

让书香浸润我们的生活

□识途马

虽然因疫情、涝情而多次暂时闭馆，却无法阻挡读者对纸质书的热情。市图书馆2021年度阅读服务报告近日发布，根据大数据提供的信息，该馆2021全年总借书读者66629人次，总还书读者83635人次；总借书199551册次，总还书184371册次。

（据《焦作晚报》）

近年来，随着手机、电脑等新媒体的普及，真正能把读书当成生活一部分的人是越来越少。因此，市图书馆通过不断增加新书，推出免滞纳金、增设自修室、线上图书赏析、微信新书推荐等一系列精细化服务，让越来越多的人爱上读书，值得称道，令人欣慰！

如今，无论走在哪里，低着头看手机的人群都是最常见的风景。生活中，不少人除了睡着的时候，包括吃饭的时间手里都离不开手机。笔者曾亲眼见到一个

小伙子在浴池里边泡澡边看手机。这种大环境下，爱上读书、坚持读书自然地就成了当下比较稀缺的风景。

记得有位学者说过：一个人的精神发育史，应该是一个人的阅读史；而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。中国是一个在全世界有着悠久阅读传统的国度。古今多少年来，且不提上流社会的士大夫阶层，就连乡村也追求耕读传家，才有了“万般皆下品，唯有读书高”。

西汉文学家刘向说：“书犹药也，善读之可以医愚。”这是对读书的作用最经典的概括。我们从识字起，便逐渐知道了读书的益处。从小处说，读书能帮人们以他山之石建自己的思想殿堂；往大处说，一个尊重文化、热爱阅读的民族和国家，才有希望和未来。庸俗点说，读书带来的好处，

不为别的，还是为自己。正如微信朋友圈常见的那句话：读书，是世界上门槛最低的高贵。读书改变我们的容颜，丰富我们的思想，提升我们的逻辑、谈吐。

然而，当今社会发展太快，太浮躁，快餐文化、泡沫文化太多，各种干扰也太多。虽然市场上书很多，但深度阅读反而变得困难了。正因如此，让阅读成为一种时尚、一种风气、一种习惯、一种生活方式更显得可贵。

一杯清茶，一本好书，在喧嚣之后让自己的心灵平静下来，在历史与现实的碰撞中感受过去、畅想未来。愿更多人行动起来，让读书成为生活中的必须，成为一种生活方式，让书香浸润我们的生活。

◎怀川快论

报网互动

点赞体育健儿 关注民生实事

本报记者 李 锴

上周，体育赛场捷报频传，中国女足亚洲杯夺冠振奋人心，北京冬奥会更是点燃了国人的运动热情。其中，娄佳惠、谷爱凌更是频上热搜。对此，《焦作晚报》全媒体平台连续推出《晚报独家专访！女足娄佳惠！焦作姐真中！》《“娄佳惠，我们都爱你！”》《独家！解开娄佳惠的成功密码！》《谷爱凌7岁曾“打卡”云台山，您偶遇过吗？》，带您一起了解她们成功背后的事情。很多网友纷纷留言，为娄佳惠、谷爱凌喝彩。

网友“美的”：好样的，娄佳惠！你是焦作的榜样！真正的巾帼英雄！

网友“小梅”：娄佳惠，女足的骄傲，河南的骄傲，焦作的骄傲！

网友“史娟”：加油，为你骄傲，女足这次逆袭，不仅仅是一枚奖牌，更是拼搏、自强不息！

网友“清风竹影”更是直言：我同学，我骄傲！中国女足，焦作荣光！

对于谷爱凌幼时来云台山游览这件事，网友“心野路宽”怀疑是小编偶遇谷爱凌，小编则遗憾没有这样的机会。网友“月亮”则希望谷爱凌能再来云台山。

除此之外，上周的《焦作开学时间确定！须持48小时核酸检测证明！》《@所有家长！焦作核酸采样点在这里！务必携带……》《免！免！免！焦作多家A级景区5月31日前免门票！》《焦作中心城区大动作！天河两岸要建中央活力区！》都引起了网友的广泛关注。《焦作晚报》将认真对待网友的每一条留言，通过留言搭建起人民群众所思所需所盼、密切联系人民群众的重要桥梁和纽带。

