

我市超额完成2025年度全民健身工程建设任务

本报讯（记者孙军）记者从市体育局群体科获悉，作为2025年我市十大民生实事之一的体育类惠民项目于11月底收官，且多项建设指标超额完成，新建及升级改造的健身驿站、体育公园、全民健身中心等各类体育设施全面投用，让城乡群众在家门口就能享受到便捷、优质的健身服务，切实感受到体育改革发展带来的民生红利。

2025年，我市将全民健身设施补短板提升行动及体育惠民工程列入十大民生实事，明确了涵盖器材更新、场地建设、场馆开放、科学指导等多维度的建设目标：计划更新健身器材500件、“国球进公园”智能室外健身器材300件，建设多功能运动场15个、健身驿站4个、全民健身中心1个、体育公园1个，打造口袋体育公园50个，推动12个公共体育场馆免费或低收费开放，为2万人次居民提供体质监测和科学健身指导服务，以实打实的举措推动体育惠民、利民、便民。

“经过全市体育系统的不懈努力，我们不仅圆满完成了各项既定任务，更实现了多个指标的突破性增长。”市体育局负责人介绍，截至11月底，全市实际更新室外健身器材900件，完成率达180%；新建智能健身器材334件，完成率达112%；建成多功能运动场21个，完成率达140%；开展体质监测26932人次，完成率达135%。同时，健身驿站、体育公园、全民健身中心、口袋体育公园等重点建设项目均按标准全面完工，构建起覆盖城乡、层次分明、功能互补的公共体育设施网络。

长期以来，市委、市政府始终坚持以人民为中心的发展思想，将全民健身工作作为改善民生、增进群众福祉、提升城市品质的重要抓手，纳入城市发展规划统筹推进。近年来，市体育局持续发力实施全民健身设施补短板提升



行动，通过多渠道筹措资金、广泛动员社会力量参与等方式，不断加大体育设施建设投入力度，着力破解资金、场地等制约难题，每年均高质量完成建设任务，让公共体育服务触手可及。如今，漫步焦作城乡，无论是城区的公园、广场、社区，还是乡村的文化广场、田间地头，都能看到错落有致的健身器材和群众踊跃锻炼的身影，全民健身已成为这座城市鲜活的生活场景之一。

为确保2025年度全民健身工程顺利推进，市体育局早部署、早行动，年初即组织专业力量深入全市11个县（市、区）开展实地调研，结合城乡发展实

际、人口分布特点和群众健身需求，科学制订项目实施方案。专门成立了由局长任组长，办公室、财务科、群体科等相关科室负责人为成员的工作领导小组，明确各项目实施责任人及时间节点，建立“周调度、月通报、季督查”工作机制，定期对项目建设进度、工程质量进行跟踪督导，及时协调解决建设过程中遇到的困难和问题，确保民生工程高标准、高质量推进。

在设施布局上，我市坚持城乡统筹、均衡发展的原则，兼顾城区与县域、城市与乡村的健身需求，实现体育资源合理配置。在县域地区，重点建设多功能运动场10个、体育公园1个，补

齐县域体育设施短板；在城区，集中打造多功能运动场11个、健身驿站4个、全民健身中心1个、口袋体育公园50个，让居民出门步行不久就能找到健身场地。同时，积极争取上级政策支持，全年累计投入资金1004万元用于体育民生实事项目建设，其中争取上级专项资金700余万元，约占总投资的70%，通过科学规划、精准投入，实现了资金效益最大化，为各项工程顺利实施提供了坚实保障。

此次全民健身工程建设中，我市注重特色打造与品质提升，让体育设施既实用又贴心。在器材配置上，引入智能健身器材管理系统，通过传感器实时采集运动数据，为健身群众提供心率监测、运动强度分析、科学锻炼建议等个性化服务，让健身更具科学性和趣味性，引领全民健身智能化新风尚；在场地建设上，推动体育设施与园林景观有机融合，将口袋体育公园、体育公园打造成集健身、休闲、观光于一体的多功能空间，既满足了群众健身需求，又提升了城市公共空间的综合品质。

