杏林春暖聚名医 仁心妙手启新程

——焦作市名医堂成立揭牌开诊侧记

本报记者 朱传胜

核心阅读

金秋送爽，岐黄飘香。在这个充满收获与希望的季节里，我市迎来了一场中医药界的盛事——焦作市名医堂揭牌仪式于9月5日在市中医院人民院区中医优势专科楼举行。这并非一次普通的医疗机构扩容，而是一场跨越老中青三代、融合体制内外、汇聚全市顶尖中医力量的盛大集结。此次活动不仅标志着我市中医药事业迈入了一个崭新的发展阶段，更为广大市民提供了“家门口看名医”的便捷服务，让中医药的温暖与智慧惠及千家万户。

薪火相传 名医殿堂耀杏林

当天9时许，仪式在庄重而热烈的氛围中正式拉开帷幕。市卫生健康委副主任宋孝娟与市中医院党委书记成文烈走到揭牌台前，在众人期待的目光中，一同揭开了“焦作市名医堂”的红色绸布。刹那间，台下掌声如潮，许多人眼中闪烁着激动的光彩——这场跨越多年的“中医集结”终于从蓝图走向现实。

市中医院院长王建明主持此次仪式，他表示，名医堂的成立，是整合我市中医优质资源、传承发展中医药文化的重要举措，更是为百姓提供“家门口看名医”服务的民生实事，体现了党和政府对人民群众健康的深切关怀。

“这是市卫生健康委中医科多年想干却没有干成的事，也是市中医院长期期盼已久的愿景，今朝终于实现。”宋孝娟感慨万千，话语间饱含着对名医堂落成的欣慰与不易。这简短的话语，道出了名医堂从构想到现实所经历的艰辛与坚持，也凝聚着无数焦作中医人的热切期盼。焦作市名医堂的成立，是市委、市政府深入贯彻落实国家关于促进中医药传承创新发展决策部署的具体行动，是深化医药卫生体制改革、优化医疗资源配置、满足人民群众日益增长的高品质中医药服务需求的重大举措，更是市中医院乃至全市中医药事业发展史上的一个重要里程碑，具有深远的历史意义和现实意义。

成文烈表示：“这些年来，我们一直在思考如何让焦作的中医‘尖子力量’更集中，让老专家的经验更快传承，让市民找名医更省心。名医堂就是我们交出的答卷。”作为依托单位，市中医院已将院区里采光最好、设施最齐的区域改造为名医诊室，并安排专人对接专家出诊需求，做好全方位保障工作，从硬件设施到软件服务，都力求做到尽善尽美，为名医堂的顺利运行提供坚实支撑。

这座承载厚望的名医堂，选址于市中医院人民院区中医优势专科一楼。200平方米的空间被精心规划，名医诊室、名医工作室、中医综合治疗区、示教与学术交流室合理分布，候诊区宽敞明亮，整体环境既体现传统中医文化韵味，又符合现代医疗需求。古色古香的装饰、弥漫的中药香气，让人仿佛置身于一个充满中医智慧的世界，感受到中医药文化的博大精深。

仪式现场，气氛庄重而热烈。红绸之下，不仅是一个牌匾的揭幕，更是一分沉甸甸的责任与使命的开启。它标志着我市中医药服务体系建设迈上了新台阶，为守护人民群众健康福祉注入了强劲的“中医力量”，让中医药在保障人民健康中发挥更大的作用。

群英荟萃 杏林翘楚展风采

名医堂的核心在于“名医”。焦作市名医堂首期汇聚的26位中医名医大家，堪称我市乃至豫北地区中医药界的“梦之队”。授聘仪式上，市卫生健康委及医院领导向专家们颁发聘书，那一刻，专家们接过的不只是一张证书，更是一分信任与责任。他们中，既有德高望重、经验丰富的省、市级名老中医，也有年富力强、锐意创新的中青年骨干；既有深耕院内数十载的学科带头人，也有享誉民间的特色医家。他们如同耀眼的星辰，共同点亮了我市中医药领域的璀璨星空，为中医药事业的发展注入了强大的动力。

