实施名医聚“焦”工程 增进群众健康福祉

名医聚“焦”绘就医疗高质量发展新图景

本报讯（记者**刘靖**）“没想到在家门口不仅能让国家级专家瞧病，而且还是定期坐诊，我们再不用北京、焦作来回折腾了。”近日，李女士的家属带着她在市人民医院，接受首都医科大学附属三博脑科医院闫长祥教授诊疗时感慨。

不用彻夜排队挂号，不用舟车劳顿奔波，居民不出市区，就能定期在我市各大医院见到北京、上海、南京、广州的顶尖专家团队，满足疑难重症诊疗需求，这些老百姓过去想都不敢想的事，如今在我市实施的名医聚“焦”工程中变成了现实。

为破解群众“看名医难”问题，推动本土医疗水平跃升，在市委、市政府大力支持下，市卫生健康委、财政局联合实施名医聚“焦”工程，借力国内顶尖医疗资源，在诊疗服务、人才培养、科研协作等方面打出“组合拳”，从今年起至2027年，利用3年时间，通过与国内高层次医疗机构专家团队合作，引进高水平医学专家聚焦焦作，共同加强本地医院重点学科建设，打造我市高水平医疗人才队伍，促进医疗服务能力全面提升。

该工程聚焦群众高质量医疗服务需求，按照“补齐关键短板、对标国内一流、细化专业领域、突出三甲医院”的建设思路，设立名医聚“焦”项目15个，财政专项支持1500万元，保障推进项目实施。

今年是名医聚“焦”工程实施启动年，我市以柔性引进医学名家为核心，由4家市直医疗机构分别与15个国内知名专家团队进行合作，项目合作专业涵盖神经外科、神经内科、心血管内科、心胸外科、肿瘤科、妇科、儿科、骨科、普通外科、呼吸内科、消化内科、中医脾胃科等多个领域，每月在市人民医院、市第二人民医院、市妇幼保健院、市中医院等市直医疗机构坐诊、手术。同时，通过高水平专家驻点带教、临床指导、教学查房、手术示教等方式，对现有医疗技术进行优化改进，引进推广新技术，实现既治当下之病、更育明日之医，让优质医疗资源真正在焦作扎根。

该工程项目自5月份实施以来，已吸引北京、上海、南京等多家国内知名医疗机构专家团队入驻，开展坐诊、手术示教、教学查房等工作。各项目建设单位通过整合挂号、检查、会诊资源，真正实现“患者少跑腿、专家多下沉”，已通过该机制接诊患者935人、手术示教57次、教学查房49次、疑难病例讨论95次，引进新技术新业务10项。

市人民医院：『实战课堂』别样精彩

本报讯（记者**刘靖**）不久前，华中科技大学同济医学院附属同济医院著名胰腺外科专家张斌豪教授在市人民医院成功为一名胰腺恶性肿瘤患者实施高难度根治术。手术不仅为患者带来了健康，还成为该院普通外科团队的“实战课堂”。

术前，张斌豪教授结合多年临床经验解析手术难点；术中，他通过“关键步骤讲解+实时操作示范”的方式，采用精细化血管骨骼化技术，在完整切除肿瘤的同时，成功保留关键血管及周围健康组织，显著提升患者生存预期；术后，他与团队共同复盘手术细节，针对围手术期管理提出优化建议，并参与科室疑难病例讨论会，针对胰腺癌新辅助治疗策略、术后并发症防治等热点问题展开深度交流。这是名医聚“焦”工程落地市人民医院，“外引顶尖资源”满足群众对优质医疗资源的迫切需求，推动医疗服务水平高质量发展的生动实践。

今年，市人民医院抓住我市全力实施名医聚“焦”工程机遇，大力推进该工程落地，与国内高层次医疗机构专家团队深度合作，引进高水平医学专家，合作领域覆盖神经内科、心血管内科、神经外科、心脏大血管外科、普通外科、呼吸内科等重点学科，对现有医疗技术进行优化升级，大力引进推广新技术，让焦作百姓在家门口就能享受国内顶尖医疗服务。

