

焦作共青团

“关爱你我他·温暖千万家”行动开启

本报讯(记者赵改玲)即日起,焦作共青团“关爱你我他·温暖千万家”行动开启,我市各级群团组织将充分发挥桥梁纽带作用,带着责任、带着感情、带着情怀去开展各种关爱活动,做到帮忙不添乱、助力不干扰。

“关爱你我他·温暖千万家”行动将围绕七个方面展开,包括广泛组织开展送温暖活动、关爱农村“三留守”(留守儿童、妇女、老人)人

员、做好特殊困难人员照料服务、关爱学生身心健康、及时回应群众诉求、加强人文关怀和心理疏导、深入排查化解矛盾纠纷。其中,在照料服务特殊困难人员方面,针对集中养育孤儿,开展关爱帮扶,并发动团组织开展走访慰问、基本生活照料、情感疏导等集中行动;在关爱学生身心健康方面,针对青少年健康成长,开办“阳光心语”心理健康公开课,开办

“悦动青春”科学健身指导公益课;在深入排查化解矛盾纠纷方面,将发动各县(市、区)成立“青年邻里帮帮团”队伍,做好青少年诉求回应和解决,并组织青年律师成立志愿服务队,深入农村(社区)开展以“婚恋与成长”为主题的适龄青年专项法律咨询。

据悉,“关爱你我他·温暖千万家”行动将持续到2023年春节。

大学生醉心传统文化 自学川剧变脸登上热搜



戚嘉恒在表演喷火。
(受访者供图)

本报讯(记者赵改玲)是魔法吗?近日,在河南理工大学南校区室外篮球场上,一名穿着戏剧服装的男生在表演川剧中的变脸和喷火绝活,一静一动间,尽显地方剧种的魅力。而这段视频,经过人民网官方微博推送后,迅速走红网络,登上热搜榜。

表演川剧变脸的男生,是河南理工大学体育学院武术与民族传统专业的大四学生戚嘉恒。只见他像变魔法一样,手中的折扇在挥动间脸谱就由红色变为黄色,赢得了观众一片掌声,随后,戚嘉恒还表演了川剧中的喷火绝活,又

赢来一片赞叹声。

戚嘉恒今年22岁,来自山东泰安,从6岁开始学习武术,曾荣获山东省武术锦标赛队列冠军、河南省大学生武术锦标赛朴刀冠军。半年前,戚嘉恒在老家进行武术表演时,看到了川剧变脸,感到很好玩,就从网上买来道具,跟着网上的教学视频自学川剧变脸。

学会变脸,关键要练。每天中午吃过饭,戚嘉恒拿着变脸行头来到操场练习,可谓风雨无阻。戚嘉恒表示,练习“回脸”(露出真容后,再变出一张脸谱)最不容易,他练习

了100多次才慢慢掌握了这个技巧。

后来,戚嘉恒的同学齐孝涵也加入进来,两个人互相切磋,共同进步,组成全网吸粉最多的“变脸”组合。

如今,戚嘉恒经常拍些川剧变脸小视频,希望通过表演给大家带来欢乐,缓解学习、工作中的压力。未来,两个小伙子希望在完成日常学习任务的同时,能让更多的人通过他们的表演,对中国传统戏剧文化感兴趣,吸引更多青年投身发扬中国传统文化的事业当中。

富德生命人寿两大主题客户服务活动暖心开启

近日,富德生命人寿“富青春·恋万家”温情回馈季和“德暖意·寄安康”健康感恩季两大主题客户服务活动,在全国多地陆续启动,为平凡的冬日增添不一样的精彩。

温情回馈季活动以线上和线下相结合的形式展开,推出了“二十青春”线上摄影大赛、传统文化体验、家庭风采展示、丰收体验、手工艺制作等一系列趣味活动。

线上摄影大赛邀请全国各地摄影爱好者用镜头记录青春风采,展现中国青年刚健自信、胸怀天下的精神风貌。经过两个月的征集和选拔,大赛共征集超2.7万幅摄影作品,最终120幅优秀作品

脱颖而出。

江苏、湖南、湖北、广西等地多家分公司在线下开展健步走、孝亲敬老、户外采摘体验等精彩客服活动,与客户展开互动。河北、海南、辽宁等地的分公司开展重阳敬老、永生花手工体验等活动。

