

全力以赴冲击省运会目标

焦作体育冬训吹响冲锋号

本报讯（记者孙军）冬训铸精兵，赛场竞风流！在河南省第十五届运动会的战鼓即将擂响之际，12月8日，市体育局2025—2026年冬训暨河南省第十五届运动会备战动员会启幕。全市体育健儿整装待发，誓将以最扎实的训练、最饱满的状态、最昂扬的斗志，在2026年省运会的赛场上，为焦作体育荣誉全力拼搏。

作为全省规模最大、规格最高、影响最广的综合性体育盛会，省运会是检验各地体育事业发展水平的平台，更是展现城市精神风貌的竞技场。第七届省运会以来，焦作体育健儿始终高歌猛进，综合成绩稳居全省第一军团，树立了体育强市的良好形象。

河南省第十五届运动会将于2026年8月在安阳启幕，先期比赛将于明年上半年率先打响。

这是一场机遇与挑战并存的硬仗——东道主安阳蓄势待发，各地强队秣马厉兵，激烈竞争已然箭在弦上；而这同时是展示焦作体育改革发展成果的契机，是弘扬“忠诚担当、自立自强、敢于拼搏、敬业奉献”焦作体育精神的舞台，更是推动群众体育与竞技体育协调发展、助力“健康焦作”建设的重要抓手。

冲锋的号角已经吹响，决战时刻即将到来。会议指出，省十五运会备战参赛工作，事关焦作体育荣誉，事关城市形象。焦作体育人肩上承载的是市委、市政府的信任重托，是全市人民的殷切期盼，是焦作体育的光荣与梦想。一分部署，九分落实；百倍付出，方得功成。要立即行动起来，以坚如磐石的决心、坚韧不拔的毅力、坚实有力的步伐，将全

部精力投入备战中，将各项部署执行到位，将每个环节做实做细。用专业与汗水，用智慧与拼搏，在省十五运会的赛场上全力以赴，为我市在奋力谱写中原大地推进中国式现代化建设中奋勇争先、更加出彩贡献力量！

会议指出，全市体育系统必须站在服务全市发展大局的高度，深刻认识备战参赛工作的重要性，把思想和行动统一到市体育局党组的决策部署上来，将备战省运会作为当前和今后一个时期压倒一切的中心任务。要清醒看到兄弟地市你追我赶、不进则退、慢进亦退的竞争态势，以“狭路相逢勇者胜”的气概，迎接挑战，战胜困难。要大力弘扬焦作体育人敢打硬仗、能打胜仗的优良传统，激发争一流、创佳绩的内生动力。要把备战过程作为锤炼队伍、磨砺作风的过程，

让每一位参与者都保持箭在弦上的临战状态和舍我其谁的必胜信念。

训练质量是备战的核心命脉。会议强调，要紧紧围绕“提升训练质量、夯实备战基础”这一核心，将各项工作抓实抓细抓到位。要坚持“三从一大”（从严、从难、从实战出发、大运动量训练）科学训练原则，将科学化贯穿训练全过程。要突出实战化，在真刀真枪的比拼中检验训练成果、磨炼心理素质、查找问题短板。赛风赛纪和反兴奋剂是体育工作的生命线，是不可触碰的高压线。要坚持“严”字当头，加强教育，完善制度，强化监督，确保“零出现”“零容忍”。同时，要时刻绷紧安全这根弦，全面排查训练、交通、食宿等各环节安全隐患，完善应急预案，确保备战参赛工作平稳、顺利、安全。

备战省运会是一项系统工程，需要凝聚全市体育系统的磅礴合力，更离不开社会各界的鼎力支持。会议要求，各训练单位主要负责人是备战工作的第一责任人，要亲自抓、负总责。分管领导要具体抓、抓具体。教练员、领队、工作人员要各司其职、各负其责。局机关各科室要主动服务、靠前保障，杜绝推诿扯皮。对工作不力、贻误战机的，要严肃问责。要千方百计争取各方支持，保障备战经费。备战工作领导小组要高效运转，为各参赛队伍提供报名、信息、交通、医疗等“一站式”贴心服务，切实解除后顾之忧。宣传部门要精心策划，讲好焦作体育健儿刻苦训练、奋勇争先的故事，营造全社会关心、支持省运会备战的浓厚氛围。

