

防疫温情故事——

让爱温暖你我

本报记者 赵改玲

“疫情防控中，乐观、温情的故事从来没有少过，我市处处涌动着守望相助、共渡难关的暖流。

将家里备的退烧药和邻居共享，家人发烧自觉自我隔离，免费中药送给居民……这个特殊时刻，温情和爱在我市各个角落涌动。

小小一片药 深深邻里情

“孩子的同学都在外地，都说有了发烧症状，家里却没有退烧药，真担心啊！”

“我家有，送你一板吧。”

近日，在我市某小区微信群里有这样的对话。

市民吕女士今年9月份患上了偏头痛，医生给她开了处方药，拿着处方，她到药店买了两盒布洛芬，结果吃了几粒，偏头痛就好了，剩下的药一直放在家里。

听说邻居需要布洛芬退烧，虽然知道布洛芬比较难买，但吕女士还是很大方地送给邻居一板。吕女士除了给自己家人留了一板布洛芬外，还把剩下的分给了三四家亲友。

一盒多布洛芬，邻居、亲友共享，这是我市近期防疫期间，邻里守望、亲友互助的一个温暖缩影。

这几天，很多家庭发生着温情故事，令人动容。

花式大礼包 暖了学子心

“买了红梨，加了百合、冰糖煮一锅水，再给她做些小点心，和梨水一起送过去……从小到大生病我都不离她左右，这次为了姥姥，把她一个人隔离在那边，心中甚是牵挂。”市民买女士在微信朋友圈写道。

像买女士一样，家里一人出现发烧症状，为了避免出现交叉感染，家人

之间会自觉进行隔离，隔离的背后，凸显的是相携相扶的爱。

这波温情，也在学校里传递。

今年考研没有因为疫情而延期，很多学生是在大学里备考的，这不，大学里也有礼包大放送，助力考研学子执笔圆梦。

黑夜繁星点点，明日星河依旧。2023年考研将近，河南理工大学能源学院为考研学生准备了橙子、旺仔牛奶、棒棒糖、甘蔗等礼物，并祝福学生心想事成、又旺又棒、苦尽甘来、成功上岸。

防疫特殊时期，该校辅导员还为学生采购了慢严舒柠含片，助力学生身体健康。“考研之路漫漫却不孤单，我不是一个人在战斗，学院为我保驾护航。”一名考研学子如是说。

防疫中药汤 免费送居民

医院发挥“特长”，防疫中药汤，免费送居民。

12月17日8时30分许，在修武县中医院门口，清冽的空气里飘出一股浓浓的中药味儿，带着沁人心脾的温暖。

12月15日起连续3天，修武县中医院为充分发挥中医药在疫情预防方面的独特优势，每天熬制6大锅防疫中药——甘草干姜汤，免费向群众发放。

“甘草干姜汤出自医圣张仲景的《伤寒杂病论》，此方能提高免疫力，还可振奋阳气、扶正祛邪，是很好的新冠预防中药汤剂。”该院办公室主任马兰告诉记者。

排队领取的居民手中，拿着各种各样的用具，锅碗瓢盆以及饭盒、水壶都派上了用场。很快，大桶里的中药汤就见了底儿。

马兰介绍，3天时间里，每天都有约500人来领取防疫中药汤，很受大家欢迎。“每日6时，我们就开始熬制防疫中药，要浸泡1个半小时，大锅烧开后再熬二三十分钟，效果最好。”马兰说。

焦作的温情故事，正在继续……

本周晴冷干燥 气温波动起伏

本报讯(记者杨景鹏)近期我市晴冷干燥，大风频发，虽然阳光肆意挥洒，但风寒效应明显，外出感觉真是“嘎嘎”冷啊！本周我市依然晴空暖阳相伴，且随着冷空气势力减弱，气温也立马抓住机会进入“升温模式”。

记者从市气象台获悉，本周我市以晴或多云天气为主。预计本周我市无明显降水，较历史同期属于偏少；周平均气温-2℃~2℃，较历史同期属于略偏低；极极端最低气温-7℃左右。

气温方面，19日至21日我市最

高气温多波动起伏，但大都在5℃以上，22日最高气温较前期下降5℃左右，同时，未来五天最低气温都不到0℃，御寒保暖仍是关键。持续晴朗的天气导致空气干燥，容易上火，注意补水。