自2017年起,富德生命人寿策划推出“家·恋”客户服务活动品牌,持续开展“春、夏、秋、冬”全年无休的四季客户服务活动,至今已是第六年。每年的四季客户服务节活动各有特色,在四季更迭中给与客户更多的关怀和回馈,为客户提供了有温度、有深度的服务体验。

毛佳

河南体彩焦作分中心2022年度消防安全月活动拉开帷幕

为进一步增强工作人员及实体店的消防安全意识,提高大家火灾自救、火场疏散能力,最大限度预防消防安全事故的发生。11月22日,河南体彩焦作分中心组织开展了2022年度消防安全隐患培训活动。焦作分中心邀请了焦作市宣安消防服务中心的宣传教官宣传,为全体工作人员和市区实体店代销者宣传领袖上了一堂生动的消防课。

宣传教官结合生活火灾、电器火灾等具体火灾特点,向大家讲述了遇到火灾如何预防、如何自救、如何逃生等消防安全基础知识。随

后,宣传教官又现场教授灭火器、灭火毯、防毒面罩的正确使用方法。使大家认识到了消防安全应从自身做起,切实增强了大家的消防安全意识。宣传教官还通过典型案例现场分析,重点讲解了火灾隐患的自查自纠、如何扑救初期火灾、灭火方法,以及如何判定灭火器是否处于正常使用范围内、遇见火情时该如何在第一时间内控制火源蔓延等技巧。据了解,今后河南体彩焦作分中心会持续加强消防安全方面的培训工作。

消防隐患早预防,安全警钟常鸣。通过此次消

防安全月活动,提高了河南体彩焦作分中心工作人员和实体店代销者宣传领袖对消防安全意识的重视。疫情期间,通过河南体彩焦作分中心工作人员和代销者宣传领袖,在各区域工作群里宣传引导和警醒广大代销者及家人,安全无小事,消防普法从我做起。⑨

赵改玲 刘刚



中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

市太极体育中心和市体育中心 昨日起限流开放

本报讯(记者赵改玲)11月23日,记者从市体育局获悉,根据《山阳区疫情防控指挥部办公室关于有序开放部分公共场所的通知》要求,市太极体育中心、市体育中心自11月23日下午起,室内和外场馆逐步有序恢复开放。

两处体育中心的室内和外场馆开放均有人数限定,达到时段限流人数后,均实行一出一进。市民前来运动时,请务必提前致电咨询馆内人数,以免造成长时间等待。市太极体育中心健身馆(0391)8769001、游泳

馆(0391)8761685、体育馆(0391)8761036、体育场(0391)8761871;市体育中心体育馆(0391)3930524。

按照疫情防控要求,所有进入场馆的市民均须佩戴口罩、进行扫验场所码、行程码、测体温,并出示48小时内核酸检测阴性证明方可进入场馆。排队等候请保持1米安全距离,避免人员聚集,如有身体不适请立即联系工作人员。

目前,两处体育中心的场馆、场地均已按要求完成全面消毒工作。

确保“最后一公里”供水安全

本报记者 朱颖江

从南水北调府城水厂一路向北到解放区上白作街道狮涧家园小区,直线距离约10公里,标高落差近百米。

为了让位于城市最北端供水管网末梢的居民能用上“舒心水”,焦作水务公司于日前顺利完成峰林加压泵站西向DN400出厂水管道压力提升改造施工。改造后,位于最末端的狮涧家园小区供水管网压力平均提高了0.8公斤,彻底解决了困扰该区用户已久的水压不足问题,以精准服务确保“最后一公里”用水安全。

焦作市区地势北高南低,落差很大,位于市人民路上的南水北调府城水厂出厂水需经新城加压泵站、牧野加压泵站逐级提升,才能向位于城市北部、市健康路北段的狮涧家园小区供水。该小区不仅位于市政供水范围的最北点,而且处于供水管网的最末端。受上述双重不利因素影响,此处供水管网压力衰减明显,影响了该处居民正常用水。

11月13日15时,受疫情影响到货已经延误了近一个月的增压泵终于运抵焦作,早已完成改造前期准备工作的焦作水务公司施工人员立即开始施工,仅用6个小时就完成了增压泵的安装工作,于当天21时开始对狮涧家园小区供水管道实施局部增压供水。

11月16日、17日,焦作水务公司又派出技术人员对狮涧村的供水管网压力进行了48小时监测,结果显示供水压力与改造前比较提升明显。