

中站区召开党政联席会议

本报讯（通讯员杨帆）10月9日，中站区召开10月份党政联席会议，传达学习习近平总书记9月29日在中共中央政治局会议上的重要讲话精神，听取9月份重点工作完成情况汇报，研究部署10月份重点任务。区委书记程宝成主持会议并讲话，区委副书记、区长赵保霖出席并作具体安排。

中站区领导调研“三秋”生产、生态环境保护及地质灾害防治工作

本报讯（通讯员刘雨）10月8日，中站区委书记程宝成带队实地调研“三秋”生产、生态环境保护及地质灾害防治工作。程宝成一行走进府城街道启心村、小尚村田间地头，在听取“三秋”生产情况汇报后，他强调，当前受连续降水天气影响，“三秋”生产已到紧要关头，全区上下务必扛稳粮食安全政治责任，牢固树立“一盘棋”思想，加强技术指导和服

中站区百货公司商住楼历史遗留登记问题获根治

本报讯（通讯员郝亚楠）“拿到不动产权证书的那一刻，悬了这么多年的心终于落地了！”近日，中站区百货公司商住楼的住户们手持崭新的不动产权证书，难掩心中的喜悦。这一困扰56户居民20余年的“登记难”问题，在市自然资源和规划局中站分局的不懈努力下，终于得到了圆满解决。中站区百货公司商住楼建成于1997年，共三栋楼六个单元，涉及56户居民，建筑一楼为商铺，二楼至六楼为住宅。此前，该小区住户虽已办理房产证，但证书未登记土地信息，且项目用地存在历史遗留问题，这直接导致住户无法办理房地

名医面对面



关注青少年心理健康 解读非自杀性自伤

——市第四人民医院精神四科副主任裴晓媛做客本报《名医面对面》



院精神四科副主任裴晓媛。本报记者 毋干举 摄

专家简介

裴晓媛，市第四人民医院精神四科副主任，副主任医师，现任焦作市医学会精神病学专业委员会委员，焦作市中心身医学会会员、秘书。擅长精神分裂症、焦虑症、抑郁症、青少年情绪障碍等精神疾病的诊疗。

2025年10月10日是世界精神卫生日，今年的宣传主题是“人人享有心理健康服务”。本期《名医面对面》特别邀请了市第四人民医院精神四科副主任裴晓媛，带着大家一起了解青少年非自杀性自伤。裴晓媛在节目中讲到，非自杀性自伤行为就是个在不以自杀为目的的情况下，故意反复伤害自己身体的行为。有研究显示，自伤行为在12岁至18岁的青少年里，占比高达16.9%，首次出现的平均年龄是13岁，15岁左右会达到高峰，17岁以后，有些孩子的自伤行为可能会被烟酒滥用等替代。自伤方式有很多种，常见的可以归为以下三类：直接伤害皮肤，撞击或击打头部，故意不让伤口好，吞下有毒物质、异物，还有重复性伤害行为，比如咬指甲到出血、拉扯头发，甚至不吃

情绪，但解决不了根本问题，反而会让孩子更孤单、更没有价值感，甚至陷入绝望。而且自伤很容易“上瘾”，一开始可能是冲动，后来会慢慢被自伤的想法控制。裴晓媛提醒各位家长，预防是最好的治疗。家长们首先要学会接受，帮孩子理解自己的脆弱点；其次要给孩子足够的发挥空间，调整对孩子的期望，少评价、多关注，控制好自己的焦虑；还要用有效的方式跟孩子多沟通，说真话，不敷衍，采取实际行动支持孩子，同时不能忽视必要的教育引导。