该院神经内科依托北京协和医院神经内科关鸿志教授团队，开展“神经免疫与疑难病专病门诊”，由关鸿志教授团队每月不定期坐诊，门诊量同比增长15%，收治疑难病例12例。为拓展远程医疗服务半径，该院创新构建线上会诊协同机制，实现焦作六地基层医院全面覆盖，已累计为100余例疑难病例架起“云端”生命通道，让优质医疗资源突破地域壁垒，精准触达基层患者。其中，跨区域协作模式成为一大亮点。以一例罕见脑炎患者的救治为例，在关鸿志教授的远程悉心指导下，本地医疗团队成功实施精准救治方案，实现了该病例的本地化高效治疗。这一创新模式不仅为患者赢得了宝贵的救治时间，更切实节省了跨省就医的各项成本，经测算，直接为患者家庭减少经济负担20%，真正做到了“数据多跑路，患者少奔波”。

攻克脑部重症方面，首都医科大学附属三博脑科医院闫长祥教授团队在市人民医院坐诊期间，耐心细致地为每一位患者进行一对一问诊，用通俗易懂的语言讲解疾病知识，并针对胶质瘤、垂体瘤等疾病的早期征兆以及头痛头晕、肢体麻木、癫痫等常见症状开展科普讲解，现场演示简易肢体功能评估方法，赢得患者一致好评。闫长祥教授团队还积极开展手术指导工作，在手术现场进行细致入微的讲解，有效提升了该院神经外科的手术技能水平与专业素养。

首都医科大学附属北京安贞医院心脏大血管外科领域权威专家伯平教授在该院坐诊期间，不仅为患者提供精准诊疗方案，还通过“手术示范+复盘教学”模式，为医院心脏大血管外科团队注入核心技术动能。“技术帮扶+人才培养”双轮驱动，带动该院科室实现跨越式发展，让焦作百姓在家门口享受到国家级医疗服务。

市第二人民医院：打造“带不走”的本土医疗团队

本报讯（记者**刘靖**）“我们辗转京沪为母亲看病，光挂号排队就耗去半个月，路费、住宿费花了近万元。如今北京的顶尖医疗专家常驻医院，不仅在焦作就把手术做了，母亲术后恢复的速度也超出了我们的预期。”近日，在市第二人民医院，刚为母亲办理完出院手续的姜先生向医务人员握手道谢。得益于名医聚“焦”工程在市第二人民医院落地，近来许多患者在该院就能享受到国家级医疗团队的诊治。

名医聚“焦”工程启动后，市第二人民医院将名医聚“焦”工程作为提升医院核心竞争力的战略支点，构建“1+3+N”立体化推进体系，即1个顶层项目专班，政策保障、场地保障、人员保障3个保障模块，N个临床学科协同体系，确保项目“引得来、留得住、用得好”。

该院结合自身“肿瘤诊疗见长”的特色优势，对接群众迫切需求，共申报入选6个重点项目，涵盖中西医结合治疗肿瘤、妇科肿瘤、肺部肿瘤、胃肠肿瘤、骨与软组织肿瘤、消化内镜介入诊断与治疗六大领域。该院依托大数据深度分析发现，焦作地区肿瘤患者外转就医率较高，尤其在疑难重症患者群体中，每年有相当比例的患者需远赴北京、上海等地就医。瞄准这些“痛点”，该院逐一匹配国内顶尖专家资源，将中西医结合治肿瘤对接首都医科大学附属北京中医医院杨国旺团队，治妇科肿瘤牵手中国人民解放军总医院李立安团队……精心规划每个项目，确保做到专家资源与临床需求完美匹配，真正实现了优质医疗资源的精准下沉。

项目实施两个月来，专家团队在焦坐诊10次、诊疗人数98人、手术示教3次、教学查房13次、疑难病例会诊16例、学术讲座或培训25次，带动该院相关科室门诊量、住院患者数同比显著增长，创历史新高。

“以前看文献总觉得隔着一层，现在跟着杨教授查房、讨论病例，一下子就懂了！”市第二人民医院肿瘤内科住院医师郑辉辉所说的“杨教授”，是首都医科大学附属北京中医医院杨国旺教授。作为杨国旺教授的“徒弟”，郑辉辉两个月来掌握了“中医药防治化疗相关性恶心呕吐”“肿瘤中医外治技术”等多项技能，还参与了其牵头的“豫北地区肿瘤中医证型流行病学调查”科研项目。