如今，我市基层体育健身工程已实现全覆盖：中心城区的社区、公园、游园、广场均建成标准化健身区域，以“一场七件健身器材”为核心的体育健身工程覆盖所有行政村，106个乡镇（街道）全部建成综合性体育健身工程，农民体育健身工程、乡镇体育健身工程、市区晨晚练点形成了无缝衔接的城乡健身网络，基本实现“10分钟健身圈”建设目标。截至目前，全市人均体育场地面积达2.76平方米，位居全省前列；经常参加体育锻炼人数比例达43.5%，全民健身与全民健康深度融合，不仅提升了市民的身体素质和生活品质，更让焦作这座城市充满了生机与活力。

跑道上的焦作荣光 ——全运会双冠王梁田田的逐梦之路

本报记者 孙 军

当第十五届全国运动会田径赛场的终点线被梁田田奋力冲破，女子5000米与10000米两项冠军的荣耀光环，不仅照亮了这位焦作姑娘的运动生涯，更让焦作体育的名字在全国赛场熠熠生辉。

11月24日，我市举办的全运会体育健儿载誉归来欢迎仪式上，身着运动服的梁田田面带笑容，胸前两块沉甸甸的金牌见证着她多年的坚守与拼搏。这位从武陟县走出的姑娘，用汗水书写了青春华章，成为全运会66年历史上第四位包揽女子中长跑双冠的传奇选手。

“是家乡的水土养育了我，是家人的支持和乡亲的鼓励让我能心无旁骛地投入训练。每一次咬牙坚持，都离不开心中对家乡的牵挂。”梁田田动情地说，为了训练，她已经有6年没有在家过春节了。

2004年出生的梁田田，骨子里带着焦作人的坚韧与执着。13岁那年，天赋异禀的她被选入市体育运动学校，开启了田径训练生涯。在教练部聪聪的悉心指导下，梁田田训练刻苦、意志坚定。“刚进体校时，她是队里年纪较小的，但训练强度从不低于师兄师姐。”部聪聪回忆，梁田田的可贵之处在于既能吃苦，又善思考，总能在训练中不断调整提升。16岁时，梁田田凭借优异成绩进入河南省田径队，从此踏上更广阔的竞技舞台。

多年来，国内外赛场的领奖台上总能看到梁田田的身影——2023年全国室内田径锦标赛女子3000米冠军、全国田径锦标赛女子10000米金牌，2024年全国田径大奖赛多站女子5000米冠军，2025年全国田径洲际巡回赛（金标）北京站女子3000米冠军并创造个人最佳成绩。

“在体校训练时期，部聪聪教练就一直教导我要有为国家、为家乡努力作贡献的理想

右图 梁田田。本报记者 吉亚南 摄



梁田田夺冠的启示

□郭 剑

总有一扇门，会为那些为梦想奋力拼搏的人敞开。焦作选手梁田田在刚刚闭幕的第十五届全国运动会上连获女子5000米、10000米两项冠军，为河南代表团奉献两枚宝贵的金牌，再一次印证为者常成、行者常至的道理，正所谓时光不负奋斗者，砥砺前行正当时。

赛场上的梁田田，拥有激情满怀、永不懈怠的进取精神，拥有不怕困难、不畏艰难的坚牢意志，拥有善于斗争、敢于胜利的顽强作风。当前，全市上下正在全力奋战四季度，坚决实现全年经济社会发展目标任务，确保“十四五”顺利收官，科学谋划“十五五”发展，持续推动焦作高质量发展和高效能治

理在全省争先出彩，这也是一个赛场。全市人民要大力弘扬“敢为人先”的创业精神，强化“干就干最好、扛就扛红旗、争就争第一”的目标追求，与最强的比、同最快的赛、向最高的攀，始终对标先进地区比速度、比质量、比境界，在比拼中奋进、在奋进中赶超、在赶超中突破，真正把愿景干成实景、把定干干成地位；要不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实，聚焦科技创新、产业集聚、城市建设、民生福祉等领域的短板弱项，奔着问题去，迎着困难上，带着责任改，在高质量发展的道路上冲出新气象。

