努力让市民在“家门口”享受高水平医疗服务

——我市加快推进紧密型城市医疗集团建设扫描

本报记者 刘 靖

如何促进优质医疗资源均衡布局，为人民群众提供更加优质、便捷医疗服务？昨日，记者从市卫生健康委了解到，去年7月份以来，我市以推进紧密型城市医疗集团建设为抓手，深化医药卫生体制改革，推动优质医疗资源扩容下沉，形成了“四集团一中心”的发展格局。在一年多的实践中，各医疗集团锚定“资源共享、优势互补、基层首诊、分级诊疗、有序发展”目标，着力做强优势学科，实行错位发展，有效提升了城市医疗服务的整体性、协同性，努力让市民享受到“家门口”的高水平医疗服务。

组建紧密型城市医疗集团是关乎全市人民群众看病就医切身利益的民生工程。面对城市医院多而不强、多而不优，“三级医院忧发展、二级医院忧生存”的困局，2024年，我市主动破题求变，探索推进紧密型城市医疗集团建设。市委、市政府高度重视城市医疗集团建设工作，连续两年将其列为民生领域重点改革事项予以推进，纳入全市“十四五”医疗卫生服务体系、公共卫生体系和全民健康整体规划，在项目建设、资金划拨、政策扶持等方面对医疗集团建设予以倾斜。

“三步走”稳妥实施改革

按照”分类推进、分步实施”原则，我市通过试点先行、横向扩面、纵向延伸“三步走”稳妥推进城市医疗集团建设。2024年6月，市委深改委出台《焦作市紧密型城市医疗集团建设试点工作方案（试行）》，从制度层面明确医疗集团建设6项20条具体任务。按照“先行试点突破，适时全面铺开”的工作思路，去年7月，我市启动紧密型城市医疗集团建设试点工作，先行组建由市人民医院牵头，市第五人民医院、市妇幼保健院、市第三人民医院为成员单位的城市医疗集团，构建“1+3+N”集团发展模式和“643”试点推进机制，实行管理、资源、业务“三下沉”。

2024年11月，在试点基础上，我市组建由河南理工大学第一附属医院、市中医院和焦煤中央医院牵头的城市医疗集团。同时，整合市第四人民医院和市精神病院医疗资源，组建市精神卫生中心，形成“四集团一中心”发展格局，根据医疗集团结构布局及医疗服务定位，借鉴试点经验，各医疗集团立足做强优势学科，实行错位发展。

在着力构建和优化医疗集团运行机制的同时，我市按照方便群众就医原则，将四城区及高新区45家卫生院（社区服务中心）进行网格化布局，合理划分给4家城市医疗集团，推动医疗集团向区属医院和社区卫生服务中心延伸，并根据发展实行动态管理，鼓励各医疗集团提高服务水平和质量，做实家庭医生签约服务，畅通上下转诊通道，为居民提供全生命周期健康服务。各医疗集团与社区紧密合作，签订管理协议，建立公卫专家指导团队进医院、下社区工作机制，下派专家坐诊，培训基层医护人员，培养全科医师入户诊疗，推动优势医疗资源下沉，并与县域医共体建立密切合作关系，实现远程会诊、心电等互联互通，检查检验结果互认。

在实际推进过程中，为保障改革稳妥推进，我市注重加强政策引领，在全省率先以“三医”名义制订《焦作市因地制宜加快推广三明医改经验实施方案》，明确医疗集团人员紧密融合、薪酬制度改革、债务化解、医保打包支付和网格化管理等5项任务进行重点突破，将市人民医院医疗集团医保打包支付工作纳入市政府“1+10+N”过程监管强力推进，与医保、人社、财政等部门密切联动，合力攻坚。将市第四人民医院、第五人民医院参照差供事业单位予以财政补助，保障医院基本运行。创新实施名医聚“焦”工程，争取财政资金1500万元，鼓励医院主动引进高水平专家，提高重大疾病诊疗水平。全面落实党管卫生健康、党抓综合医改的政治导向，创新实施“120”党建工作法，把党组织的统领优势转化为发展优势。

