

2025年8月19日，是第八个中国医师节。在南太行山下这片承载着“竹林七贤”风骨与太极文化底蕴的土地上，焦作市人民医院的近千名医师正以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，书写着新时代医者的答卷。从战争年代“一根扁担、两只药箱”的红色起点，到如今拥有6个省级重点学科、6个省级临床重点专科的区域医疗高地，79年的风雨兼程中，他们用双手托举生命的重量，用坚守诠释“人民医院为人民”的誓言。

救死扶伤，生命至上

与时间赛跑的生命守护者

2025年农历大年初一凌晨，焦作市人民医院神经内二区间的灯光刺破夜空。84岁的患者突发急性大血管闭塞，双眼凝视、失语、肢体瘫痪，生命进入倒计时。该科主任吕海东与副主任置千千从家中奔来，急诊CT、脑血管增强CT、头灌注评估……一系列操作行云流水，患者在发病90分钟后，肢体开始恢复活动。而这样的场景，在该院卒中中心几乎每天在上演。

“时间就是大脑。”2024年，该院接诊卒中患者2850人次，溶栓最快仅用5分钟，取栓穿刺最短40分钟，让“2024年度卒中急救地图管理先进单位”和“2024年度卒中健康管理先进单位”的招牌闪耀在怀川大地。

前不久，该院骨科手术室里，另一种“精准”令人动容。西安年已古稀的膝关节退变患者，曾被多家医院拒绝手术，抱着最后一丝希望来到焦作。骨科一区副主任姚鹏举带领团队，在毫米级精度下实施个性化全膝关节置换术，64分钟完成手术，术后第二天患者便能站立行走。“医生护士们像亲人一样照顾我，是他们让70岁的我重新挺直腰板！”患者在感谢信中写下的滚烫文字，是对该院广大医师医者仁心的最佳注解。

更令人惊叹的是技术的突破。日前，骨科四区主任徐世保团队在机器人辅助下，为一名骨龄VS型骨折患者实施手术。3个1厘米的微小切口，3枚精准置入的通道螺钉，1小时手术时长，10毫升出血量——这项曾被视为“禁区”的高

白衣执甲 映初心 仁心济世 谱华章

——致敬焦作市人民医院医师群体

本报记者 孙阎河

难度手术，让失血性休克的患者转危为安。“机器人是工具，真正的‘超能力’是医师对生命的敬畏。”业内人士这样评价。

学科建设，筑牢基石

以创新为刃的医学攀登者

学科是医院的脊梁，更是医师成长的沃土。焦作市人民医院的医师们深知，唯有攀上医学高峰，才能为患者撑起更广阔的天空。他们以“不破楼兰终不还”的韧劲，在学科建设的道路上步履铿锵。

2024年，一则消息让焦作医疗界振奋：市人民医院心胸外科、肿瘤科、神经外科、普外科获批河南省临床重点专科。至此，该院省级重点学科达6个，省级临床重点专科达6个，形成了以心血管、神经学科为龙头，多学科“雁阵齐飞”的格局。

在学科建设日新月异的同时，该院科研工作也是蒸蒸日上。今年年初，该院获批河南省肿瘤综合诊疗工程技术研究中心，至此，已有包括河南省医院灭菌质量检测工程技术研究中心、河南省脑血管病个体化精准诊疗工程技术研究中心在内的三个省级工程技术研究中心。

近年来，多学科协作(MDT)已成为焦作市人民医院破解疑难杂症的“金钥匙”。28支MDT团队，15000余例会诊案例，背后是该院医师们打破学科壁垒的智慧。为救治先天性心脏病术后妊娠合并肺动脉高压的高危孕妇，产科、心胸外科、心内科、麻醉科等多学科专家围坐会诊，从术前评估到术后护理，每一个细节都反复推演，最终让母婴平安；针对肺结节患者的困惑，新区门诊开设的肺结节MDT门诊，集合呼吸科、胸外科、影像科专家，一次会诊就能明确诊断方向，避免患者辗转求医之苦。去年年底，鉴于该院高标准推动呼吸学科建设和发展，钟南山院士在广州医科大学的一次会议上，亲自授予焦作市人民医院国家呼吸系统疾病临床医学研究中心病毒诊断研究和推广区域平台建设单位牌匾。

