

智慧+养老 精准+服务

“4211”养老模式

助老人安度晚年

本报记者 梁智玲

最近这半年来,家住解放区王褚街道锦祥花园小区的陈先生,过上了家门口养老的幸福生活。“在楼下的老年人日间照料中心吃饭,和同伴一起聊天、娱乐,晚上在自己家休息,省去家务的劳累,特别轻松。”8月10日,陈先生说。陈先生今年80岁,独居,他说的日间照料中心,就是解放区王褚街道锦祥社区老年人日间照料中心,距离自家仅有几百米。

为有效应对人口老龄化,满足社会日益增长的多层次、多元化、个性化养老服务需求,近年来,我市全力打造“4211”智慧养老模式,扩大养老服务供给质量,持续增强老年人的获得感、幸福感。“4211”智慧养老模式为:“4”即建设1个市级智慧养老服务平台、1个示范性养老机构、1个养老服务指导中心、1所以集中供养失智和精神障碍为主的老年人医院;“2”即每个县(市、区)建设1所以失能、部分失能特困人员专业照护为主的县(市、区)级供养服务设施,1个县(市、区)级智慧养老平台;“1”即每个乡镇(街道)建成1个综合养老服务设施;“1”即每个社区、千人以上行政村建成1个社区养老服务设施。到2022年年底,焦作市居家照料能力明显提升,社区养老服务方便可及,机构养老服务更加专业,医养康养有机融合,可有效满足老年人多

样化、多层次养老服务需求,群众满意度显著提高,养老服务体系更加完善。“4211”智慧养老模式全面建成后,将为我市66.5万老年人提供便捷、及时、高效的服务,老年人的幸福指数将大幅提升。

市民政局有关负责人介绍,我市先后被民政部、财政部确定为第五批中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点地区,被省民政厅、财政厅确定为河南省智慧养老服务平台建设试点、养老机构等级评定先行试点和困难家庭适老化改造试点。今年,我市将基本实现每个街道有1处综合养老服务设施(全市56个街道),嵌入式养老床位不少于50张;每个社区有1处养老服务场所(全市175个社区);每个县(市、区)至少有1所以失能、部分失能特困人员专业照护为主的县级供养服务设施(全市10个建设任务),完成4000户困难老年人家庭适老化改造试点任务;每个地市建成1个智慧养老服务平台,老年人入网率59.85万以上。“解放区王褚街道锦祥社区老年人日间照料中心建成运行近3年,很受周边群众欢迎,嵌入式床位已住满,日间照料可以满足周边老人的需求。”8月11日,该中心一名负责人说。

为了高质量、高标准加快养老服务体系建设和促进养老服务

各项措施落到实处,我市通过立法,将出台实施《焦作养老服务条例》,使养老服务正式纳入法制化轨道。记者了解到,《焦作养老服务条例》出台后,将助力我市养老服务增量、增能、增效,为更好实现“把老年人安顿好、照顾好,让老年人安度晚年”的目标要求奠定坚实的法律基石。

养老已成为一个社会话题,我市各部门把敬老、爱老当成服务的着力点,提供精准服务,共同营造良好的养老氛围。市公交集团继36路敬老爱老公交专线开通后,又将7路、32路打造成敬老爱老公交专线,带动更多人关心、关爱老年群体;市政政务服务大厅从关怀老年人、提升老年人办事便利度角度出发,及时进行政务服务适老化改造,让老年人办事“少等待、无障碍”,用实际行动打通为老年人服务的“最后一公里”;我市多家银行在大厅增设轮椅,在窗口增设老花镜,为老年人提供便利……

采访中,我市一位长期从事养老服务行业的人士说,政府全力打造“4211”养老模式,织起我市养老体系的一张网,解除老年人的后顾之忧,社会各界、各行业都应该重视养老事业,根据各自行业的特点,为老年人提供精准服务,从小处着手、从日常细节发力,共同织密这张服务网,提升晚年生活的幸福感。



连载

忠孝家国情

——道德楷模王春来五十年行孝日记

作者简介

王春来,作家,一级警督。照顾瘫痪的父母双亲12年,发明照顾老人的护理工具数十件(孝道博物馆收藏),被誉为“造器孝亲”的当代著名孝子,身体力行诠释了忠孝两全的不凡人生。

