指尖代码筑梦 镜头描绘光影

-记市职业技术学校2022级计算机应用专业学生朱鑫

本报记者 张 璐 实习生 成思睿

条用创意表达自己、用技术实现梦想的 道路。"近日,面对记者采访,市职业技 术学校2022级计算机应用专业学生朱鑫 这样说。近日,由河南省学生资助中心 组织编著的《榜样的力量》2023-2024学 年河南省国家奖学金获奖学生优秀事迹 选正式刊印,朱鑫成功人选。据悉,焦作 市仅有3名学生人选该书籍中职篇。

与出色的创意设计, 勇夺河南省中等职 业教育竞赛活动技能大赛"短视频制 作"赛项一等奖; 2024年, 又以优异的 综合表现荣获国家奖学金,成为焦作市 职业教育学生中的优秀代表。

梦起中职 心向代码绘蓝图

朱鑫来自一个普通家庭,中考那 年,他以2分之差与心仪的普高失之交 臂。面对这样的结果,他一度感到不甘 与迷茫,不知自己的梦想是否还能继 续,不知道中职学校能否给他想要的未 来,同时也好奇科目繁多的专业会带来 怎样新奇的体验。

幸运的是,朱鑫的成长之路并非独 自前行。国家对职业教育的高度重视 和一系列学生资助政策的出台,缓解 了朱鑫家庭所面临的经济压力, 国家 的温暖与关怀,让他能够心无旁骛地 投入到学习中, 也给予了他精神上的 鼓舞, 使他重新燃起了追梦的信念。 在对各专业深入探究之后,他选择了 计算机应用专业,一个融合了前沿科技 与无限创意的领域。

"我喜欢探索未知的东西, 计算机 就像一片广阔的海洋, 让我能在其中 自由遨游。"朱鑫说。自此,他暗暗立 下志向,要成为一名能够在数字世界

专业探究 光影匠心铸辉煌

在计算机应用专业科目中,朱鑫对 "计算机应用专业,让我找到了一 AE、PS、PR 等视频制作课程尤为感兴 趣。通过愈加深入的学习,他逐渐迷上 了短视频制作,用镜头捕捉瞬间,用光 影定格感动。他深刻地认识到,在这个 日新月异的时代, 唯有不断创新、练就 过硬本领,才能引领潮流,成为行业的

学习没有捷径,每一份收获都来自 脚踏实地的努力。朱鑫数年如一日地坚 2023年,朱鑫凭借扎实的专业功底 持做好上课听笔记,为提高综合能力, 他还坚持自学英语,每天在固定时间背 单词、朗读课文;周末则看英文影片、 听英语歌曲。凭借优异的成绩和突出的 表现, 他多次被评为"三好学生""优 秀团干部",成为计算机应用专业学生

> 学习之余,他还会翻阅网络教程, 模仿优秀创作者的手法;课堂上,他积 极与老师和同学探讨作品构思;实践 时,他不断尝试新的拍摄角度与剪辑风 格。为了追求更好的画面效果,他经常 一拍就是几个小时,再一帧一帧地剪到 深夜,每个细节都力求完美,镜头的节 奏、色彩的搭配、音乐的呼吸,都要做 到协调统一。

机会总是青睐有准备的人。当省职 业技能竞赛的消息传来时,朱鑫毫不犹 豫地报了名。备赛的日子里,他全身心 投入, 夜以继日地练习, 每次遇到难 题,就查阅资料、请教老师,在虚拟的 网络世界里不断试错、不断突破。夜以 继日的练习,上千次的剪辑拼接,终于 做出了他想要的视频效果。"我知道自 己代表的不仅是个人, 还是学校的形

无数次练习与改进, 使朱鑫的作品 最终呈现出极高的艺术水准,每一个镜 头都如同雕琢出的艺术品,每一段节奏 都饱含深刻的生活感悟。2023年深秋, 中创造价值、以代码描绘未来的IT人在河南省中等职业教育竞赛活动技能大 赛的"短视频制作"赛场上,他的作品 成长故事。

瞬间吸引了评委的目光,获得一致好评, 夺得省赛一等奖。这部作品,不仅是他 对短视频艺术深刻理解的结晶,还是他 创新思维与精湛技艺的完美融合,更是 他追求精益求精、工匠精神的有力证明。

