

义诊科普暖心 健康服务为民



9月25日，孟州市卫生健康委组织市中医院、复兴医院、民生医院、妇幼保健院、华康精神病专科医院、正源堂中医门诊、谦济中医诊所在文化广场开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动。郭雪莹 摄



9月24日，沁阳市卫生健康委组织市人民医院、中医院、妇幼保健院三家医疗机构，在怀府广场开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动。罗姗姗 摄



9月24日，市五官医院医务人员在为幼儿园孩子检查视力。连日来，解放区疾控中心开展学生常见病监测项目，组织辖区医疗机构通过联合入园筛查、专项行动等形式，为辖区学生进行健康监测服务。王中贺 张 楠 摄

市卫生健康系统开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动



9月29日，市卫生健康委在市东方红广场开展大型义诊活动，来自我市市直医疗机构的多个临床科室的医疗专家现场为群众提供医疗服务。王中贺 摄

本报讯（记者刘靖）为满足人民群众多层次、多样化的健康服务需求，9月29日，市卫生健康委在市东方红广场开展大型义诊活动，来自我市市直医疗机构的多个临床科室的医疗专家现场为群众提供义诊服务。

为更好地服务群众，此次义诊活动精心挑选了群众关注程度较高的心脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、癌症、传染病、地方病、精神障碍等疾病预防专家，以及心理健康、健康体重管理方面的专家。活动现场，来自市人民医院、河南理工大学第一附属医院、焦煤集团中央医院、市妇幼保健院、市五官医院、市精神卫生中心等医疗机构的心内科、呼吸科、内分泌科、眼科、口腔科、心理科等多个专业专家，为前来问诊、咨询的群众进行初步查体和答疑解惑，普及医学常识及相关疾病预防知识，并为群众提供健康指导等多项服务。

据了解，此次义诊活动是市卫生健康委积极响应国家和省卫生健康委开展大型义诊活动号召的具体行动，是2025年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的一部分，旨在为群众在家门口看病就医创造便利条件，不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

除了市直举行大型义诊活动外，从9月22日起，各县（市）卫生健康系统也分别结合实际，开展多种形式的义诊活动。我市相关医疗卫生单位还将深入农村、社区、对口支援医院开展帮扶活动，并组织举办健康大讲堂，开展健康教育，传播健康知识，增强群众健康意识。

本次活动旨在通过专家现场义诊，为群众提供便捷、专业的医疗服务，提高群众的健康意识和自我保健能力。市卫生健康委表示，将继续开展此类活动，进一步深入基层，服务百姓健康。

本报讯（记者刘靖）9月26日，由市卫生健康委、山阳区政府联合主办，市疾控中心、市计生协、山阳区疾控中心联合承办的2025年焦作市健康体重管理暨全民健康生活方式主题宣传活动在市龙源湖公园北广场举行。活动以“培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石”为主题，聚焦“三减三健”核心内容，推动健康理念深入家庭、融入日常。

此次活动现场，精心设置的七大功能区各具特色。其中，医疗机构义诊区，市人民医院医务志愿者提供多学科健康筛查问诊服务；“三减三健”挑战区，市疾控中心和山阳区疾控中心科普志愿者以趣味问答的互动形式普及减盐控油控糖知识；家庭营养厨房指导区，市营养协会专家用“吃动平衡盘”讲解膳食搭配技巧，并指导市民阅读食品营养标签，识别“隐形糖”“隐形盐”；家庭健康运动指导区，专业健身教练为群众定制个性化运动方案；中医药减重区，市中医院医务志愿者现场传授中医减重与骨骼养护技巧，还提供中药减脂茶饮供市民品尝；口腔健康指导区，为群众开展口腔健康评估与护牙指导；“健康家·承诺”拍照打卡区，则以拍照互动形式传递健康理念，引导群众践行健康承诺。

此次宣传活动聚焦群众关心的健康体重，通过“三减三健”科普展版面展示、案例分析、实物演示、有奖问答、发放宣传折页等形式，向群众传递健康知识和健康理念，有效加深了广大市民对健康生活方式的认知，推动“三减三健”理念融入家庭生活，让健康知识真正走进日常生活。后续还将持续举办健康义诊、科普讲座等多样化活动，进一步推动健康理念在更多家庭扎根，为建设健康焦作筑牢家庭健康基石。

