

省人民医院专家团走进解放区开展健康服务

本报讯（记者詹长松）11月29日上午，焦作市地理信息产业园内暖意融融，由解放区委、区政府主办，区政协承办的“百年省医福泽行动”进机关健康讲座和义诊活动在此举行。省级优质医疗资源下沉基层，为解放区干部群众送上了一场专业、贴心的健康服务盛宴。

解放区委书记赵海燕，区委副书记、区长千怀贵，区委副书记赵威，区人大常委会主任石文明出席活动，区政协主席蒋凯丰主持活动。省人民医院副院长仓顺东带领专家团队参加活动并讲话，充分展现了百

家。他们凭借深厚的专业造诣和丰富的临床经验，为活动提供了强有力的医疗支撑，也让“仁爱、博学、严谨、卓越”的省医精神在基层落地生根。

活动现场，省人民医院全科医学科主任医师李兵带来《守护生命的“发动机”——心血管健康全攻略》科普讲座。他用通俗易懂的语言讲解心血管健康知识，为在场群众梳理健康防护要点。讲座结束后，专家团队在义诊区为群众提供问诊、健康咨询服务，耐心解答关于慢性病管理、疾病预防、日常康养等方面的疑问，手把手传授实用的健康技巧，让大家在家门口就享受到省级专家的诊疗服务。

河南省人民医院是一家有着121年历史的医疗机构，百余年来，该院学科实力突出、科研平台一流、人才梯队完整，一代又一代省医人秉承“仁爱、博学、严谨、卓越”的精神，践行“人民医院服务人民”的品牌理念，护佑中原群众生命健康。

此次省医专家团队阵容亮眼，汇集了脊柱脊髓外科、过敏反应科、全科医学科、肿瘤科、神经内科等领域的资深专

“专家讲得特别实用，问诊也特别细致，这样的活动太有意义了！”参与活动的干部群众纷纷为此次健康服务点赞。据了解，解放区将以此次活动为契机，与省人民医院深化合作，持续开展健康科普、专家义诊等惠民活动。通过推动优质医疗资源常态化下沉，帮助群众树立科学的健康生活理念，不断提升全区医疗服务水平，让群众的健康获得感和幸福感更加充实。



11月26日，第十五届全运会双冠得主梁田田应邀走进解放区环南一小，与全区140名体育教师和120名学生运动员分享成功经验。图为梁田田在指导环南一小运动队训练。

本报记者 宋崇飞 摄



市博物馆短视频全国“出圈”《如果文物会说话》斩获“双料大奖”

本报讯（记者王玮萱）近日，记者从市博物馆获悉，在第三届“人文社科之光”社科普及短视频大赛上，由该馆精心打造、经市社科联推荐、省社科联选送的作品《如果文物会说话——东汉·“永寿三年”四兽纹铜镜》在全国众多参赛作品中脱颖而出，斩获全国二等奖，并高票夺得网络人气奖，实现专业认可与公众口碑“双丰收”。

另悉，在本届大赛的省级评选中，市博物馆也是硕果累累。《如果文物会说话——东汉·“永寿三年”四兽纹铜镜》短视频同时荣获省级一等奖。同系列《如果文物会说话——宋·纹胎羽毛纹罐》与《如果文物会说话——汉·山阳陶罐》两部短视频作品，双双摘得省级三等奖。

今年以来，市博物馆重磅推出原创短视频系列《如果文物会说话》，创新采用第一人称叙事手

法，以“文物自述”打造沉浸式视听体验，获“学习强国”平台重点推荐，成为全省文博领域现象级传播产品。不仅如此，为增强游客体验感，今年1月至10月，该馆完成100件重点文物高精度数字化建模，全面建成了“云游博物馆”数字平台。群众览眼镜与“翼讲解”互动系统在国庆节期间同步上线，实现重点文物AR动画演示功能，推动观展体验从“静态观看”向“沉浸交互”升级。

市博物馆相关负责人告诉记者，此次多部短视频作品获奖，有力提升了我市“明星文物”在全国的文化影响力。该馆将持续探索“文物+新媒体”的传播路径，创作更多兼具知识性、趣味性与艺术性的科普作品，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产真正“活”起来，擦亮焦作文化名片，讲好“焦作故事”。

@所有温县籍文化学者《温县文库》正在征集书籍

本报讯（记者王玮萱）近日，温县文化广电和旅游局发布信息，该县正面向所有温县籍文化学者，长期在温县生活、工作且以温县为创作主体的文化工作者，以及温县各类文化机构、协会、企业、单位等征集书籍。《温县文库》编委会将整理出版《温县文库》目录集，收录所有入选书籍信息，为后人研究温县历史文化提供资料索引。

