

国庆假期交警查处各类酒驾 107 起

严查严管将继续,莫抱侥幸心理

本报讯(记者杜挺勇)国庆假期,我市交警部门对各种交通违法保持高压严管态势,查处酒驾就是其中一个重点。据悉,国庆假期,我市交警部门共查处各类酒驾 107 起。

国庆假期,我市各级交警部门结合辖区实际,启动高等级勤务模式,落实各项交管措施,严查交通违法行为。其中,针对假期酒驾违法高发等情况,交警部门科学研判、周密部署,集中开展了酒驾查处专项行动。行动中,交警部门集中优势警力,通过固定查缉与流动查缉相结合的方式,结合节假日期间的特点,将查处重点放在饭店、酒吧等餐饮娱乐场所周边以及城乡接合部、

乡村道路等区域。交警在行动中发现,酒驾司机知道自己的行为违法,但其有不同理由,最终心存侥幸违法上路。

10月1日晚,市公安交警支队高新交警大队交警在民主路开展酒驾查处行动,对一辆小型汽车的驾驶人高某某进行现场呼气式酒精检测,结果为 46mg/100ml,其涉嫌饮酒后驾驶机动车。据高某某介绍,当天晚上他和朋友吃饭时喝了一些啤酒,他觉得自己喝的是啤酒,量又不多,不会有事,于是驾车上路,没想到已达酒驾标准。

10月3日晚,市公安交警支队焦南交警大队交警在站前路开展酒驾查处

行动,对一辆小型轿车的驾驶人赵某某进行现场呼气式酒精测试时,发现其涉嫌醉酒驾驶机动车。后经医院抽血检测,赵某某血液中酒精含量为 122.54mg/100ml,系醉酒驾驶机动车。赵某某称,当天晚上和朋友吃饭喝了些白酒,想着下雨天不会有交警检查,这才侥幸开车上路。

国庆假期,全市交警部门共查处各类酒驾 107 起,其中饮酒后驾驶 80 起,醉酒驾驶 27 起。交警提醒,对于酒驾违法的严查严管不只是在假期,下一步交警部门将继续科学部署,进一步加大查处力度,希望广大驾驶人不要存在侥幸心理,拒绝酒后驾驶。

市图书馆开放时间有变

本报讯(记者赵改玲)最是书香能致远。10月8日起,市图书馆开馆时间调整为 8 时 30 分至 17 时 30 分,周一开馆时间调整为 14 时至 17 时 30 分(节假日

除外),望各位读者合理安排到馆时间。

市图书馆和 11 家分馆及 4 个城市书屋已实现通借通还,广大读者可以就近借还书。



用热水涮餐具能杀菌?不能!



本报记者 朱颖江

外出吃饭,担心饭店餐具不干净,许多人会用热水把餐具洗涮一遍。这样的场景是不是很熟悉?其实,热水杀不死餐具上的细菌,只能起到清洁作用。

河南理工大学医学院副教授韩琦说,不符合卫生要求的餐具除了肉眼可见的污渍外,还有许多肉眼看不到的细菌、病毒和微生物。餐具上常见的细菌有幽门螺旋杆菌、大肠埃希菌、沙门氏菌等,病毒有甲肝病毒、乙肝病毒、丙肝病毒、轮状病毒等,微生物有霉菌以及芽孢等。幽门螺旋杆菌超量后,可以引发胃炎、消化道溃疡等疾病。

“要想杀死这些细菌、病毒、微生物需要特定的环境,仅用热水洗涮餐具达不到灭菌效果。”韩琦说。幽门螺旋杆菌在 100℃ 的高温下,10 分钟左右才可被灭活;大肠埃希菌对高温不耐受,75℃ 温度下 1 分钟即被灭活;沙门氏菌在 55℃~60℃ 温度下持续 15 分钟至 30 分钟才可被消灭;金黄色葡萄球菌对高温有一定耐受能力,在 80℃ 以上的高温下消毒 30 分钟,才能将其杀死。而芽孢对高温、紫外线、辐射、化学药物等抵抗性都很强,一般情况下,开水不能将它们杀死。

大多数霉菌在 80℃ 温度下就能被杀灭,但真菌孢子(休眠状态的真菌)及一些真菌产生的毒素不能被

消灭。所以,餐具一旦发霉,用开水烫解决不了问题。轮状病毒等肠道病毒容易被灭活,56℃ 水中加热 30 分钟即可。甲肝、乙肝、丙肝病毒则需在 100℃ 煮沸 1 分钟。由此可以看出,杀菌消毒的关键在于温度和时间,饭店提供的热水并不能达到杀菌消毒的作用,餐具用热水洗涮也只是起到清洁作用。

