"一院两区"新格局 全面启航绘"新家

河南理工大学第一附属医院高新院区启用系列报道。

编者按

一附属医院(焦作市第二人民医院)迎来 建院六十周年的光辉时刻, 一座承载着城市 期盼与人民健康的现代化医疗新地标——高 仅是物理空间的拓展, 更是一所甲子名院综 合实力与时代担当的集中展现。

回望六十年砥砺深耕, 医院从麦田中的 "两层小楼"崛起为今日的"医疗明珠",步 履铿锵, 华章日新。这里是国家级卒中、 胸痛、创伤三大中心全部达标的实力高 地, 脑卒中防治质控单项评分问鼎全国第 一;这里是"名医聚'焦'"人才战略的 创新沃土,将国家级优质医疗资源从"愿 景"变为"实景";这里更是科研创新的 前沿阵地, 省级重点实验室、工程技术研 究中心相继落户, SCI 论文、河南医学科

金秋时节,硕果盈枝。在河南理工大学 到智慧医院建设的全省标杆,每一项荣 誉,都是医院"人民至上、生命至上"初 心使命的生动注脚。

如今,随着"一院两区"新格局的全面 新院区正式揭开神秘面纱,扬帆启航。这不 落地,高新院区的启用如同点睛之笔,为医 院高质量发展插上了腾飞的双翼。它以"静 悄悄"的务实惠民,彰显了"以患者为中 心"的服务温度;又以"热热闹闹"的盛会 擘画,展现了引领区域医疗发展的战略高 度。这所"看得见风景、能感受温度"的健 康新家园, 正将城市的健康约定, 一笔一画 地转化为市民触手可及的民生福祉。

今日, 我们开启系列报道, 首篇聚焦这 "新家"的诞生。让我们一同走进河南理 工大学第一附属医院, 见证它如何以甲子荣 光为基石, 以双区联动为引擎, 为守护怀川 百姓健康、助力"健康焦作"建设,书写一 技奖硕果累累。从全国百姓放心示范医院 份无愧于时代的健康"新"答卷。

本报记者 朱传胜

一座医院,两区并进;一片匠心,只为健 康。随着河南理工大学第一附属医院(焦作市 第二人民医院) 高新院区的正式投入使用,标 志着医院"一院两区"发展格局全面落地,我 市迎来了一个更加现代化、人性化的"健康新 家园"。目前,该院高新院区、解放院区同步运 营,发挥"一院两区"一体化管理、同质化医 疗的规模效应和优势,建立更加紧密的联动机 制,实现医疗资源的优化配置与共享,确保患 者得到适宜及时、专业优质的医疗服务。

高新院区初亮相 医疗新景入眼来

踏入高新院区,一股现代化、人性化的气 息扑面而来。门诊大楼与住院部巍然矗立,建 筑线条流畅, 外观典雅大气, 玻璃幕墙在秋日 阳光下熠熠生辉。院区内绿意盎然, 步道通 幽,景观错落有致,既体现现代医院的科技 感,又营造出温馨宜人的疗愈环境。

"这哪像是医院,更像是一个生态公园。" 前来探院的市民王女士感慨,"环境好、空间 大,光是走进来心情就放松了。"然而,对于前 来就诊的市民而言,这座"健康新家园"带来 的第一份惊喜,并非来自宏伟的建筑,而是来 自脚下实实在在的便捷。

"以前去市区一些医院看病,开车去停车成 了我最头疼的事,要花费很多时间找停车位。 如今开车来河南理工大学第一附属医院高新院 区,车开到停车场随便停,真正实现了'停车 自由'。"市民李先生的感慨,道出了众多患者 和家属的心声。他口中的"停车自由",源于高 新院区前瞻性规划建设的地下两层停车场, 共 3000个智能停车位,彻底告别了"一位难求" 的就医焦虑,让看病之路从第一步就变得顺畅

为实现"一院两区、同质服务", 医院专门 开通了高新院区与解放院区的免费通勤直通 车。医院每日安排专线转运车辆,以固定时间 往返两区,全面覆盖主要就诊时间段,保障患 者跨院区检查、转诊或探视的无缝对接。这一 贴心的交通服务不仅强化了两个院区协同运行 的有机整体性, 更体现出医院以患者为中心的 服务理念。"高新院区设备新、环境好,还提供 免费的转运班车,真方便,为医院的人性化服 务点赞。"一位患者家属对医院提供的两个院区 转运服务竖起大拇指。

除了院内通勤直通车, 医院在市委、市政 府的统筹支持与相关部门的协同推进下,进一 步联动市公交公司优化线路布局——将7路、15 路、36路公交车线路延伸至高新院区正门,并 专门设立"高新院区站"。市民从市区各个方向 出发,都能通过公交车直达院区。