记者了解到，《温县文库》征集范围十分广泛。在文化艺术类方面，涵盖个人文集、诗集、小说集、散文集、书画集等；在学术研究类方面，包括各类学术著作、经济调研、民俗文化研究以

及各类技术专业著作等；在科普知识类方面，包括各类科普读物、教育读物、文体宣传等；在地方特色类方面，以温县为创作主题的地方史志、非遗研究、人物传记以及温县籍人撰写的其他志传等。

本次征集活动长期开展，不设时限。凡入选书籍将纳入《温县文库》，入选作者（创作单位）将获赠《温县文库》收藏证书。

入选书籍将在温县文化馆、图书馆等场所集中展示。优秀书籍将在温县地方文化平台进行推介，扩大书籍的影响力与传播范围。活动详情可登录“温县文旅”公众号了解。

解放区委理论学习中心组举行集中学习研讨

本报讯（记者张苗 通讯员朱丽颖）11月28日，解放区委理论学习中心组举行集中学习研讨，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，全面落实党中央关于“十五五”时期经济社会发展的战略部署。区委书记赵海燕主持会议并讲话，区委副书记、区长千怀贵，区领导赵威、石文明、蒋凯丰等中心组成员出席会议。

会议传达学习中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议公报后，赵海燕强调，要深刻领会全会精神，把握历史方位与使命担当。解放区作为中心城区，必须主动融入国家战略，以高质量发展牵引经济社会全面跃升，要锚定核心目标，聚焦“建

设宜居宜业宜游现代化城区”定位，细化落实指标，强化政治自觉，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，以“两个维护”实际行动践行对党忠诚。要紧扣全会部署，奋力谱写解放高质量发展新篇章。要以创新驱动引领产业升级，培育新质生产力，持续壮大数字经济，不断优化产业生态，以深化改革激发内生动力，构建发展新格局，深化重点领域改革，打造市场化、法治化营商环境，坚持兜牢民生底线。要强化宣传工作，凝聚干事创业强大合力。全区各级党组织要迅速掀起学习热潮，推动全会精神进企业、进社区、进校园。要狠抓工作落地见效，对照全会部署，制

定“任务书”“路线图”，建立“周调度、月通报、季考核”机制，确保重点工作争先进位，纵深推进全面从严治党，持之以恒落实中央八项规定精神，营造风清气正政治生态。

会议传达学习习近平总书记关于网络强国的系列重要讲话、重要指示精神后，赵海燕强调，要提高政治站位，强化思想认识。各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想，把思想和行动迅速统一到习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署上来，坚持依法管网、依法办网、依法上网，牢牢掌握网络意识形态工作领导权。要增强底线意识，规范网络

行为。各级党组织要把规范党员网络行为作为履行全面从严治党主体责任的一项重要任务来抓，传播正能量、弘扬主旋律；各级党员领导干部要充分发挥好模范带头作用，及时回应社会关切、解疑释惑；要强化红线意识，明确网络传播行为的界限，发现网上违法信息，自觉履行举报监督义务。要压紧压实责任，形成工作合力。各级党委（党组）要坚决扛起主体责任，全面落实党管互联网、党管媒体、党管数据等重大原则；区委网信办要发挥统筹、指导、协调作用，各相关部门要各司其职、协同配合，真正以“一盘棋”管好“一张网”。

会议传达学习《维护社会稳

定责任制规定》《河南省维护社会稳定责任制实施细则》后，赵海燕强调，各级各部门要充分认识《规定》《实施细则》的重要性，抓好本单位的学习宣传和贯彻落实，严格对照要求，全面梳理职责任务，压紧压实责任，拧紧责任链条，确保责任到人、闭环管理。要把学习成果转化为推动维护社会稳定工作的实效，认真履行维护社会稳定职责，共同做好防风险、保安全、护稳定各项工作，确保全区社会大局持续和谐稳定，为全区高质量发展提供坚实保障。

会上，中心组成员围绕学习内容，结合具体工作和思想实际进行了交流发言、开展了学习研

解放区委社会工作部为新就业群体送健康

本报讯（记者张苗）在第40个“12·5”国际志愿者日即将到来之际，11月27日，解放区委社会工作部联合焦煤集团中央医院，在焦北街道名人堂开展“志愿暖‘新’健康护航”志愿服务活动，30名外卖、快递骑手等新就业群体代表参加。