让健康理念融入群众日常生活

省级团队“现场带教”赋能危重孕产妇救治能力提升

本报讯（记者刘靖）为进一步加强危重孕产妇救治体系建设，提升基层医务人员产科严重合并症的早期识别、准确诊断和多学科协同救治能力，有效降低孕产妇死亡率，保障母婴安全，近日，省卫生健康委组织产科、重症医学、心血管、神经系统、麻醉、新生儿科等多学科专家团队，在我市开展了产科严重合并症早期识别专业技术巡回带教。此次带教以现场模拟演练为核心，结合实时录像回放与专家精准点评，实现了“演、评、改”一体化教学，取得了显著成效。

此次带教的最大亮点是，打破了传统理论授课模式，采用沉浸式、交互式的实战模拟演练。专家团队围绕妊娠和产褥期脓毒症、子痫、妊娠合并癫痫发作、妊娠合并心脏病、妊娠并发出血性脑卒中五种产科严重合并症设置临床场景，参训医护人员分组进行现场模拟演练。演练过程通过实时录像全程记录，每个环节结束后，专家们借助回放视频进行逐帧剖析和精准讲评，明确指出演练中暴露出的问题，如评估遗漏、决策迟疑、操作不规范、多学科协作不畅等，并基于最新指南和临床实践给出优化建议。讲评结束后，参训团队立即针对点评要点进行二次模拟演练，固化正确处置流程，真正实现了“即学即用、即评即改”的培训目标。参训人员一致反映，这种“边看边评、以评促练、练评结合”模式形象直观、针对性强、印象深刻，极大提升了对产科严重合并症的敏感度、临床思维判断能力和团队协作水平。

此次巡回带教不仅是一次业务能力的强化，更是一次救治流程的梳理和质量安全文化的重塑，有效打通了理论知识与临床实践之间的壁垒，为我市危重孕产妇救治网络注入新动力。



世界狂犬病日 你我共同行动 共筑狂犬病防控防线

2025年9月28日是第19个“世界狂犬病日”。我国今年的宣传主题是“你我共同行动，共筑狂犬病防控防线”。

- 一、什么是狂犬病
狂犬病是由狂犬病毒引起的一种侵犯中枢神经系统为主的急性人畜共患传染病，一旦发病病死率接近100%。病毒通过动物唾液传播，潜伏期通常为1-3个月，短则数天，长则数年。典型症状包括恐水、恐风、肌肉痉挛等，目前尚无有效治疗手段。
- 二、狂犬病的传播途径有哪些
人类通常通过被感染动物咬伤或抓伤而感染狂犬病病毒。病毒从伤口处进入体内，随后沿着神经系统扩散，最终到达大脑。常见的传播途径包括：（1）经破损皮肤侵入：如割破的伤口被患病动物舔舐，或在宰杀、剥制狂犬动物时受伤。（2）经黏膜侵入：如被患病动物舔舐口腔、会阴、肛门，或从事狂犬病病毒分离、培养等工作时，含有活病毒的液体不慎飞溅入眼等。（3）移植狂犬病死亡患者的器官也可能引起狂犬病，属罕见途径。
- 三、致伤动物分类清单
1.需要按照狂犬病暴露进行处置的动物
犬、猫、狐、狼、豺、鼬獾、貉、臭鼬、浣熊、猫鼬等食肉目动物。我国各地因动物致伤而就诊的患者中，约80%~90%为狗引起，7%~15%为猫引