统筹资源抓实紧密融合

为抓实医疗集团的紧密融合，我市通过落实“五统筹”，充分发挥牵头医院引领带动作用，以资源整合、力量联合和业务融合为路径，加快构建一体化运营模式，推动实现集团各医院优势互补、各有侧重，差异化发展。

统筹人力资源，城市医疗集团内部人员实行统筹支配，各医疗集团实行统一公开招聘。其中，市人民医院建立集团人才信息库和人员流转机制，实行执行院长管理、执行主任带头、专家下沉、人员分流和工作援助5种人员交流机制，理工大附属医院医疗集团建立人员内部交流培训机制等。

统筹业务资源，指导各医疗集团制订业务融合方案，明确牵头医院和分院区功能定位和主攻方向，科学布局和重点发展优势学科专科，实现错位发展。在市人民医院医疗集团建设中，推动市人民医院与妇女儿童院区产科融合，双方联合建立孕产妇危重症MDT协作机制，提升协同救治能力，降低区域孕产妇死亡率；市人民医院选派集团副院长担任和平院区院长助理，帮助拓宽康复及医养结合业务；引导肺结核、艾滋病、疟疾、麻疹等传染病患者到焦东院区就诊，落实传染病归口管理、专病专治。在市中医院医疗集团建设中，市中医院将五官院区眼科、耳鼻咽喉科、口腔科等疾病纳入中医诊疗体系，向五官院区患者提供中医辅助治疗及重症治疗保障，双方专家团联合开展坐诊及手术治疗。

统筹专家资源，落实集团执行主任和专家坐诊制度，各医疗集团牵头医院向成员单位派驻执行主任、坐诊专家，帮助接诊患者，开展手术治疗，帮扶带动提升医疗水平。统筹门急诊资源，在市人民医院医疗集团建设中，市人民医院与焦东院区联合建设焦东门诊，常态化派驻专业骨干，满足焦东门诊日常诊疗需求，带动焦东院区门诊量显著增长。市人民医院牵头整合集团内急诊资源，设立集团急诊急救中心，构建覆盖整个集团的急救诊疗体系，提升区域急救响应效率。

统筹消毒资源，市人民医院成立全市消毒供应中心，纳入“三十”工程予以重点推进。制定消毒供应跨院区轮转机制，出台集中管理、督导、培训考核等具体规章制度，构建集团内部同质化、标准化、规范化的消毒管理模式。理工大附属医院医疗集团制定内部消毒供应运行制度，满足集团消毒业务需求。

与此同时，各医疗集团持续优化帮带体系。牵头医院在抓好自身发展基础上，积极帮助成员单位纾困解难，提升运营效率，建立集团医用耗材采购目录清单，统一采购标准流程，落实带量、挂网采购工作；建立共享机制，降低重复采购成本，优化分配结构；聚焦群众医疗健康服务需求，着力在能力带动上下功夫，通过专家带教、学科共建等，有效提高成员单位复杂疾病诊疗能力、学科建设水平和运营管理能力。

聚焦医管赋能 助力高质量发展

市卫生健康委创新举措打造高水平市直公立医院中层管理队伍

本报讯（记者**刘靖**）10月13日，我市首批选派的57名中层管理人员加入省医团队，在为期一个月时间里，他们深入医疗、护理等一线岗位，学习前沿理念、实战案例与科学方法，全方位提升管理能力、服务理念和履职水平。这是市卫生健康委创新举措，借力河南省人民医院优质平台资源，着力打造高水平市直公立医院中层管理队伍的具体实践。

