中站区召开党政联席会议

9日,中站区召开10月份党政联 席会议, 传达学习习近平总书记 点工作完成情况汇报,研究部署

本报讯(通讯员杨帆)10月 成主持会议并讲话,区委副书记、际,认真开展调查研究,为制定"十 气质量稳步改善。要加力经济运 和谐稳定,以"时时放心不下"的政 区长赵保霖出席并作具体安排。

在9月29日中共中央政治局会议 深刻把握党中央对当前经济形势 上的重要讲话精神,听取9月份重的科学判断和决策部署,主动谋划 学习宣传贯彻党的二十届四中全 10月份重点任务。区委书记程宝 会精神有关工作,精准结合中站实

会议强调,要提高政治站位, 攻坚,保持高压态势,强化统筹协 技防"手段,持续加强"六源" 治理, 动真碰硬推动问题整改, 确保各项指标有效降低、辖区空

五五"规划打好基础。要狠抓环保 行,聚焦重点领域和关键支撑指 治责任感,坚持讲政治、作表 标,加强日常监测,及时预警分 率、树正气,持续转变工作作 调,采取果断措施,用好"人防+析,全力突破提升,扎实做好项风,压紧压实各级责任,严密排 目建设、招商引资、助企服务等工 作,确保全年任务顺利完成,推动 "十四五"规划圆满收官。要维护 保全区社会大局长治久安。

查整治风险隐患, 高质量办好民 生实事,有效化解矛盾纠纷,确

中站区领导调研"三秋"生产、生态环境保护及地质灾害防治工作

8日,中站区委书记程宝成带队 察看环保设施运行情况,叮嘱企 实地调研"三秋"生产、生态环 业要认真履行生态环保主体责 境保护及地质灾害防治工作。

心村、小尚村田间地头, 在听取 排, 确保污染物稳定达标排放。 "三秋"生产情况汇报后,他强 调, 当前受连续降水天气影响, "三秋"生产已到紧要关头,全区 上下务必扛稳粮食安全政治责 任, 牢固树立"一盘棋"思想, 加强技术指导和服务,科学调配 人力和农机装备,加快秋粮应急 抢收,确保颗粒归仓。

本报讯(通讯员刘雨)10月 业,程宝成听取减排措施汇报, 任,加快技术改造升级,全面加 识,加强地质灾害隐患点巡查,减轻生产损失。要把准节奏。及 程宝成一行走进府城街道启 强生产管理,实施精准节能减 各级各相关单位要持续做好监测 预警工作,加大监督指导力度, 深化环境隐患排查整治,全面提 升企业科学治污能力。

在北部山区刘庄村、十二会 村以及中冰线沿线,程宝成认真 察看地质灾害防范有关情况,他 强调, 近期降雨增多, 山体水分 在维纳科技、奋安铝业等企 含量饱和,发生滑坡、崩塌等地 当前"三秋"生产受连阴雨影响较 对要提早。主动总结适应气候变 展、保稳定、惠民生。

质灾害风险增加,沿山街道和相 大,要针对基层困难,全力做好资 化趋势,因时制宜、因地制宜。 关部门要坚决克服麻痹思想、侥 幸心理,进一步强化风险防范意 "一点一策"制定防治措施,加快 推进隐患点位治理进度,确保风 险早发现、早报告、早处置。

又讯(通讯员**刘雨)**10月10 日上午,中站区委副书记、区长 赵保霖深入府城街道实地调研 "三秋"生产并在启心村召开座谈 会, 听取基层干部群众意见建 议,就下步工作作出安排

赵保霖指出,要强化保障。

金支持、人员组织、机具调配、收购 对接、保险理赔等工作,最大限度 时发布气象信息,强化专家技术指 导,尊重"三秋"生产规律,动员基 层干部群众,全力抓好抢收抢烘抢 种工作。要做好统筹。统筹推进 "三秋"生产、巩固拓展脱贫攻坚成 果和污染防治,畅通农机绿色通 道,强化秸秆回收综合利用,关注

