

本报重点报道组

万里黄河到中游，接纳伊洛河，清混旋转间，乍现阴阳奇观。陈家沟，就在这河边。

河边的小村庄里，陈王廷创拳、杨露禅学拳、大咖云集探秘、“洋弟子”组团拜师……关于太极拳发源地的传奇故事数不胜数，绵延不绝。

时光如梭。举办首届国际太极拳年会，已经是33年前的事情；太极拳列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，也已跨过6个年头。从黄河岸边的小村庄走向世界大舞台，太极拳已成为一张享誉全球的文化名片，悄然舞动着世界风潮。

这个“潮”，是坚定文化自信，落实习近平总书记关于非物质文化遗产保护传承重要指示，倾力守护中华民族文化瑰宝的“文化潮”；

这个“潮”，是坚持内外兼修，把太极拳普及推广到不同年龄、不同群体、不同场地、不同肤色的中国“功夫潮”；

这个“潮”，是坚持守正创新，文旅融合、产业融合、动静融合、传统和现代等多种融合的“创新潮”。

河洛交汇处，潮起太极生；清浊旋转间，飒飒拳生风。如今，发源于黄河之畔的太极拳，习练者已遍布世界150个国家和地区，80个国家和地区建立太极拳组织和团体，习练太极拳人数达数亿人。

“文化潮”：根深干壮枝叶长

黄河岸边、旭日东升。金色光影下，白色长衫随风舒展，一招一式行云流水。学员演练太极拳，宛如一幅水墨丹青。

这幅水墨丹青里的中国功夫，正是发源于焦作温县陈家沟的太极拳。

明末清初，陈家沟人陈王廷融合太极阴阳、中医经络与道家吐纳学说，吸收各家拳法之长，在这里创编出内外兼修的太极拳法。

数百年沧海桑田，陈家沟至今仍保留着20多处太极拳名师传艺授业故居，年接待游客逾100万人次，这个“世界村庄”越来越引起世人关注。

喝喝陈沟水，都会翘翘腿。这个3000多人的小村庄，80%以上的群众会打太极拳，拥有太极拳馆52家，还有一些青年拳师在线上授拳。

清风岭上的陈家沟，因太极拳名播四海。2007年，温县相继被中国民间文艺家协会、中国武术协会命名为“中国太极拳发源地”“中国武术太极拳发源地”。2020年，太极拳列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

以此为契机，我市构建太极拳高质量发展体系，推动太极拳文化创造性转化、创新性发展，让古老文化焕发时代光彩，推动小村庄里的“太极传奇”逐渐走向世界舞台。

法治护航。市人大常委会通过并实施《焦作市太极拳保护和发展条例》，为太极拳传承发展保驾护航。

人才培养。建立国家、省、市、县四级太极拳代表性传承人认定体系，把太极拳师纳入全市人才管理和发展战略；举办太极拳教练员培训班，多所高校开设太极拳专业。

搭建平台。连续举办中国·焦作国际太极拳交流大赛，让世界了解太极拳价值，品味太极拳神韵。赛事活动以打造“跟着赛事去旅行”特色品牌为核心，推动体育与旅游深度融合。

推广普及。在全市开展太极拳进校园、进社区、进机关、进企业等“六进”活动，编写太极拳普及教材，在全市中小学开设太极拳课程，在海外建立培训点和教学基地。

标准制定。我市组织专家团队挖掘、收集、整理太极拳历史文献，建立完整的太极拳数据库；制定一系列标准化管理办法，保护和传承文化遗产。

文化传播，创意无限。太极拳“数字女孩儿云曼曼”教你太极功夫、《陈王廷创编太极拳》动画绘本精彩上线、太极拳公益创意系列短片《别急有太极》总阅读量“1亿+”……

黄河岸边孕育的“太极传奇”，还在书写着最新鲜的故事，太极文化正焕发出全新的魅力。

“功夫潮”：万水千山总是情

太极拳发源地，吸引了来自世界各地的太极拳爱好者。

来自以色列的姑娘塔丽娅与陈家沟结缘14年。从2011年开始，她每年都会来到陈家沟学习太极拳，塔丽娅还在这里收获了跨国爱情，她和来自德国的丈夫都是太极拳老师，因太极拳而结缘，一起来到陈家沟拜师。

