

翟云亮：让禁毒宣传“跑”起来

本报记者 朱颖江



“沁阳健康跑20公里”“孟州健康跑21公里”“修武健康跑20公里”……9月1日7时许，焦作市禁毒公益健康跑团微信群就开始热闹了，志愿者在不同的地方完成跑步，将运动轨迹和志愿者的合影发到了群里。除了下雨等恶劣天气外，志愿者每天都会以健康跑的方式进行禁毒宣传，呼吁身边的人珍爱生命、远离毒品。

禁毒公益健康跑的发起人、焦作市太行强制隔离戒毒所四大队副大队长翟云亮说：“做好禁毒宣传教育工作，才能有效减少毒品对社会的危害。禁毒工作犹如一场马拉松，人人参与其中，我们才能跑赢这场马拉松。”

吸毒人员戒除毒瘾是一个非常难的一个过程。翟云亮为了帮助戒毒人员戒掉毒瘾，他查阅各种资料，自费买了心理学方面的书籍，认真研究吸毒人员的心理，希望帮助吸毒人员重返社会。

翟云亮喜欢和戒毒人员“聊天”，得知戒毒人员背后的故事和家庭情况后，会针对性找突破点。取得戒毒人员的信任后，他帮其树立戒毒信心，重新规划人生。2013年以来，他累计教育帮扶戒毒人员200多人次。

在帮助吸毒人员戒毒的过程中，翟云亮意识到，戒毒治疗只是一种补救措施，要想标本兼治，必须让大家认识到毒品的危害，拒绝毒品，才能阻止悲剧的发生。

2018年11月，湖北黄石举行国际马拉松赛事，邀请全国警察为马拉松护跑，主题是禁毒宣传。这个消息让翟云亮眼眼前一亮，立即向焦作市太行强制隔离戒毒所党委书记、所长刘永利汇报，并得到支持。

时隔一年，翟云亮借助云台山国际半程马拉松赛事的机会，在焦作市太行强制隔离戒毒所党委的支持下，面向全国警察招募护跑团志愿者，以跑步的方式开展禁毒宣传，来自全国各地的150多名警察参加。刘永利对这种创新禁毒宣传方式给予了充分肯定，勉励翟云亮要持之以恒做好禁毒宣传工作，打造司法行政戒毒工作亮点。

一场马拉松赛事并不能让全民参与到禁毒宣传工作



中，2020年6月，翟云亮发起焦作市禁毒公益健康跑活动，招募志愿者通过跑步的方式进行禁毒宣传；2021年6月，首届焦作市禁毒公益健康跑活动，有200多名志愿者参加。

翟云亮爱学习，善于思考，拥有丰富的禁毒宣传经验。2021年7月，他受邀参加第十四届全国治安学年会暨第二届基层治理与警务现代化学术论坛，在专门领域治安问题研究分论坛进行《禁毒戒毒工作沿革与现状》交流发言，详细介绍我市禁毒宣传工作方法和取得的成绩。

为了实现全民参与禁毒宣传的目标，翟云亮坚持和志愿者一起跑步，发动身边的人加入禁毒公益健康跑活动。今年6月，我市举办第二届禁毒公益健康跑活动。这次活动以“线上+线下”的方式进行，300多名志愿者在线打卡，禁毒宣传氛围浓厚。

目前，我市有500多名志愿者参与禁毒宣传活动，他们每天扛着“远离毒品 珍爱生命”“焦作禁毒公益健康跑”的旗帜，在不同的地方跑步，开展常态化禁毒宣传，用行动呼吁大家远离毒品。

图① 翟云亮。

图② 这些荣誉证书见证了翟云亮为禁毒工作所作出的贡献和努力。

本报记者 吉亚南 摄



货物散落急坏外地司机 民警巡防队员齐伸援手

本报讯(记者杜挺勇)“在焦作的经历，让我很感动……”9月5日晚，影视路上一名外地货车司机由衷发出赞叹。原来，该司机驾驶的货车上超过1000公斤的货物意外散落，我市民警和巡防队员伸出援手，疏导交通、寻找铲车、拿着铁锹等忙活一个多小时，最终帮他挽回了经济损失。

9月5日19时50分，市公安局山阳分局接到一名外地司机的求助，称他车上的货物不慎散落，自己人生地不熟，不知如何是好。

之后，该分局巡逻防控大队民警郭建国和巡防队员毋小跃赶到了影视路与塔北路交叉口东侧的事发现场。一辆大货车，拉了很多白色大包，其中一个从车上掉落破损。包内装的是黑色块状物，全部散落在路面上。货车旁，司机转来转去，显得手足无措。

附近车流量很大，郭建国和毋小跃赶紧在车辆后方摆放警示标志，疏导交通。经了解，该货车司机陈某家是濮阳的。“我

从巩义送一车货到安阳，大包装的是一种矿料，一包有1吨多重。车在行驶过程中，捆绑货物的绳子突然断了，一大包货物掉在路上。如果不把散落在地的货物装上车，我就得赔偿。我人生地不熟，真不知道咋办……”陈某说。