生活的便利同样被周全考虑。在高新院区 的负一楼, 多家不同风味的餐饮窗口和一家初 具规模的超市已然就绪, 为患者、家属以及医 护人员提供了便捷、丰富的餐饮与购物选择。 这一贴心安排, 让大家在应对疾病挑战的同 时,无须为日常所需奔波,从另一个维度提升 了就医体验,让"健康新家园"更加温暖和宜

开诊务实惠民 盛会擘画未来

10月18日开诊首日,高新院区没有举办任 何仪式, 所有医护人员都将精力集中在服务患 者上:导诊志愿者主动引导老年患者操作自 助机,药房工作人员耐心讲解用药注意事 项,检验科快速出具检查报告……整个院区 秩序井然,尽显"以患者为中心"的务实作 风。"不搞花架子,把钱花在改善服务上, 这样的医院我们老百姓喜欢。"刚做完检查 的陈大爷说。

程暨医院高质量发展战略研讨会,则让高新院 区迎来高光时刻。省、市领导,国内医疗专家 以及全市各大医院的负责人齐聚一堂, 高朋满 座, 胜友如云。这场热闹的智慧盛宴, 为高新 院区的高起点发展注入了强大的思想动力,也 向外界传递出一个清晰的信号:这座新院区, 不仅是服务市民的"健康港湾", 更是引领区域 医疗发展的"新高地"。这场大咖云集的盛会, 不仅是对高新院区硬件设施的高度认可, 更是 对其未来发展潜力的集体看好。

"高新院区的建设标准、功能布局、智慧化 程度,在省内同类医院中处于领先水平。"一位 参会专家评价道,"这不仅是一家新医院的启 用,更是一个区域医疗能级跃升的标志性事 件。 "从开诊首日的"静悄悄"惠民,到次日研 讨会的"热热闹闹"谋发展,河南理工大学第 -附属医院高新院区用"一静一动"的鲜明对 比,展现了其"既要当下务实服务百姓,更要 长远引领区域医疗发展"的定位。

河南理工大学第一附属医院党委书记于拥 军表示,当前医院已形成"一院两区、同质管 理、协同发展"的新格局,高新院区的启用不 仅是空间的拓展,更是服务能级、技术实力与 创新生态的全面跃升。作为"名医聚'焦' 工程的承接主体单位, 医院将以"借梯登高 借脑发展"为路径,积极引进高端人才与先进 理念,全面提升区域疑难重症诊疗能力与医院 现代化管理水平,努力将高新院区打造成群众 信赖的"示范工程"和"民心工程"。

口碑铸丰碑

河南理工大学第一附属医院高新院区启用。

"今天去参观了,很大气,环境好、停车方 便,这样的医院我们欢迎。""以前觉得高新区 是 '医疗洼地',现在成了'健康高地'。上次 工作时烫伤,从厂区开车跑到河南理工大学第 一附属医院老院区花费40分钟,现在几分钟就 能赶到医院了。""没有想到,以前在北京、上 海一些大城市才有的智慧医疗设备, 在高新院 区也能看得到,而且有国内名医来坐诊,咱焦 作人以后看病更有保障了。" ……一句句朴实的 而10月19日的焦作市"名医聚'焦'"工 赞叹,是群众对高新院区最直接、最热烈的认 住。"

可,也是衡量"健康新家园"成色的最佳标 尺。对此,该院院长王虹表示:"百姓的肯 定,是我们前行的最大动力。高新院区不仅是 服务患者的新平台,更是医院转型升级的'创 新策源地'和'发展引擎'。我们将锚定'省 内一流三甲医院和著名肿瘤防治中心'的战略 目标,持续推动高质量发展,为守护人民健 康、服务区域发展贡献更大力量。"

李博云 摄

从停车便捷到环境舒心, 从双区联动顺畅 到专家资源共享, 高新院区用实打实的举措, 让"健康新家园"的温暖触手可及。正如患者 家属张先生所说:"医院把方便留给患者,把难 题留给自己,这样的医院,我们信得过、靠得

高新院区三关爱、六优惠、九免费

一、"三关爱"

1.关爱残疾人、低保户人群健康,半年 内免费提供基本项目体检服务一次(预约电 话: 2639280)。

2.关爱女性健康, 半年内免费为门诊就 诊女同胞做乳腺超声、钼靶乳腺肿瘤筛查一 次 (预约电话: 2639280)。

3.关爱儿童、青少年健康, 半年内免费 提供生长发育评估(免费测骨龄)、视力检 测、口腔龋齿排查一次(预约电话:

