

消费悄然发生变化 “银发经济”现新趋势

本报记者 梁智玲

在你的心中,老年人有怎样消费观念和生活方式?很多人的第一印象可能是“节俭”。的确,不少老年人在衣食住行等方面都精打细算,即使收入不错,也热衷于储蓄,在晚辈看来舍不得花钱。近日,记者在采访时了解到,随着上世纪50年代和60年代初出生的一代人陆续退休、步入老年,我市老年群体的消费习惯也悄然发生着变化,“银发经济”出现新趋势。

赵阿姨出生于1959年,今年63岁,退休后这些年自称“老年人”。由于对网络的接受度高、对电子类产品使用熟练,她的消费方式、生活方式也与人们心中固有印象的老年人完全不同。

赵阿姨和老伴儿一起生活,老两口还主动承担了接送孙女上幼儿园的任务。“我喜欢在网上购物,家里的用品,孩子的衣服都是在网上买的,平常很少逛商场。”她说。2020年新冠肺炎疫情发生以来,赵阿姨连买菜都在网上搞定。她的手机中有好几个食品群、线上软件,只要家中有需要,随时点开图标都可以挑选、下单,工作人员会送货上门,与逛菜市场、逛超市相比,更方便省力。记者注意到,在使用手机时,赵阿姨要戴上老花镜,但这丝毫不影响她使用智能手机的熟练程度,为记者展示常用的几个买菜软件时,她显得十分自豪。

使用支付软件消费、在电商平台进行线上消费,曾经被认为是时髦的事情,更是年轻人的“专利”,如今很多“新老年人”对

这些消费模式也同样轻车熟路。记者了解到,我市很多老年人都有线上购买日用品、通过社群团购日用品的经历。在超市、菜市场,也随处可见使用支付宝、微信扫码支付的老年人。

追求有品质的老年生活,也影响着老年人的消费习惯。家住市车站街的李先生出生于上世纪50年代末,从我市一家事业单位退休。退休后,他给自己找了骑行、舞蹈、唱歌等很多感兴趣的事,让退休生活变得更充实。为了学习,让自己的老年生活更加丰富多彩,他在消费上从不吝啬,专业的骑行自行车、舞蹈服、乐器……只要需要,从来不问价格。孩子对他的消费习惯也非常支持、赞同。“趁着现在身体还好,能干点自己喜欢的事情,多有意义。”他说。有调查显示,60岁出头的老年人比年龄更大一些的老年人愿意学习那些学费高昂、学习难度大、习得周期长的技能,如运动、书法、绘画、乐器、瑜伽等,并愿意为此付费。

记者从我市一些商场了解到,近年来,购买智能手机、运动手环、笔记本电脑等电子产品的人群中,老年人所占比例也逐渐增大。“很多老年人都有使用智能手机的经历,只要简单讲解,他们就能熟练使用新的机型。”市塔南路一家手机专卖店的工作人员说。这些老年人多数出生于上世纪50年代左右,有一定收入保障,普遍子女较少,接受新事物的能力强,他们对生活品质有追求,愿意消

费、敢于消费。

为了满足“新老年人”的消费需求,商家也推出更适合老年人的产品、消费方式。比如,为迎接即将到来的重阳节,一些商店为老年人列出消费组合套餐,一些医院为老年人推出了体检套餐,还有一些网店也推出优惠活动,吸引老年人的目光。“虽然已经退休好几年了,但我仍没把自己当成老年人,一有需要,就会购买,但也不会因轻信商家宣传而盲从。”一位“60后”老人说。

记者手记

让“银发消费”更安全

□梁智玲

如何让“新老年人”花钱舒心又放心?打造安全的“银发消费”环境势在必行。

与年轻人相比,多数老年人总体维权意识较弱,而且随着年龄增长,他们的判断能力和逻辑思考能力都有所下降。对此,一方面老年人应注重理性消费、适度消费;另一方面,相关部门要规范、净化市场,加大监管力度。尤其应加强对养老产业和涉老行业的监管,让老年人放心花钱,安全消费。针对“新老年人”的特点和需求,提供精准服务、形成“银发消费”新业态,让老年人开心消费、顺心消费,也将成为新的发展方向。



忠孝家国情

——道德楷模王春来五十年行孝日记

作者简介:

王春来,作家,一级警督。照顾瘫痪的父母双亲12年,发明照顾老人的护理工具数十件(收藏于孝道博物馆),被誉为“造器孝亲”的当代著名孝子,身体力行诠释了忠

孝两全的不凡人生。

曾获得“感动洛阳十大年度人物”“当代中华最感人的十大慈孝人物”“当代中华新二十四孝”“河南省直十大道德模范”“推动中国家庭文明十大致敬人物”等诸多荣誉。

〇二三 累得直恶心

1974年6月22日

时常听到母亲对父亲说:“……累得直恶心。”

今天是夏至,夜里我领教了“累得直恶心”这句话的分量,太可怕了!