青春志酬 感恩奉献启新航

2024年,朱鑫获得国家奖学金。他深 知这份荣誉的分量之重,不仅是对他过 去努力的肯定和鼓励,还是对他未来奋 斗的鞭策和期许。他决心用所学知识回 馈社会和学校,用实际行动感恩国家。

他始终坚信, 感恩是成长的底色。 学习之余,他积极帮助同学解决学习中 的难题,耐心讲解知识要点,不厌其 烦,直到对方真正理解。遇到自己不懂 的问题,他虚心请教,与同学共同探 讨,积极为学校构建互帮互助、积极进 取的学习氛围。

在实践中, 他始终秉承"学以致 用、服务社会"的理念。课余时间,他 主动提出帮助老师维修电脑,解决学校 教学设备故障和系统问题;周末,他积 极参加各项志愿活动, 到敬老院陪伴老 人、在交通岗协助维护秩序,用实际行 动回馈社会的关爱。每当看到他人因自 己的帮助而露出笑容,朱鑫都感到由衷 的满足。"学到的知识如果只停留在书 本上, 那它就没有生命。只有用它去服 务社会,才能真正体现出知识的价 值。"朱鑫说。他明白,只有将所学知 识转化为实际行动,才能真正实现个人 价值和社会价值的统一

如今,站在新的起点上,朱鑫对未 来充满期待。他希望能够继续深造,在 更高的平台上拓宽视野和知识面,继续 在专业领域内不断学习新的技术与应 用,努力在计算机领域走得更远。"我 想让更多人看到职业教育学生的创造力 和担当。"朱鑫说。他用代码搭建梦想 的桥梁,用镜头描绘青春的光影,在科 技与艺术的交汇处,以执着的信念和坚 定的步伐, 书写着属于新时代中职生的

院校条风

河南理工大学师生在市科技馆举办化学科普活动



河南理工 大学化学化工 学院师生在进 行化学实验演

本报记者

日下午,河南理工大学化学化工学 院师生联合市科技馆,举办"奇幻 化学实验秀——色彩与形态的奇妙 展、蜿蜒盘旋,仿佛在舞台上跳 变换"全国科普月化学科普活动, 为现场观众打造了一场兼具专业性 与趣味性的沉浸式化学科普盛宴。

活动正式开始前,市科技馆 发出科普活动邀约,消息一经传 开便吸引了众多市民围观, 既有 对化学世界充满好奇的小朋友。 随着主持人宣布活动开始,"法老 之蛇"实验率先登场,瞬间点燃 全场热情。白糖与小苏打这两种

在实验者的精准调配下悄然变 身,带着细腻的纹理不断向上伸 起灵动的舞蹈。现场观众纷纷屏 息凝视,孩子们发出惊喜的呼 声,不少家长举起手机记录这神 奇瞬间,大家对化学实验的好奇 心被彻底点燃。紧接着,"红绿灯 实验"接力带来视觉惊喜。紫一 带着孩子探索科学的家长,也有 绿一黄三种颜色交替变换,宛如 们自己的创作。 路口的交通信号灯在眼前流转, 生动诠释着氧化还原反应的奇妙 规律。随后上演的"海洋之心" 实验, 更是将现场气氛推向高

本报讯(记者张璐)10月12 日常生活中常见的"平凡之物",潮。蓝色出现的瞬间,宛如从深 拍手, 眼中闪烁着对科学的向 往。最后的"蓝色丝带"实验 中, 当玻璃棒轻轻搅动液体, 立 刻生成一缕缕飘逸柔软的"丝 带",在透明的溶液中舒展、缠 绕、轻舞, 宛如身着蓝裙的精灵在 水中灵动穿梭。小朋友们跃跃欲 试,在老师的指导下,进行属于他

> 此次活动,充分发挥高校教学资 源转化为公众科普力量,助力全民科 学素养提升的社会责任,通过沉浸式 化学体验激发公众热情。

黄河交通学院获批设立河南省博士后创新实践基地

本报讯(记者张璐 实习生成 思睿)近日,从河南省人力资源和 社会保障厅传来喜讯, 黄河交通学 院成功通过审核,正式获批备案设 立河南省博士后创新实践基地。这 一重要成果标志着该校在高层次人 才平台建设与科研创新体系建设方 面取得了里程碑式的重大突破。

