



为扎紧疫情防控“外防输入”口袋,市交通运输局要求 出租车网约车不得跨市营运

本报讯(记者李锴)日前,市交通运输局向我市各出租车、网约车企业下发《关于做好出租车、网约车疫情防控工作的通知》(以下简称《通知》),要求从即日起,所有巡游出租车、网约车不得跨市营运,具体恢复时间另行通知。

《通知》要求,鉴于当前疫情防控形势严峻,为扎紧我市疫情防控“外防输入”口袋,阻断疫情通过交通工具传播,各出租汽车公司、网约车公司要全力做好行业疫情防控工作,从即日起,所有巡游出租车、网约车严禁前往中高风险地区,

严禁跨市营运,恢复时间另行通知。出租车GPS营运单位,每日不定期对出租车进行轨迹查询,凡发现违反规定的车辆,第一时间上报,依法依规严肃处理。

同时,各出租汽车公司、网约车公司要设立消毒点,备好消毒液,按规定对车辆做好消杀工作。要及时在微信群发布疫情通知,提醒到位。提倡全市出租汽车驾驶员通过“95128”线上接单运营,尽量使用电子支付方式,减少物品接触。

此外,全市出租车驾驶员要按照疫情防控要求,做

好车辆消毒通风工作,营运期间司乘人员必须佩戴口罩。要求市民乘坐出租车时,上车前必须先扫码,行程码、健康码为绿码时方可乘车。若市民上车前不扫码,在司机反复劝导的前提下仍拒绝扫码的,司机可拒绝搭载。

市交通运输局提醒广大市民,为了城市和大家的安全,请主动配合出租车防疫工作,坐车先扫码,口罩规范戴。同时,全市出租车、网约车从业人员也要严防死守,认真遵守疫情防控的各项工作要求,做好疫情防控工作。

到基层去,做一个“逆行者” 市委宣传部党员下沉社区疫情防控一线

本报讯(记者赵改玲)到基层去,做一个“逆行者”。从1月8日开始,市委宣传部16名党员下沉社区疫情防控一线,助力筑牢织密疫情联防联控、群防群治防线,在疫情防控一线践行初心使命、体现责任担当。

下沉干部到社区参与疫情监测、体温测量、信息登记、核酸检测和秩序维护等工作,对社区要求的每项措施都不折不扣地落实。

王培丰和妻子都在机关上班,孩子刚满月,家庭负担较重。但他克服种种困难,毅然投身疫情防控一线。作为一名新党员,他说自己很骄傲能以党员身份在一线工作。

田春杰是转业干部,2020年就参与过全市疫情防控督导工作。这次,他再下基层,值守在社区疫情防控第一线。三九寒冬,行人脚步匆匆,都想快点回到温暖的家,田春杰和其他下沉社区的党员志愿者却在零摄氏度的冬夜寒风中坚守。他告诉记者,危险时刻,党员就要冲在最前线,阻挡病毒入侵,因为身后有我们所爱的家园,需要保卫每一位家人。

在李文龙分包的楼院,家住六楼的曹先生和老伴均已70多岁,行动不便。李文龙多次到家中嘘寒问暖,还为两位老人送上年画、挂历。李文龙说:“志愿服务工作是社会的填充剂,党员志愿服务工作更是连接党员与群众的连心桥。此次下沉一线工作,不仅是市直机关党员扎根基层防疫工作,更是深入群众、参与基层调研的良好契机,我一定把这项工作做好、做实。”

疫情防控,市委宣传部“一直在线”。去年8月以来,市委宣传部选派刘亮、孟娇娇、陈浩宇、杨思宇、董斌5名党员,他们采取明察暗访的方式,深入各县(市、区)逐条逐项督查,到防疫卡点暗访值守管控、进村镇社区核实人员摸排情况、入隔离区查看隔离人员监测情况……不畏酷暑严寒,连续数月奋战在疫情防控督导工作一线,足迹踏遍了全市11个县(市、区)的所有乡镇(街道),对离疫区距离近、人口密集的大镇以及防控意识薄弱的边远乡镇街道实行地毯式督查,发现问题,立即反馈并督促立行立改,为全市疫情防控形势实现稳中向好发挥了积极作用。

