用于精度要求高、复杂度大的手术。其优势主要体现在以下几个方面：一是精度高，能结合三维影像精确定位骨折部位，减少失误，降低术后复发风险，避免传统手术中因医生疲劳或视野限制导致的操作不精准问题。二是可通过精准规划手术路径避开重要血管和神经，减少术中出血，大幅提高手术安全性。三是能快速完成螺钉插入、骨折复位等重复性操作，缩短手术时间，减少患者麻醉时间，降低麻醉风险，尤其减轻了有基础疾病患者的麻醉负担。四是可减少患者软组织损伤，加快术后恢复，缩短住院时间，降低并发症的发生率。