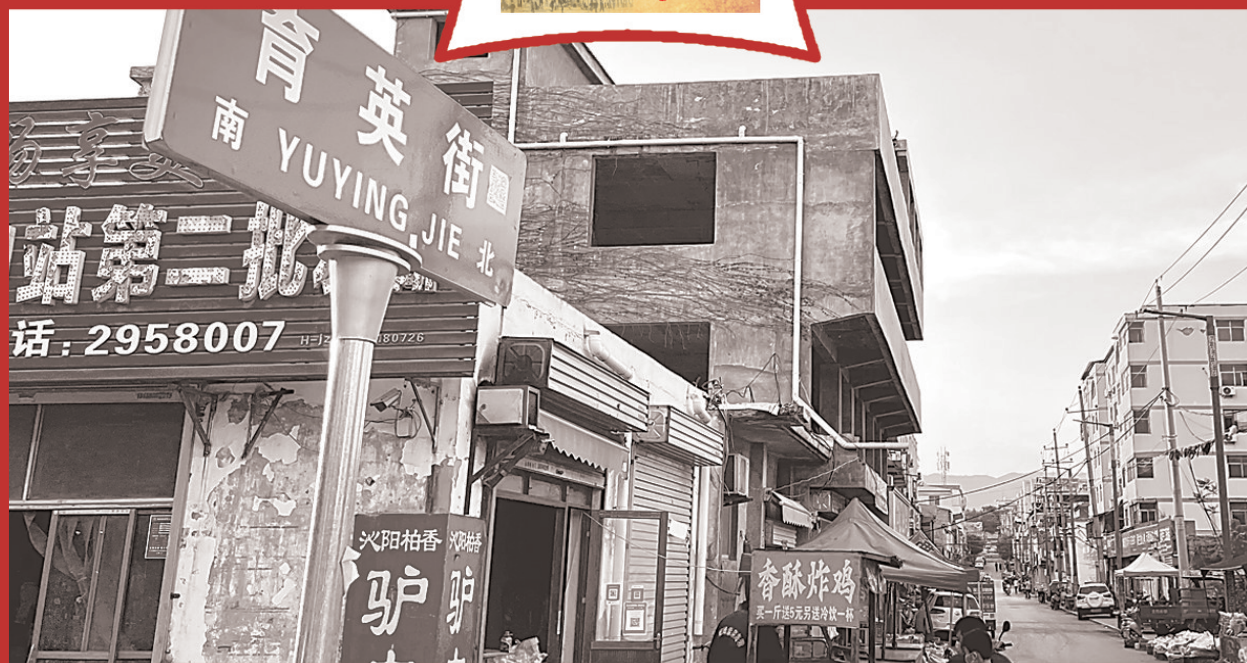


老街记忆



育英街：

见证英雄成长之路

本报记者 赵改玲

百年大计，教育为本。为党育人，为国育才，是我们事业长青的根本。我市有一条老街，叫育英街，听名字就知道和教育有关。

育英街位于中站区王封街道。据王封街道办事处工作人员苏莲梅介绍，育英街原名叫新市场街，诞生于1952年，距今已整整70年了。当时之所以叫新市场街，因为这里非常热闹，医院、百货大楼、老中站储蓄所、公私合营店、饮食服务公司都集中在这条街上，是当时非常有烟火气、非常润人心的街道。

1956年，在新市场街北头坡顶，一所学校建立了，这就是焦作四中。据当时在该校上学的学生浮振民回忆，学校建立后，来了一批拖家带口的老教师，住进了学校北边围墙外的旧排房里。随后，又来了一批批刚刚毕业的青年教师，住进了校园里边东南角和西南角的平房单间里。

在上世纪60年代初的一次全市初中数学竞赛中，除了第一名外，第二名到第十四名竟都被焦作四中的学生夺得。随着焦作四中的声名鹊起，校门前的这条长1000多米的街被改为育英街。

1959年，焦作四中来了一名男生，叫王忠殿。据焦作四中相关记载显示，上学期间，王忠殿助人为乐、学习刻苦、生活朴素，是品学兼优的好学生，多次被评

为“五好学生”。

1961年，17岁的王忠殿从焦作四中毕业后参加了中国人民解放军。1962年11月18日，在我国西南边陲的一次自卫反击战中，一位年仅18岁的解放军战士，为了保卫祖国的神圣领土，在敌人喷着火舌的地堡前，紧握爆破筒，与敌人同归于尽。他，就是全国著名的“王成式”战斗英雄王忠殿。