根据河南省人力资源和社会保 障厅发布的《关于同意黄淮实验室 等69个单位备案设立博士后创新

实践基地的通知》, 黄河交通学院 被正式列入2025年河南省备案设 立博士后创新实践基地单位名单之 中。博士后创新实践基地是省级批 准设立的重要科研平台,旨在成为 集聚、培养和使用高素质青年创新 型人才的关键载体,对于推动"产学 研用"深度融合、全面提升单位的自 主科研创新能力具有核心作用。

此次成功获批设立博士后创新 实践基地,是上级主管部门对黄河

交通学院现有科研实力、高质量人 才培养水平以及优良创新环境的权 威认可与充分肯定。该基地的设 立,不仅为学校吸引和汇聚国内 外优秀青年博士毕业生提供了高 层次的平台,还将为学校培育更 多具备创新能力的高水平博士后 研究人员提供强有力的机制保障 和资源支撑,必将进一步激发学校 的科研活力,提升服务区域经济社 会发展能力。

2025年10月16日 星期四

■新闻热线:8797000 | ■编辑:陈 琦 | 校对:靳志鹏 | 组版:杨保星

经外日报 JIAOZUO DAILY

市人民医院成功实施高难度自主呼吸胸腔镜手术

市人民医院普胸外科团队成功为病因,该院呼吸科团队通过气管镜 一位61岁的患者实施自主呼吸活检,最终确诊为神经内分泌肿 (Tubeless) 胸腔镜下气管肿瘤切 除术。该手术因技术门槛高、操 作复杂度大,在全国范围内开展 较少。此次手术的成功实施,不 仅为患者带来了康复的希望,更 标志着该院在胸外科微创手术领 域的技术水平迈上了新台阶,为 展开深入研讨。会诊中,专家们 区域胸部疾病诊疗事业注入了强 从肿瘤位置、患者身体基础状 劲动力。

因持续出现胸闷症状,前往市人民 化治疗方案,最终确定为患者实 医院就诊。人院后,经胸部CT检 查显示, 其右肺气管内存在占位性 除术+右肺上叶切除术+气管重建 病变,且右肺上叶已出现不张症 术+纵隔淋巴结清扫术"的综合治

本报讯(记者孙阎河)日前, 状,病情不容乐观。为进一步明确 疗方案

面对这一复杂病例, 普胸外科 团队高度重视, 迅速启动多学科联 合会诊机制,召集心内科、呼吸 科、CT室、麻醉手术中心、病理 科等多科室专家,围绕患者病情 况、手术风险控制、术后康复等 此次手术的患者为一名女性, 多个维度进行全面评估, 反复优 施全麻下"胸腔镜下气管肿瘤切

该院专家介绍,胸腔镜气管肿 瘤切除手术本身因操作空间狭小、 术中风险系数高,被业内称为胸外 科手术领域"皇冠上的明珠",而 自主呼吸胸腔镜手术,则是在此基 础上对医疗团队提出了更高要求。 手术过程中, 外科医生需在有限的 胸腔空间内,精准完成病灶切除、 器官重建与伤口缝合等一系列复杂 操作,每一个动作都需极致精细; 麻醉科医生则要全程密切监测患者 生命体征, 在不使用气管插管和肌 松药、减少静脉麻醉药用量的前提 下,确保患者供氧充足、自主呼吸 少 稳定。

为确保手术成功,术前,该院 诊疗的重要阵地,近年来,市人民 颈的责任与担当。

术,清晰呈现患者气管及肿瘤的解 剖结构,进一步提升了手术操作的 精准度。得益于充分的术前准备, 这场高难度手术历时2个多小时, 最终得以顺利完成。

新涛介绍,此次手术的伤口仅3厘 米,大幅减轻了患者术后疼痛感, 同时因术中未使用气管插管和肌松 药,有效降低了患者术后咽喉与胸 部的不适感, 为患者更快康复、早 日回归正常生活提供了极大助力, 而住院时间和住院费用也相应减

据了解,作为区域内胸部疾病

域,目前已能熟练开展胸腔镜、单 孔胸腔镜等多种微创手术, 诊疗范 围覆盖肺叶/肺段切除、食管手 术、纵隔肿瘤切除、手汗症治疗 及胸部外伤处理等多个领域。同 术后,该院普胸外科副主任陈 时,依托肺结节多学科会诊机制, 普胸外科还建立了胸部肿瘤规范 化诊治标准,在早期肺癌阳性发现 率、中晚期肺癌综合治疗效果以及 胸腔镜、纵隔镜技术临床应用等 方面,均达到成熟水平。此次高 难度自主呼吸胸腔镜手术的成功 实施,不仅是该院医疗技术实力 的生动体现, 更彰显了该院以患 者为中心、不断突破医疗技术瓶