孙磊:连续十几天坚守隔离点

本报记者 赵改玲

睡1.2米宽的“病号床”,吃食堂大锅菜,连续十几天坚守在隔离点……博爱县市场监督管理局磨头所所长孙磊从1月5日开始,每天在博爱县寨豁集中隔离医学观察点坚守。

1月17日,记者来到孙磊所在的博爱县寨豁集中隔离医学观察点。这里,仅有一张床、一张桌子、一台电脑和一台取暖设备。桌上玻璃瓶里装着腌辣椒,上面是凉透了的馒头。“有时工作一忙,常常忘记吃早饭。”孙磊笑着说。

据了解,1月5日,当组织派孙磊到寨豁隔离点当负责人时,他马上赶回所里将工作交接给副所长,然后回家简单收拾好行李,将怀孕快8个月的妻子和一双儿女托付给年过六旬的父母,就驱车前往隔离点。在集合命令下达后的4个小时内,孙磊赶到了寨豁隔离点,立即进入工作状态:查看隔离观察人员的资料,了解隔离点工作人员的组成,熟悉隔离点的工作流程和工作职责,学习疫情防控知识……

一连十几天,他吃住在隔离点,坚守在疫情防控第一线。

“我是党员,我不上”,孙磊将这句话牢牢记在心里。去年疫情防



控形势紧张时,他曾协助开展疫情防控、值班值守、入户排查等工作。他说,这次来到隔离点,能近距离参与疫情防控,是党和人民对自己的信任,更应该勇于担当,冲锋在前,尽自己最大能力完成各项工作。虽然寨豁隔离点条件简单,环境艰苦,但在孙磊看来,这不正是发扬艰苦奋斗精神的时候吗?

对怀孕的妻子,孙磊心有愧疚。他只能对妻子说一句:“媳妇儿,你辛苦了,等我回去,你想吃什么咱就买什么!”

对年幼的一双儿女,孙磊不能辅导女儿的作业,不能陪儿子玩耍。面对儿子的追问:“爸爸,你什么时候回家啊?我想和你一起玩。”他只能说

一句:“等疫情结束后,爸爸就回家了,和你一起踢足球!”

对年过六旬的父母,孙磊不能去照顾、看望,还要父母来照顾自己的妻子儿女。孙磊只能说:“爸妈,你们辛苦了。等疫情结束,我要给妈妈做一道好吃的菜,要和爸爸好好喝上一杯酒。感谢你们把一家照顾得好,让我没有后顾之忧,安心工作。”

再有两个多月,孙磊的第三个孩子就将降生。他和妻子说好了,等疫情散去,春暖花开,一定陪全家人去欣赏“诗和远方”。

上图 孙磊(左一)和隔离点的工作人员交流工作。

本报记者 宋崇飞 摄

隔离人群 如何运用中医药进行自我保健

本报讯(记者朱传胜)居家隔离或集中隔离人员,一方面需要积极服用中药汤剂,增强抵抗力,同时也需要运用中医药进行自我保健。对此,市中医院人民院区心血管科主任赵金岭进行了详细指导。

一是舒畅情志,调和气血。来到隔离点,原来的生活节奏、生活习惯、生活环境都发生了很大改变,情绪上难免会有所反应。中医认为,百病生于气。《黄帝内经》曰:“心和志达,百病不生;一有怫郁,百病生也。”因此,要做到保持心情舒畅,作好自我调节,“既来之,则安之”,避免恐慌、避免急躁、避免恼怒、避免焦虑。

二是劳逸结合,固护正气。一定要做到劳逸适度,中医自古就有“劳则耗气”和“五劳七伤”之说,因此维护正气,以达到“正气存内,邪不可干”的目的。同时也要进行适度的运动锻炼,中医认为,“久视伤血,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋,

是谓五劳所伤”,运动可以调节气机,使气机条畅,阳气得以生发,全身气血运行通畅,经络畅通,保持身体健康。“大家可以利用手机或电视在室内练练中医健身气功,如:八段锦、五禽戏、六字诀、易筋功等,或者拍打四肢、肌肉、经络等。

三是合理膳食,养护脾胃。“脾胃为先天之本,气血生化之源”,脾胃健则身体壮。因此,养好脾胃至关重要,具体要做到三宜三忌:宜清淡,适当食用如鲜藕、绿豆、冬瓜、西瓜、竹笋、荸荠、苋菜、白菜、莲子、芡实、薏苡仁、赤小豆等清淡利湿的食物。宜芳香,适当食用如香菜、茼蒿、荆芥、花椒、八角、胡椒等芳香化湿的食材。宜适度,少食多餐,每餐七八分饱,适当加餐,适当饮水。忌暴饮暴食;忌肥甘厚味;忌辛辣酗酒。

四是起居有度,安睡有方。