困难群众, 兜牢民生底线。

科学布局、科学选种, 补强机具 短板,探索服务输出,强化保险 服务,增强村集体造血能力和农 业防灾减灾能力。生产要提效。 坚持市场导向,发挥中站优势, 注重以工带农,探索企村合作, 延伸"粮头食尾""农头工尾"产 业链,着力打造中站农业特色品 牌。治理要提升。要以提升基层 高效能治理水平为主线, 站稳群 众立场,改进工作方法,切实增 赵保霖强调,要在实践中不 强基层党组织号召力、凝聚力、 断把握和推动农业农村工作。应 战斗力,团结带领群众持续促发

中站区百货公司商住楼 历史遗留登记问题获根治

"拿到不动产权证书的那一刻, 转移登记,"登记难"成为压在 悬了这么多年的心终于落地 了!"近日,中站区百货公司商 住楼的住户们手持崭新的不动 题大于天。市自然资源和规划 产权证书,难掩心中的喜悦。 局中站分局在了解到居民的困 这一困扰56户居民20余年的 境后,立刻重视起该问题,主 和规划局中站分局的不懈努力 下,终于得到了圆满解决。

中站区百货公司商住楼建 成于1997年,共三栋楼六个单 元,涉及56户居民,建筑一楼为解决方案。在多方努力下,最 商铺,二楼至六楼为住宅。此 前,该小区住户虽已办理房产 证,但证书未登记土地信息,且 户们顺利拿到了包含土地信息 项目用地存在历史遗留问题, 的房地一体不动产权证书, 多 这直接导致住户无法办理房地年的烦心事得到彻底解决。

本报讯(通讯员郝亚楠) 一体不动产登记,更无法进行 居民心头的一块"大石头"。

群众利益无小事, 民生问

"登记难"问题,在市自然资源 动担当、积极作为。分局工作 人员多次与市自然资源和规划 局、市不动产登记中心沟通对 接,组织专题会议研究协调, 深入分析问题根源, 反复探讨 终为56户居民打通了不动产登 记的"最后一公里"。如今,住

龙洞街道打出文明实践"组合拳"

员朱晓玮) 今年以来, 中站区龙 为抓手,从理论宣讲、志愿服 务、文体活动三方面发力,织密 为民服务网络, 让文明新风浸润 辖区每个角落, 切实提升群众的 获得感与幸福感。

理论宣讲"接地气",让思想 引领有温度。龙洞街道依托村 (社区)新时代文明实践站 (所), 构建"线上+线下"立体化 宣讲体系。线上通过街道微信公 众号、居民微信群推送党的创新 理论解读、微党课视频等,方便 群众随时学、灵活学;线下打破 "集中宣讲"模式,组织山里红志 愿者、网格员走进小区楼院、新 体,建立"一对一"帮扶台账, 熏陶,营造向上向善的社会氛围。

新时代中国特色社会主义思想" 洞街道锚定"举旗帜、聚民心、等进行专题宣讲,用"家常话" 兴文化"核心使命,以文明实践 讲清大道理,真正让理论宣讲 "活"起来、"实"起来,筑牢群

志愿服务"精准化",让为民 服务有力度。以"党建引领志愿 服务"为核心,整合党员、社 工、热心居民等力量,组建文体 志愿服务队、暖心家政志愿服务 队、医疗卫生志愿服务队、社会 治安志愿服务队、社区"微治 理"志愿服务队五大队伍,紧紧 围绕"敬老、环保、服务、创 文"等服务,开展"我为群众办 实事""义诊服务"等活动;针对 辖区留守儿童、残疾人等特殊群