在陈家沟太极拳学校，太极拳名家陈自强指导漂洋过海而来的外籍学员练习“雀地龙”。这些洋弟子中，有人专程前来修正线上学习的动作细节，更多人则通过博物馆的AR导览系统，在陈王廷创拳的雕像前感受历史脉动。

“太极拳在全球的影响和传播范围日益扩大。”陈家沟村党支部书记陈冲说，“每年慕名来陈家沟习拳10万余人次，仅每年暑期就有数万人次来陈家沟学拳、参赛。其中‘洋弟子’占比越来越高。”

来自全国各地的太极拳爱好者也常来切磋。8月23日，2025年“企业家杯”全国太极拳比赛在陈家沟太极拳文化国际交流中心拉开帷幕。来自北京、江苏等7个省市的540余名太极拳爱好者同场竞技，以武会友，切磋技艺。

这场赛事，是温县今年举办的“百场赛事”活动中的一场。温县以市场化模式谋划赛事活动，打造品牌赛事，全国太极拳公开赛（河南赛区）等一批赛事和太极拳培训交流活动在陈家沟举办，吸引全球太极拳爱好者走进发源地。

打响“中国功夫”牌，着实需要下一番功夫。聚焦名师，请“大师回归”。实施“大师回归”工程，将在外发展的太极拳代表性传承人“请回来”兴祖业；创办太极文化研习院、武馆等国家级非遗传承人授业基地，吸引拳师创办工作室。

聚焦赛事，打响“太极功夫”牌。打造品牌赛事、全力争取上级赛事、拓宽渠道多方办赛、创新模式商业办赛，今年将举办“百场赛事”。温县开“村办国赛”先河，承办全国武术太极拳公开赛、全国武术之乡武术套路比赛等国家级赛事。

聚焦人才，构建多层次国际传播体系。目前，我市已形成规模可观的太极拳人才队伍。就温县而言，目前就有3120名拳师常年在国内外教授太极拳，在国内外开设太极拳馆4030余家。陈式太极拳第12代传人陈炳在美国、瑞士等20多个国家设立太极院，让一大批“洋弟子”爱上太极拳。

聚焦大众，推动全民健身。我市创编简单易学、易练易推的少儿太极操、太极广场舞等，推动太极拳在全年龄段的推广普及；温县262个行政村村实现太极拳健身站点全覆盖，吸引全球太极拳爱好者前来学拳、观光。

如今，太极拳全球习练者达数亿人，成为世界上参与人数最多的武术运动。

“创新潮”：多元融合向未来

“白天在拳馆里学拳，晚上逛夜市品尝中国特色美食，还能体验‘今夜·东沟’沉浸式夜游，真是太有意思了！”来陈家沟学拳的荷兰游客Vincent激动地说。

来自法国的Silvia是陈家沟国际太极院院长陈炳的弟子。他说：“在这里，我不仅学到了正宗的太极拳，还体验了独特的甜蜜文化，融合的魅力让我舍不得离开。”

太极拳是我市构建“一核引领、两极支撑、三带协同”全域旅游发展新格局中的“两极”之一，又是我市“山、河、拳、城”联动发展蓝图中的的一项重要资源。如何发挥禀赋优势，以创新的思维找准发力点，让更多人在全新的体验中感受太极文化、中原文化的无限魅力？

举办高水平赛事，做好“功夫”文章。焦作国际太极拳大赛每年吸引数十个国家和地区的高手参赛，全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）、全国太极拳公开赛（河南赛区）、太极拳锦标赛等高水平赛事也相继落地我市，形成了良好的赛事格局。