这是市第二人民医院借助名医聚“焦”工程培养本土人才的一个缩影。“引进专家不是目的，关键还要打造一支‘带不走’的本土医疗团队，让技术‘留得住’。”该院制定“1+N”人才培养计划——每个名医团队带教1名学科带头人+N名骨干医生，通过“师带徒”“跟台手术”“进修学习”等方式，实现从“输血”到“造血”的转变。

该院借力名医聚“焦”工程，制订了“技术辐射”计划，建立“医联体”合作机制，与全市多家基层医院签订协议，定期派专家下乡坐诊、查房，将顶尖技术送到群众“家门口”；搭建学术交流平台，通过承办省级学术会议、开展专题讲座等方式，分享名医团队的诊疗经验；推广规范化诊疗，借助专家团队带来的最新指南和标准，优化区域内肿瘤筛查、诊断、治疗流程，提升整体医疗质量。

市妇幼保健院：名医下沉促进精准提升

本报讯（记者**刘靖**）我市名医聚“焦”工程启动后，市妇幼保健院结合学科实际，加强与北京儿童医院郑州医院、郑州大学第一附属一院等国内高层次医疗机构专家团队深度合作，引进高水平医学专家，满足群众对优质医疗资源的需求，提升我市医学专科能力建设。

不久前，市妇幼保健院与国内知名的遗传学、产前诊断专家郑州大学第一附属医院孔祥东教授团队正式签订合作协议，旨在促进全市“医学遗传学”的建设与发展。随着合作的深入，一批医术精湛、经验丰富的名医在该院定期坐诊、开展学术培训。该项目落地以来，双方已在临床诊疗、科研及论文写作、技术创新、人才培养等领域取得显著成效。专家团队已在我市坐诊6次、诊疗人数百余人、MDT会诊10次，完善了羊水穿刺术和绒毛穿刺术处理流程，提高了产前诊断服务质量，为患者带来了更精准、高效的医疗服务。

在学术方面，专家团队结合该院学科成长需求，为我市医务人员带来了多场专题学术讲座，提升了我市遗传病诊断、产前筛查和产前诊断的综合水平。在科研方面，双方达成专家组成员“一带二、结对子”方案，专家就科学前沿和自身业务给予指导。

为助力提升区域儿科医疗服务水平，北京儿童医院郑州医院3位儿科专家常驻医院，深度参与门诊、查房、手术示教及疑难病例讨论。截至6月底，累计完成门诊接诊549人次、业务查房391次、疑难病例会诊37人次，组织业务学习26次、应急演练4次，以精准诊疗与高效指导为患儿生命健康保驾护航。

名医聚“焦”工程让国内名医下沉，有力减轻我市群众外出就医负担，为加强市妇幼保健院重点学科建设、打造高水平医疗人才队伍、促进医疗服务能力全面提升增添了动力。

市中医院：国医大师入驻赋能传承创新

本报讯（记者**刘靖**）近日，国医大师工作室暨李佃贵浊毒理论临床研究基地落户市中医院，该院3名弟子正式拜师在国医大师李佃贵教授门下。国医大师传承工作室的成立，为我市相关学科建设、人才培养、临床科研等注入强大动力，助力我市中医药事业迈向新高度。

这是我市名医聚“焦”工程项目之一。名医聚“焦”工程启动后，市中医院抓住机遇，选准重点学科为发展龙头，引进国医大师李佃贵名医工作室项目，并与河北省中医院脾胃科达成战略合作。

人才培育是学科发展的核心动力。国医大师李佃贵杏林悬壶50余载，对脾胃病颇有研究，尤对其中疑难杂症有独到的理论见解和临床经验，首次提出了“浊毒理论”，治以化浊解毒为要，临床疗效显著，颇具特色。借力国医大师工作室能落户，该院着力发挥老专家的传帮带作用，通过师徒结对的方式，让年轻医生跟随老专家临床坐诊、查房、会诊，学习老专家丰富的临床经验和精湛的医术；鼓励医护人员积极参加学术交流活动和科研项目，提高学术水平和科研能力；积极开展科研工作，探索肝胆脾胃疾病的发病机制和治疗新方法；开展学术讲座、研讨会等活动，邀请国内知名专家学者前来授课和交流，为医护人员提供学习和交流的平台，鼓励走出去参加国内外的学术会议，及时了解学科领域的最新研究进展和发展动态，与同行深入交流和合作，促进学科发展。