本报讯(记者杨丽娜 通讯 时代文明实践站等,围绕"习近平 定期开展课业辅导、康复陪伴等 服务,让志愿服务精准对接群众

> 文体活动"聚人气", 让精神 文化有厚度。围绕"我们的节 日"主题,结合传统节庆与民生 需求,策划系列特色文体活动。 春节组织开展"年货市集",为辖 区农特产品提供畅销平台,同时 邀请书法爱好者为居民书写春 联;端午开展"包粽子话民俗" 邻里互动活动,100余名居民共庆 佳节;日常依托新时代文明实践 站,举办"书法大赛""移风易俗 知识问答""网络安全宣讲"等活 动。活动中融入殡葬改革、垃圾 分类等文明理念宣传, 让群众在 参与中感受文化魅力、接受文明

本报讯(通讯员刘雨)10月8日,在收听收 看全市大气污染防治攻坚周调度会后,中站区 立即召开会议,分析研判形势,剖析问题原 因,安排部署近期重点工作,强调要坚持目标 导向、问题导向、结果导向, 切实打牢生态环 境保护政治责任,突出精准治污、科学治污、 依法治污,不断提升环境空气质量,坚决打好 打赢大气污染防治攻坚战。区委书记程宝成主 持会议并讲话,区委副书记、政法委书记李博 作具体安排。

会议强调,要认清形势、正视问题,发扬 持续作战优良作风,坚决克服疲劳厌战情绪, 咬紧牙关、持续发力,以高度的思想自觉、政 治自觉、行动自觉全力抓好大气污染防治工 作,加快补齐短板弱项,彻底扭转工作被动局 面。要把握重点、精准施策,紧盯重点时段、 重要指标和重点部位,突出抓好企业排放管 控、重型车辆疏导、散煤整治清零、秸秆禁烧 和烟花爆竹禁燃禁放等工作,毫不松懈打击各 类环境违法行为,全力保障辖区生态环境安 全。要压实责任、凝聚合力,严格落实"党政 同责、一岗双责",牢固树立"一盘棋"思想, 县级领导要下沉一线解决问题, 区环委办要强 化统筹协调和业务指导,各级各单位要持续转 变作风、密切配合工作,推动各项任务不折不 扣落实落地见成效。

又讯 (通讯员杨帆) 10月10日,中站区召 开生态环境保护工作推进会议, 听取近期工作 情况汇报,通报当前存在问题,安排部署下阶 段重点任务, 动员全区上下深入践行习近平生 态文明思想,认真贯彻落实省委、市委部署要 求,坚定信心、精准施策,以更优的作风、更 大的决心、更实的举措,不断推动辖区空气质 量改善提升。区委书记程宝成出席会议并讲 话,区委副书记、区长赵保霖主持会议,区委 副书记、政法委书记李博作具体安排。

会议强调,要认清形势、正视问题,坚决 将大气污染防治攻坚作为当前工作的重中之 重,精准把握污染规律,全面检视差距不足, 举一反三整改问题,制定务实管控措施,加快 扭转落后局面。要突出重点、克难攻坚, 持续 抓好企业管控,加大执法监管力度,督导企业 落实主体责任,严格执行环保措施,推动污染 物达标排放;持续抓好扬尘治理,落实重点区 域"零点冲洗"行动,严格各类施工工地管 控,加大黄土裸露治理力度;持续抓好车辆管 控, 优化交通信号灯设置, 全面落实绕行禁行

政策,加快提升清洁运输比例;持续抓好禁燃禁烧,全面做好秸 秆禁烧工作,全力攻坚散煤治理,积极推进餐饮油烟治理,坚决 遏制打击烟花爆竹制造、储存、销售、燃放等行为,推动各项工 作落实落地。要加强统筹、群策群力,高效统筹经济发展与环保 工作,坚持全区一盘棋、上下一条心,完善联动协同工作机制。 压紧压实各级责任,加强正面宣传引导,广泛发动群众参与,凝 聚合力坚决打赢大气污染防治攻坚战。