为贯彻落实市委学习教育“四结合”工作要求，进一步深化公立医院改革、夯实公立医院高质量发展根基，市卫生健康委对接我市公立医院队伍建设实际需求，借助省人民医院优质平台资源，选派市直公立医优秀中层管理人员直接参与省医一线工作，采用跟班锻炼、理论研习等方式，建强中层管理队伍，为我市卫生健康高质量发展注入新动能。此次首批选派的57名中层管理人员分别来自市人民医院、市第二人民医院、市中医院、市第三人民医院、市第四人民医院、市五官医院、市第六人民医院等7家市直医疗单位，涵盖神经内科、急诊医学科、中医科、消化内科等重点学科岗位。

作为全省医疗卫生事业的“领头雁”，省人民医院长期以来在学科共建、人才培养、管理输出等方面给予焦作卫生健康事业全方位、高质量的支持，切实打通了优质医疗资源下沉的“最后一公里”。此次活动中，省人民医院结合焦作公立医院发展实际，精准选派在医院运营管理、学科规划建设、DIP支付改革、医疗质量安全等领域经验深厚的骨干专家团队，搭建了“省级资源下沉、精准对接需求”的优质平台。

市卫生健康委对首批参训中层管理人员提出明确要求，希望参训中层管理人员“明定位、担使命”，筑牢思想根基；“强学习，见实效”，提升履职本领；“守纪律、树形象”，确保学有所成。市卫生健康委将根据各医院发展状况，继续分批次精准选派优秀中层干部赴省医跟班学习，努力打造高水平懂管理、善经营的现代医院管理人才队伍。

省首届药膳技能大赛落幕 我市代表队获佳绩

本报讯（记者**刘靖**）10月24日，由河南省卫生健康委、河南省中医药管理局等7部门联合主办的河南省首届药膳技能大赛在南阳市落下帷幕。我市代表队取得优异成绩，“豫药膳”名菜金、银、铜奖皆榜上有名，一名队员获得个人一等奖，三名队员获得个人三等奖，两个团体获优秀团体，获奖数量及质量居全省前列。

此次大赛旨在普及中医药膳知识，展示药膳“药食同源、蕴医于食、寓养于膳”的特色优势，通过多层次比赛、多群众参与等，渲染“品药膳、用药膳、吃药膳”氛围，更好地拉动中医药事业、产业高质量发展。

大赛精心设计技能实操与理论知识两大环节。技能实操要求团队180分钟内完成6道药膳，不仅考验选手对药性的理解、食材的搭配，还考验团队协作与创新能力。理论知识竞赛采用人机对话模式，选手们需在60分钟内完成60道客观题，涵盖道地药材、中医基础、营养学等内容。

经过激烈角逐，焦作市百家愈新宴会酒店制作的“枸杞怀山药煲鸡腰”“益补养颜怀参汁”分别获得“豫药膳”名菜金奖和银奖，武陟县中医院制作的“陈皮雪花牛肉粒”获得“豫药膳”名菜铜奖；孟州市中医院和百家愈新宴会酒店联合队的宋梦丽获得个人一等奖，焦作市中医院暨焦作市怀膳堂四季药膳餐厅联合队的贠凡、刘孟婷，以及孟州市中医院和百家愈新宴会酒店联合队的李敬涛获得个人三等奖；武陟县中医院和焦作市中医院怀膳堂联合队，孟州市中医院和百家愈新宴会酒店两支联合队获得团体优秀奖。

传承岐黄薪火 守护健康你我

10月25日至26日，由市委宣传部、市卫生健康委、市农业农村局、市文广旅局、市体育局、市商务局、市市场监管局、市园林绿化中心、市爱卫中心主办，市中医院、解放区卫生健康委、山阳区卫生健康委、中站区卫生健康委、马村区卫生健康委、高新区卫生健康服务中心承办的焦作市第二届“中医药文化周”主会场活动在市龙源湖公园举行。现场设置中医专家义诊咨询、中医特色诊疗体验、中医健身功法领学、常见中医药产品展示、中医药文化科普、非物质文化遗产展示等特色活动区，众多市民以“打卡”方式逐项体验，感受名中医专家现场把脉问诊，体验刮痧、针灸、艾灸等中医特色诊疗技术，观看八段锦、五禽戏等中医传统健身功法展示，品尝中医药膳、代茶饮等，近距离感受中医药文化的独特魅力。