焦作市医学检验专委会学术年会 在市人民医院举行

作市临床检验中心室间质评总结 会在市人民医院举行。

缺的重要支柱, 检验结果的准确 性与及时性,直接关系到疾病的 预防、诊断、治疗和预后判断, 更关乎医疗质量与患者安全。市 来,在全体委员的共同努力下, 始终紧跟学科发展前沿, 在促进 学术交流、推广适宜技术、加强 人才培养、提升检验质量与服务 整体进步、保障人民群众健康作 出了积极贡献。

市人民医院相关负责人在会 主委单位,该院将持续发挥引 烈,与会人员对会议效果给予 领与纽带作用,不断加强自身 一致好评。

本报讯(记者孙阎河)10 建设,创新活动形式,提升学 月11日, 焦作市医学会检验专 术活动的质量与吸引力。同 业委员会五届三次学术年会暨焦 时,积极推动优质检验资源下 沉,大力促进全市各级医疗机 构检验水平均衡发展、共同提 医学检验是现代医学不可或 升,为疾病精准诊疗提供更强 有力的支撑。

会上,与会专家围绕《氧 化低密度脂蛋白检测及临床应 用》《以三级报告制度为核 医学会检验专业委员会自成立以 心,优化临床微生物检验全流 程管理》《精益点亮科室高质 量发展之路》《2024年焦作市 临检中心室间质评总结》 《HIV抗体检测能力验证经验 能力等方面,开展了大量卓有成 分享》《阴道微生态检查现状及 效的工作,为推动我市检验学科 质量控制》《阿尔茨海默症血液 标志物临床应用》《"守护救命 钱"医保基金监管全维度解 析》等题目分别授课。现场学 上表示,作为检验专业委员会 术氛围浓厚,专家学者互动热

市人民医院关节镜微创术巧解足跟痛

本报讯(记者孙阎河)日前, 市人民医院骨科二区运动医学团队 在关节镜下通过两个0.5厘米的切 口, 为一位被足跟痛折磨大半年的 患者解除了痛苦,受到患者及家属 的称赞

8个月前,患者贺先生的左足 跟开始隐隐作痛。起初,他以为只 是走路多累着了,可随着时间的推 移,疼痛不仅没缓解,反而愈演愈 烈,从最初站立时的隐痛,发展到 后来每走一步都像踩在尖刺上,就 连日常出行都成了难题。其间,他虽 然尝试过按摩、理疗等多种传统治 疗方法,但疼痛总是反复,始终无法 根治。就在贺先生一筹莫展之际,朋 友向他推荐了市人民医院骨科二区 导下下床活动。对于手术效果,患 (运动医学病区),称这里能开展关 节镜微创手术,对足跟痛这类疾病 治疗效果不错。于是, 贺先生抱着 最后一丝希望,在家人的陪同下来 到了市人民医院骨科二区。

接诊后,骨科二区主任王艳波 因。其实,足底筋膜炎的诱发因素 微创治疗领域迈上新台阶。

带领运动医学团队为贺先生进行了 全面检查。结合患者的症状、病史 及影像检查结果,最终确诊贺先生 患上了足底筋膜炎,且已出现筋膜 粘连与赘骨增生,传统治疗难以见 效,需要通过手术干预。考虑到贺先 生希望尽快恢复正常生活,团队决 定采用关节镜微创技术, 为他实施

足底筋膜松解术及赘骨清除术。 手术中, 医生仅在患者足跟处 开了两个微小切口,通过关节镜就 能清晰看到内部病变部位,精准松 解粘连的足底筋膜,同时磨除增生 的骨刺。整个手术过程出血少、创 伤小。术后,患者当即感觉疼感减 轻了大半,第二天便能在医生的指 者高兴地说:"没想到恢复这么快, 早知道就该早点来做这个手术,真 是太感谢骨科二区的医护人员了。'