推动“太极”与“雪王”牵手，做好流量文章。今年年初，温县谋划实施太极·蜜雪文旅融合示范区项目，推出“太极雪王”新IP，用“沉浸式理念+现代科技手段”“复活”东沟，让“雪王”产业融入陈家沟文旅链条，打造更深层次的文旅新生态。据初步测算，游客人均停留时长可延伸至3~5天，二次消费占比可提升至62%。

实施“太极+”战略，做好创意文章。开发太极拳系列研学寻根线路，文旅融合发展；融入“行走河南·读懂中国”体系，打造“功夫之旅”品牌；布局精品旅游线路，推动太极文化、中医药文化、黄河文化、院士文化等深度融合；做好“太极+”“文化+”“体育+”“康养+”文章，推动融合发展。

传统业态与新业态“牵手”，做好产业文章。从陈家沟到雪王市集、从观光学拳到茶饮体验、从传统文旅到工业旅游，业态的融合让游客从“一日游”到“住下来”，从“看看景”到“动动身”，带动多个项目共同“出圈”，如同打通“任督二脉”。

黄河滔滔，太极翩翩。曾经秘不传人的家传武学，从黄河岸边的小村走向世界舞台，又带来全球的多元文化在这里交融碰撞。黄河岸边的太极故事推陈出新、绵延不绝，那种浸润在陈家沟土地里的太极气韵，鼓荡起一条神奇的文化纽带，见证万水千山，驰骋星辰大海。

第十二届中国·焦作国际太极拳大赛昨日全面展开

本报讯（记者孙军）从9月17日8时30分开始，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛各项赛事活动分别在市太极体育中心和温县陈家沟太极拳文化国际交流中心全面展开。

昨日8时50分，本届大赛首枚金牌产生于境外女子C组陈式太极拳项目的比赛，来自德国柏林的19岁女孩艾达·卢娜·玛蒂尔达·施密特，以8.88的高分，战胜所有对手，夺得本届大赛首金。

本次比赛竞赛项目分为个人项目、集体项目和太极拳推手项目。昨日，在市太极体育中心太极馆，大赛按照性别和年龄分组，分别进行了境内、外传统项目（陈式、杨式、吴式、武式、孙式、和式太极

拳和其他太极拳），规定套路（陈式、杨式、吴式、武式、孙式、和式太极拳和其他太极拳），传统长（短）器械（太极剑、大刀、太极刀等）的比赛。在温县陈家沟太极拳文化国际交流中心，太极推手比赛按照性别和体重，进行了女子56公斤级和男子60公斤级、65公斤级、70公斤级、75公斤级、80公斤级和80公斤以上级的预赛。

昨日上午，太极拳名人名家讲座活动在市太极体育中心四号文化展演厅拉开帷幕。来焦参加本届大赛的陈式、杨式、吴式、武式、孙式、和式太极拳以及王其和太极拳代表性传承人陈小旺、李剑方、和有禄、刘伟、翟维传、赵幼斌、朱

天才、刘树春、陈正雷等以及本届大赛太极拳推手仲裁委员会主任栗胜夫先后在太极拳名人名家讲座授课讲课。

精彩的比赛吸引了不少市民和外地游客前去看。昨日，记者看到，市太极体育中心太极馆的看台座无虚席。位于太极馆内的中国非物质文化遗产太极拳文化展示馆、体育主题展示馆也吸引了众多市民和游客参观游览。在健身馆一层的2025年焦作市体育展览会场，更是吸引了众多市民和参加太极拳大赛的国内外宾朋及运动员，他们纷纷走进展馆，体验特色的体育项目，玩得不亦乐乎。

据了解，本届大赛从9月17日

开始，到9月20日结束。大赛主要包括国际太极拳大赛、太极拳精英大奖赛、太极推手大奖赛、太极拳名人名家讲座、颁奖仪式等活动。本届大赛共有来自32个国家和地区的2568名运动员参赛。

