

受疫情影响 焦作火车站部分列车停运

本报讯(记者李错)昨日,记者从焦作火车站了解到,受近期疫情影响,铁路部门根据客流量调整运输方案,途经我市的部分列车暂时停运,后期将根据疫情防控情况公布新的开行方案,提醒近期有出行计划的旅客及时关注列车开行变化。

目前,国内疫情形势较为严峻,为了疫情防控的需要,铁路部门调整了列车开行方案。受此影响,途经我市的部分列车近期停运信息如下:

K589次停运至7月21日。
1554、K270、K1163、D3329、D3330、D315、D316、D7880、D7879次停运至7月31日。
K473、1553、K269、K1164次停运至8月1日。
K474次停运至8月4日。
C2861、C2864、C2866、C2868、C2870、C2872、C2874、C2865、C2867、C2869、C2871、C2873次停运至7月31日。
C2801、C2804、C2818、C2819、C2834、C2835次逢周二、周三、周四停运。

D7875、C2849、C2850、C2851、C2852、C2875、C2876、C7875次自7月13日起停运,恢复时间另行通知。
焦作火车站提醒广大旅客,如果近期您有出行计划,请密切关注铁路开行信息,可通过铁路12306官网查询或关注车站公告,了解最新列车调整信息,以便合理安排行程。需要办理退改签票的旅客,车站将按照铁路部门的有关规定办理。



出门看天

明天降雨“返场” 降温又消暑

本报讯(记者杨景鹏)刚刚过去的双休日,我们在降雨中迎来入伏首日,昨日雨水暂停,炎热感回归,妥妥的“三伏天”节奏,湿度大、体感闷热。不过,今天再忍一天,明天雨水又要“返场”。

昨日,记者从市气象台获悉,本周我市还有降雨过程,分别是19日、20日、22日,其他时间以晴到多云天气为主,本周最高气温36℃。

今年的三伏天是“超长版”三伏天,初伏是7月16日至7月25日,中伏是7月26日至8月14日,末伏是8月15日至8月24日。目前正处于初伏,两场降雨的到来将为我们带来短暂的凉爽。未来三天,我市具体天气情况是这样的:今天晴到多云,偏西

风3级,最低气温24℃,最高气温36℃;明天多云到阴天,有中雨,部分地区大雨,偏西风2~3级,最低气温24℃,最高气温29℃;后天降雨转多云,偏西风3级,最低气温21℃,最高气温32℃。汛期强对流天气多发,公众要及时关注天气预报、预警信息等,加强防范。



提醒您

死亡小鸟传播猴痘病毒? 谣言! 不建议直接接触野生动物

本报讯(记者李晓军)病死的小鸟可能传播猴痘病毒?记者调查得知,这是谣言!不过,市野保部门的不建议市民动手救助或以其他方式直接接触野生动物。

近日,由于猴痘病毒在多个国家肆虐,一则关于“死鸟传播猴痘病毒”的消息开始在微信群、朋友圈、微博、抖音等社交平台流传,内容以社区、物业等部门的口吻发布一则通知:“各位:不管在哪儿,看见不能飞、在地上挣扎的鸟,千万不能抓,怕是猴痘传染。其他小区已通知,请大家注意!”许多不明真相的市民开始大量转发。不少家长开始慌张,很担心孩子触碰鸟类尸体。

那么,接触死亡的鸟真的会感染猴痘病毒吗?这是谣言!首先,国家卫健委、中国政府网等相关部门官方网站并没有发布该消息。其次,国内多个省市已对此进行辟谣,目前无任何证据证明接触鸟类会感染猴痘病毒。广大网友对于未经证实的信息要谨慎转发,不信谣、不传谣。

据悉,国家卫生健康委发布的《猴痘防控技术指南》(2022年版)中明确显示,猴痘病毒的主要宿主为非洲啮齿类(非洲松鼠、树松鼠、冈比亚袋鼠、睡鼠等)、灵长类(多种猴类和猿类)。由此可见,鸟类并不是猴痘病毒的主要宿主。

昨日,记者从市野生动植物保护救助站获悉,他们救助的鸟类以及其他野生动物所患疾病,以禽流感、食物中毒、肠胃疾病、蜱虫引发的疾病等居多,目前没有发现过感染猴痘病毒的鸟类以及其他野生动物。