德高望重的资深名家群星璀璨。年逾八旬的褚玉槐、王骧腾两位“焦作市十大名老中医”，一生躬身中医药事业，积累了丰富的临床经验。褚玉槐专攻内科杂症与肿瘤疑难病，在长期实践中形成独特诊疗思路，为众多患者带来生的希望；王骧腾精于心血管与糖尿病调治，医术精湛、医德高尚，深受患者信赖。“河南省名中医”陈百顺，在脾胃肝胆病与血液病领域深耕四十载，坚持内外兼治、独树一帜，善于结合中医理论与现代医学技术，为患者制订个性化诊疗方案，疗效显著。

中坚力量的市域翘楚各展所长。谢谋华精研肾病与糖尿病，深入探索发病机制，结合辨证论治为患者提供有效方案；马汴梁专攻消化顽疾，诊断精准、疗法独到，为众多消化系统疾病患者解除痛苦；张中兴融汇眼底病与心脑血管病诊疗，实现跨学科综合服务；史国梅擅治肿瘤与血液病，以中西医结合思路为患者减轻痛苦、提高生活质量；王宏霞专注儿童健康，用爱心与专业守护少儿成长；李凌云攻坚脑病与情志病，以创新疗法为患者带来新希望。他们各怀绝技，为我市中医药发展立下汗马功劳。

特色鲜明的院外专家汇聚智慧。经方治疗疑难杂症的卢燕许，善用经典方剂破解疑难，疗效广受认可；张爱萍深耕肿瘤中西医结合治疗，融合两种医学优势为患者制订综合治疗方案；李俊成精通经方调治杂病，灵活化用古方应对各类病症；朱沈临床经验丰富，善于治疗各类疑难杂症。他们的入驻，为名医堂增添了独特魅力。

锐意进取的中青年骨干勇于创新。谢轶哲、陈燕、谢帮军、谢静红、宋汉秋、赵金岭、杨明军等“焦作市中青年名中医”，在男性健康、妇科疑难、呼吸系统疾病、神经内科、心血管病、康复医学等领域勇攀高峰。他们积极探索传统中医与现代医学的融合路径，为患者提供更优质高效的服务，是中医药传承与发展的中坚力量。

深藏民间的杏林瑰宝展现特色。名医堂的开放包容，更体现在对民间特色医术的重视：常虹的针灸推拿手法娴熟、疗效显著；耿宏自创“耿氏八针”与“道然养生功”，将针灸与养生结合，形成独特疗法；贺新贵的“脐贴”疗法，通过药物直达脐部发挥功效；陈宗教传承百年脾胃世家经验，结合现代知识为脾胃病患者解忧；崔凯的非遗“崔氏通痹汤”，对痹症治疗效果突出，是民间医药的典范；马林擅长全科调理，能根据患者体质制订全面调理方案。这些民间技艺与经验，如涓涓细流汇入杏林江海，丰富了焦作市名医堂的诊疗维度。他们共同构成了一幅“百花齐放”的中医人才图谱，为中医药事业的发展增添了绚丽色彩。

这26位专家，如同26颗璀璨的明珠，共同镶嵌在焦作市名医堂这顶皇冠之上。他们各有所长，优势互补，涵盖了内科、外科、妇科、儿科、针灸、推拿、康复、肿瘤等领域，形成了强大的中医药服务矩阵。他们的加入，使名医堂从诞生之初就具备了优质的专家实力和广泛的学科覆盖，为满足人民群众多层次、多样化的中医药健康需求奠定了坚实的基础。“以前找好中医要靠打听、托关系，现在直接来名医堂，一目了然。”现场一位市民代表感慨地说。名医堂实行专家定期坐诊制，患者可通过预约方式精准选择适合的专家，极大地提升了就医体验，让患者能够更加方便、快捷地享受到优质的中医药服务。

仁心惠民 扬帆远航启新程

随着揭牌仪式的圆满结束，焦作市名医堂正式踏上了服务群众、传承创新的征程。作为焦作市中医药服务的“金字招牌”，名医堂将依托市中医院的优质平台，充分发挥名中医的引领作用，为市民提供优质、便捷、高效的一站式中医药服务，真正实现了“名医在身边，健康有保障”。

“26位专家的入驻，不是简单的‘专家集合’，而是把焦作中医的‘精华’聚在了一起，往后市民不用辗转打听，来这儿就能找到对症的名医进行治疗。”成文烈对名医堂的成立开诊给予高度评价。