图① 医护人员为市民检查问诊。 刘 靖 摄

图② 市民在专业人员的指导下，制作中草药香囊。 刘 靖 摄

图③ 孩子家长一起学习中医药知识，现场猜中药名，检验学习成果。 刘 靖 摄

提升“五小”服务能力 守护儿童健康成长

本报讯（记者**刘靖**）儿童健康是全民健康的基石，“五小”服务（“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”防治干预）关系儿童的健康成长。今年年初以来，市卫生健康委聚焦基层服务短板，以“引进来赋能、强培训提技、定标准规范”三维发力，推动“五小”服务能力质效提升，为儿童健康筑起坚实防线。

坚持“引进来”破瓶颈，借智专家强根基。针对基层“五小”干预技术难点，市卫生健康委搭建高端交流平台，定向对接省儿童医院、省妇幼保健院，聘请在儿童肥胖管理、视力保护、孤独症筛查、脊柱健康、口腔防治等领域的专家赴焦授课。课程紧扣“五小”需求，涵盖“小胖墩”饮食干预、“小眼镜”早期防控等实用内容，通过案例剖析、现场答疑，帮助基层医务人员更新知识，破解服务“卡脖子”问题。

培训”练硬功”，实战教学提本领。依托市妇幼保健院资源，组织全市“五小”服务实践技能培训，覆盖各级妇幼保健机构、基层医疗卫生机构，确保服务相关工作人员“全覆盖”。培训摒弃“重理论轻实操”模式，设置“小骨干”脊柱侧弯诊断、“小蛀牙”防治实操等环节，由资深专家手把手教学、点评纠错，推动理论转化为实战能力，让医务人员“能服务、会服务、服好务”。

立足“定标准”促规范，统一要求保同质。以《河南省儿童健康“五小”服务规范》为遵循，将标准贯穿全流程：在筹备阶段对照规范定大纲、设考核；在培训中重点讲解服务流程与质控要点；后续通过质控督导核查基层服务，纠正不规范行为，推动“五小”服务同质化，让不同区域儿童都能享优质均等服务。

市卫生健康委将巩固工作成效，建立长效提升机制，优化资源配置，以更专业规范的“五小”服务，守护儿童健康成长。

技能比武展风采 以赛促学砺精兵

本报讯（记者**刘靖**）为提升全市儿童健康服务能力，促进妇幼健康高质量发展，10月17日、21日，由市卫生健康委、市总工会、市妇女联合会主办，市妇幼保健院承办的全市妇幼健康职业技能竞赛在市妇幼保健院举行，来自我市各医疗机构的30余名医务人员同台竞技，互学互鉴，展现行业风采。

此次竞赛以“广练兵、大比武”为宗旨，覆盖儿童保健、儿童康复、儿科诊疗、儿童健康科普四大关键领域，历经县级初赛筛选与市级决赛比拼。在竞赛筹备阶段，各县（市、区）积极启动初赛选拔，通过理论考核与基础技能评估，层层筛选出业务骨干组成县（市、区）级代表队，共有11支队伍、39名选手晋级市级决赛。

市级决赛设置综合笔试、技能操作（科普演讲）、知识竞答三个环节。综合笔试侧重考查选手对妇幼健康政策、儿科疾病诊疗规范、儿童保健指南等理论知识的掌握程度；技能操作环节模拟临床真实场景，涵盖儿童生长发育评估、常见病急救处理、康复训练实操、健康科普课件演示等内容，考验选手的实操熟练度与应急处置能力；知识竞答环节以个人必答题、抢答题及风险题的形式进行，现场氛围紧张热烈，充分展现了选手的知识储备、反应速度与团队协作力。

此次竞赛营造了学知识、练本领、夯基础的浓厚氛围，展现全市妇幼健康守护者们勤于学习、爱岗敬业、锐意进取的精神风貌，达到以赛促学、以赛促练的效果，为加强全市妇幼健康专业人员培养奠定了坚实基础，为推动全市妇幼健康服务质量再上新台阶注入强劲动力。

