

老街记忆



民主路：

迷人的不只法桐
还有历史

本报记者 赵改玲

初夏的民主路格外迷人，两边的悬铃木(也就是法桐)新叶初绽，郁郁葱葱，绿树成荫，给整个路面来个“绿色包围圈”，别有一番风情，堪称为“最美行道树街”。民主路，迷人处不只法桐，还有历史和情怀。

据《焦作地名考》介绍，民主路1949年得名。民主路分为民主北路、民主中路和民主南路三个路段。据记载，这条路一直都很热闹，随着人口的增加，该路上商店和各种门店的增建，城乡物资交流次数增加，客车货车的往返数也增多。为了解决交通难题，当年的市城市建设局于1974年在民主中路南段建造了立交桥。从此，人们可从桥下孔道中顺利通过。

民主路的标志性建筑是腾飞雕塑，也是焦作的标志。雕塑长12米、高13米、重7吨，1985年12月30日揭幕。雕塑是一名骑士驾着一匹腾空而起的骏马。据记者了解，它是焦作市修建的第一座大型现代化雕塑。腾飞雕塑是富于创新和进取精神的焦作人民意志、力量和智慧的结晶，为焦作市增添了现代化文明城市的光彩，是焦作人民蕴蓄待发、锐意上进最终腾飞而起的美好象征。

民主路上最能引起很多人共鸣的是大钟表。上世纪80年代，大钟表出勤率最高。雄浑、有力的钟声，提醒着人们对时间的珍视。那个年代，信奉时间就是生命、时间就是金钱、时间就是效率。人们步履匆匆，生机勃勃，而大钟表的钟声就是焦作上空最美的音乐。如今，大钟表已无钟声，但它一如从前的容颜，足以让人感到亲切、怀旧。

逛百货大楼，就如同回家，是很多人的美好体验。如今，民主路旁的焦作百货大楼中心店，更是平添了些许文化情怀。

今年年初以来，市文化广电和旅游局与焦作百货大楼中心店等强强联手，组织开展了“让优秀

传统文化走进都市商圈”系列活动，汇聚了绞胎瓷、山阳刺绣、糖画、面塑等一批有颜值、有文化、有温度的非物质文化遗产代表性项目、特色美食、手工技艺、文旅文创产品等入驻商圈；组织策划了“走进百货楼，快乐享非遗”焦作老牌坊非遗集市展，通过绘本故事皮影戏、非遗毛线画课程、非遗绞胎瓷拉坯体验等多个非遗技艺体验活动，吸引了大批市民体验采购，让群众在走进商圈购物的同时，沉浸式地参与公共文化活动，有效化解了城市消费空间功能单一的短板，实现了文化与商圈的互补、互利、共享、共赢。

再往北走，就是市人民公园西门。据相关书籍介绍，焦作市人民公园始建于1958年，是我市第一座公园。这里古树多、树木高，和市龙源湖公园小清新范儿相比，人民公园更像一个老者，精神矍铄、老当益壮。这里，还是众多儿童的“欢乐谷”，谁小时候没在这里参观过动物园？谁没在这里游泳、玩碰碰车？谁没有在人民公园的吊桥上走过？现在年龄四五十岁的市民中，很多家里都会有一张在人民公园照的照片。人民公园也曾是时尚的代表，上世纪80年代，这里就有挺大的一个旱冰场，学生及青年是这里的常客。

这里最不缺城市烟火气。《焦作地名考》记载，过去这条路上除了引人注目的立交桥外，还有不少百货、食品、土产品、糖烟酒等，终日车如流水马如龙。如今，这条路上依然聚集了各种小吃铺，擀面皮、烧鸡、蛋糕，还有网红奶茶等。走在这条法桐倾情的民主路上，那种感觉就四个字：生生不息。

走在热热闹闹的民主路上，因有了迷人的法桐，因有了一段历史和情怀，每个人都能在这条路上找到属于自己的那一份静谧。

上图 民主路上的标志性建筑——腾飞雕塑。

本报记者 宋崇飞 摄

开栏的话

今年9月秋季开学起，劳动课将正式成为中小学一门独立课程。教育部最近发布了《义务教育劳动课程标准(2022年版)》。其中规定，要求三、四年级小学生学会凉拌黄瓜等简单切配，五、六年级小学生会做两三道家常菜，如西红柿炒鸡蛋、煎鸡蛋、炖骨头汤等。