不仅如此，名医堂打破了传统科室壁垒，实行“名医坐堂、多科协作”的灵活机制。患者可根据病情和信任度，直接选择心仪的专家。对于复杂疑难病例，名医堂将迅速组织相关领域专家进行多学科会诊（MDT），集思广益，为患者量身定制最优化的中西医结合治疗方案，让患者从中获益。

名医堂的意义，远不止于“看病”。名医堂的成立不仅为名医们提供了一个交流和合作的平台，更为中医药人才的培养提供了宝贵机遇。通过师带徒、学术讲座、病例讨论等形式，名医们将自己的经验和技术毫无保留地传授给年轻一代中医人。同时，名医堂还与焦作市“思邈工程”协同推进，着力培养本土中医临床骨干和青年人才，优化中医药人才梯队。这些举措的实施，将为我市中医药事业的持续发展提供坚实的人才支撑，确保我市中医药事业后继有人、生生不息。

正如成文烈所言，年轻医生不用再“隔着玻璃学经验”，在这儿就能跟着专家看诊、抄方，把好手艺一代代传下去。

杏林春暖，名医齐聚；仁心妙手，启航新程。焦作市名医堂，这艘承载着传承与创新、守护与希望的巨轮，正乘着新时代促进中医药传承创新发展的浩荡东风，扬帆起航。它以仁心为舵，以妙手为桨，以26位名中医的智慧、汗水与赤诚为不竭动力，在守护人民健康的壮阔航程中劈波斩浪、勇毅前行，必将成为怀川大地上一块熠熠生辉的中医药服务“金字招牌”，书写我市中医药事业更加辉煌灿烂的新篇章。

生死时速的背后

——市人民医院抢救一例急性心梗患者纪实

本报记者 孙阎河

8月13日20时，市人民医院接到一条紧急转诊通知：一位53岁的男性患者被确诊急性下壁心肌梗死，存在三支病变，右冠状动脉已开通，但在大剂量血管活性药物维持下，血压仍无法稳定，随时可能发生心跳骤停。

20时23分，患者被转运至市人民医院ICU北区，早已待命的ECMO（体外膜肺氧合）系统随即启动响应。

20时30分，在征得患者家属的同意后，ICU北区医疗团队依据既定治疗方案，立即开展超声定位，对患者右股动静脉实施局部麻醉与穿刺操作。

21时5分，患者生命管路预充工作完成，ECMO（体外膜肺氧合）系统开始全面运转。

21时10分，临床监测数据显示，患者体内血流量达2.1L/min，血压回升至105/65mmHg，血氧饱和度稳定在99%左右。

“每一秒都是在跟死神拔河。”看到患者各项生命体征趋于稳定，ICU北区主任张武奎长长舒了一口气，感慨地说。

什么是ECMO

ECMO是当前急危重症救治领域的顶尖生命支持技术，能为重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环支持，为抢救工作赢得关键时间，因此被称为抢救心肺功能衰竭患者的“终极救命武器”。该技术在心血管急症、重症呼吸衰竭及突发公共卫生事件应急处置中发挥着不可替代的作用，其应用水平已成为衡量一家医院、一个地区急危重症救治能力的核心指标。

近年来，市人民医院高度重视ECMO技术的推广与应用，在平台搭建、流程优化、制度完善、规范化培训、多学科协作等方面均取得突出成效。今年7月，第八届华中心血管病大会（2025C4）在郑州举行。会上，由国家心血管病中心华中分中心、华中心血管病医院共同牵头组建的“华中地区ECMO联盟”正式成立，市人民医院凭借雄厚的技术实力，成为该联盟首批成员单位。

与死神的“拉锯战”

抢救过程中，随着ECMO顺利启动，在患者意识清醒、仅接受局部麻醉的状态下，其体内血液被引出体外，经人工“心肺”装置重新获取氧气后，再缓缓回输至体内，有效改善了全身组织灌注。渐渐地，患者那颗疲惫的心脏终于得以充分“休息”，生命的火光也在这一刻重新点亮。

但死神并未轻易退让。

第一天，患者血压维持在正常水平，尿量逐渐恢复，身体机能开始向好发展。

第三天，心脏超声检查提示，患者心脏射血分数（EF值）升至34%，医生团队开始尝试减少体外循环血流量，逐步为患者心脏“减负”。也是在这一天，患者紧紧握着医生的手，哽咽着说出了第一句完整的话：“谢谢你们，把我从鬼门关拉了回来。”

