

满城尽飘艾草香

本报记者 赵改玲

本周五就是端午节了,随着我们对自己传统文化越来越自信,我们过传统节日的热情也是越来越高,这不,端午节未到,满城艾叶飘香。

焦作人如何过端午?记者这两天去打探了一番。

满城尽飘艾草香。

按照传统,每逢端午节,家家户户的门楣上都要插上艾草,据说能避邪驱瘟。

这两天,艾草抢了不少风头,走在我市大街小巷,随处能看到艾草的叫卖声。行色匆匆的市民,都不忘买一把艾草将其插到门上。

记者随机采访了几名买艾草的市民,他们告诉记者,艾草很便宜,插在门头,不仅清香,还有防疫作用。

据了解,艾草的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香,可驱蚊蝇、虫蚁,净化空气。

走在大街上,随处可见手拿一把艾草的人,可见艾草在端午节上的重要作用,可见艾草多抢手。

悠悠端午节,浓浓粽香情。

端午节的美食是粽子,这两天,人们对粽子格外“粽情”。

记者昨日在我市不少商超看到,都有粽子专柜,粽子的品种很丰富,不仅有我们常吃的蜜枣粽,还有叉烧粽、咸肉粽、菠萝粽、豆沙粽,真是种类繁多,大有万物皆可“粽”的架势。

不过,令人可喜的是,和往年一些粽子被过多包装不同,今年商超卖得粽子明显“瘦身”,是“轻装上架”,多是包装简约的网兜粽,一袋不超过20元钱。

昨日是六一儿童节,我市小朋友们很多都放假在家,他们和家人一起包粽子、买粽子,了解我国传统文化节日。

昨日,在我市一家超市,卖端午香囊的摊位前挤满了人,大家争相买香囊。

据了解,端午戴香囊是我市的传统。据卖香囊的工作人员告诉记者,香囊里装的是富有香气的天然中药,戴香囊,闻香均具有保健作用。很多市民告诉记者,戴香囊也是人们为防范疫病流行而发明的一种行之有效的保健方式,可见咱传统节日里闪烁着古人的智慧光芒。

走进不少药店,也在端午节期间推出香囊,中药味扑鼻,香囊很受年轻人喜欢,他们觉得香囊样式新颖、做工精细、香气扑鼻,具有国风味,非常喜欢。

市民过端午节,艾草、粽子、香囊少不了,这些过节元素,让我们的端午节香气十足,这也是咱中国传统文化发出的香气。

送君一程 鹏飞万里

河南理工大学爱心车队护航毕业生离校“最后一公里”

本报讯(记者赵改玲 通讯员胡华伟)送君一程,鹏飞万里。又是一年毕业季,最近几天,是河南理工大学2022届毕业生离校的日子。为做好毕业生离校服务工作,营造温馨而美好的毕业氛围,河南理工大学多个单位组织爱心车队,为毕业生提供送站服务,护航毕业生离校“最后一公里”。

河南理工大学非常注重毕业生的服务工作,力求将暖心举措体现在细微处。学校后勤管理处(集团)临时增设多辆公交车辆,为同学们提供免费送站服务。6月3日前,学校每天将不间断将学生送到焦作市汽车客运总站、焦作火车站南站,减轻学生托运行李和打车的压力。

此外,在各单位积极动员下,爱心车队志愿者征集信息发出,就有数百名教职工加入爱心车队,表示特别乐意为学生提供力所能及的服务。学生通过在线表格填写个人行程信息和联系方式,老师看到信息后与学生对接,把车开到学生宿舍楼下。教职工志愿者协助学生把行李运送到车上,随后将学生送到相应的车

站。据不完全统计,截至6月1日,已经有上千名学生被送达。

测绘学院2018级本科生辅导员丰习才已经连续四年参加爱心车队,今年自己所带的学生将要离校,他第一时间报名加入送行队伍。他说:“和学生四年的相处,还是到了离别的时候。几天来,虽然出了不少力,流了不少汗,但能为自己的学生再尽一分力,也是为带完这一届学生画上一个完整的句号。”