一家之言

不唯金牌论 这就是“体育文化自信”

□赵改玲

中国队在短道速滑女子3000米接力项目中摘铜。看着范可新亲吻冰面、微笑离场，网友点赞“一吻情深”；武大靖无缘卫冕短道速滑男子500米冠军，看到他因训练严重变形的双脚，网友留言“追梦无悔”……正在举行的北京冬奥会上，国人关心获得奖牌的中国运动员，也关注奖牌获得者之外的中国运动员。不再唯金牌论，欣赏体育本质的美，这是新时代的“体育文化自信”。

体育是文化的重要组成部分，健康中国离不开体育强国建设。但只关注金牌，注定无法成为体育强国。

奥运史上，我们曾因过分看重金牌，给失利的运动员带来心理上的伤害。

1984年洛杉矶奥运会，之前曾三破世界纪录的跳高名将朱建华获得铜牌，他家里的玻璃被人打碎，家人受到辱骂；1988年汉城奥运会，“体操王子”李宁因伤病影响多次失误，有人事后给他寄来刀片；2008年北京奥运会，“飞人”刘翔因伤退赛，受到部分人的辱骂。

文化自信，建立在雄厚的物质基础之上。随着国力的不断增强，国人对体育的认识也越来越深入、越来越科学。

当中国竞技体育逐渐展现出了强大实力，自信的体育精神也逐渐繁衍出新的理念——不以金牌论成败，不以成败论英雄。

正是因为有了宽容的观赛氛围、轻松的比赛环境，越来越多的中国选手才能放平心态，微笑着走上赛场，微笑着离开赛场，无论能否夺得奖牌。

让我们都能摆脱金牌论的阴影，带着深厚的“体育文化自信”，以平和的心态，欣赏中国运动员在北京冬奥会上的精彩表现。



王鹏作

热点评说

为了疫下校园书声琅

□筠溪

本周，我市各中小学、托幼机构将集中开学。根据市教育系统春季开学工作通知要求，所有教职员和学生一律持48小时内核酸检测阴性证明，方可返校。此外，返校教职员还要测温、亮码，返校学生需持开学前14天身体健康监测登记表。

这些天，许多学校的班级微信群热闹了起来，班主任一再叮嘱，家长们私下组团，只为学生们能及时参加核酸检测。疫情防控一系列严的举措，看似有点“小麻烦”，但广大师生和家长都十分配合，因为大家都明白，校园琅琅读书声不能被疫情阻断。

校园是疫情防控的重点和难点，我市对校园防疫一直惦记在心、抓实在手。春节前，市领

导到中小学、幼儿园调研督导疫情防控工作，看防控标准高不高、闭环管理严不严、师生学习便不便、安全保障实不实、线上教学优不优……实践证明，全市校园内外建立健全联防联控机制，应急处置能力显著提升，校园防疫形势整体平稳，让人放心。

开学倒计时，哪些人需要进行核酸检测，全市核酸检测网点如何分布，核酸检测如何避免假阳性？为了孩子们能顺利开学，疾控、教育等部门友情提醒，报社、广电等媒体全媒推送，开学前的各项准备工作成了社会关注的焦点信息。防控疫情，我们一直在努力。在这个来之不易的开学季，我市做足了“开学防疫两不误”的功课。

尽管形势日趋平稳，但疫情防控之弦丝毫不可松懈。全国防疫“一盘棋”，没有哪座城市是孤岛，复学复课后，我们仍然面临“外防输入”的复杂考验。对此，必须作好应对各种疫情风险的思想准备、预案准备、行动准备，在保证教学质量和教学进程的同时，动态适时实施必要的防疫措施，做实做细校园防疫工作，在常态长效中保障正常教学秩序。

学习的事是天大的事，每位家长都倾尽全力；防疫的事是必要的事，全社会都要守好底线，其中的辩证关系，不言自明。为了疫下校园书声琅，让我们未雨绸缪，共筑防线，守护好校园这方净土。