同时,该站呼吁广大市民,虽然目前无任何证据证明接触鸟类会感染猴痘病毒。但是,市民遇到因病、受伤而落难的鸟类以及其他野生动物,不要自己救助或者以其他方式直接接触野生动物,以免面临动物攻击、疾病传播等风险。科学的方法是,市民遇到落难的野生动物时,要及时向野保部门反映。



养生堂

夏季高温 易发热射病

专家解读预防和救治措施

连日来,南方多地持续高温。热浪来袭,多地已有多人确诊热射病。什么是热射病?热射病有何危害?如何预防热射病?记者就公众关心的这些问题采访了相关专家。

“热射病其实是中暑的一种。”南昌大学第一附属医院急诊科副主任熊华威告诉记者,按疾病轻重程度,中暑可分为热痉挛、热衰竭、热射病三种。热痉挛症状包括大量出汗、四肢痉挛等;热衰竭病人会出现头晕乏力、低热、精神萎靡等情况;热射病患者则表现为高热39℃以上,干燥无汗、深度昏迷,持续高热极易引发多器官衰竭。

熊华威介绍,随着生产生活条件改善和公众防范意识增强,其实近年来医院接诊热射病人数量不断减少,但仍需警惕极端高温条件下热射病患者增多,以及普通中暑患者因处理不当而发展成热射病的情况。专家认为,高温下,户外劳动者、密闭空间高温工作者以及部分产热强、散热弱的特殊人群往往是中暑尤其是热射病高危人群。

在专家看来,当前公众对中暑还存在不少认识误区。

误区一:中暑很常见,不会有生命危险。日常生活中,很多人觉得中暑很常见,往往不以为然地继

续在高温下作业。专家认为,普通中暑发展为热射病需要一个过程,如中暑后还继续暴露在高温环境中,症状将会加重,一旦发展为热射病,进入昏迷状态,随时可能危及生命。

误区二:中暑是小病,自行在家处置就能好。有些人中暑后习惯用一些土办法降温,比如刮痧等。专家表示,对于一些症状较重,尤其是已进入昏迷状态的中暑病人,如不及时送医救治,往往会耽误最佳救治时间。

专家表示,对中暑的处理,最关键的是迅速降温,对于热射病患者更是如此。如果发展为热射病,需及时送医救治,医院将采取多种方式帮助患者实现体表降温 and 内脏降温,并开展对症治疗。

未来几天,高温天气可能会进一步发展。中暑可以预防,专家建议非必要不在高温环境下作业,一旦出现中暑症状,应远离高温环境并进行物理降温,如症状较重,需及时送医救治。

(新华社南昌7月17日电)

报纸+微信 生活资讯 18790205360 一个电话 上门办理 公众号免费发布 欢迎咨询办理

健康养老

迪温娜老年乐园 “迪温娜养老”新居,让人住老人享受“金领护理”! 垂询电话:13503910297 13598509952

商业地产

厂房练车场出租 林园路515号有砖混结构厂房350平方米,另有练车场一处对外出租。电话:13903918193

站前路门面房出租 ①铁路电缆厂东3间(约30m²)门面;②站前路与友谊路交会处两层门面,一层大厅约100m²,二层9个房间约200m²,适合银行、办公、餐饮等,可分层租赁。电话:13069416900

幸福港湾养老院 环境优美,空气新鲜,幸福港湾共度晚年。电话:18790238229 解放东路冯河新区东300米

康辉老年公寓 以“一切为了老人,为了老人一切”为办院宗旨,经过10年潜心经营,为全市1400多个家庭老人提供了专业医养服务。2014年我院成为焦作市爱心敬老促进会常务理事单位,并被定为重点扶持养老单位;2016年被评为河南省养老示范单位;2019年被评为焦作市康养产业发展领导小组先进养老机构;2019被山阳区卫健委评为医养结合工作先进单位。公寓已完成全面升级改造,环境优美,设施完善。关爱老人,用心服务。咨询电话:15938183366 (苗院长) 乘5路、23路、33路、38路公交车到解放东路路北村东康辉老年公寓下车

个人住宅

售房 人民路丹尼斯百货附近新港花园3室2厅2卫,150平方米,双气精装。电话:13949686966

生活资讯周一至周五刊登 欢迎来电咨询办理

生活资讯周一至周五刊登 欢迎来电咨询办理

家电维修 上门快修:空调、冰箱、电视机、洗衣机、热水器、油烟机等等家电。电话:13103610622

生活服务

疏通 维修马桶水电暖 清洗空调 维修燃气灶 电话:13083843399