我市卫生健康系统深入开展“老年健康大家谈”巡讲义诊活动

助力老年人乐享健康生活

本报讯（记者**刘靖**）10月29日是农历“九九”重阳节，焦作市“老年健康大家谈”巡讲活动走进市老干部大学，市卫生健康委组织市直医院医疗专家开展健康知识讲座和义诊，为学员们送上温暖而实用的健康大礼。根据市卫生健康委部署，今年9月至10月，我市各级卫生健康部门和医疗卫生单位聚焦老年人实际需求，开展形式多样的巡讲义诊服务活动，普及老年健康政策和老年人健康科普知识，助力老年人养成健康生活方式。

为提升服务老龄社会、关爱老年健康的能力，沁阳市卫生健康委、孟州市卫生健康委以“老年健康大家谈”进机关、进社区、进家庭为抓手，积极开展“老年健康大家谈”系列活动，组织辖区医疗机构专家成立健康科普巡讲团，走进机关单位、社区、家庭，围绕痴呆和脑血管病知识科普、冠心病的预防及治疗、老年骨质疏松预防及治疗、老年颈肩腰腿痛的治疗、弘扬孝亲敬老美德共建老年友好社会等主题，普及健康科普知识，开展人口老龄化国情教育、老年人有关政策宣讲，倡导积极老龄观、健康老龄化理念，营造尊老、爱老、助老良好氛围。

在温县、博爱县和武陟县，卫生健康部门组织医疗卫生单位深入开展巡讲义诊活动。医疗团队服务团队走进村镇、社区集中开展志愿服务，为老年人测量血压、抽血化验、做心电图，开展免费体检、健康咨询，并举办专题巡讲，宣传普及老年人常见病和慢性病预防、合理用药、康复护理、生命教育、养生保健、应急救助等知识，现场就居民关心的健康问题给予耐心细致的解答，引导大家成为家庭健康的“第一责任人”和科学养老的“明白人”。

修武县卫生健康委积极组织各医疗卫生机构开展“老年健康大家谈”巡讲进乡村、进家庭活动。该县城关镇卫生院、七贤镇卫生院、郇封镇卫生院等基层医疗机构，结合群众需求，通过“知识普及+健康服务”方式，组织家庭医生服务团队深入乡村开展阿尔茨海默病、糖尿病、冠心病、老年骨质疏松、颈肩腰腿痛等疾病防治健康科普讲座，并以村卫生室为核心阵地，结合基本公共卫生服务项目，开展面向65岁以上失能老年人的健康服务行动及第二次上门医养结合服务，同步推进入户巡讲活动，着力提升辖区居民对相关疾病的认知水平，为基层老年健康管理提供了有益实践。

四城区卫生健康委和高新区卫生健康服务中心，聚焦老年人核心健康需求，借助城区医疗资源优势，邀请各大医疗机构和专科医院的专家与社区卫生服务中心联合开展“老年健康大家谈”巡讲进社区、进家庭活动，并现场开展义诊服务，为老年人免费测量血压、血糖，检查听力、口腔健康等，从合理膳食、适度运动、慢病管理、心理调节等方面进行详细讲解，耐心解答老年人关心的健康问题，细致评估老人的健康状况，提出个性化健康建议，并结合老年人身体机能特点，提供中医体质辨识、经络保健指导，同步推广简便易行的中医药养生方法，帮助老年人掌握日常保健技巧，树立早筛、早诊、早治等疾病防治理念，助力老年人养成有利于健康的生活方式，乐享健康生活。

此外，针对行动不便的特殊老年群体，一些社区卫生服务中心还推出健康上门服务，组建专业服务团队，携带便携医疗设备走进老人家中，提供一对一健康评估、个性化用药指导，讲解老年人有关政策，着力提高老年人健康水平。

扫一扫 关注我们
健康焦作 微信公众号