未来三天我市具体天气情况是：19日晴到多云，偏东风3级，最低气温-6℃，最高气温7℃；20日多云，偏西风4级左右，最低气温-5℃，最高气温8℃；21日晴间多云，偏东风2~3级，最低气温-6℃，最高气温6℃。



12月18日，马村区白鹭湿地公园湖面上黑天鹅带着两只新成员在水中觅食。去年，白鹭湿地公园经过改造升级，水面宽阔且水质好、景又美，众多鸟儿重回白鹭湖安家觅食，黑天鹅也在其中。上个月，两只较大的黑天鹅又孵化出新成员与游客见面。目前，该公园黑天鹅数量已达6只。

本报记者 刘金元 摄



修武民政伸援手 跨越千里终团圆

本报讯(记者宁江东 通讯员范燕彬)一位76岁的聋哑人，走失103天，竟然在千里之外与家人团聚。12月13日，修武县民政局救助站上演了感人一幕，来自安徽省阜阳市颍上县的兄弟俩相拥而泣，互相表达着亲情和思念。

近日，修武县大力开展“关爱你我他 温暖千万家”行动和党建带群建“六帮六助”专项行动，为确保生活无着的流浪乞讨人员安全过冬、温暖过冬，民政部门常态化开展日常街面巡查。

12月12日，救助站工作人员在巡查时，发现一名衣着破旧的流浪老人，沟通中发现老人又聋又哑，无法进行正常交流，他们立即将老人护送到救助站。在救助站里，老人终于吃上了热乎饭，还换上了新棉衣，洗净了满身的尘垢。

工作人员将这名流浪老人安顿好以后，又想方设法核查老人的身份信

息。救助系统人脸比对没有结果，寻亲网查询比对也没有结果，最后通过公安系统进行人像比对终于传来好消息，老人极有可能是安徽省阜阳市颍上县五十铺乡九湾村的蒋在龙。

救助站第一时间联系当地乡政府，并经九湾村村干部最终确认，老人的身份终于尘埃落定。老人亲属得知消息后万分激动，没想到走失100多天的亲人竟然远在千里之外的修武县。

12月13日，蒋在龙的弟弟终于在救助站见到了哥哥，两面书写着“民政心系百姓 救助热情周到”“感恩相助铭记在心 感戴不忘岂胜言谢”的锦旗饱含感激之情。

“只要群众需要帮助，我们一定会伸出援手，像帮助蒋在龙一样，把温暖传递下去，照亮更多人。”修武县民政局局长刘晓林说。

2023年元旦假期往返火车票开售

本报讯(记者李锴)昨日，记者从焦作火车站获悉，2023年元旦假期首日火车票已于12月17日开售，旅客现在可以通过铁路12306官网、手机APP等渠道购买2023年元旦假期往返火车票。

据了解，2023年元旦假期放假时间为2022年12月31日至2023年1月2日，共3天。按照目前铁路客票预售期15天的规定，12月17日可购买2023年元旦假期首日火车票，12月19日可购买假期最后一日返程火车票。

由于2023年春运将从1月17日开始，外地务工人员返乡时间将随之大幅提前，焦作火车站预计2023年元旦火车票关注度将远超往年，有出行计划的旅客请提前购票，以免耽误行程。

目前，焦作火车站已不再执行查验核酸检测阴性证明和健康码等防

控措施。那么，在当前疫情形势下，乘坐火车出行，旅客该怎样作好个人防护？

铁路部门建议，旅客最好规划好出行时间，可以提前使用铁路12306手机APP查询功能获知检票时间和检票口，规划好行程时间，尽量减少在客流量密集的区域长时间停留；进入火车站以及乘车时一定要规范佩戴口罩，除实名制验票需要短暂摘下口罩外，其余时间请一定规范佩戴口罩；在火车站候车时要注意与他人保持距离，就座时至少间隔一个座位，尽量减少与陌生人交流，减少在人员密集处停留和走动；在候车室和列车上等公共场所咳嗽或打喷嚏时不能摘下口罩，同时要用纸巾或手肘遮挡口鼻，如身体不适，要及时联系工作人员。