曾获得“感动洛阳十大年度人物”“当代中华最感人的十大慈善人物”“当代中华新二十四孝”“河南省直十大道德模范”“推动中国家庭文明十大致敬人物”等诸多荣誉。

〇—〇 行孝能等吗

1972年5月15日

母亲在砸石场用大锤砸石头,很危险。

大锤的木把儿很容易折断,并且铁锤砸上石头的瞬间,手被震得又麻又疼,难以承受。有人用韧性和柔性很强的竹劈并在一起做锤把儿,减缓震手,也避免了锤把儿被折断。

竹劈弹性好,可锤头在竹劈上不容易固定,时常出现锤头脱飞出去砸伤自己或旁人的事情。

更可怕的是,砸石场上几十人一起在砸石头。

在灰雾笼罩的石场上只看到大锤翻腾,无数砸飞的石片,带着哨音旋转着四处飞溅,碰上裸露的肌肤就会杀开血淋淋的大口子。有的女人不愿意砸石头,不仅是因为太累,她们更怕伤脸破皮。

每天在晨曦中,我看着母亲用粗布缠裹头部、脖子、手脖、脚脖,戴上护目镜,穿上防护围裙,背上大锤,迈着沉重的步履走出家门。在通往砸石场的小路上,外人根本看不出母亲是年轻的女子。

母亲不怕危险,只怕没活儿干,她只有一个想法,挣钱救姥姥。

〇—一 为什么十女九疤

1972年6月5日

芒种节气来了,天很热,砸石场上的母亲经常满

头大汗。她身上裹的布薄了,锋利的飞石旋转着,时常划破布插进肉里。

我从岳村附中下学到石场,夕阳下总看到母亲身上血淋淋的。石头翻飞的砸石场太危险了,母亲的脸上分明在流血。

有个女人看着母亲砸出的一方方碎石块,讥笑母亲说:“女财迷,你脸肿得眼睛都睁不开了,还干呢?这堆石头也给你砸了吧,算你的。”我真想冲入石场喊:我妈不是财迷,她挣钱为的是给姥姥买药。

母亲从不包扎伤口,让血结疤。母亲额头正中,永远留下了一个深深的大疤痕。

我心疼地问母亲:“妈,您额头的大疤怎么长不平呀?”

母亲笑盈盈地说:“春儿,好女人十女九疤,这是生活的印痕,干嘛盼它长平?”

母亲身上伤痕累累。

晚上在灯下,我轻抚母亲的伤口,说:“妈,您又要留下疤痕了,可是……”母亲搂着我:“春儿,你年龄小,还不懂,疤痕看似不完美,却是咱劳动妇女真正的美,它留着过去的日子。”

●今 悟

“不如意事常八九,可以人言无二三”。在我少年时代,母亲额头处的疤痕是母亲的标志,也是美的标志。那天妈妈对伤疤的解释,让我悟到了伤疤与人的关系,世事没有完美。

48年后,我的孩子问:“爸,为什么说,好女人十女九疤?”我对孩子说:“这里的‘好女人’特指劳动妇女,这是过去的老话了。女人这一辈子也不容易,比如你奶奶所在的砸石场全是女人干活儿。劳动妇女过去从事体力劳作,条件简陋难免身上落疤痕。孩子,爸爸觉得你奶奶额头的疤很美,那是你奶奶立身行孝的印痕。你将来也要学会善待不完美,因为不完美才是完美的。”

(未完待续)

薛雨:小小三明治 简单不简约

本报记者 宁江东 王梦梦

“都市生活的快节奏让我们与家人少有团聚,静下心来做一道妈妈做过的菜,追思童真,回味家的味道,幸福也许很简单,‘人间烟火气,家人围炉坐’。”8月10日,家住金山东方花园小区的薛雨说。

薛雨是我市的一名美食博主,一有时间,她就将自己做的美食分享到抖音和小红书,吸引了很多粉丝关注。当天,她向记者分享了三明治的做法:黄瓜削皮切片,火腿切片,煎个荷包蛋备用。取三片面包吐司,均匀地抹上一层沙拉酱、一层原味酸奶,一片吐司放上黄瓜片,一片吐司放上火腿,一片吐司放上煎蛋,把三片吐司叠在一起码好,用手压实,最后切开即可。“做三明治,我用黄瓜代替生菜,黄瓜富含多种维生素,其中还有保护眼睛的胡萝卜素,口感吃起来要比生菜脆爽、解腻。同时,在面包吐司上抹上酸奶也有原因。因为三明治里面的沙拉热量较高,酸奶可以降低沙拉的热量,使三明治口感有种清凉酸爽的感觉。”薛雨说。

在薛雨看来,一份小小的三明治,简单不简约,像大家每天穿梭于都市酒楼,尝遍四方美食,但刻在骨子里始终难忘的还是“妈妈的味道”和那句“回家吃饭”,因为那是一种简单的爱。在焦作,她希望用美食一起暖心、暖胃、暖人间。



图① 薛雨展示做好的三明治。

图② 健康美味的三明治。

本报记者 宁江东 摄

