



浓浓年味起 人间小团圆

本报记者 赵改玲

俗话说：腊月二十三，糖瓜粘。1月25日是农历腊月二十三，也就是我们俗称的小年。小年也被称为春节的“彩排”、新春的序幕。当天，记者走在街头和公园，处处张灯结彩，浓浓年味起，人间小团圆。

吃祭灶火烧、芝麻糖

不管是街头的烧饼店还是商场超市的烧饼摊前，都排成了长队，生意兴隆。在咱焦作，小年有吃祭灶火烧的习俗。

我市大街小巷的烧饼店都准备了甜、咸火烧。10时左右，在政二街一人气烧饼店前，老板拿出一个本子，上面记满了前天预订烧饼者的电话、数量、味道。“光预订都有100多个，今天要打一天火烧。”该老板说。

在丹尼斯百货焦作店，来购买年货的人很多，烧饼摊前，刚出锅的热火烧被抢购一空，记者看到，甜火烧是红糖馅的。“好甜、好香，太好吃了。”结过账的市民都边吃边说。

除了吃祭灶火烧外，在小年这一天，我们还要吃芝麻糖。

吃芝麻糖流行于咱们北方地区，俗话说“二十三，糖瓜粘”，过小年时，人们会将芝麻糖等供奉，祈求灶王爷嘴甜些，上天言好事。

超市里，芝麻糖正热卖。

市民吃的是多本地产的芝麻糖。比如示范区阳庙镇和庄村的和酥芝麻糖，就是我市的非遗项目之一。和庄村芝麻糖相传于明正德年间，以香、甜、酥、脆、不粘牙而闻名省内外，清乾隆年间成为贡品，芝麻糖生产已成为当地农民致富的重要项目和主要经济来源。

祭灶，除尘

祭灶，是小年这天的重要活动。

据我市作家全真真介绍，农历腊月二十三是民间传说灶王爷回天述职的大日子，农人们心疼辛苦一年的灶王爷，也希望灶王爷在玉



图① 热腾腾的烧饼出炉了。

本报记者 吉亚南 摄



图② 一名市民在家中贴窗花，寄托着辞旧迎新、迎祥纳福的美好愿望。

本报记者 王梦梦 摄

图③ 舔一舔甜美可口的芝麻糖。

本报记者 吉亚南 摄

帝面前替自己和家人多多美言，就自觉为灶王爷和随从准备了干粮、凉水、大葱和糖瓜。这天也就被称为“祭灶”，成为全国公认的小年。

在修武县西村乡大南坡村的牛爷爷家，每年过小年仪式感都很强，都过得隆重，去年小年，中央电视台国际频道记者还到他家拍过小年的情景呢。

据介绍，小年这天，牛爷爷会准备一大桌菜，一家人吃一顿团圆饭。牛爷爷家的团圆饭里有蓝莓山药、炖鸡、排骨等，还有手工馍、柿饼丸子等，透着朴实的味道。

傍晚时分，牛爷爷一家都会祭灶、换灶神画像、送灶神，并在灶王像前供奉芝麻糖、火烧等食物。牛爷爷嘴里大声念道：“一碗凉水两根葱，打发灶王上天宫，二十三日去，初一五更回，上天言好事，下界保平安。”

祭灶后，人们开始扫房子，我们称“除尘”。人们各种洗刷和淘洗，意在把“穷运晦气”统统扫出门，干干净净、清清爽爽地迎接农历新年的到来。

扫尘为的是除旧迎新，拔除不祥。其实很多人从农历腊八这天就开始打扫卫生了，有的剪窗花、贴窗花，等待春节的到来。

今年有了冬奥新民俗

今年小年也是北京冬奥会倒计时第十天，燃情冰雪遇上浓浓年味，冬奥气氛拉满。

在公园里，人们在享受着雪带来的乐趣，滚雪球、拉雪橇、堆雪人、打雪仗，花式玩雪，共赴一场冰雪奇缘，期待冬奥会的到来。

如果说腊八是大年的开场锣鼓，那么小年就是大年的序幕，从小年开始，就进入了过大年的倒计时。人们开始进入准备过年的阶段：二十三糖瓜粘，二十四扫房子，二十五磨豆腐，二十六炖大肉，二十七宰公鸡，二十八把面发，二十九蒸馒头，三十晚上熬一宿，大年初一扭一扭。

今年，我们还多了一个新民俗——赏冰乐雪迎冬奥，红红火火过大年。

送烟等于送危害

市爱卫办组织开展节日期间控烟主题宣传活动

本报讯(记者杨景鹏)“送人烟草就等于送人危害，今年春节不要再送香烟了。”为了强化公众对烟草危害的认识，改变公众“以烟为礼”的不良风气，近日，市爱卫办转发通知，要求各县(市区)结合实际，组织开展“送烟=送危害”控烟主题宣传活动，全力营造“健康过年、无烟春节”的节假日氛围。

市爱卫办要求各县(市区)根据疫情防控形势，普及控烟法规，开展无烟环境进机关、进医院、进学校、进社区、进农村、进家庭“六进”活动，重点做好公共场所、交通工具、居民小区(村、社区)等关键区域的无烟宣传，通过持续开展控烟宣传活动，发挥权威专家作用，提升社会公众对烟草危害的认识，号召大家摒弃送烟敬烟等陈规陋习，在节假日期间聚会中自觉做到不做烟草广告、不送烟、不敬烟、少喝酒，营造健康自律的节日氛围。大力宣传不吸烟是文明行为，不让别人吸二手烟是社会道德行为，推动形成不在他人面前吸烟、勇于拒绝二手烟的良好社会氛围，让广大群众度过一个无烟的健康佳节。

第二批“河南省华侨国际文化交流基地”公布

云台山、嘉应观、陈家沟入选

本报讯(记者赵改玲)近日，第二批“河南省华侨国际文化交流基地”公布，我市云台山、嘉应观、陈家沟三家景区入选。

为加强工作协作联系，充分发挥交流基地的平台作用和资源优势，积极组织归侨侨眷和海外侨胞开展丰富多彩的文化交流活动，传播中华文化，讲好中国故事，经河南省归国华侨联合会和河南省文化和旅游厅共同审定，确认30家机构和单位为第二批“河南省华侨国际文化交流基地”，其中10家机构和单位被确认为“河南省华侨国际文化交流示范基地”。

据了解，云台山景区、嘉应观景区被认定为“河南省华侨国际文化交流示范基地”，陈家沟景区被认定为“河南省华侨国际文化交流基地”。



临近春节，国有焦作林场加强对北山的巡视和检查，保障市民度过一个安全祥和的新年。图片为1月21日，该林场森林防火队员对进入北山的车辆人员进行扫码登记。

本报记者 宋崇飞 摄