会上,秸秆禁烧专班、机动车管控专班、烟花爆竹禁燃禁放 专班等作了汇报发言。

龙佰集团、多氟多新材料、佰利联新材料、龙星化工等企业 负责人参加会议。

2025年10月13日 星期-

双

友

盛

厅

■新闻热线:8797000 | ■編辑:李学杰 | 校对:靳志鹏 | 组版:张 震

任件日本 JIAOZUO DAILY

名医面对面

关注青少年心理健康 解读非自杀性自伤

-市第四人民医院精神四科副主任裴晓媛做客本报《名医面对面》



报四 毋干举 四人 ·媛。 民 摄

专家简介

裴晓媛, 市第四人民医院 精神四科副主任, 副主任医 师, 现任焦作市医学会精神病 学专业委员会委员, 焦作市心 身医学会会员、秘书。擅长精 神分裂症、焦虑症、抑郁症、 青少年情绪障碍等精神疾病的 诊疗。

日,今年的宣传主题是"人人享有心理 健康服务"。本期《名医面对面》特别 邀请了市第四人民医院精神四科副主任 裴晓媛,带着大家一起了解青少年非自 杀性自伤。

伤行为就是个体在不以自杀为目的的情 况下, 故意反复伤害自己身体的行为。 有研究显示,自伤行为在12岁至18岁 的青少年里,占比高达16.9%,首次出 要用有效的方式跟孩子多沟通,说真 现的平均年龄是13岁,15岁左右会达 话,不敷衍,采取实际行动支持孩子, 到高峰,17岁以后,有些孩子的自伤 同时不能忽视必要的教育引导。 行为可能会被烟酒滥用等替代。自伤方 式有很多种,常见的可以归为以下几 类:直接伤害皮肤,撞击或击打头部, 登录焦作网www. 故意不让伤口好,吞下有毒物质、异 jzrb.com,进入网 物,还有重复性伤害行为,比如咬指甲 络直播点击收看 到出血、拉拽头发,甚至不吃饭、熬 《名医面对面》栏 夜、乱吃药。这些看似"习惯"的行 目,或关注焦作日 为,若带有故意伤害自己的目的,即属 报全媒体平台,扫 于自伤。这种方式可能暂时止住了不良 码即可观看视频。

2025年10月10日是世界精神卫生情绪,但解决不了根本问题,反而会让 孩子更孤单、更没有价值感, 甚至陷入 绝望。而且自伤很容易"上瘾",一开 始可能是冲动,后来会慢慢被自伤的想 法控制。

裴晓媛提醒各位家长,预防是最好

裴晓媛在节目中讲到,非自杀性自 的治疗。家长们首先要学会接受,帮孩 子理解自己的脆弱点; 其次要给孩子足 够的发挥空间,调整对孩子的期望,少 评价、多关注,控制好自己的焦虑;还 广大读者和网

友想了解详情,可



扫码看视频



裴晓媛为患者问诊

●策 划:曾琳琳 ●脚本执笔: 韩 笑 ●录 制: 毋千举 陈天昊 石媛媛 影: 毋千举 ●技 术: 刘 佳

陈婷 施筱雯 ●剧 务: 王雪静 接: 登录焦作网 ● 链 www.jzrb.com 进入网络直 播收看本期节目,同时关 注焦作日报全媒体矩阵。

献礼国庆 热血同行

联勤保障部队第988 医院(焦作院区)参与无偿献血活动

本报讯(记者**朱颖江)**9月30日,联 大褂径直走向献血点;有的利用工作间 奉献的坚定。 热开展,让医者仁心从诊疗台延伸到采血 椅,用双重行动诠释着"救死扶伤"的不 变誓言。

该院门诊楼前广场,市中心血站的献血车 刚停稳, 便吸引了不少前来就诊的患者和 敬佩,有人悄悄拿出手机拍下这一幕,想 把这份温暖分享给更多人。

勤保障部队第988 医院(焦作院区)内爱 隙,匆匆完成登记、体检、采血等流程 心涌动,一场由市中心血站和该院联合组 后,又立即返回工作岗位。该院心血管内 织的"我为祖国献热血"无偿献血活动火 科医生马强便是其中一员,他挽起袖子坐 线。"该院卫勤办负责人郭风勤献血结 在采血椅上,看着鲜红的血液缓缓流人血 袋,脸上露出温和的笑容:"无偿献血是 件很有意义的事,我们每天在医院和死神