广大读者和网友想了解详情，可登录焦作网www.jzrb.com，进入网络直播点击查看《名医面对面》栏目，或关注焦作日报全媒体平台，扫码即可观看视频。



扫码看视频



裴晓媛为患儿问诊。本报记者 毋干举 摄

出品团队

●策划：曾琳琳

●脚本执笔：韩笑

●录制：毋干举

陈婷

施筱雯

王雪静

●链接：登录焦作网

www.jzrb.com

进入网络直播收看本期节目，同时关注焦作日报全媒体矩阵。

●摄影：毋干举

●技术：刘佳

关注无偿献血



献礼国庆 热血同行

联勤保障部队第988医院(焦作院区)参与无偿献血活动

本报讯（记者朱颖江）9月30日，联勤保障部队第988医院（焦作院区）内爱心涌动，一场由市中心血站和该院联合组织的“我为祖国献热血”无偿献血活动火热开展，让医者仁心从诊疗台延伸到采血椅，用双重行动诠释着“救死扶伤”的不变誓言。“快看，医生也献血！”当天上午，在该院门诊楼前广场，市中心血站的献血车刚停稳，便吸引了不少前来就诊的患者和家属驻足观望。议论声里满是掩饰不住的敬佩，有人悄悄拿出手机拍下这一幕，想把这份温暖分享给更多人。献血活动开始后，该院各科室的医护人员便陆续赶来。有的刚下夜班便脱下白

大褂径直走向献血点；有的利用工作间隙，匆匆完成登记、体检、采血等流程后，又立即返回工作岗位。该院心血管内科医生马强便是其中一员，他挽起袖管坐在采血椅上，看着鲜红的血液缓缓流入血袋，脸上露出温和的笑容：“无偿献血是件有意义的事，我们每天在医院和死神赛跑，现在能用自己的血为患者多争取一份希望，值！”在献血车上，平日里身着绿色军装和白色大褂的医护人员，此刻正有序排队、登记信息、测量血压，每一个环节都透着专业与严谨。他们中，有多次参与献血的“老兵”，也有初次献血的年轻医护人员，虽身份不同、年龄各异，但脸上都洋溢着



扫码看视频



市中心血站和联勤保障部队第988医院（焦作院区）联合组织开展“我为祖国献热血”无偿献血活动。本报记者 陈天昊 摄

本报讯（通讯员刘雨）10月8日，在收听收看全市大气污染防治攻坚周调度会后，中站区立即召开会议，分析研判形势，剖析问题原因，安排部署近期重点工作，强调要坚持目标导向、问题导向、结果导向，切实扛牢生态环境保护政治责任，突出精准治污、科学治污、依法治污，不断提升环境空气质量，坚决打好打赢大气污染防治攻坚战。区委书记程宝成主持会议并讲话，区委副书记、政法委书记李博作具体安排。

会议强调，要认清形势、正视问题，发扬持续作战优良作风，坚决克服疲劳厌战情绪，咬紧牙关、持续发力，以高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉全力抓好大气污染防治工作，加快补齐短板弱项，彻底扭转工作被动局面。要把握重点、精准施策，紧盯重点时段、重要指标和重点部位，突出抓好企业排放管控、重型车辆疏导、散煤整治清零、秸秆禁烧和烟花爆竹禁燃禁放等工作，毫不松懈打击各类环境违法行为，全力保障辖区生态环境安全。要压实责任、凝聚合力，严格落实“党政同责、一岗双责”，牢固树立“一盘棋”思想，县级领导要下沉一线解决问题，区委办要强化统筹协调和业务指导，各级各单位要持续转变作风、密切配合工作，推动各项任务不折不扣落实落地见成效。

又讯（通讯员杨帆）10月10日，中站区召开生态环境保护工作推进会议，听取近期工作情况汇报，通报当前存在问题，安排部署下一阶段重点任务，动员全区上下深入践行习近平生态文明思想，认真贯彻落实省委、市委部署要求，坚定信心、精准施策，以更优的作风、更大的决心、更实的举措，不断推动辖区空气质量改善提升。区委书记程宝成出席会议并讲话，区委副书记、区长赵保霖主持会议，区委副书记、政法委书记李博作具体安排。