活动现场，焦煤集团中央医院眼科医生针对骑手反映的常见眼疾，从日常预防措施、应急处理方法、饮食与生活习惯建议、就医指南等方面进行专业讲解，内容实

用易懂。骑手们结合跑单过程中遇到的“飞虫进眼”“沙石进眼”“迎风流泪”“眼干不适”等问题进行互动提问，眼科医生逐一耐心解答，并提供义诊服务，给予合理的康复方案。

活动中，解放区委社会工作部联合焦煤集团中央医院为骑手们发放爱“新”药品和暖“新”物品，在寒冷冬日为他们送去实实在在的关怀与温暖。

据悉，解放区委社会工作部成

立后，围绕进出友好、设施友好、人际友好、服务友好、信息友好、制度友好等“六个友好”，逐步推进友好小区、友好社区、友好街区、友好商圈、友好园区、友好医院等“六大友好场景”建设，通过友好场景温“新”、做优服务暖“新”、先锋引领凝“新”，带动越来越多的新兴领域群体主动融入城市发展，成为基层治理的“新鲜血液”，推进形成“党建引领、服务暖心、治理同心”的高效能治理新格局。

解放区残联：书香润心田 暖意聚社区

本报讯（记者翟倩倩）“生命的长度或许有限，但阅读能让心灵抵达更远的地方。”近日，解放区残疾人联合会与民主街道月季苑社区共同在社区活动室举办了一场主题为“生命有涯、思想无界”的残疾人读书分享会。来自社区的残疾人朋友、残联专职委员以及志愿者共20余人齐聚一堂，展开一场以书为

媒、以心相交的温暖相聚。活动在温馨有序的氛围中拉开帷幕。参与者依次签到入座，围绕圆桌，手捧心爱之书，畅谈阅读感悟。现场既有真诚的心得交流，也有轻柔而有力的朗读声，一字一句间，尽显对生活的热爱与对精神世界的执着追求。整场活动书香浓郁、笑语不断，洋溢着积极向上的

能量。活动尾声，主办方向每位参与者赠送了精选书籍、笔记本与纪念书签，鼓励大家持续阅读，以书香润泽心灵、丰富生活。一位残疾人朋友感慨道：“以前总觉得独处单调，今天和大家一起分享读书心得，心里暖了，眼界也宽了。”

隋唐大运河在焦作有哪些遗迹？永济渠渠首在焦作为何至今成谜？修武运粮河、人民胜利渠渠首是永济渠的组成部分吗？你知道“引丹济卫”工程又彰显了古人怎样的治河智慧？

跳动的隋唐大运河焦作段的历史文脉

本报记者 王玮萱

11月21日，省长王凯深入我市武陟县、温县、博爱县，调研大运河文化保护传承利用和生态环境保护工作。看到这则消息，许多人问：隋唐大运河在焦作有哪些遗迹？永济渠渠首在焦作为何至今成谜？修武运粮河、人民胜利渠渠首是永济渠的组成部分吗？“引丹济卫”工程又是怎么回事？

今天，我们来了解一下隋唐大运河焦作段的历史文脉。

大运河为何选定焦作

焦作，是隋唐大运河通往京京都洛阳、长安的枢纽，又是隋唐大运河重要的补充水源地。隋唐大运河焦作段始于隋炀帝大业四年（公元608年）兴修的隋唐大运河永济渠，“引沁水南达于河”（《隋书·炀帝纪》），进而沟通了经沁河、黄河进入通济渠的畅通水路。永济渠渠首，是引沁水入永济渠的重要水利工程。

隋唐大运河为何选定焦作？首先是优越的地理位置，焦作自古以来都是沟通南北、汇合东西的重要交通枢纽。其次，古代焦作水系发达，水源充沛，河道密布，泉眼众多。

众所周知，焦作地处黄河中下游交汇处，黄（沁）河水系发达。但鲜有人知晓，历史上焦作的许多河道属海河水系，如大沙河、山门河等。这些海河水系经吴泽坡（今修武大陆村一带）入卫河，形成了一条天然的水上交通要道。

黄河、沁河、济水、丹河、大沙河、新河，以及在历史上数不清的大

小泉眼，在怀川大地上交错流淌，滋养万代。

永济渠渠首唐时断续使用，但因泥沙淤积，唐末废弃。近年来，市文物部门多方组织力量寻找渠首位置，但至今没有明确信息。然而，永济渠渠首的停摆，并不意味着焦作对隋唐大运河的作用就此消失。