我市两名运动员入选国家射击队 备战洛杉矶奥运会

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，依据国家体育总局射击射箭运动管理中心下发的冬训函件，该校运动员王浩然、池贤淑入选国家步手枪射击队，将参与2025年冬训，全力备战洛杉矶奥运会。

此次入选的两名运动员实力出众，近期在各类赛事中屡创佳绩。王浩然在大湾区全运会上斩获10米气步枪混团第六名、男子10米气步枪团体第八名；在2025年全国中南协作区射击锦标赛（步手枪项目）中，拿下气步枪团体（成年组）第一

名、气步枪（成年组）混团第三名、气步枪（成年组）个人第四名；同时在全国U18及青少年射击锦标赛（步枪项目）中，收获团体冠军、个人季军及混团亚军的优异成绩。

池贤淑同样表现亮眼，曾获2025年全国华北东北区射击锦标赛女子运动手枪个人第五名，在2025年河南省冠军赛中包揽女子乙组25米手枪团体第一名、女子乙组运动手枪个人第二名等多项荣誉，还在2023年河南省锦标赛中取得女子甲组气手枪60发团体第二名的好成绩。

2025年全国射箭锦标赛(室内)焦作收官

箭耀山阳 赛韵流芳



度报道，为比赛营造和谐、热烈的氛围。值得一提的是，本次赛事创新推出“跟着赛事去旅行”优惠政策。12月2日至11日，参赛选手、领队、教练员、裁判员及赛事工作人员，凭有效证件和身份证可免门票游览焦作A级旅游景区；参赛选手亲属凭观摩证和身份证，可享受门票半价优惠。这一举措，让各地来宾在赛场比拼之余，得以饱览焦作的山水人文风光，切身感受这座城市的热情与魅力。

本报照片均为射箭锦标赛精彩瞬间。 本报记者 吉亚南 摄

细化落实。作为赛事主场地的市太极体育中心太极馆，是一座高规格综合场馆，赛前工作人员对场馆及热身场地进行了全方位检查维修，同步整治赛场周边环境，以最优的场地条件迎接各地健儿。

优质服务，是本次赛事赢得广泛赞誉的关键。为了让裁判员与运动员安心参赛，市体育局通过层层筛选与实地考察，选定5家住宿条件优越、安全达标的酒店作为入驻宾馆，不仅量身定制营养均衡的食谱，还开展严格的卫生检查。各酒店均配备专职接待人员与志愿者，交通方面则调配

射箭运动中心、焦作市体育局共同承办。这场高水平赛事的落地，不仅是对焦作体育赛事承办能力的一次全面检验，更是焦作推动“体育+旅游”深度融合、擦亮城市体育名片的重要契机。

赛事的举行离不开幕后细致入微的筹备工作。为确保赛事安全、有序、精彩进行，市体育局提前成立赛事筹备小组，多次召开推进会议统筹协调各项事宜。各部门紧密协作，结合我市实际精心打磨办赛方案，将每一个环

本报记者 孙军

风驰电掣的赛道上，车轮飞转间定格夺冠瞬间；汗水浸透的训练服里，藏着一位焦作少年的逐梦征程。

11月14日，从孟州市谷旦镇谷旦村走出的运动员王孟杰，携手3名队友在全运会场地自行车男子团体追逐赛决赛中，以3分52秒445的惊人成绩刷新全国纪录，强势摘金，为河南队斩获一枚宝贵的金牌。《中国体育报》第一时间发文祝贺，盛赞这支队伍“用速度诠释拼搏，用实力书写传奇”。

这块沉甸甸的金牌，是王孟杰运动生涯的高光时刻，更是焦作市自行车项目人才培养成果的生动诠释。

今年24岁的王孟杰，与自行车的缘分始于童年街巷里的肆意骑行。“小时候最爱骑着老旧的自行车穿梭，风拂过脸颊的感觉，是童年永久的记忆。”王孟杰回忆，那时的他从未想过，这份纯粹的爱，会成为逐梦之路的起点，让他与专业自行车运动结下不解之缘。