王艳波介绍,不少人像贺先生

十分常见,长时间走路、健步走 登山等过度使用足底的运动, 高弓 足、扁平足等足底畸形, 年龄增长 导致的足底筋膜弹性降低, 甚至痛 风患者体内尿酸结晶沉积, 都可能 引发该病。该病的典型表现是"晨 起痛",走几步后会稍有缓解,但 行走时间过长或路程过远,疼痛又 会加重。60岁以上老年人是该病 的高发人群,病情严重时还可能出 现足底血肿。以往,这类患者若传 统治疗无效,往往要接受创伤较大 的切开手术,恢复周期较长。而骨 科二区开展的关节镜微创手术,具 有切口小、疼痛轻、恢复快的优 势,多数患者术后无须长时间卧 床, 便能很快回归正常生活。与传 统切开手术相比,这种手术就像 "钥匙开锁",既精准又微创。

作为全市率先开展该技术治疗 足底筋膜炎的科室,此次手术的成 一样,被足跟痛反复困扰却不知原 功,标志着市人民医院骨科二区在

情景剧"搬到"义诊现场 "古今对话"普及心理健康知识 市精神病院创新开展 世界精神卫生日系列活动

本报讯(记者朱传胜)在第34个世界精神卫生日到来 10月10日上午在市人民公园西门广场启动大型公益宣传 义诊活动。活动中,该院突破性地将情景剧搬至现场,以群 众喜闻乐见的"古今对话"形式普及心理健康知识,让专业 心理关怀在欢声笑语中走进千家万户,成为秋日里一道温 暖的"心灵风景线"。

"两人对酌山花开,一杯一杯复一杯……畅快!"伴随 着朗朗诗句,义诊现场的临时舞台上,身着宽袖长袍的 "李白"手持酒葫芦豪饮,而一旁的"太医"紧锁眉头 上前劝诫——这不是传统的古装表演,而是市精神病院 精心编排的情景剧《李白放下酒杯》。剧中,"李白"起 初驳斥"琼浆玉液怎会伤身子",随后突发腹痛,"太 医"通过"望闻问切"指出其"舌苔黄腻、面赤油腻", 并借助道具模型直观展示:长期饮酒会导致胃黏膜损伤 如"褶皱变平原", 肝脏会从脂肪肝逐步恶化成"炭烤 肝",还会引发手抖、幻觉等症状。当"太医"提出"逐 步减量+药物辅助+茶替代"的科学戒酒方案,"李白"掷 酒葫芦、挥毫写下《戒酒吟》时,台下观众纷纷鼓掌, 不少人感慨"原来喝酒对身体伤害这么大,这比单纯说 教管用多了。

除《李白放下酒杯》外,该院还演绎了《拯救"双相" 格格》片段。剧中,表演者用"心也会生病"的通俗比喻, 解释"双相情感障碍就像一场没预兆的情绪暴风雨",还以 "药物模型"科普碳酸锂稳情绪、奥氮平解狂躁、拉莫三嗪 防抑郁的作用,更强调"陪伴比药物重要,别指责要多说 "我陪你"。生动的剧情让复杂的心理疾病变得直观可感, 市民张女士看完后说:"以前总觉得心理问题很遥远,现 在知道家人要是有这样的情绪变化,得赶紧帮着找专业医

"将情景剧融入义诊,是我们打破心理健康话题'严肃 刻板'印象的尝试。"该院院长郝霄波表示,"很多人对精神 疾病有偏见,对心理问题羞于开口,我们希望用这种接地 气、有温度的形式,让知识'活'起来,让大家在轻松的氛 围中消除顾虑。"

此次义诊只是该院组织开展世界精神卫生日系列活动的 亮点之一。为落实"人人享有心理健康服务"主题,该院还 在世界精神卫生日前后开展了多项精准服务: 科普团队深入 机关、企业、学校、社区, 围绕压力管理、亲子关系等主题 开展巡讲,惠及近500人次;为康复期患者举办健身操比 赛、做月饼、医患趣味联谊会等活动,助其重拾自信;院长 带队上门为困难患者送医送药,打通服务患者"最后一公

从情景剧中的欢声笑语,到义诊现场专家的耐心解答, 再到人户走访时的温情关怀,市精神病院以多元化的实践践 行"人人享有心理健康服务"的承诺。该院通过探索更多科 普新形式、服务新路径,把专业的心理健康服务送到更多人 身边,助力营造理解、包容、支持的社会环境,让每一颗心 灵都能在阳光下自在呼吸、温暖生长。