北宋时，永济渠（当时叫御河）改以卫州（今新乡卫辉市）为起点，焦作仍是大运河重要的水源地。“引丹济卫”工程，便是永济渠的“水塔”。

魏晋之前，已有人开渠道分丹河水入清水（卫河前身）。明清时期在古河道的基础上形成小丹河，自九道堰引丹河水济卫，成为卫河的重要水源工程。小丹河同时在航运、农田灌溉和泄洪排涝方面也发挥着重要作用。

何谓小丹河？小丹河在古代焦作水系中有着重要位置。《怀庆府志》载：小丹河，取口在诸渠之上，邑民设渠溉田，故亦曰小丹民河。明清时期，每年三月初，用竹络装石，横塞诸渠，使水归小丹河，入卫济漕，留涓滴之水以灌地。至五月尽，重运过完，则开诸渠，用竹络装石，塞小丹河口，以防山水漫溢，土民称便。其小丹河流经修武、获嘉，以达合河镇之处。若有浅阻，责令印河各官量为疏浚焉。

今我市境内小丹河长约74公里，流经博爱、武陟、修武三县，仍在向卫河输水补给。小丹河西北至博爱县月山镇，东北至修武县官司桥村，南至黄河，其中包括小丹河焦作至新乡段、九道堰小丹河渠首遗址、小丹河故道修武段、永济渠渠首遗址。今小丹河入修武县境后取道大沙河后又入经共产主义渠入卫，修武段故道尚存。

隋唐大运河焦作遗迹

为更详细了解隋唐大运河焦作段现状，记者采访了市文物部门。

据介绍，焦作市大运河文化遗产目前主要有小丹河焦作段、九道堰小丹河渠首遗址、永济渠渠首遗址、人民胜利渠渠首。

小丹河焦作段，又名运粮河，是隋唐大运河的重要组成部分，其前身包括了历史上的光沟、界沟、长明沟等人工河段。小丹河是卫河“引丹济卫”工程的重要组成部分，至今仍为下游输水灌溉，同时又曾是明清时期焦作煤炭和农业、手工业产品外运的主要水运通道，至20世纪中期仍有航运价值。

九道堰小丹河渠首遗址位于博爱县丹河出丹谷口处的河道之上，为明清初丹河上无坝引水的水工遗址（以竹篓装石横栏河道引水），是隋唐大运河卫（运）河（永济渠）输水河道——小丹河（运粮河）的渠首所在，是研究卫（运）河水源保障、漕运和农业灌溉工程的重要实物资料。

小丹河故道修武段，是隋唐大运河永济渠的重要组成部分。

因其下游入卫河直达天津，且以漕运为主，故又名运粮河。小丹河故道修武段兼有输水、漕运、灌溉和排涝等功能，是中国大运河文化遗产的重要组成部分，是研究卫（运）河水源开发保障体系、漕运和农业灌溉工程的重要实物资料。近年来，修武县对小丹河（运粮河）河道进行整修美化提升，并在沿岸建起了滨河公园，成为人们休闲娱乐的好去处。

根据史料推测，隋唐大运河永济渠渠首遗址位于武陟县城东部，具体位置暂不详。永济渠渠首遗址是中国

大运河的重要组成部分，是沟通黄河、通济渠等大运河体系的关键工程，是研究隋唐大运河漕运历史的重要实物资料。

保护焦作大运河遗址

当焦作成为“中国大运河”申遗的一分子时，其厚重的“焦作故事”便在历史的长河中彰显。

2007年6月，我国决定将“京杭大运河申遗”更名为“中国大运河申遗”，把隋唐大运河扩充了进来，新增了河南以及安徽的部分地段。

2011年3月至8月，根据国家大运河保护和申遗省部际会商小组的统一部署，我市完成了《焦作市大运河遗产保护规划（2011—2030）》，拉开了焦作大运河遗址保护的新篇章。

《焦作市大运河遗产保护规划（2011—2030）》中指出：焦作市大运河遗产是河南省乃至中国大运河遗产的重要组成部分，是中国北方地区最早沟通黄河与海河两大水系的运河遗存，也是中国北方地区隋至20世纪中期近1400年运河开发利用史的见证。

了解一座城，从鉴证山河开始。于是，我们在山与水的照应中遇见了焦作的古往今来，这或许才是解读好“焦作故事”的应有之义。