郭建国发现，货车车厢栏板较高，单靠人力根本无法把散落的货物装上车。这时，郭建国想到附近有一些卖砂石的商家，那里应该有铲车。

随后，郭建国和毋小跃立即分工，一人继续在现场维持秩序，一人去找铲车。晚上不少商家已关门，郭建国一连找了5家，最终找到一辆铲车，又借到了铁锹等工具。

回到现场后，郭建国和毋小跃用铁锹、扫帚等先将散落的货物堆到一起，再用铲车把货物铲到车厢一角。整整忙活一个多小时，所有散落货物全部装车完毕。这时，郭建国和毋小跃身上全是灰，让陈某特别感动。

温馨提示电力客户

为了保障焦作电网安全稳定运行，为您提供可靠的电力供应，我们将对焦作电网以下线路进行计划检修，请广大客户作好停电准备，提前或延时送电，不再另行通知(可登录网上国网APP查询)。如遇天气变化、保供电等特殊情况下线路不能按计划停电，或事故处理、抢修等原因造成的线路停电，不再另行公告，由此给您的生产和生活带来不便，敬请谅解!

计划停电时间	停电区域	停电范围
09月14日 09:00~20:00	丰西上线城新支	【示范区】焦作市新湖置业有限公司、焦作市解放区圣龙娱乐会所、中原银行股份有限公司
09月14日 00:00~12:00	建业Ⅱ缆HW01-3开关	【示范区】凯旋路:中华新天地小区
09月14日 08:00~18:00	经三南右线南朱村支	【中站区】南朱村、小尚村、中站区府城街道小尚村委会、誉泰祥集成家居公司、化邦商业展具有限公司、新丰橡胶制品厂、日盛管业
09月15日 09:00~16:00	苏家作线司家寨支	【示范区】司家寨村
09月15日 08:00~18:00	城邦缆	【示范区】建业壹号城邦小区#1#11台区、河南建业物业管理有限公司焦作分公司
09月15日 08:00~18:00	西褚缆	【示范区】西王褚映湖小区
09月16日 06:00~20:00	南张左、右线	【示范区】南张村、西大寨村、宝丰寨村
09月16日 00:00~14:00	迎宾右缆HW08柜至迎宾右缆HW12柜之间线路	【示范区】迎宾路:南李万村、联通公司
09月16日 07:00~18:00	大驾线东尚线大驾村内支	【示范区】詹世路:大驾村、黄庄村、明峰水泥厂
09月16日 00:00~08:00	丰西左线朱村供电所支	【中站区】朱村供电所
09月17日 07:00~17:00	中配线#42杆之前线路	【山阳区】墙南村
09月17日 08:00~18:00	河口线、王封线	【中站区】河南三木表层材料工业有限公司、三木表层材料工业园、中站区西冯封村兆盛租赁服务部、焦作市超伟电子科技有限公司、翔宇金属制品有限责任公司、宏蓝科技有限公司
09月18日 06:00~18:00	丰东缆新丰支	【山阳区】张建屯村、周平陵村部分、墙南村部分、焦作市山阳区新城街道墙南村、焦作市山阳区新城街道恩村二街村民委员会、焦作市筑城建设有限公司、范中亮、焦作市山阳商业城管理委员会、焦作恒辉牧业有限公司、河南省新河农场、焦作市儿童福利院、焦作市光源建筑安装工程有限公司、焦作市鑫丰线缆有限公司、中国铁塔股份有限公司焦作分公司、中国石化销售股份有限公司河南焦作石油分公司、中国水利水电第七工程局有限公司、焦作市云台山医药股份有限公司、焦作市技师学院、焦作市腾飞市政工程建设集团有限公司、焦作市丰东钢材市场有限公司、焦作市山阳区农牧渔场、焦作市广安养殖有限责任公司、中铁十七局集团建筑工程有限公司、焦作市盛源道路建设开发有限公司、焦作市盛业房地产开发有限责任公司、焦作锦汇里园区管理有限公司、焦作市飞天置业有限公司、焦作市公安交通管理支队
09月18日 00:00~14:00	迎宾右缆FX18箱至FX26箱之间线路	【示范区】迎宾路:华盛武院、吉安物流、示范区公安分局、加油站、秦屯村、永兴屯村、和屯村、秦屯村、苗圃、怀源生态、大沙河15+750景观闸箱变、中国人民解放军32728部队、军粮专供站、金佳汽车、国家粮食储备公司、永治屯村、南张村、大寨村、鑫丰模具、牛奶站、鑫鑫保温材料厂、丰和食品、恒诺混凝土、凯旋农业、晨阳基地、王臣阁、大沙河景观变、焦作章州朱氏饼业有限公司