15岁那年，王孟杰进入焦作市业余水上运动学校开始自行车专业训练。“艰苦的训练远超想象，每天天不亮就要骑行数十公里，汗水浸透衣衫是常态，双腿

酸痛到抬不起来更是家常便饭。”高强度的训练曾让他数次萌生退意，关键时刻，教练刘东杰的鼓励如灯塔般照亮前路：“真正的运动员，要能扛住累、顶得住难。”而焦作人骨子里那股不服输的韧劲，也在邻里乡亲的叮嘱中悄悄浸润着他——“咱焦作娃，干啥都要拿出拼劲！”

凭着这股不服输的劲头，王孟杰咬牙坚持，在日复一日的训练中打磨技术、锤炼意志。仅用一年半时间，他便从市队脱颖而出，顺利跻身省队。

进入省队，意味着更大的强度、更激烈的竞争。身边的队友皆是顶尖高手，稍有松懈便会被远远甩开。为了提升0.1秒的成绩，王孟杰每天主动加练10公里，反复打磨起跑、过弯、冲刺的每一个技术细节，力求动作精准到毫厘。为了控制体重、保持最佳体能状态，他严格遵守科学饮食计划，毅然戒掉了所有喜爱的零食，即便训练受伤，他也只是简单处理伤口，便立刻重返训练场。

无数个深夜，当队友们已进入梦乡，王孟杰的宿舍依旧亮着灯。他对着训练视频逐一复盘，仔细分析每一个技术短板，在脑海中反复推演改进方案。受伤复健期间，他忍着肌肉牵拉的疼痛坚持康复训练，生怕落下丝毫进



王孟杰。

本报记者 吉亚南 摄

度。“我骑出的每一步，都承载着家乡的期盼。”王孟杰说，这份沉甸甸的牵挂，是他咬牙坚持的最大动力。

功夫不负有心人。站在全运会最高领奖台的那一刻，看着胸前熠熠生辉的金牌，王孟杰眼中满是热泪。“这块金牌，凝结着教

练的悉心栽培，浸透着焦作这片沃土赋予我的拼搏力量。它不是一蹴而就的幸运，而是日积月累的结果，是无数次跌倒后重新站起的执着坚守。”

荣誉已成过往，奋斗未有穷期。王孟杰坦言，全运会冠军不是终点，而是他报效家乡、逐梦

更高赛场的新起点。今后，他将把这份荣誉转化为更强的责任感和使命感，戒骄戒躁、刻苦钻研，在训练中精益求精，在赛场上勇毅拼搏，力争在国际赛场上充分展现焦作运动员的昂扬风采，为祖国赢得更大荣誉，为焦作这座城市增添更多光彩！

用速度诠释拼搏 用实力书写传奇

——记全运会冠军、焦作市自行车运动员王孟杰

省青少年跆拳道锦标赛收官 我市健儿斩获8金

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，2025年河南省青少年跆拳道锦标赛日前在商丘市体育馆落幕，该校跆拳道队的小将们奋勇拼搏，捷报频传，最终斩获8金6银18铜、23个第五名，同时拿下团体总分第二名的优异成绩。

本次赛事规格颇高，吸引了郑州市、开封市、洛阳市、平顶山市、安阳市等全省21家单位的跆拳道小将同台竞技，赛场角逐异常激烈。赛事设置兼顾个人与团体，竞赛体系完备，其中个人赛划分男女甲组、男女乙组、男女丙组六个组别，下设60个小项，全面覆盖不同年龄段、不同体重级别选手；团体赛则分设男子团体与女子团体两个项目，考

验队伍的协同作战能力与整体实力。

在激烈比拼中，我市运动员沉着应战、敢打敢拼，凭借扎实的技术功底和顽强的拼搏精神，在各个组别中多点开花。其中，钦宇航斩获男子甲组48公斤第一名；郭翰霖拿下男子乙组48公斤第一名；许滦钦摘得男子乙组63公斤第一名。女子赛场表现亮眼，崔雪珊、王雪铮分别将女子乙组52公斤、55公斤金牌收入囊中，赵书豪、柳潇则在男子丙组63公斤、女子丙组42公斤项目中登顶。团体赛方面，由何怡冉、王雪铮、梁依宁、崔雪珊组成的女子团体战队默契配合、气势如虹，一路过关斩将，成功拿下女子团体竞技第一名。