第五天，心脏超声复查显示，患者EF值进一步升至40%，心功能持续改善，医生再次尝试减少体外循环血流量。

第七天，医疗团队开始逐步减少升压药物用量，密切观察患者血压波动情况，评估其自主循环维持能力。

第十天，ECMO体外呼吸与循环支持系统一次性成功撤机，这标志着患者血流动力学稳定、器官功能恢复、原发病得到有效控制，且已排除感染风险。至此，这场与死神的“拉锯战”以医护人员的胜利告终。

面对这一振奋人心的结果，ICU北区护士长董茜感慨万千：“这些天来，我们每个人都不敢有丝毫松懈，生怕错过任何一个指标的细微波动，好在我们所有的努力都有了回报。”

光环背后的艰辛

365×24小时战备状态：为确保ECMO系统能在紧急情况下迅速投入使用，医院将ECMO相关设备集中存放于一个红色拉杆箱内，箱内包含管路、穿刺包、预充液、超声探头等全套物资。市人民医院ECMO医护三人小组（主刀医生+灌注师+护士），每季度至少开展4次实战演练，确保团队在紧急时刻来之能战、战之能胜。

多学科“一键启动”机制：ECMO的每一次运转都伴随着高危重症抢救，离不开多学科的紧密联动。早在多年前，市人民医院就打破了传统医疗中各学科间的壁垒，建立了MDT（多学科诊疗）模式，为患者提供系统性、专业化、个体化的诊疗方案，并取得显著成效。据统计，截至目前，该院已成立28支不同类别的MDT团队，累计开展MDT会诊15000余例。此次抢救中，该院“胸痛中心+ECMO团队+导管室+彩超室”MDT机制“一键启动”，平均响应时间仅3分钟。

可视化穿刺技术：市人民医院已经引入“超声引导+微穿刺针”可视化穿刺技术，护士通过超声设备可清晰判断患者静脉血管的大小、深浅位置，实现“一针见血”。该技术的应用，可使患者血管并发症发生率低于2%，极大地降低抢救过程中的额外风险。

数字化管理：该院ECMO已经同时配备专用电子病历模板，可自动抓取患者血气分析、活化凝血时间（ACT）、血流量曲线等关键数据，有效减少了人工记录误差，为精准诊疗提供了数据支撑。

这场跨越生死的生命接力，充分彰显了市人民医院在急危重症救治领域的硬核实力，也为区域内重症救治工作积累了宝贵经验。

市心血管专科护士培训班举办

本报讯（记者**孙阎河**）日前，由市人民医院承办、为期三天的焦作市心血管专科护士培训班理论授课部分结束。本次培训旨在通过系统化、规范化的心血管专科知识学习，推动全市心血管护理服务实现同质化发展。

据介绍，市人民医院心血管专科是国家级胸痛中心、房颤中心、心衰中心及泛血管中心建设单位，同时也是河南省心血管疾病区域诊疗中心。该专科在心血管领域科研能力突出，累计荣获省级医学科技奖项4项，发表多篇高水平论文，出版专著3部，获得国家实用新型专利8项。为保障此次培训质量，市人民医院精心挑选临床经验丰富、理论功底扎实的医疗与护理专家组成讲师团队，并全力做好教学组织及后勤保障工作，为学员创造最优学习条件。

针对心血管疾病护理的特点，本次培训设计了多维度、全方位的课程体系，内容涵盖心血管急危重症抢救、心衰患者容量管理、冠心病二级预防、介入术中医护配合、高血压管理、心胸血管外科护理等专业领域。在为期三天的理论授课中，讲师团队结合临床实际案例，深入浅出地讲解了心血管专科护理的最新知识与技能。学员们学习热情高涨，听课专注认真，互动积极主动。不少学员表示，通过学习，不仅拓宽了专业视野，还掌握了实用的护理技能，为今后的临床实践打下了坚实基础。

理论培训结束后，市人民医院还为学员们安排为期一个月的临床实践培训，进一步提升他们的专业素养与临床实践能力。

健康小贴士

新学期伊始，这份“健康锦囊”请收好

新学期伊始，一些学生还没从假期状态“切换”过来，有的学生因为环境变化、天气转变而出现身体不适。专家提示，刚开学的这段时间正是学生快速适应校园生活、预防秋季常见病的关键时期，科学调整生活方式尤为重要。