- 起，4%左右为鼠类。
- 2.通常无须接受狂犬病暴露后免疫预防的动物
啮齿类（如花栗鼠、松鼠、小鼠、大鼠、豚鼠、沙鼠、仓鼠）和兔形目（包括家兔和野兔）极少感染狂犬病。
- 3.不需要进行狂犬病暴露后免疫预防的动物
禽类、鱼类、昆虫、蜥蜴、龟和蛇等非哺乳类动物。
- 四、如何预防狂犬病
1.文明养犬：给狗打疫苗，不弃养，拴狗绳，勿招惹；
2.警惕流浪猫、狗，避免被抓伤；
3.暴露前免疫接种：高风险人群（与猫狗等接触较多）进行暴露前免疫接种；
4.暴露后规范处置：预防处置措施根据暴露的情况而定：
一级暴露：与动物仅有普通的接触或喂养动物，以及被舔的皮肤部位完好时，自行冲洗即可。
一旦发生以下情况时，必须立即就医。
二级暴露：裸露的皮肤被轻咬或者无明显出血的轻微抓伤或擦伤时，则需要对伤口进行处理、同时接种狂犬病疫苗。
三级暴露：皮肤被咬伤或抓伤有出血、破损皮肤被舔舐、黏膜被动物唾液或组织污染、或直接接触蝙蝠时，在伤口处理之后、疫苗接种之前，还需要在伤口周围注射抗狂犬病的被动免疫制剂。
（市卫生健康委提供）

市卫生健康委圆满完成“一赛一节”医疗保障任务

本报讯（记者刘靖）9月15日，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛暨2025云台山旅游节开幕。为确保盛会顺利举行，市卫生健康委贯彻落实市委、市政府工作部署，以高度的政治责任感和严谨的专业精神，超前谋划、全程跟进、精准响应，组建专业医疗保障团队，通过科学部署与高效处置，圆满完成了医疗保障任务。

为实现“全时段覆盖、无死角保障”目标，市卫生健康委及早启动医疗保障专项筹备工作，针对活动规模大、时间长、节点多的特点，组织疾控、急救、医疗等多领域专家研究制订《“一赛一节”医疗保障专项方案》，明确人员配置、点位设置、转运、疫情防控等关键环节。在专业保障队伍组建上，从市人民医院等7家医疗机构中，精心挑选61名经验丰富的医护人员，涵盖急诊、骨科、心血管、全科等专业，配备18辆急救车，组建24个医疗保障小组，分别承担会场、赛场、驻地宾馆等场所的医疗保障任务，确保医疗力量全程待命，随时响应各类健康需求。

“一赛一节”期间，全体医疗保障人员各司其职、齐心协力，在活动现场、比赛场馆及驻地宾馆等场所妥善处置多起低血糖、胃肠不适、心慌、头晕、感冒等情况，有力保障了活动和赛事的顺利进行，得到了市委、市政府和广大参与人员的高度认可。

通过此次比赛，市卫生健康委进一步积累了大型活动医疗保障经验。针对12种常见突发情况设计医疗保障工作处置流程图，将复杂的救治流程简化为清晰的步骤指引，使现场医护人员能快速明确处置方案，有效缩短了从患者接诊到初步救治的时间，提升了现场救治效率和准确性；为患者赢得了宝贵的救治时间；通过邀请权威专家开展理论授课、组织现场实操演练的方式，帮助医护人员更新急救知识，进一步巩固急救技能，尤其是对除颤

仪、心电图仪等关键设备的熟练操作，大幅提升了医护人员应对突发医疗事件的处置能力，为保障工作的专业性提供了有力支撑；由分管副院长负总责、涵盖多专业的应急医疗队，创新“专业人员+专职值班”模式，不仅确保应急队伍的专业性和稳定性，还通过全天24小时轮流值班，保证了应急响应的及时性，极大提高了应对重大突发事件的能力，同时也加强了我市医疗应急技术力量的储备。

以赛促学 提升技能 焦作市第二届老年医学技能竞赛举办

本报讯（记者刘靖）为加快提升老年医学队伍专业技能水平，促进老年医学学科发展，更好地为老年人提供优质的老年医学服务，9月12日，市卫生健康委、市总工会、市计划生育协会联合举办焦作市第二届老年医学技能竞赛。

本次竞赛分三个专业，即老年医疗、老年护理、老年康复。

竞赛内容分三部分，即理论考试、技能操作和病例分析。前期，经市级竞赛选拔，市直有关医疗机构推荐，共决出18支代表队、54名个人参加本次市级比赛。

竞赛中，每个参赛选手沉着冷静、信心百倍，精神饱满、态度认真，不仅展示了扎实的老年

医学技能，更在细节上体现出对老人的耐心与关爱，充分展现了老年医学队伍的专业素养和人文关怀。

竞赛活动的举办，在全市卫生健康系统营造了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，以竞赛活动为契机，加强老年医学理论技能培训，做到学以致用、赛有所获。