在献血车上,平日里身着绿色军装和 家属驻足观望。议论声里满是掩饰不住的 白色大褂的医护人员,此刻正有序排队、 国庆期间筑牢了我市 登记信息、测量血压,每一个环节都透着 临床用血防线,更是 专业与严谨。他们中,有多次参与献血的 白衣战士们用热血初 献血活动开始后,该院各科室的医护 "老兵",也有初次献血的年轻医护人员,心致敬祖国与生命的 人员便陆续赶来。有的刚下夜班便脱下白 虽身份不同、年龄各异,但脸上都洋溢着 礼赞。

• •

"每一袋鲜血,都可能为急诊患者抢 出救命时间, 为手术患者筑牢安全防 束,她动情地说:"作为医生,我们更清 楚血液对患者的重要性,今天大家主动参 与,就是用实际行动

本次献血活动在





市中心血站和联勤保障部队第988 医院(焦作 院区) 联合组织开展"我为祖国献热血"无偿献血 本报记者 陈天昊 摄 0

本报记者 朱颖江 中秋、国庆"双节"叠加的"超

长假期",历来是检验一座城市文旅吸 引力的重要窗口。刚刚过去的"双 节",我市文旅部门围绕"醉美金秋· 相约焦作"主题推出的六项主题活 动,不仅让本地市民体验了"家门口 即旅游目的地"的惬意,更以多元化 体验留住了他乡游客的脚步。网友表 示,这场文旅盛宴不仅充满了老百姓 喜爱的"烟火气", 更传递出浓浓的民 生温度

"不用堵在高速上,下楼就能逛市 集、看演出,这才是假期该有的样 子!"网友感慨在家门口就感受假期美 好和玩得好、吃得美的快乐体验。

现在的焦作, 到处都有值得打卡 的好去处,这些地方不仅各有亮点、 风格迥异, 文旅与文创产业也迎来了 百花齐放、五彩缤纷的蓬勃发展态 势。网友列举焦作美景以及文化传 承, 恩州驿非遗市集上的手作饰品、 陶三文创烟火集的地道小吃、391文创 园咖啡醇香、解放小剧场里让人捧腹 的脱口秀……这些都成了市民微信朋 友圈的"高频打卡项"。

网友"小城故事"留言:"以前总 羡慕外地的夜经济热闹, 现在山阳潮 街的夜间市集能从傍晚逛到深夜,带 孩子玩累了还能吃碗怀庆炒凉粉,这 种在家门口的欢乐太踏实了。"他说, 这个假期周边地市都在下雨, 他就带 着孩子在焦作玩。他们参加了焦作的 诗词大赛,还到大沙河听了音乐会, 带孩子参加"诗意焦作"活动,既感 受了传统文化,又避开了景区人流, 这种"错峰快乐"得给特别的"赞"。

网友"若米"称,焦作这次推出 "文旅组合拳"很有成效,成功改 变了外地游客"游完景区就离开"的 传统情况,让大家主动愿意多留几

0 0

天。她邀请外地朋友来焦作过"双节",体验焦作的文化 氛围后,朋友感觉非常棒。"这次在焦作玩了3天,每天 的感受都不一样, 无论是景区还是人文都有特别明显的地 域元素。"

在点赞声中,网友也提出了不少务实建议。有网友建 议,夜间市集若能增加公共座椅和卫生间指引,带老人逛 起来更方便。还有网友关注交通细节,建议将假期开通的 云台山、神农山等旅游直通车保留,让大家出游更便利、

网友"高山溪水"说,好的文旅不仅是"有看头、有 玩头", 更要是"有温度、有回头"。希望文旅部门在细节 服务、产品整合上持续发力,让更多人"来了不想走,走 了还想来"。