劳动创造幸福，劳动成就美好未来。今日起，焦作晚报开辟《寻找劳动小达人》栏目，介绍身边爱劳动的中小學生，尤其是会做菜的小达人。你身边有小达人吗？欢迎告诉我们，联系电话：13203910336。

“小厨神”的西红柿炒鸡蛋
你闻到香味儿了吗？

本报记者 赵改玲

其实，我市很多小学生都会做菜，首期亮相的是山阳区焦东路小学四(9)班的何雨欣同学，西红柿炒鸡蛋是她的拿手菜。

“奶奶，今天您休息，我来下厨。”上周六，上完舞蹈课的何雨欣系上奶奶的围裙，下厨给全家人做西红柿炒鸡蛋。

她先把鸡蛋打散，然后打开火放上炒锅，锅里放油，等到油烧至七成热时，放入葱花待煎出香味儿后，将打散的鸡蛋倒入锅中，让鸡蛋在油锅中跳一会儿舞，成形后，用铲子将其捣碎，然后放入已切成块的西红柿，微炒一下，让西红柿和鸡蛋达到“你中有我，我中有你”后，放盐、葱花，盛入盘中。

何雨欣做的西红柿炒鸡蛋，红黄相间，鸡蛋里融入了西红柿的酸甜味，西红柿里加入了鸡蛋香味，像模像样。“好吃。”“欣欣做得真香。”爷爷、奶奶对欣欣做的西红柿炒鸡蛋赞不绝口，也是对



她热爱劳动的赞许。听了爷爷、奶奶的夸奖，何雨欣很有成就感，脸上洋溢着幸福的微笑。

据何雨欣奶奶介绍，欣欣平时就很喜欢做家务，叠被子、扫地，放学回家做完作业后还喜欢跟着她下厨。欣欣对劳动热情很高，经常给奶奶打下手。除了会做西红柿炒鸡蛋外，她还会包饺子。

据何雨欣的任课老师郭静介绍，他们班的很多家长都鼓励、引导孩子学做饭，他们学校的德育作业有一项就是让学生

做家务，并将视频传到班级群里，通过做饭、做家务，培养孩子的动手能力、劳动能力。这些经常在家里参与劳动的学生，各方面也都比较优秀，成就感、幸福感更强。

你是劳动小达人吗？欢迎来这里亮个相。

上图 何雨欣展示她刚刚做好的西红柿炒鸡蛋。

本报记者 吉亚南 摄



我家有个“小军迷”

本报记者 李征

“我们家有个妥妥的‘小军迷’，他特别喜欢穿迷彩的衣服，家里的玩具基本上都是坦克、飞机、航母……别看只有6岁，他可从来不看动画片，家里的电视播放的永远都是军事频道，《兵器面面观》《军武零距离》是他的最爱。”记者见到小雪之后，她就开始滔滔不绝地讲起了儿子苹果的军迷情怀。

苹果很喜欢和爸爸玩打仗的游戏。因为工作原因，爸爸只有周末才能回来，“打仗”就是父子俩的亲子游戏。“你看看家里堆满了乐高，都是儿子平时拼装好的各种武器，目的就是为等爸爸回来的时候，可以陪他一起‘打仗’。海陆空大战在我们家上演的次数最多了，为了能打败爸爸，儿子居然开始研究‘三十六计’，打仗的时候会用到各种兵法。”对于苹果的爱好和梦想，小雪和老公非常支持。

苹果还是一个十足的“小书迷”。“从他几个月大



的时候，我就开始每天陪着他看书，一开始只是念给他听，在他2岁多的时候，我惊喜地发现他居然能独立看绘本，认识了好多字。对一个妈妈来说，这种感觉实在是太幸福了。认字多了，儿子就让我给他买他爱看的军事类图书，经常看得入迷，一看就是很久。”说起苹果，小雪满脸的幸福和骄傲。

小雪说，儿子的梦想是当一名军人，她和老公都特别支持儿子去实现自己的梦想。他们会在儿子成长的路上好好引

导他、遇到困难时鼓励他，会经常带着儿子看风景、识人文，彼此陪伴和成全，这才是一个家最幸福的模样。

对于未来，小雪说，风筝有风，海豚有海，而我的孩子有我。未来的路还很长，我愿意一直陪他走下去……

上图 小雪一家三口。本报记者 王梦梦 摄