学科建设不是冷冰冰的指标，而是让患者

少跑路、看好病的承诺。如今，国家高级卒中中心、中国胸痛中心、国家标准化心脏康复中心等七大国家级中心在焦作市人民医院落户，急诊PCI平均60分钟、严重创伤患者用血准备最短45分钟的“焦作人民医院速度”，正是学科实力最生动的证明。

人才培养，积蓄能量

以传承为脉的薪火传递者

“医学是经验的传承，更是创新的接力。”在焦作市人民医院，老一辈医师的“传帮带”与青年医师的“勇争先”，共同奏响了人才培养的协奏曲。

“走出去”拓视野，“请进来”传经验。2024年，焦作市人民医院选派70余名医师前往北京协和、解放军301等国家级医院进修，引进博士2人、985/211硕士22人，自主培养博士2人。在心胸外科，青年医师跟着北京安贞医院伯平教授上台手术，从缝合技巧到风险预判，一点一滴积累；在肿瘤科，医师们参与河南省医学科技奖项目研究，发表的SCI论文最高影响因子达3.9，让科研成果真正服务临床。

2025年毕业季，焦作市人民医院培养的7名新乡医学院硕士研究生，身着学士服，在导师的见证下接过毕业证书。该院自2017年开启研究生培养工作，截至目前，已有52名临床医学硕士从这里走出，31位硕士生导师用“双导师制”(临床导师+学术导师)为年轻人引路。在第三届神经内科青年医师病例汇报大赛中，规培医师胡聪凭借《罕见的模仿者》斩获一等奖。“导师带我们查床时，会把每个病例当作教材，从症状分析到治疗决策，手把手教我们临床思维。”获奖选手这样评价自己的导师。

住培工作的亮眼成绩同样彰显了焦作市人民医院人才培养的厚度。2024年，医院住培理论首考通过率93.44%，较上年提高22.04%，7个专业首考通过率100%，荣获“河南省十佳临床教学基地”称号。

如今，焦作市人民医院已经形成“老专家有权威、中年骨干有担当、青年医师有活力”的人才梯队，高层次人才年增速超10%，357名高级职

称专家、344名硕士研究生、6名博士构成的人才方阵，正让“打造豫西北医疗卫生人才就业首选地”的愿景照进现实。

长期义诊，服务基层

以奉献为怀的健康摆渡者

“人民医院的‘人民’二字，就是要走到群众中去。”焦作市人民医院的医师们，始终牢记公立医院的公益属性，把义诊的脚步印在乡村地头、社区广场、学校课堂。

在温县番田镇后北马村，驻村工作队与医师们每月开展健康义诊，从测量血压到解读体检报告，从慢性病管理到急救知识普及，两年间累计服务5000余人次。村民们说：“市人民医院的医生来了，我们在家门口就能看专家，心里踏实！”在乡村振兴的战场上，他们不仅带来医疗服务，还帮助村里发展双孢菇产业，推动土地流转，用“医疗+产业”的模式助力乡村振兴。

社区是他们的另一个“战场”。2024年，该院健康科普团队深入机关、社区开展讲座102场，从“高血压防治”到“儿童生长发育”，从“肿瘤早筛”到“急救技能”，医师们用通俗易懂的语言，把健康知识变成群众听得懂、用得上的“生活指南”。该院965557健康综合服务平台全年受理通话13450人次，远程会诊1600余例次，让70余家县乡医疗机构的患者共享优质资源。

“感谢你们上门给我换尿管，不然我真不知道该怎么办。”81岁的卧床老人拉着淋巴瘤科护士的手说。2024年，医院成立的延续护理中心，为行动不便的患者提供上门服务863人次，更换胃管、尿管、慢性伤口换药……这些看似琐碎的服务，却解了群众的“急难愁盼”。在抗疫一线、在紧急救援现场，他们同样冲锋在前，获得“河南省疫情防控新阶段工作集体记大功”奖励，用行动诠释“医者担当”。

“我们多跑一公里，群众就少跑十公里。”这是焦作市人民医院所有参与义诊医师的共识。从城市到乡村，从线下到线上，他们用脚步丈量责任，用爱心传递温暖，让“健康焦作”的种子在怀川大地生根发芽。