1.半年内磁共振平扫检查费可享八折优

惠。 2.半年内CT平扫检查费可享八折优惠。 3. 半年内胎儿彩超检查费可享八折优惠。

4.半年内甲状腺功能三项(发光法)检 查费可享八折优惠。

5.半年内脊柱侧弯筛查费可享八折优惠 (脊柱全长摄影)。

6. 半年内门诊常规检查费可享八折优 惠,包含血常规、尿常规、肝功能、肾功 能、血糖、血脂(限每日就诊前800名患

三、"九免费"

1.免半年挂号费。

2.免半年停车费

3.半年内免费乘坐医院通勤班车。

4. 免半年疑难重症多学科专家会诊费 (预约电话: 2631846)。

5.免半年糖尿病患者眼底病变筛查费, 免半年肥胖病人体脂率检测费(预约电话: 2631846)

额(预约电话: 2639280)。 7.免费为出租车、网约车司机提供1000

6.免费提供1000个肿瘤基础筛查项目名

个基础体检名额(预约电话: 2639280)。 8.免费为公交车司机提供1000个基础体

检名额 (预约电话: 2639280)。 9.开诊三个月内免费为住院患者提供早餐

1.时间:免费、优惠半年时间为2025年

10月18日至2026年4月18日;三个月时间为

2025年10月18日至2026年1月18日。 2.范围:高新院区就诊患者。

3.预约: "三关爱"项目和"九免费"中 4、5、6、7、8项目须提前预约。

4.咨询电话: 2631846。

公交线路: 可乘坐7、15、36路公交车,在高新院区站下车

市人民医院为"秒睡"女孩破迷局

本报讯(记者孙阎河)你的孩子是否 着睡着?如果是这样,请不要盲目责怪孩 子,因为这可能是一种病。日前,市人民 医院就确诊一名12岁小女孩为"发作性睡 病1型",后通过有效治疗,解决了困扰孩 子和家长很久的"秒睡"迷局。

前不久,一位妈妈带着女儿走进了市 人民医院睡眠中心诊室,详解介绍了孩子 上课睡觉、罚站睡觉,以致被老师责怪、被 同学嘲笑,并产生自卑心理的过程,其焦 虑和无奈溢于言表。针对孩子不分任何场 合且难以控制的"秒睡"状况,以及夜间噩 梦、睡瘫的症状,医生进行了相关设备监 测,最后通过量表评估,嗜睡量表12 分,提示为过度嗜睡;抑郁量表9分,提 示可能有抑郁症,再通过多导睡眠监测 (PSG) + 多次睡眠潜伏期试验

(MSLT), 最终确诊"发作性睡病1 经常上课打瞌睡?乃至被老师罚站也会站型",为一种青少年相对高发的罕见睡眠

该院专家介绍,人生的三分之一时间

是在睡眠中度过,睡眠是不可或缺的生命 本能活动。睡眠障碍涵盖七大类100多种 疾病,其中失眠障碍、睡眠呼吸障碍、昼 夜节律相关睡眠——觉醒障碍等已经成为 危害人类健康的常见病和多发病。"发作 性睡病"是一种罕见的慢性神经系统疾 病,核心特征是无法控制的白天过度嗜 睡,通常在青少年或年轻成人时期出现, 主要包括白天过度嗜睡、大笑或愤怒等情 绪波动时猝倒发作、睡眠瘫痪、人睡前幻 觉等表现。目前,"发作性睡病"的病因 尚未完全明确, 医学界认为主要与遗传等 因素相关

中心医生根据病情也给出了具体的治疗方 健康体检中心等多学科合作的"一站 案。孩子的妈妈在听了医生的解释后,拉 式"睡眠诊疗中心,并成功申报了4项睡 着医生的手,含着泪水说:"以前一直以 眠障碍相关疾病的省、市级科技攻关项 为孩子偷懒, 现在才知道原来爱瞌睡还真 目, 配备了多导睡眠监测仪、居家便携 是一种病,真的感谢睡眠中心的医护人 睡眠监测仪、失眠治疗仪、经颅磁刺 员,不但揭开了困扰我许久的谜题,还让 激、音乐治疗仪、光照系统、认知行为 我们全家看到了希望。"

市人民医院睡眠中心主任张燕介绍, 国家卫生健康委已将"睡眠门诊服务"纳 人2025年全系统为民服务八件实事之一, 准化睡眠中心"全覆盖。为了给全市人 诊断和神经病学两个省级重点学科为平 孩子的病因找到后, 市人民医院睡眠 内分泌科、康复科、中医科、麻醉科、新阶段。