本届大赛将在市太极体育中心、温县陈家沟太极拳文化国际交流中心同时进行，共设7块场地。其中，太极拳套路比赛、集体项目比赛在市太极体育中心太极馆举行；推手比赛在温县陈家沟太极拳文化国际交流中心举行。每天比赛的时间为8时30分~12时、15时~18时30分，按照比赛进度将每晚19时30分~21时30分设置为机动时间。颁奖仪式将在9月20日20时举行。



图① 境外男子太极拳集体项目比赛现场。本报记者 贾 蓝 摄
图② 9月17日上午，市太极体育中心太极馆比赛现场。本报记者 吉亚南 摄
图③ 太极拳儿童组比赛现场。本报记者 贾 蓝 摄
图④ 参赛选手凝神聚气投入比赛。本报记者 林 晓 摄
图⑤ 境内男子太极拳个人项目比赛现场。本报记者 林 晓 摄

19岁德国女孩获本届大赛首金

本报讯（记者孙军、赵改玲）9月17日上午，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛在市太极体育中心开赛。8时50分，在第一场地进行的境外女子C组陈式太极拳项目的比赛中，修武县云台山外国语学校学生艾达·卢娜·玛蒂尔达·施密特以8.88的高分，获得第一，这也是本届太极拳大赛的首金。

当日上午，艾达和其他5名选手先后入场比赛，只见她身着黑色练功服，精神抖擞地走上赛场，动作行云流水、刚柔并济，一招一式都蕴含着太极韵味，基本功扎实，发挥稳定，吸引了众多肯定的目光。最终，她从参赛选手中脱颖而出，获得第一名。

记者在场外采访了这位19岁的参赛选手。艾达来自德国柏林，去年9月慕名



昨日，19岁德国女孩艾达·卢娜·玛蒂尔达·施密特以8.88的高分，新获本届太极拳大赛首金。

本报记者 吉亚南 摄

来到焦作，在云台山外国语学校专业习练太极拳。得知获得了第一名，她非常激动地说：“我爱焦作！我爱太极！”她的教练员姚娟告诉记者，艾达虽然练太极拳才7个月，但是她在练拳的时候非常能吃苦，非常有毅力，为了熟练掌握一个动作能练上好几天，加上自身柔韧性较好，天赋+努力，让她收获这枚首金。“有辛勤的付出，就会有丰厚的回报。艾达获奖，在我意料之中，我也为她感到高兴和自豪！”姚娟说。

今日看点

今日大赛各项活动更加精彩

本报讯（记者孙军）9月18日，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛将进行传统套路（陈式、杨式、吴式、武式、孙式、和式太极拳和其他太极拳）、境内（外）规定套路和太极推手等项目91个组别的比赛。

和昨日一样，今日的比赛仍在市太极体育中心和温县陈家沟太极拳文化国际交流中心举行。其中，太极拳套路比赛、集体项目比赛在市太极体育中心太极馆举行；推手比赛在温县陈家沟太极拳文化国际交流中心举行。单元颁奖仪式将在每日的9时~11时、15时30分~18时举行。

今天，太极拳名人名家讲座活动继续在市太极体育中心四号文化展演厅举行，将邀请翟维传、赵幼斌、朱天才、刘树春等太极名家登台授课。2025年焦作市体育展览会将继续在健身馆一层举行，欢迎广大市民前去体验特色的体育项目，品尝本地特色美食。

（上接A01版）活动现场，郑州、开封、洛阳、安阳、焦作等地市依次进行沉浸式文旅推介，用各具特色的演绎展现中原文化的多元魅力。活动还公布了第七届中国服务·旅游产品年度创意案例、典型创意案例，云台山精细化服务体系、《只有河南·戏剧幻城》入选年度创意案例，万岁山武侠城、郑州忆江南旅游度假区入选典型创意案例。

来自全国各地的文旅主管部门代表、业内专家学者、旅游行业协会代表、重点文旅企业代表以及媒体代表参加。