韩琦表示,只有规范餐厅消毒措施,加强餐厅卫生管理工作,才能更直接、更有效地起到预防作用。依据最近实验调查研究,《餐饮服务食品安全操作规范》中所推荐的 5 种餐具消毒方式,才能确保消毒效果。其中,红外高温、蒸汽、煮沸法的消杀时间应持续不少于 30 分钟,氯制剂浸泡法的使用时间应不少于 20 分钟。而氯制剂喷涂法,则消毒效果较小。各餐厅可以结合实际情况,调整选用适宜的消毒方式。

既然热水烫碗筷达不到杀菌消毒效果,我们怎样才能吃得干净、卫生?韩琦建议,在吃饭前一定要洗手,外出就餐要选择卫生条件好的餐厅,或者自带餐具。如果必须消毒,可以在确保安全的前提下,将餐具放在开水中煮沸 1 分钟至 3 分钟。另外,从个人来说,提高免疫力是养生防病的根本。

10月11日起全国铁路调图 多趟途经我市列车有调整

本报讯(记者李锴)10月11日0时起,全国铁路将实行第四季度列车运行图。记者从焦作车务段获悉,此次调图后,途经我市多趟高铁、普速列车将发生变化,敬请出行旅客周知,以免耽误行程。

据了解,为进一步提高运输效率、更好地满足市场需求,铁路部门对列车开行方案进行优化、调整,定于10月11日0时起实行。届时,途经我市的部分列车有调整,具体方案如下:

高铁列车方面:太原南至黄山北的 G3127 次,取消焦作西客运业务;郑州东至焦作的 D7881/0 次,延长至焦作西终到,终到时间为 7:37。原太原南至郑州间运行的 D3349/D3356 次,将延长至杭州西终到始发,太原南至杭州西的 D3349 次在焦作站发车时

间为 12:25,新增晋城东、新郑机场、郑州航空港、周口东、临泉、阜阳西、淮南南、水家湖、合肥南、巢湖东、芜湖、湾沚南、宣城、安吉、德清、杭州西站点;杭州西至太原南的 D3356 次在焦作站发车时间为 16:55,新增德清、宣城、芜湖、巢湖东、合肥南、淮南南、阜阳西、界首南、周口东、许昌北、郑州航空港、郑州、高平东、太谷东站点。

普速列车方面:北京西至洛阳的 K589 次淡季停运;长治北至北京西间运行的 K1165/4 次和 K1163/6 次淡季停运;太原至武昌间运行的 K1365/8/5 次、K1366/7/6 次淡季停运;连云港东至大同的 1553 次新增获嘉办理客运业务,焦作站开车提前 2 分钟,站停减少 2 分钟,调整后为 19:03 到、19:06 开。

此外,太原南至贵阳北的

G3209 次,新增郑州航空港、南昌、巴东站点,取消新郑机场、保康县、梁平南、垫江、赶水东、桐梓北、息烽站点;太原南至宁波的 G3135 次,新增德清站点,取消湖州站点;长治东至周口东的 G6649 次,新增许昌北站点,取消西华站点;焦作至杭州东间运行的 G3191、G3192 次,新增郑州航空港站点;太原南至武汉的 G691 次,新增许昌东站点,取消漯河西站点;贵阳北至太原南的 G3210 次,新增云阳、兴山、邓州东、方城、郑州航空港站点。

还有部分车次始发终到以及到开时间略有调整,提醒广大旅客乘车时请以实际购票信息为准。具体车次调整情况、开行时刻等信息,请及时关注 12306 官网和车站公告,以便合理安排行程,避免耽误乘车。

出差途中救助受伤孕妇 博爱这三位民警获赞

本报讯(记者杜挺勇)博爱县公安局 3 位民警在外出差途中遇到一起交通事故,他们伸出援手,积极救助了受伤的孕妇王女士。日前,王女士专门和博爱警方取得联系,对 3 位民警再次表示感谢。

10月1日晚,博爱县公安局刑侦大队民警范利军、赵慎林、李菲到山东出差,驾车在济广高速公路行驶时,遇到一起连环追尾事故,一名男子焦急地挥手求助。

原来,一辆事故车上坐着

一位孕妇。3 位民警下车查看情况,发现事故车辆受损严重,而坐在副驾驶座位上的孕妇脸色苍白,显得很痛苦。该孕妇姓王,自称已怀孕 6 个月,刚才事故中可能受伤,身体不适,希望赶紧去医院。据王女士的家属介绍,他们已联系了 120 急救人员,但急救人员反馈称高速公路因为发生事故,后方堵车严重,可能会耽误时间。

情况紧急,3 位民警来不及多想,及时伸出援手。在征得当事人同意后,民警让王女士和

家属坐上警车。民警赶紧搜索导航,发现最近的一家县级医院距离事发地约 20 公里。民警拉响警笛,在保证安全的前提下,快速前往医院。来到医院,王女士及家属对当地情况也不熟悉,民警继续伸出援手。帮忙办完手续,看到王女士及时得到救助,3 位民警才准备离开。通过口音,王女士的家属才注意到 3 位民警并非当地人,并询问了他们的工作单位等。近日,王女士和博爱警方取得联系,对 3 位民警再次表示感谢。