天津医科大学总医院儿科医学中心主任郑荣秀表示，开学后，由于气温逐渐下降，早晚温差增大，加上生活、学习节奏加快，校园人员密集，孩子容易出现多种健康问题。从临床接诊数据来看，秋季儿童高发疾病及常见健康问题主要集中在呼吸道疾病、消化道疾病、适应障碍引发的健康问题等。

郑荣秀表示，在呼吸道疾病中，感染性的疾病以普通感冒、流感、支原体肺炎最为常见。此外，秋季空气干燥，花粉和尘螨等过敏原增多，过敏体质的孩子容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、眼痒等过敏性症状，有哮喘史的孩子也容易哮喘发作，家长们应注意防范。

轮状病毒感染、诺如病毒感染、部分细菌性肠炎等消化道疾病也是秋季开学季的高发疾病。郑荣秀表示，若孩子出现食欲不佳、呕吐、腹泻、腹痛、低热、乏力等症状时，要暂停油腻、生冷食物，改为米粥、面汤等易消化饮食，减轻肠胃负担；若腹泻次数多或呕吐频繁，需补充口服补液盐，少量多次饮用，预防脱水。

此外，适应障碍引发的健康问题也应引起关注。专家介绍，刚开学，一些学生因为作息改变、学习紧张等容易引发情绪焦虑，有的学生会出现头痛、腹痛、乏力、食欲不振，甚至频繁眨眼、清嗓子等症状，但体格检查及化验均没有明显异常，这种情况称为“心身反应”或“心理、情绪障碍的躯体症状”。

专家建议，家长需与孩子密切沟通，比如一起做好作息计划、保证睡眠时间，通过睡前陪伴沟通等缓解孩子焦虑；若症状持续超过1周，建议带孩子到儿科或心理科咨询，排除器质性疾病后，帮助孩子调整心理状态。（据新华社）

共筑用药安全防线 守护百姓健康福祉

焦煤中央医院开展全国药品安全宣传周活动

本报讯（记者**朱传胜**）为积极响应全国药品安全宣传周号召，切实提升公众的药品安全科学素养，9月1日至7日，焦煤中央医院围绕“药品安全、监管为民”主题，组织开展了以“共筑用药安全防线 守护家庭幸福安康”为核心的系列科普宣传活动。作为全国最美药师，焦煤中央医院党委书记、董事长马好斌带领该院药学团队线上线下齐发力，将专业的用药安全知识送入千家万户。

本次活动直面群众用药痛点，精准科普。针对“药物漏服怎么办”“能否自行加大药量”“网购药品是否可靠”“出现不良反应如何处理”“特殊药品该如何储存”等常见问题，该院药师团队在活动现场结合专业知识，用通俗易懂的语言为群众耐心解答，纠正了诸多常见的用药误区，引导公众树立科学、安全的用药观念。

为扩大宣传覆盖面与影响力，焦煤中央医院创新宣传形式，打造了立体化科普矩阵。在线上，医院制作并推出了一系列药品安全科普短视频，以生动直观的画面和简洁明快的解说，让复杂的药学知识变得“看得懂、记得住”。同时，该院官方微信公众号、院报等平台同步刊发了《除了头孢配酒，这些用药需警惕》《临床用药科普：给药频次——一粒药的“时间密码”》等深度科普文章，系统化地普及了合理用药知识，获得了广泛关注与好评。

“药品安全无小事，关系到每一位患者的生命健康。”马好斌在活动中表示，药师是保障用药安全的“守门人”，责任重大。药品的安全、有效、合理使用，既需要专业的药学指导，也离不开广大患者的主动参与。他呼吁广大市民，要严格遵从医嘱，不要随意调整用药；要掌握基本用药常识，主动规避风险；要关注药品不良反应，做到及时就医处理。他希望通过医患携手，共同筑牢安全用药的坚固防线，为守护每一个家庭的幸福安康贡献力量。

此次宣传周活动，不仅有效增强了公众的药品安全意识，提升了自我保护能力，也充分彰显了焦煤中央医院作为公立医院的社会责任与担当，为构建和谐安全的用药环境起到了积极的推动作用。