从焦作四中走出的焦作著名作家王保利，曾写了一首诗，名叫《在我心中——献给王忠殿烈士》。诗中这样写道：1976年的秋天，我考上焦作四中，知道你曾在这里刻苦用功，我为自己的校友引以为荣。2021年的夏天，我徒步来到你的纪念馆，睹物思人，我热血沸腾。在我心中，你是焦作的荣光，你更是时代的先锋。我要为你礼赞，我要为你歌颂。

为了纪念王忠殿烈士，焦作四中建立了王忠殿纪念馆。在王忠殿烈士大无畏战斗精神的影响下，该校广大学生传承红色基因，争做新时代好少年。

如今，焦作四中已经搬迁，这里成了许衡中学。育英街始终生机勃勃，街上枝繁叶茂的老槐树，也见证几代人的成长。

上图 育英街一景。

本报记者 宋崇飞 摄



左手幸福右手爱

本报记者 李征

“你看两个宝贝笑得有多开心。”初次见面，“80后”妈妈王晶就拿着全家福照片向记者炫耀她最骄傲的小幸福。

王晶有两个可爱的宝贝，嘉嘉和优优是她给孩子们起的名字，寓意两个孩子“加油加油”，努力向上。

儿子优优今年五岁半，别看年龄小，却能说会道，是王晶最爱的暖宝。“妈妈，我有个愿望，希望您每天都像向日葵一样向阳而生，这样您每天就能看到太阳了，会感到很温暖。”这句话是优优经常对王晶说的一句话。

优优成长的每一个瞬间，王晶都记忆犹新。“记得有一次，我去幼儿园接他，他出来后第一句话就是：‘妈妈，您辛苦了，让您站在太阳底下等我那么久。’那一刻，我被他的这句话暖到了。每晚，优优都会趴在我背上，悄悄地说：‘妈妈，您工作一天辛苦了，我该给您按摩了，捏捏妈妈的脖子，敲敲妈妈的背，妈妈就会舒服了。’儿子稚嫩的声音，传递给我的是大大的幸福。”说起优优的懂事，王晶很是欣慰。

女儿嘉嘉今年10岁，聪明伶俐，从小就喜欢画画，是个小才女，家里挂满了她的作品。还有一点特别值得王晶骄傲的，就是嘉嘉在体育方面也非常有天赋。“有一次，学校举行长跑比赛，嘉嘉一举拿下女子400米冠军，体育老师发现这棵苗子后，让她加入了体育队呢。”女儿的德智体美全面发展，一直是王晶的骄傲。

“一女，一子，凑成一个‘好’字。孩子们一天一天在成长，我很知足。他们是我的左膀右臂，接下来的日子，我愿意陪伴他们，见证他们幸福的未来。”王晶对未来充满憧憬。

下图 王晶(右)带着儿子、女儿在书店里读书。 本报记者 王梦梦 摄



刘德育：健康又美味的炒蒸菜

本报记者 王梦梦

“炒蒸菜制作起来非常简单，香味扑鼻，我们全家人都很爱吃。”家住远大未来城小区、今年36岁的市民刘德育对记者说。

刘德育向记者分享了炒蒸菜的做法。做这道菜的食材有：青椒、蒜薹、洋槐花、葱、姜、蒜。第一步，把洋槐花洗干净，控干水分后放入盆中，加入一点食用油，用手把洋槐花抓拌均匀，防止粘连，再放入少许面粉、盐抓拌均匀，让每个洋槐花上都裹上面粉。第二步，起锅烧水，水开后放上蒸笼，把抓拌好的洋槐花均匀铺在蒸屉上，千万不要用手压，铺匀后盖上锅盖，蒸七八分钟后出锅晾干。第三步，开始炒蒸菜，青椒切丝，蒜薹切成段备用，葱、姜、蒜

切成末，开火后烧油，油热后放入切好的葱、姜、蒜末，爆炒出香味后放入青椒、蒜薹翻炒，然后放入盐、生抽继续翻炒，再放入蒸好的槐花翻炒均匀，使其充分入味。最后撒点鸡精，快速翻炒均匀，把调料化开就可以出锅了。

“这道菜我选用的是槐花蒸菜，也可以换成蒸茼蒿、蒸芹菜叶、蒸萝卜丝、蒸土豆丝等。炒出来满屋子都是香味，我都能吃上一大碗。”刘德育笑着说。

左图 刘德育在展示做好的炒蒸菜。

本报记者 王梦梦 摄