三十工程，提升体验

以患者为中心的服务革新者

焦作市人民医院新门急诊楼暨医学研究中心是焦作市“三十工程”的标志性成果，这座荣获“河南省建筑工程安全文明标准化示范工地”的建筑，成为焦作市人民医院医师们优化服务的新起点。

如今，走进焦作市人民医院，入院有专人接待、办理手续方便快捷、医技检查一次完成、出院结算快速流畅、票据打印随时随地、病历复印件代邮寄……该院入院准备中心、医技检查集中预约中心和一站式患者综合服务中心正式启用，让患者就医平均等待时间缩短至24.32分钟，检查检验结果互认率达97%。“以前挂号、交费要跑好几个地方，现在一个窗口全办好，太方便了！”患者李女士的感慨，道出了该院服务升级的温度。

智慧医疗的赋能，让服务更具“科技感”。作为全市首家通过电子病历应用水平五级初评的医疗单位，焦作市人民医院医师们通过信息化系统实现了病历书写“减负”，把更多时间留给患者；远程医疗平台让北京、上海的专家“隔空”会诊，16家国家级医院的优质资源触手可及；“豫健护理到家”平台上线71个服务项目，患者在线下单就能享受上门护理，好评率100%；从日间手术中心年开展1100余例，到无陪护病房服务2万余人次；从医保DIP支付下的精细化管理，到药占比同比下降3.04%……该院广大医师们用“精打细算”的智慧，让患者花更少的钱，享更好的服务。

结语：白衣执甲，向光而行

在第八个中国医师节到来之际，焦作市人民医院的广大医师们依然奋战在一线：手术台上的专注，门诊里的耐心，实验室里的钻研，义诊时的热情……他们或许没有惊天动地的壮举，却在日复一日的坚守中，诠释着“大医精诚”的真谛。

致敬，焦作市人民医院每一位平凡而伟大的医师！

河南理工大学第一附属医院 德技双馨 护怀川 名医聚“焦” 勇攀登

本报记者 朱传胜

第一章 德馨于行 以温度丈量医者初心

“医学必须要有人的温度。”已故医学泰斗裘法祖的这句箴言，如同一颗种子，早已在河南理工大学第一附属医院全体医护人员的心田里生根发芽，长成一片繁茂的森林。

在这片温暖的森林中，妇科科二区主任翟艳红是一棵挺拔的树。利落短发，一副眼镜，面对患者时，她总是把最温暖的笑容挂在脸上，瞬间拉近了与患者的距离。近三十载春秋，她专注于妇科肿瘤防治领域，以精湛的医术为女性患者驱散病魔的阴霾。

“待患者如亲人，视病人如家人。”这是患者们对她最朴素也最真挚的评价。她深知，面对“肿瘤”二字，患者和家属承受着常人难以想象的身心压力。因此，她总是不厌其烦地倾听，细致入微地解释，用专业和真诚为他们点燃希望的灯火。这份沉甸甸的信任与赞誉，也为她赢得了崇高的荣誉：2019年，她荣获河南省首届“医德医风模范”，成为全市唯一获此殊荣的医生。2022年，肿瘤内科二区主任唐东霞接续荣光，被授予“第三届医德医风先进个人”称号。一座座奖杯，是肯定，更是该院医德医风建设成果的生动画卷。

荣誉的背后，是更多默默奉献、做了好事不留名的“无名英雄”。一个寻常的午后，普外二区收治了一名腹痛剧烈的老年患者。经检查，确诊为坏疽性阑尾炎并穿孔，必须立即手术！然而，在与家属进行术前谈话时得知，老两口出门匆忙，并未带足手术费用。就在此千钧一发之际，该院一名医生用自己的积蓄为患者垫付了1万元手术费。家属拿着交费单，感动得热泪盈眶。

一个人的善举是偶然，一群人的坚守是必然。近年来，河南理工大学第一附属医院持续打造“无红包”医院，全院职工公开承诺拒收红包。将患者硬塞的红包悄悄充抵成住院押金的事迹层出不穷，医院收到的锦旗和感谢信更是堆积如山。自2003年荣获省级文明单位称号后，该院已连续19年牢牢守护着这份荣誉。