卫健视界

图① 6月份以来，解放区中州社区卫生服务中心组织8支家庭医生团队顶烈日、冒酷暑走进20个居民小区，入户为1000余名行动不便居民、慢性病患者等进行健康检查、用药指导及签约履约服务。图为7月14日，解放区中州社区卫生服务中心医务人员入户为居民抽血体检。

王中贺 张 丽 摄

图② 为做好防暑降温工作，应对高温天气，近日，市五官医院在就诊处专门配置了夏季中药养生凉茶、放置一次性水杯，方便患者饮用。图为医务人员在给患者接养生茶。

王中贺 摄

图③ 7月16日，武陟县北郭乡卫生院医务人员在为病人把脉。当日，北郭乡卫生院开展夏季中医药文化宣传义诊活动，医务人员为群众把脉问诊，答疑解惑，深受群众欢迎。

王中贺 苗前进 摄

筑牢妇女健康防线

我市提前超额完成省市“两癌”筛查民生实事任务

本报讯（记者**刘靖**）创新宣传引导、优化服务流程、严格质量监管……昨日，记者从市卫生健康委了解到，今年我市多举措推进妇女“两癌”筛查民生实事落地落实，截至7月9日，已提前超额完成省、市重点民生实事“两癌”筛查目标任务。其中，全市已完成宫颈癌筛查28524人、乳腺癌筛查29625人，均超过省、市下达的27971人目标，以实际行动践行“健康焦作”理念，实现疾病早发现、早诊断、早治疗，切实提升妇女群众健康水平和生活质量。

为办好妇女“两癌”筛查这一民生实事，今年，市卫生健康委将妇女“两癌”筛查工作纳入全市卫生健康十件惠民实事重点推进，通过多部门协同发力、创新服务模式，提前超额完成省、市既定任务，为广大妇女健康保驾护航。

为确保筛查工作落地见效，市卫生健康委认真梳理和总结近几年的工作，结合实际，着力在宣传引导、优化流程、质量控制上下功夫，打出“组合拳”。创新宣传引导，构建“双线融合”宣传矩阵，各县（市、区）筛查机构开展多样化线下宣传，市爱国卫生促进中心通过公众号普及“两癌”预防知识，扩大群众知晓率和参与度；持续优化服务流程，推行“筛查-随访-治疗”全流程闭环管理，建立阳性病例定期追踪随访制度，实现异常病例100%建档管理，让筛查服务更贴心、更高效；严格质量监管，建立“月质控+季通报”机制，加强线上质控与日常监管，及时反馈问题并督促整改，以严标准、高质量确保筛查结果精准可靠。

党建引领聚合力 共建共享惠民生

本报讯（记者**徐金华**）7月25日，市政协机关第一党支部、市五官医院口腔科党支部联合举行共建启动仪式，共同探索资源共享、优势互补、服务群众新路径。

启动仪式上，大家听取市五官医院关于“五官健康网格服务”情况介绍，市政协机关第一党支部与市五官医院口腔科党支部共同签署了支部共建协议书，市政协机关与市五官医院结为“五官健康网格服务共建单位”。活动中，市口腔医院相关负责人讲授了口腔种植科普知识，市五官医院耳鼻喉科有关负责人详细解读了突发性耳聋知识普及与诊疗指南，市五官医院眼科有关负责人宣讲了老年人常见眼病预防事项。同时，市五官医院医护人员为市政协机关干部职工进行诊疗服务，耐心讲解医疗健康知识，并针对个体情况提出健康建议。

据了解，此次共建是创新党建工作载体、激发组织活力的有益尝试，是整合优势资源、提升服务效能的重要平台，是践行初心使命、服务人民群众的生动实践。架起了政协机关与专业医疗机构之间的“连心桥”，为探索“党建+健康+履职”服务模式奠定了坚实基础。