治疗、群体生物反馈、微高压氧舱等监测 治疗设备,可诊断治疗各种睡眠障碍疾 病。去年,该中心被评为"焦作市睡眠医学 诊疗重点实验室",该院也与广州医科大 要求年内实现"每个地级市至少一家标 学第一附属医院钟南山院士团队合作,成 为"中国睡眠呼吸联盟"协同单位。前不 民群众健康睡眠提供更加坚实的保障, 久,经过严格筛选,该院成功加入中国睡 该院打破学科壁垒,依托医院神经机能 眠大数据中心"全国睡眠障碍筛查项 目"筛查基地,这是对该院睡眠领域专 台,组建了由神经内科、神经电生理机 业技术与服务质量的高度认可,也标志 能诊断、呼吸科、耳鼻喉科、心内科、 着医院在区域睡眠筛查领域的发展迈入了

服用钙、维生素D补充剂。

第二,科学运动,散步、太极拳、慢 跑等温和运动既能增强骨骼强度,又能改 善身体平衡能力,减少跌倒风险,但要避 免过度弯腰、负重、剧烈运动。

第三,减少对骨质的消耗,控制体 绪,避免熬夜。

专家提示,预防骨质疏松的关键在 "早储备、勤维护"。30岁左右是骨量积累 的黄金期,要坚持健康生活习惯,做好骨 量储蓄。每周进行3~4次户外活动,每次 至少30分钟,可选择跑步、跳绳、深蹲等运 动,通过肌肉刺激增强骨密度。

由于骨质疏松患者易出现骨折现象, 沈阳急救中心医生王涛提醒,记住"三要 三不要"口诀:要慢,起身、站立、转 身、上下床,在浴室、厨房、雨天室外行 走时,动作放缓;要亮,必要时在家中安 装声控灯、智能感应夜灯; 要稳, 家具安 放稳固,避免砸伤,必要时铺设防滑地垫 翟良全介绍,可从三方面人手:第 和扶手。不要逞强,做不了的事主动求 助;不要将就,不合适的眼镜、松垮的拖 鞋、过长的裤腿、打滑的鞋应及时更换; 不要忽视,出现视力下降、头晕、乏力等

市人民医院成功实施 肩胛盂前唇重建术

本报讯(记者孙阎河)日 突",用以弥补骨缺损部位,同 Latarjet 手术, 为一名男性患者 解除了右肩反复脱位达一年之久 的痛苦。这标志着该院在运动医 学领域实现了突破性进展。

一年前,50多岁的杨先生 开始出现右肩脱位情况,起初只 练阶段。 是偶尔发生。但近半年来,他的 右肩脱位现象愈发频繁, 即便简 单的翻身、穿衣动作,都可能瞬 间引发钻心剧痛。这让杨先生的 生活变得小心翼翼,精神也日渐 焦虑。为了彻底解除病痛,他选 择到市人民医院骨科二区(运动 医学病区)寻求治疗。

入院后,经过详细检查与影 像评估,杨先生被确诊为"右侧 复发性肩关节脱位"。随后,该 Latarjet 手术。手术中, 医生连 带"联合腱"截取部分"喙 苦。

前,市人民医院骨科二区(运动 时修复了关节囊。这一操作既延 医学病区)成功实施一例经典的 长了患者肱骨头的运动轨迹,又 "sling"悬带机制,共同起 到防止肩关节再次脱位的治疗效 果。术后,杨先生的肩膀疼痛症 状明显缓解,复查影像显示骨缺 损修复良好,目前已进入康复训

王艳波介绍,"Latarjet 手 术"正式名称为肩胛盂前唇重建 术,是治疗肩关节脱位的经典手 术方法,专门解决前向肩关节不 稳定问题,尤其适合肩胛盂骨缺 损超过25%的患者,也适用于运 动强度大、脱位复发风险高的人 群。此次手术的成功并非偶然,背 后是骨科二区运动医学团队多年 的技术积累与团队协作。目前,该 团队已能熟练开展肩、髋、肘、踝、 病区主任王艳波带领运动医学团 膝、腕等全身关节的镜下微创治 队成功为患者实施了经典的 疗及小切口手术,累计为数千名 患者解除了运动损伤带来的痛

市人民医院完成 一例无管微创手术

本报讯(记者孙阎河)10 口仅3cm。术后不到10分钟,患 通力配合,顺利完成一例无管微 创胸外科手术。这项技术的成功 运用,有效提高了患者术后满意

此次接受手术的是一名女性 患者。两年前,患者在体检中发 现左肺下叶肺结节,患者近期复 查时,发现结节较此前明显增 大, 且出现空洞表现。为保障自 身健康,患者经多方咨询后,选 择前往市人民医院心胸血管外科 轻了患者的医疗费用负担,还真 接受手术治疗。

