

# 游戏，我们该如何面对

本报记者 朱颖江

“网络游戏兴起后，家长视它为洪水猛兽，可摄人心魄，一旦沾染，前程将毁于一旦。但在孩子眼中，网络游戏是兴趣爱好，是学习的调节剂。同样的事物，因认知不同，意见相左时，谁该被谁同化呢？”

2021年11月7日凌晨，位于冰岛雷克雅未克举行的2021英雄联盟全球总决赛(以下简称S11)正式落下帷幕，来自LPL赛区(指中国赛区)的EDG战队(中国电子竞技俱乐部)最终不负期待，以3:2的成绩击败来自LCK赛区(指韩国赛区)的劲敌DK，成功夺得S11的冠军宝座，帮助LPL赛区拿下第三个召唤师奖杯。

好消息传来，国内的游戏玩家沸腾了，将2021年称为电竞元年。

EDG战队夺冠，李小(化名)兴奋得又蹦又跳，冲进父母房间宣布这个好消息。睡眠蒙眬的夫妻看到兴奋的儿子，没有怒斥，跟着儿子的节奏，说出祝福的话。

得到父母的认可，李小满意地回到自己的房间。这边，夫妻俩却怎么也睡不着了，儿子和他们分享快乐是好的开端。正如心理辅导专家说的那样，给孩子一点空间、一点时间和一点认同，紧张的亲子关系才会缓和、才能修复。

## 是放松还是玩乐

李小是一名初二学生，因沉迷网络游戏，休学在家。

导致这样的结果，还得从两年前说起。

李小家道殷实，一家三口生活幸福。爸爸李刚(化名)经商，抓住机会将生意做到了外地。随后，夫妻俩将大部分精力投入到生意上，将李小的奶奶、爷爷接到家里，照顾孩子日常生活。

李小小学毕业，顺利进入一所重点中学，李刚奖励儿子一台平板电脑。谁也没有想到，这台平板电脑成为家庭矛盾的导火索。

小学毕业升入初中，暑假没有作业，李小拥有大量的闲暇时间，除了吃饭就是在平板电脑上看科幻电影，偶尔玩单机游戏。一次，李小受同学邀请，玩联网游戏。这次联网，让李小感受到不一样的快乐。

李小奶奶是个情报员，每次如实汇报“李小在玩电脑”。爷爷护孙子，总是谎报“军情”，要么说李小在学习，要么说李小在睡觉。李小每次接到爸爸的电话，说不了几句话就着急挂断。

祖孙三人说法不一，李刚猜测其中有问题，和妻子商量后给儿子报了几个辅导班。

李小很听话，按照父母要求到辅导班上课，写完作业和同学玩联网游戏，

常常玩到次日凌晨才会睡觉。

奶奶将李小的情况向儿子李刚汇报。李刚打电话批评李小。12岁的李小，不敢挑衅爸爸的威严，每次挨批都会承认错误，称自己玩游戏是为了放松一下，并口头保证不会再沉迷游戏。为了加强对李小的管理，李刚思来想去，让妻子回家。

## 意见相左事态升级

妈妈比较疼爱儿子，回到家后带李小看电影、下馆子，母子俩玩得很开心，聊天也很愉快。李小强调自己玩游戏没有耽误学习就是放松，妈妈对儿子的话深信不疑。

几天后，妈妈与儿子告别，李小回到原来的状态——白天学习，晚上打游戏。奶奶很着急，管不住孙子；爷爷呢，是不管孙子。奶奶就给儿子李刚下令：回家。

看到爸爸，李小有点害怕，每天认真学习，早早睡觉。李刚在儿子面前表现出十足的家长范儿，先是表明自己对游戏的态度，又拿身边朋友孩子举例子，说打游戏会毁了人的一生……他的一番批评教育，李小表面很顺从，但心里是不满的。