尤为值得一提的是，该院在焦作市医疗卫生系统首家引入智能医德医风考评系统，搭建

在第八个中国医师节来临之际，本报记者深入河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)，记录下这群白衣执甲、守护生命的医者群像。他们以“德馨于行”的温度，将医者仁心化作病榻前的涓涓暖流；以“技精于勤”的高度，勇攀医学高峰，不断创造生命奇迹；以“名医聚‘焦’”的广度，构建区域医疗高地，让国家级优质医疗资源惠及怀川百姓。这里，有默默奉献的“无名英雄”，有德技双馨的模范标兵，更有锐意进取的创新团队，他们共同构筑起守护焦作人民健康的坚实长城。

行风建设的数字化平台。这个系统将散落在日常工作中的好人好事、锦旗表扬信、红包回扣上报、举报投诉等数据全部整合，经过审核、赋分，形成每位医务人员可视化的“医德医风积分”。个人自评、科室考评、支部考评、院级考评……一个立体化的评价网络，让医德医风从抽象的道德要求，变为可量化、可追溯、可比较的具体指标，为医院的精细化管理提供了有力抓手，也让医德医风建设驶入制度化、规范化的快车道。

第二章 技精于勤 以高度攀登医学高峰

河南理工大学第一附属医院始终将“科技强院”作为核心战略，将一个又一个“不可能”变为“可能”。

在临床一线，该院屡屡展现“化险为夷”的硬核实力。不久前，普通外科一区收治一名15岁男孩，因剧烈腹痛被诊断为盆腔囊性病变。经详细检查，科主任王银中团队凭借丰富的临床经验和敏锐的洞察力，最终确诊为极为罕见的“肠重复畸形伴扭转”。这是一种发生率仅1/4500至1/7000的先天性消化道畸形，极易导致肠坏死、穿孔甚至危及生命。王银中果断实施手术，在错综复杂的腹腔中精准定位并切除病变肠段，成功挽救了少年的生命。

同样在7月，骨质疏松MDT多学科团队为一名辗转求医两年的42岁男子周先生揭开了谜底——他患的是更为罕见的“肿瘤性低磷骨软化症”(TIO)。该病因体内微小肿瘤分泌异常物质导致骨骼严重硬化，常被误诊为腰椎间盘突出

突出或普通骨质疏松。周先生两年来饱受骨痛折磨，甚至无法正常行走。该团队通过先进的影像学 and 基因检测技术，精准定位并切除了隐藏在其体内的“罪魁祸首”——仅几毫米大的肿瘤，彻底解除了患者的顽疾，让他重获新生，重新挺直了脊梁。

这些成功案例的背后，是该院对新技术、新项目的大力支持与前瞻布局。2024年，该院共申报新技术、新项目25项，经评审认定18项，涵盖二氧化碳激光治疗阴道病变、“十”字缝合法在肠造口还纳中的应用、食道超声引导经皮卵圆孔封堵术等前沿技术。2025年，又有18项新项目获批立项，持续为临床注入创新活力。

在科研领域，该院同样实现历史性突破。2024年12月，“焦作市肿瘤转化医学重点实验室”获批建设；2025年1月，“河南省金属熔融合骨科植入材料及新型器械个性化制备工程技术研究中心”落户该院，一举填补了焦作市骨科领域省级科研平台的空白。在项目立项方面，2025年成功获批4项河南省科技攻关项目，其中资助类3项，创历史新高。2021年以来，累计获批省级科研项目13项，为临床技术创新提供了坚实的理论支撑。

科研成果与转化应用也在加速推进。2025年，该院两项成果荣获河南医学科技奖：《手足创伤修复关键技术及体育训练促康复机理的研究》获二等奖，《子宫内膜癌精准诊疗体系的建立与推广应用》获三等奖。更令人瞩目的是，神经内科团队参与的国际多中心研究《BRIDGE-TNK》成果发表于医学核心期刊《新英格兰医学杂志》，标志着该院科研水平迈入国际先进行列。2025年，全院发表SCI论文13篇，学术影响力持续提升。

“医者之道，德为灯，技为刃。”该院党委书记于拥军说，“我们始终将医德医风建设视为医疗服务的灵魂，将技术创新作为强院之要，将人才汇聚作为兴院之策。在名医聚‘焦’工程引领下，全院上下正以更饱满的热情、更高超的技艺、更优质的资源，践行‘人民至上、生命至上’的庄严承诺，奋力书写守护区域百姓健康的新篇章。”值此医师节，我们走近这群白衣执甲者，看他们如何以仁心为墨、以精术为笔，在怀川大地上书写着关于生命与希望的答卷。