据了解,教职工爱心车队由学校测绘学院自2019年组织实施,已成为学院以广大毕业生为服务对象的志愿服务品牌。近几年,爱心车队已经辐射到该校多个单位和学院,不少学院每年开学季和毕业季都会组织教职工接送学生,让学生无形之中感受到“家”的关怀。

河南理工大学副校长翟耀南说:“今后,学校会更加精细、精准、精确地为学生提供更加优质的服务,更加暖心的举措,将能力作风提升体现在以学生为中心的人文关怀中,让人更有情怀、更有温度。”

市林业系统

“安全生产月”活动拉开帷幕

本报讯(记者李晓军)今年6月是第21个全国“安全生产月”,活动主题是“遵守安全生产法,当好第一责任人”。6月1日上午,市林业系统召开“安全生产月”动员会、“森林火灾应急预案学习年”动员部署会,拉开林业系统“安全生产月”活动帷幕。

当日,市林业系统各单位及部门负责人递交《安全生产目标和任务责任书》,认真聆听行业专家——市应急管理局总工程师王孝飞授课、集中学习观看《生命重于泰山——习近平总书记关于安全生产重要论述》电视专题片等。

据了解,在“安全生产月”中,市林业系统将按照省林业局和市委、市政府统一部署,开展一系列活动:

广泛开展“安全宣传咨询日”和安全宣传“五进”活动。6月16日是全国“安全生产宣传咨询日”,在做好疫情防控的前提下,市林业系统各单位将在公众场所开展主题咨询服务;推动安全宣传进企

业、进农村、进社区、进学校、进家庭。

强化安全生产警示教育和应急演练。观看安全警示教育片、安全警示微电影和安全生产事故典型案例,引导全市林业生产经营单位和广大干部职工深刻吸取事故教训;围绕安全生产重点领域,有针对性地组织木材加工企业、林区居民等开展灾害避险逃生演练。

持续开展“安全生产怀川行”活动。6月至12月,市林业系统各单位将积极参与市安委办组织的“安全生产怀川行”活动,宣传典型、排查隐患、查处安全生产突出问题和严重违法违规行为,适时曝光典型案例。

以全国“安全生产月”活动为契机、动力和抓手,市林业系统将明责任、建机制、谋长远。摸清安全生产底数,厘清监管事权,明确各项林业安全生产任务,健全林业安全生产工作机制;落实林业生产责任制,促进林业生产发展。



6月1日上午,由市科技局、市委宣传部、市科协联合举办的2022年焦作市科技活动周宣传活动启动。此次活动围绕“走进科技你我同行”的主题,

开展了丰富多彩的科普惠民活动。图为当日上午,市科技局的志愿者在活动现场向市民发放“万人助万企”政策告知明白卡。 本报记者 宋崇飞 摄

焦作人在北大出圈

焦作太极拳世界冠军带来北大版实用养生操

本报讯(记者赵改玲)健身从来没像今年这么流行,先有“刘畊宏女孩”,现在,焦作人在北大出圈,带来北大版实用养生操,教练是来自焦作的太极拳世界冠军柴云龙。

5月31日,北京大学官微推送一条《北大版实用养生操,全家跟着世界冠军练起来!》,教练是北京体育大学教师柴云龙,是从焦作走出的太极拳世

界冠军。

长期伏案久坐办公或学习的你,是否感到身体机能变差,关节僵硬酸痛?北京大学党委教师工作部特邀体育教研部专业老师制作了健康锻炼的系列课程,其中第一期就是柴云龙带来的《养生保健操》。

柴云龙带来的第一套养生保健操,有养生拍打操、肩颈保健操、下肢健身操、运动强身操

等。

这套养生操多受人们的欢迎?且看评论。

网友“黄伟国”:动作舒缓容易学,手舞足蹈协调飘。看似空中在飞舞,实乃功夫为其中。

网友“飞来了一个”:实践完了,真的全身都舒畅了!感觉也不焦躁了。

网友“薄弱菠萝蜜”:跟着儒雅的柴云龙老师练起来,健康第一。