蚊子传播的“关节痛”传染病

基孔肯雅热，你了解多少？

当前正值夏季高温天气，虫媒传染病成为夏季最主要的一类传染病。近期，广东佛山出现一起输入引起的基孔肯雅热疫情，截至目前，佛山市累计报告基孔肯雅热确诊病例超5000例，引发关注。基孔肯雅热是什么病？怎么预防？带你快速了解基孔肯雅热。

一、什么是基孔肯雅热

“基孔肯雅”源自非洲坦桑尼亚土著语，意为“变得弯曲”，形象描述了患者感染后因关节痛导致身体弯曲的典型症状。基孔肯雅热是一种由基孔肯雅病毒引起的急性蚊媒传染病，主要流行于非洲撒哈拉地区、东南亚地区、印度洋沿岸及岛屿、西太平洋地区等热带或亚热带区域。

目前亚洲、非洲、欧洲和美洲等110多个国家已发现基孔肯雅病毒。随着气候变化、跨国旅行增加，我国口岸也持续面临输入风险。

二、基孔肯雅热如何传播

基孔肯雅热主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊（也就是我们常说的“花斑蚊”）叮咬传播。伊蚊主要孳生在容器积水中，一般在白天叮咬人，活动高峰在日出后2小时和日落前2小时。叮咬感染病毒的人或动物后，病毒会在伊蚊体内繁殖（2~10天），之后带毒伊蚊再去叮咬健康人时，就会造成病毒的传播。但该病毒不会通过日常接触引发人际传播，也不会通过咳嗽、打喷嚏传播。

三、基孔肯雅热有哪些临床症状

多数感染者会在带毒蚊虫叮咬后3~7天（范围为1~12天）后，开始出现症状，常见为突然发热和关节疼痛，体温可达39℃，关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节，也可涉及膝和肩等大关节，剧烈的关节疼痛可导致行动困难。其他症状还包括头痛、肌肉痛、关节肿胀、皮疹、恶心、疲劳等。偶有引发眼部、心脏及神经系统并发症的报道。多数患者一周内会好转，部分病例关节疼痛的症状可能会持续数月甚至数年。

特别提醒：婴幼儿、老年人及慢性病患者（如高血压、糖尿病、心血管疾病）感染后，可能出现严重并发症，需特别关注预防。

四、得了基孔肯雅热该怎么办

一旦出现发热、关节痛、皮疹等症状，请立即前往医疗机构就诊，以便早发现、早诊断、早治疗。病人须采取防蚊隔离措施，防蚊隔离期限自发病日起不少于7天，应持续至发热症状消退止。

五、如何预防基孔肯雅热

目前没有预防基孔肯雅热的疫苗，也没有特效抗病毒药物，主要是对症治疗。防蚊灭蚊、避免叮咬是防护的关键。

（一）日常生活防控措施

1.清除蚊虫孳生地：定期清理家中及周边积水容器（花盆托盘、废旧轮胎、瓶罐等）。水缸、储水池加盖，或投放灭蚊幼剂。疏通下水道、清理杂草落叶，避免积水滞留。

2.作好个人防护：安装纱窗纱门，睡觉使用蚊帐。外出穿浅色长袖衣裤，涂抹含避蚊胺（DEET）的驱蚊液。避免在蚊虫活跃时段（清晨、黄昏）在树荫、草丛逗留。

（二）外出旅行防控措施

1.近期计划出行人员：出行前根据自身需要及时查看旅游部门、出入境检验检疫部门的旅游提醒，提前了解目的地基孔肯雅热的流行情况，学习相关预防知识，作好防蚊、灭蚊的防护准备。在户外活动时，建议穿长袖长裤预防蚊虫叮咬，也可涂抹驱避剂，避免蚊子叮咬。临时居住场所应配备蚊帐或电蚊香等防护用品。

2.近期境外（省外）返焦人员：需主动作好自我健康监测，出现疑似症状及时就医。特别是生活在基孔肯雅热流行地区或12天内有相关旅行史、蚊虫叮咬史者，请务必告知医务人员，并配合进行相应的检查和隔离治疗。

本报记者 刘 靖 整理

扫一扫 关注我们
健康焦作 微信公众号