赛场下的梁田田，踏踏实实，苦练内功，不屈不挠，拼搏进取。在夺冠后接受采访时，她道出成功密码：“首先是练，使劲练，练到了自然就有了。还有坚持，中间吃了太多苦，也有想放弃的时候，但熬过来了。”一句

“使劲练”，看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。当今时代，百舸争流奋楫者先，千帆竞发勇进者胜，躺平不可取，躺赢不可能，唯有持续的“进”，才能恒久的“稳”。党员干部应该向梁田田学习，苦练内功提升自我，兢兢业业积极进取，撸起袖子加油干，一张蓝图绘到底，克服一个又一个涉滩之险、爬坡之艰和闯关之难，以滴水穿石的精神、老牛爬坡的韧性，踏踏实实、扎扎实实，一步一个脚印，扎实做好经济社会发展各项工作。

事虽难，做必成；路虽远，行必至。最美的风景都在奔跑的路上。21岁的梁田田小荷才露尖尖角，雄姿英发，未来可期。愿她淬炼本领不自矜，保持韧劲，向着前方，冲出亚洲，走向世界，为焦作、为河南争取更多的荣光。



全运会皮划艇(激流回旋)竞委会向市体育局致信感谢

本报讯（记者孙军）近日，市体育局收到第十五届全国运动会皮划艇（激流回旋）竞赛委员会发来的感谢信，信中对市体育局群体科负责人毛庆在赛事期间的服务与保障工作给予高度评价，点赞其以责任担当为赛事顺利举办筑牢坚实屏障。

第十五届全运会皮划艇（激流回旋）项目已在广州落幕，赛事期间诞生6枚金牌，全程组织有序、保障有力，生动诠释了“简约、安全、精彩”的办赛理念。竞赛委员会在信中表示，赛事的成功举办离不开焦作市体育局在人员、技术等方面的鼎力支持，更凝聚着以毛庆为代表的保障团队的智慧与汗水。

毛庆兼具国际级、国家级双证裁判资质，曾是皮划艇（激流回旋）项目国家退役运动员，本届全运会已是他连续担任技术官员的第三届全运会。在赛事筹备与运行的

关键阶段，面对任务繁重、协调复杂、标准严苛等挑战，毛庆以高度的政治责任感和精益求精的专业精神，全程服务赛事保障各环节。从赛道设施的精准调试到竞赛流程的周密优化，从突发状况的迅速应对到各方人员的细致服务，他始终以实际行动和过硬技术，确保各环节衔接顺畅、运转高效，为赛事筑起坚实安全屏障。

感谢信中特别提到：“赛场上，运动员驭浪前行、奋勇争先的身姿令人振奋；赛场外，保障人员默默奉献、滴水不漏的坚守同样感人。”这既是对毛庆个人工作的肯定，也彰显了市体育局严谨务实的管理水平和干部职工敢打硬仗、能打胜仗的优良风貌。值得一提的是，毛庆已连续两届全运会被评为优秀技术官员，2023年还担任杭州第十九届亚运会技术官员，其专业能力与敬业精神在业内广受认可。

全国射箭锦标赛(室内)明日焦作开赛 418名选手同台竞技

本报讯（记者孙军）记者从市体育局获悉，2025年全国射箭锦标赛（室内）将于12月4日在我市太极体育中心太极馆拉开帷幕，为期4天的赛事将集聚全国各地59支代表队的418名射箭高手同台竞技，为市民带来高水平体育盛宴。

本次赛事由国家体育总局射箭运动管理中心、中国射箭协会、河南省体育局与焦作市人民政府联合主办，河南省射箭运动中心、焦作市体育局共同承办。作为全国射箭项目的重要赛事之一，赛事的举办将进一步提升焦作体育竞赛承办水平，助力“体育+旅游”融合发展。