会议强调，要认清形势、正视问题，坚决将大气污染防治攻坚作为当前工作的重中之重，精准把握污染防治规律，全面检视差距不足，举一反三整改问题，制定务实管控措施，加快扭转落后局面。要突出重点、克难攻坚，持续抓好企业管控，加大执法监管力度，督导企业落实主体责任，严格执行环保措施，推动污染物达标排放；持续抓好扬尘治理，落实重点区域“零点冲洗”行动，严格各类施工工地管控，加大黄土裸露治理力度；持续抓好车辆管控，优化交通信号灯设置，全面落实绕行禁行政策，加快提升清洁运输比例；持续抓好禁燃禁烧，全面做好秸秆禁烧工作，全力攻坚散煤治理，积极推进餐饮油烟治理，坚决遏制打击烟花爆竹制造、储存、销售、燃放等行为，推动各项工作落实落地。要加强统筹、群策群力，高效统筹经济发展与环保工作，坚持全区一盘棋、上下一条心，完善联动协同工作机制，压紧压实各级责任，加强正面宣传引导，广泛发动群众参与，凝聚合力坚决打赢大气污染防治攻坚战。

会上，秸秆禁烧专班、机动车管控专班、烟花爆竹禁燃禁放专班等作了汇报发言。龙佰集团、多氟多新材料、佰利联新材料、龙星化工等企业负责人参加会议。

本报记者 朱颖江

中秋、国庆“双节”叠加的“超长假期”，历来是检验一座城市文旅吸引力的重要窗口。刚刚过去的“双节”，我市文旅部门围绕“醉美金秋·相约焦作”主题推出的六项主题活动，不仅让本地市民体验了“家门口即旅游目的地”的惬意，更以多元化体验留住了他乡游客的脚步。网友表示，这场文旅盛宴不仅充满了老百姓喜爱的“烟火气”，更传递出浓浓的民生温度。

“不用堵在高速上，下楼就能逛市集、看演出，这才是假期该有的样子！”网友感慨在家门口就感受假期美好和玩得好、吃得美的快乐体验。

现在的焦作，到处都有值得打卡的好去处，这些地方不仅各有亮点、风格迥异，文旅与文创产业也迎来了百花齐放、五彩缤纷的蓬勃发展趋势。网友列举焦作美景以及文化传承，恩州驿非遗市集上的手作饰品、陶三文创烟火集的地道小吃、391文创园咖啡醇香、解放小剧场里让人捧腹的脱口秀……这些都成了市民微信朋友圈的“高频打卡项”。

网友“小城故事”留言：“以前总羡慕外地的夜经济热闹，现在山阳潮街的夜间市集能从傍晚逛到深夜，带孩子玩累了还能吃碗怀庆炒凉粉，这种在家门口的欢乐太踏实了。”他说，这个假期周边地市都在下雨，他就带着孩子在焦作玩。他们参加了焦作的诗词大赛，还到大沙河听了音乐会，带孩子参加“诗意焦作”活动，既感受了传统文化，又避开了景区人流，这种“错峰快乐”得给特别的“赞”。

网友“若米”称，焦作这次推出的“文旅组合拳”很有成效，成功改变了外地游客“游完景区就离开”的传统情况，让大家主动愿意多留几天。她邀请外地朋友来焦作过“双节”，体验焦作的文化氛围后，朋友感觉非常棒。“这次在焦作玩了3天，每天的感受都不一样，无论是景区还是人文都有特别明显的地域元素。”

在点赞声中，网友也提出了不少务实建议。有网友建议，夜间市集若能增加公共座椅和卫生间指引，带老人逛起来更方便。还有网友关注交通细节，建议将假期开通的云台山、神农山等旅游直通车保留，让大家出游更便利、省心。

网友“高山溪水”说，好的文旅不仅是“有看头、有玩头”，更要是“有温度、有回头”。希望文旅部门在细节服务、产品整合上持续发力，让更多人“来了不想走，走了还想来”。

网友盛赞『文旅套餐』让大家有得玩、玩得好

网谈聚焦