五月(农历)的深夜,火车刺耳的鸣笛声告诉我,要装火车了。

来了好多火车皮,意味着今夜劳动强度很大。我知道,妈妈肯定承受不了今夜的劳动强度,于是自告奋勇拎着砖跑出家门。

铁路沟里,停着一长串儿火车皮。天呐!我看到了六节火车皮。

我与三个阿姨装一节60吨重的火车皮,每人分47丁砖。

夜幕中的铁路沟站台上,行灯打开了,眼前那么一大片红砖,我看得腿肚子发软。

闷罐子火车皮只有中间一个车门,砖丁几十米长,劳动强度太大了。对了,母亲不是说,活儿干多了就习惯了吗?

从车头走进车门再到车厢两头,四块砖跑一个来回路太长,又累又影响速度,我心里发急。

我将母亲常用的那个砖夹也用上了,拿两个砖夹一趟运8块砖,几趟下来就撑不住了,这样干活儿很快会精疲力竭。

行灯照亮了车厢,但两米开外便什么也看不清了,车厢里砖灰太大了,走路都感觉灰尘打脸。

装了3个小时,觉得没有力气了,砖好沉,想坐在地上歇一会儿。我尝试坐下片刻,太舒服了,可是时间不允许。4个小时后,再坐下喘口气。5个小时之后,我忽然感觉反胃恶心。

终于干完了,我却发现,不敢停下脚步了,停下就更加恶心,恶心得难以承受。扔下砖夹,我蹲在铁路沟不停呕吐。

身上、头上落了厚厚的一层白灰,像从面缸里钻出来的一样,口腔、鼻腔里全是砖灰。好恶心,吐了半小时,吐出来的还是灰。

回到家,已经是次日7时多了,洗脸后母亲要给我

盛饭,我夺过碗说:“不用,我自己盛。”

母亲问:“孩子,你不累吗?”

我说:“妈,您带病还能干活,我有什么累的。”

端起饭碗,却一阵恶心涌向喉咙,咽不下一口饭。我曾因吃了隔夜的土豆中毒,现在的感觉与那次食物中毒的感觉差不多。

我真不明白这是怎么了,寻思到教室坐会儿,可能就会好,可坐在教室里干呕恶心得更厉害,只能站立。

怎么办?我举手对老师说:“老师,我胃难受,不能坐,能不能让我站在后面听课?”

没等老师开口,我就难受得站了起来,快步站到教室的最后面。

站立着就好受多了,我发现只要挪动脚步,恶心会立刻减轻。

我在后面不由自主地原地踏步,没想到这一来把老师惹毛了,老师指着我说:“你不是胃难受吗?什么毛病,怎么还原地踏步呢?”

我忙解释:“老师,我这样踏步胃好受多了。”同学们不理解,哄堂大笑。老师更加恼火了,呵斥道:“奇谈怪论,踏步会减轻胃难受?我看你是存心捣乱,你给我出去!”

我站在教室外面,夏至后一阵难得的清风儿吹来,突然想起了母亲常说的“累得直恶心”的话,今天不就是累得直恶心吗!

●今 悟

这次经历让我明白,人的身体劳累过度就会恶心干呕,这是身体承受力达到极限的信号。当事情发生到我身上时,才突然体会到母亲时常忍受天大痛苦。

46年后,我的孩子问:“爸,劳累过度是啥感觉?”我说:“恶心,人会累得恶心!爸爸当年不懂带病劳作的苦痛那么可怕,那次要命的劳作让爸爸在体悟中发现,你奶奶当年行孝忍受着天大的痛苦和危险,也从那时起爸爸只要听到火车鸣笛,就会揪心地联想到你奶奶满身灰尘劳累的样子。”(未完待续)

李伟晓:洛阳水席之连汤肉片

本报记者 宁江东

“平时喜欢外出旅游,遇到当地美食都会细心品尝一下。前段时间,和朋友走在洛阳的街上,随处可见洛阳水席的招牌,刚开始以为‘水席’是一道菜,后来向出租车司机打听,才知道它是一种特有的地方风味菜系的总称。”9月22日,家住百大嘉苑小区、32岁的李伟晓说。

在本报《家的味道》栏目中,李伟晓曾向大家分享了蒜蓉炒虾尾的做法。本期《家的味道》,喜爱美食的她向大家分享“洛阳水席”中一道不可缺少的特色名菜——连汤肉片。

李伟晓介绍了连汤肉片的具体做法。将新鲜里脊肉切成厚片,加入少许白胡椒粉,然后将生抽、耗油、盐、料酒、清水、淀粉、鸡蛋清搅拌均匀,加入少量食用油;准备葱段、生姜末、蒜瓣切片,洋葱少许;将配菜西红柿切丁,木耳、黄花菜、腐竹、花生豆、粉条泡发好



左图 李伟晓展示做好的连汤肉片。

下图 连汤肉片。
本报记者 宁江东 摄



焯水,蒜黄和香菜切段备用;腌制好的肉片在油中划散,炒至微微变色,盛出备用;锅中留底油,爆香料头,加入西红柿丁,炒至西红柿出汁,加入焯好的配菜,翻炒均匀,放入之前炒好的肉片,加入一碗开水,调味有生抽、盐、鸡精、味精、胡椒粉(可多一点),一大勺香醋,水开后放入蒜黄,再淋上香油,出锅以后撒上香菜

点缀,这道菜就做好了。盛在盘中的连汤肉片非常滑嫩,微酸利口。

“做这道菜需要注意的是,里脊肉过油时不易时间太久,否则肉片容易老。”李伟晓说。