李刚离开后，李小彻底发生了变化，做什么事情都会瞒着奶奶，学习完就关灯假装睡觉，其实是躲在被窝里打游戏。就这样，李小和家长开始了猫鼠游戏。

学校开学，李小成为初一学生，在适应新环境的同时也认识了许多新朋友。同龄人之间更容易沟通，李小和朋友聊游戏，几个人组成团队，和其他团队进行PK。

新学期开始的时候，李小的成绩还不错，可没过多久，成绩开始下滑。第一次期中考试，李小的成绩从班里前10名跌到50多名。李刚接到老师的电话就炸了，匆忙回到焦作。

李刚狠狠地教训李小，开始还能控制自己的情绪，可说着说着就动了手。李小挨打，嘴上承认错误，可心里不服气，还偷偷将平板电脑带到学校，趁课间休息的时候和几个朋友躲在角落里玩游戏。李小的秘密被老师发现，又被要求叫家长。

这次，李刚大怒，狠狠地教训李小。李小挨打后，彻底和爸爸决裂，逃课到网吧打游戏，事事和爸爸对着干。李刚对李小也是失望之极，不再说教，改为动手打骂。

妈妈始终坚信儿子只是一时贪玩，时间长了就会自己转性，她让丈夫照顾生意，自己留在家陪伴李小。可李刚不听妻子的建议，坚信儿子迷上了网络游戏，他要趁早将儿子教育过来。

## 握住菜刀的手挥向爸爸

李刚认准了棍棒教育，但效果和他的认知形成强烈反差，李小挨打后表现出顺从，可到了学校还是我行我素。老师开始还会关注教育，但慢慢就放弃了李小。李小在学

校放纵，影响了其他学生，老师建议家长将李小带回家教育。

李小回到家，又开始和家长斗智，表面上学习，暗地里却偷偷玩游戏。李刚将平板电脑没收，李小又哭又闹，绝食抗议。为了缓和紧张气氛，妈妈提议归还平板电脑，要李小做出改正错误的保证。拿到电脑，李小表现很乖，自己在家学习。

玩游戏耽误了学习，李刚就给儿子请了一对一家教补课。在教育儿子的这段时间里，李刚顾不上公司生意，公司业绩下滑，他心里着急。

一切按部就班。一天凌晨，李刚接到合伙人的电话睡意全无，想着喝杯酒解压，在经过李小房间时听到里面有声音，试着拧了一下房门把手，房门没有上锁。但接下来的一幕，让李刚整个人气炸了，原来，李小摸黑在玩游戏。李刚一把夺过平板电脑直接掰成两半，挥手朝着李小的头就是一巴掌。

平板电脑被毁，李小非常愤怒，用力将爸爸推到一旁，跑到厨房拎起菜刀要和爸爸拼命。妈妈被吵闹声惊醒，跑出房间看到眼前的情形，急忙抱住儿子。

李小情绪激动，哭喊着指责爸爸。奶奶、爷爷也跑来劝解，但李小根本听不进任何人的话，随后把自己锁在屋里。

一天后，李小走出房间，宣布退学。唯一的儿子真的要被游戏毁了，李刚慌了，开始反思自己的教育。

李小休学期间，李刚回归生意，让妻子留在家。妈妈和儿子沟通后，给李小买了一台电脑。电脑配置是最顶级的，她没有反对儿子玩游戏，只是提出一个要求：让李小自己定一个时间，在规定的时间内玩游戏。

李小现在只和妈妈说话，给妈妈讲国内的电竞团队。李刚回家休息期间，李小就躲在自己的房间里不出门。李刚心里有气，但他只能表现出对李小的关心，对其他的事情不说不问。

EDG战队夺冠当晚，李小主动和父母分享自己的喜悦，这次事件成为扭转父子俩关系的契机。李刚内心等待着，儿子自己要求上学的那一天。

## 心理专家解惑

河南理工大学副教授、博士、硕士生导师、国家二级心理咨询师全兆景说，《国际疾病分类》为“游戏成瘾”设立条目，明确游戏成瘾的多项诊断标准。在日常生活中，喜欢打游戏的孩子，不能等同于游戏成瘾患者，家长需要有所区分。

在许多游戏成瘾案例中，孩子最初表现只是对游戏的爱好，但家长将事情扩大，过度强调游戏的危害，理所当然地将孩子打游戏的爱好归为游戏上瘾。对于青春期的孩子，家长应该抽出时间陪伴孩子，倾听孩子心中的想法，在情感上给予认同、理解。青春期的孩子侧重于感性思维，凭感性行事，家长要引导孩子用理性思维的方式考虑事情。同时，家长要与孩子站在同一条战线上，多倾听孩子的意见和想法，再针对具体情况寻求办法解决问题。