关注孕期营养 孕育健康未来 为母婴健康筑牢安全防线

本报讯（记者刘靖）健康生育，是每个生育家庭的幸福期许。为筑牢母婴健康安全防线，预防出生缺陷，今年年初以来，根据市卫生健康委的部署，我市各县（市、区）卫生健康委和相关医疗卫生机构，围绕“营养健康”与“出生缺陷防治”两大核心，持续推进多项便民惠民服务，切实将关爱送至千家万户。

出生缺陷不但严重危害婴幼儿的生存和生活质量，也影响着整个家庭的幸福和谐，同时也造成巨大的潜在寿命损失和社会经济负担。为倡导健康生育，市县两级卫生健康部门组织医疗卫生保健机构，开展了形式多样的科普宣传、义诊服务，广大医务志愿者深入社区，通过举办健康讲

座、设置宣传展板、发放宣传手册等形式，向备孕及孕期家庭传递关键营养素补充、合理膳食搭配等知识，帮助家庭树立科学营养观念。

从“吃”开始守护宝宝健康。常态化开展义诊服务，组织营养师等多学科专家联合义诊，提供专业的孕期营养评估、出生缺陷风险咨询、产前筛查指导等服务，真正打通健康服务的“最后一公里”。与此同时，加强专业培训，提升能力。组织出生缺陷评析会暨产前诊断技术培训，针对全市典型或高发的出生缺陷开展专题培训，提升孕期营养指导、出生缺陷早期识别与干预能力，确保服务专业高效。

孕期营养是预防出生缺陷的第一道防线，每一个健康宝宝的诞生，都离不开科学的呵护与全社会的关注。9月12日是全国预防出生缺陷日，今年的活动主题“关注孕期营养，孕育健康未来”，旨在引导育龄人群和孕产妇增强营养健康意识，掌握营养健康及出生缺陷防治知识，践行健康生活方式，科学孕育健康新生命。为筑牢母婴健康安全防线，市县两级卫生健康部门组织辖区医疗保健机构、社区卫生服务中心，全面开展预防出生缺陷系列活动，同时呼吁广大市民，身边有备孕或处于孕期的亲友，请积极关注辖区医疗机构的相关活动信息，主动参与、及时咨询，共同携手为新生命筑起坚实的健康安全防线。

市生殖健康服务能力提升巡讲活动收官

本报讯（记者刘靖）9月26日，由市卫生健康委主办、市妇幼保健院承办的2025年焦作市生殖健康服务能力提升巡讲活动圆满收官。此次巡讲以“精准赋能、服务惠民”为核心，对接实际需求，覆盖各县（市、区），着力全面提升我市生殖健康服务水平，满足群众日益增长的健康需求。

线上线下联动，实现服务“无死角”。活动注重构建“线上+线下”双轨模式，线下依托各县（市、区）妇幼保健院设立会场，组织生殖医学科、妇科、男科等领域专家深入一线，面向基层医护人员举办专题讲座；线上通过市妇幼保健院直播间开设直播通道，邀请生殖医学专家对大家关心的生殖健康、不孕不育防治、优生等方面的问题进行深入浅出地讲解，方便因工作、地域等原因无法到场的人员随时学习，累计覆盖人数3000余人，真正实现了“全域覆盖、全员可及”。

理论实操结合，聚焦能力“真提升”。活动通过邀请省内、市内妇产、生殖领域的顶尖专家团队，以“现场授课、病例分享、互动答疑”这一贴近实战、注重实效的方式，为全市相关医疗保健专业人员搭建一个高水平学习交流的平台。巡讲内容涵盖女性生育力保护、不孕不育规范化诊疗、辅助生殖技术进展与伦理、复发性流产诊治、女性全生命周期生殖保健等重要方面，内容全面、重点突出、针对性强。实操技能通过典型病例、疑难病例的深入分析和研讨，借鉴专家们的宝贵经验，提高对常见病、多发病的诊疗水平以及应对复杂情况的能力。