第三章 名医聚“焦” 以广度构建医疗高地

在市委、市政府“名医聚‘焦’”工程的宏伟蓝图下，河南理工大学第一附属医院以前所未有的魄力与远见，精准布局，主动作为，将家门口的国家级医疗服务从“愿景”变为“实景”。

一项宏大的民生工程，离不开高瞻远瞩的战略擘画与坚定不移的执行力度。该院成立了由党委书记于拥军、院长王虹担任“双组长”的项目推进专班，构建了“1+3+N”的立体化推进体系，即1个顶层项目专班，政策保障、场地保障、人员保障3个保障模块，N个临床学科协同体系，确保项目“引得来、留得住、用得好”。

该院结合自身“肿瘤诊疗见长”的特色优势，对接群众迫切需求，共申报入选6个重点项目，涵盖中西医结合治疗肿瘤、妇科肿瘤、肺部肿瘤、胃肠肿瘤、骨与软组织肿瘤、消化内镜介入诊断与治疗六大领域。该院依托大数据深度分析发现，焦作地区肿瘤患者外转就医率较高，尤其在疑难重症患者群体中，每年有相当比例的患者远赴北京、上海等地就医。瞄准这些“痛点”，该院逐一匹配国内顶尖专家资源，将中西医结合治肿瘤对接首都医科大学附属北京中医医院杨国旺团队，治妇科肿瘤牵手中国人民解放军总医院李立安团队，胃肠道肿瘤微创外科治疗牵手上海交通大学医学院附属上海瑞金医院郑民华团队……精心规划每个项目，确保做到专家资源与临床需求完美匹配，真正实现了优质医疗资源的精准下沉。

患者张女士的母亲通过该院开通的“名医聚‘焦’服务专线”，提前预约到南京专家林勇教授的号。从确诊早期肺癌到接受单孔胸腔镜微创手术出院，全程仅用一周，便捷高效的就医体验让张女士一家赞不绝口：“不用彻夜排队挂号，不用舟车劳顿奔波，在焦作就能见到南京专家，这是过去想都不敢想的事！”

肿瘤内科的年轻医生郑辉辉，是名医聚“焦”这一工程的受益者。作为杨国旺教授的“徒弟”，他不仅掌握了中医药防治化疗副作用等实用技术，更参与了“豫北地区肿瘤中医证型流行病学调查”的科研项目。“以前看文献总觉得隔着一层纱，现在跟着杨教授查房、讨论病例，一下子就通透了！”郑辉辉的成长，是该院人才梯队建设成果的缩影。

“我们的目标不仅是‘引得来’，更要‘留得住、用得好’，让专家的智慧真正在这里开花结果。”该院党委书记于拥军的话语中，透露出坚定的决心。目前，该院制定“1+N”人才培养计划——每个名医团队带教1名学科带头人+N名骨干医生，通过“师带徒”“跟台手术”“进修学习”等方式，实现从“输血”到“造血”的转变。具体而言，该院采取三项措施：一是“实战带教”，专家查房时同步讲解诊疗思路，手术时现场示范操作技巧，让年轻医生“边看边学、边做边悟”；二是“进修深造”，选派骨干医生赴专家所在医院进修；三是“科研联动”，鼓励本院医生参与专家团队的科研项目，提升学术能力。

“我们将从‘名医聚焦’为契机，与北京、上海顶尖医院建立‘双基地’模式，实现专家互派、患者双向转诊；建设‘焦作市远程医疗中心’，让基层共享名医资源；推进‘肿瘤防治一体化’项目，提供筛查、诊断、治疗、康复全周期服务。”采访中，该院院长王虹描绘未来蓝图。

名医聚“焦”工程，是一项承载百万焦作人民健康期盼的民心工程、战略工程。在“人民至上、生命至上”理念指引下，河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)借着这股强劲东风，以昂扬之姿，朝着打造豫北地区医疗高地的目标坚实迈进。他们的奋斗，让“小病不出乡、大病不出市”的健康焦作新格局日渐清晰——这，正是该院医者献给节日，献给这座城市最深沉、最恒久的礼赞。