外科与麻醉手术中心医护人员的 紧密协作下,成功为患者实施无 插管微创左肺下叶肺结节切除 术。整个手术耗时不到1个小时, 为广大患者提供更优质、高效、 便完整切除病变肺组织,手术切 舒适的医疗服务。

月16日,市人民医院心胸血管 者苏醒。后经初步复苏治疗,患 外科与麻醉手术中心精心协作、 者基本未出现头晕、呕吐等不适 症状, 随后返回普通病房休息。 术后2天,患者顺利出院。 该院专家介绍, 无管手术是

指在手术过程中不插入气管插 管、尿管、胸腔闭式引流管等各 类管道,同时保留患者自主呼 吸,使手术过程更接近人体正常 生理状态, 可显著降低相关并发 症的发生风险。此次手术不仅大 幅减少了麻醉药物的使用量,减 正实现了"整体微创"与"快速 手术期间,在该院心胸血管 康复"的手术理念。该院心胸血 管外科依托省级重点专科的优势 资源,运用先进的微创治疗理念 向更精准化、舒适化方向发展,

骨质疏松不是老年人的"专属病"

年世界骨质疏松日的中国主题是"健康体 重,强骨健身"。医生提醒,骨质疏松已 量流失,因此建议女性在45岁后、男性 不是老年人的"专属病",不良生活习惯 60岁后定期进行骨密度检查,高危人群需 正加速年轻人骨量流失,应尽早识别、科 在医生指导下进行药物干预。 学干预。

哪些人易患病

骨质疏松症,是一种以骨量低下、骨 组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发 生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症 大致分为原发性和继发性两类:原发性骨 质疏松症包括老年骨质疏松症、绝经后骨 质疏松症等;继发性骨质疏松症指由影响 骨代谢的疾病、药物及其他明确病因导致 的骨质疏松。

青海省医师协会骨科分会骨质疏松学 组组长、青海省人民医院健康管理部副主 任单中书介绍,人体骨骼长期处在"骨吸 收"和"骨形成"的动态平衡中。在青少 年和青年时期, 骨形成大于骨吸收, 骨量

10月20日是世界骨质疏松日。2025 慢流失,骨吸收开始超过骨形成。对于女 剧,出现负重能力下降、全身骨痛、驼背 重,避免过胖或过瘦;戒烟、限酒,避免 性而言, 绝经后由于雌激素水平骤降, 骨

"患甲亢、糖尿病等代谢性疾病,长 期使用糖皮质激素、抗癫痫药等药物,酗 酒、吸烟等人群易发生继发性骨质疏 松。"沈阳市第五人民医院骨外科主任医 师赵亮介绍。

症状有哪些

"频繁感到莫名疲劳""腰背或关节隐 隐作痛""夜间小腿反复抽筋"……专家提 醒,这些常被归为"作息乱了""缺钙而已" 的症状,可能是骨骼发出的健康预警。

宁夏医科大学总医院老年医学科主任 医师雷晨指出,除了上述容易被忽视的表 现, 更直观的信号包括: 身高比年轻时缩 短3厘米以上,以及指甲变薄、易断裂。

沈阳市骨科医院关节外科主任医师翟 持续积累,随着年龄的增长,骨量开始缓 良全说,随着病情进展,患者症状会加 素D;食物补充不足时,可在医生指导下 0

等脊柱变形问题。最危险的是发生"脆性 过量饮用咖啡及碳酸饮料;保持良好情 骨折",如打喷嚏、弯腰提物或站立高度 摔倒发生骨折。

单中书强调:"很多患者是发生骨质 疏松性骨折才意识到, 而一旦发生髋部等 关键部位的骨折, 其致残率和死亡率很 高,后续并发症的危害也极大。"他同时 提醒,科学管理体重与骨骼健康密不可 分, 无论是低体重还是肥胖, 都会对骨骼 健康产生不利影响。

预防从哪儿入手 骨质疏松怎么治,怎么防?专家指

出,骨质疏松的治疗并非单纯补钙,而是 需要综合规范的治疗方案。

一, 补充钙和维生素 D, 为骨健康提供营 养支持,通过食用奶制品、豆制品、坚 果、蛋类等补充钙质;通过晒太阳和食用 三文鱼、金枪鱼等多脂鱼的方式补充维生 症状时,应及时关注并寻求改善。

(新华社北京10月20日电)