为保障赛事安全有序推进，市体育局提前开展全方位筹备工作。对市太极体育中心太极馆的比赛场馆及热身场地进行全面检查维修，同步整治赛场周边环境，确保场地

设施符合赛事标准；接待方面，精选5家高水准宾馆作为指定接待场所，每家宾馆均配备专属接待工作组和志愿者，提供全天候贴心服务，并专门调配公交大巴、商务车及轿车组成交通保障车队，满足赛事出行需求；安全保卫方面，大赛组委会设立专项安保组，对比赛场馆、来宾驻地等重点区域实施严格安全防范，细化各项安保流程，全力守护参赛人员人身及财产安全。

值得一提的是，本次赛事特别推出“跟着赛事去旅行”优惠政策。12月2日至12月11日期间，参赛选手、领队、教练员、裁判员及赛事工作人员，凭赛事有效证件和身份证可享受我市A级旅游景区门票免费福利；参赛选手亲属凭比赛观摩证和身份证，可享受A级景区门票半价优惠，让各地来宾在参赛之余感受焦作山水人文魅力。

省青少年赛艇皮划艇锦标赛落幕 我市健儿斩获4金7银10铜

本报讯（记者孙军）11月30日，“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年赛艇皮划艇锦标赛在阳市水上运动中心落幕。我市业余水上运动学校派出59名运动员参赛，在全省531名选手的激烈角逐中，斩获4金7银10铜，以446分的总成绩位列团体总分前列，展现了我市水上运动的强劲实力。

本次赛事由河南省体育局主办，设赛艇34项、皮划艇29项，分甲乙两组，涵盖200米至8000米不同距离赛事，是省运会前重要的

实战练兵平台。赛场上，我市运动员发扬“水上铁军”精神，顶着寒风挥桨竞渡，在团队协作与耐力比拼中奋勇争先，凭借扎实的训练功底和稳定的临场发挥屡创佳绩。

作为我市水上运动后备人才的重要检验场，此次比赛不仅达到了锻炼队伍、摸清对手实力的目的，更发现了训练中的薄弱环节。据了解，市业余水上运动学校长期深耕人才培养，运动员日均高强度训练8个小时，水上与岸上训练并重，为取得赛事佳绩筑牢基础。

送体育下乡 助科学健身

本报记者 赵改玲

11月28日下午，武陟县西陶镇文化广场上人声鼎沸。市体育局“送体育下乡”暨“志愿服务武陟西陶行”活动在这里启幕，一场集健身指导、文化展演于一体的体育盛宴，让乡村的冬日充满了蓬勃生机。

武陟是中国黄河文化之乡，首先开始的是黄河飞龙展演。在黄河飞龙非遗代表性传承人杨飞龙的主持下，来自焦作及周边城市的数十支黄河飞龙队轮番上场进行展演。

展演中，随着一阵阵激昂的鼓点响起，现场气氛瞬间被推向高潮。黄河飞龙表演队的队员们身着统一服饰，手握龙具稳步登场。音乐响起的刹那，十余米长的飞龙骤然腾空而起。队员们默契配合，时而将龙身甩成一道优美的弧线，时而让龙头盘旋穿梭，龙尾紧随其后翻腾跳跃，灵动的龙姿在阳光下熠熠生辉。现场不时响起掌声和欢呼声。

作为被国家体育总局授予的

“中华体育文化优秀民俗民间项目”的非遗技艺，黄河飞龙展演，不仅带来了震撼的视觉体验，更让非遗文化在泥土芬芳中落地生根。

“太极拳作为中华武术瑰宝，对人类健康大有裨益。其动作舒缓，连绵不断，圆活自然，今天，我教大家几个动作——起势、金钩摘梅、懒扎衣、六封四闭、单鞭……”黄河飞龙表演结束后，陈式太极拳协会的国家级社会体育指导员谷慧玲登上舞台，带领村民进行太极拳习练。

谷慧玲一边示范着起势动作，一边耐心纠正村民的姿势，语气温和却不失专业。几位年长的村民学得格外认真，双手笨拙地跟着比画，眼神里满是专注，谷慧玲见状，索性走到他们身边手把手教学。

作为市体育局联系指导的新时代文明实践所，西陶镇此次借助“送体育下乡”活动，将体育服务与乡村需求精准对接，用村民喜闻乐见的形式，让体育精神融入乡村生活，为农村精神文明建设注入了鲜活动力。