

各级市场监管部门启动

“3·15 你送我检”专项食品安全快检专项行动

本报讯(记者王冰)日常生活中,买了蔬菜、水果,却不知道食品安不安全?通过食品安全快检就能为您轻松答疑。今日是“3·15”国际消费者权益日。近期,我市各级市场监管部门开展了“3·15 你送我检”专项食品安全快检专项行动,在农贸市场、超市设立检测点,对市民购买的食品现场快速检测,10分钟即可出检测结果,让市民买得放心、吃得安心。

3月14日,市、区两级市场监管部门联合在市城乡一体化示范区胜东鑫农贸市场,邀请市民带上自己买的水果,到临时设立的检测点“零距离”了解食品安全抽检监测工作。市民王女士说:“平时我们买蔬菜、水果外表光鲜亮丽,可怎么才能知道有没有非法添加有害物质?这些都是入口的东西,怎样吃得健康,老百姓最关心。”在检测点,她取出刚购买的草莓和葡萄,专业检测人员提取了少许食品样品,现场使用快检仪器进行农药残留检

测。在等待检测结果的过程,市场监管执法人员还为她详细讲解了食品安全知识和相关法律法规。

在市城乡一体化示范区芦堡批发市场,快检车受到市民的追捧。有市民拿着刚买的白菜、辣椒、黄瓜、西红柿、土豆等蔬菜排队等待待检验。专业检测人员用了10分钟左右,对市民带来的蔬菜进行了农药残留快检。“您看,检测卡上显示的是两道杠,说明您购买的蔬菜的农残指标没有问题。”专业检测人员说。

据市市场监管局食品抽检科工作人员王保刚介绍,食品快检已经成为食品安全监管中的一个重要手段,也是实验室常规检测的有益补充,使食品安全关口前移,并提高实验室常规检测的针对性。下一步,市场监管部门还将通过多种形式,让市民选出最关心、最期待的食品抽检类别,参与到食品抽检过程中,进一步增强市民食品安全意识,营造食品安全共享、共治氛围。

3月15日起

途经我市这些列车有调整

本报讯(记者李锴)昨日,记者从焦作车务段了解到,自3月15日起,途经我市部分列车办理客运业务、停站及时刻有调整。因此,提醒有出行需求的旅客要及时了解车次变化,合理安排出行,避免耽误行程。

根据上级部门调令,3月15日起,途经我市部分列车运行时刻有调整。具体变化为:太原南至焦作的D3363次,始发时间调整为8:00,取消晋中站、武乡站、襄垣东站、长治南站,终到焦作站时间提前至9:51;广州南至太原南的G696次,发车时间调整为14:39,取消焦作西站,增加襄垣东站;上海虹桥至太原南的

G3144次,取消襄垣东站,增加长治东站;郑州至太原南的G3358次,在焦作西站发车时间调整为17:33,增加高平东站,取消榆社西站;黄山北至太原南的G3128次,增加焦作站办理客运业务,到达时间为21:27,发车时间为21:30;杭州西至太原南的D3356次,终到时间提前至19:20。

铁路部门在此温馨提示,列车具体开行信息请以铁路12306官网及车站公告为准。有出行需求的旅客可及时了解信息,提前规划行程,乘车出行请作好个人防护,确保平安健康出行。



3月14日,解放区组织党员志愿者围绕“提振消费信心”主题加大消费权益宣传力度,走进社区向居民讲解如何识别消费虚假宣传的手段和防范措施,并现场引导老年人树立正确消费理念,提高警惕,做好防范,打造更加安全、放心的消费环境。

李良贵 摄

世界残疾人田径大奖赛

我市运动员张佳敏摘金

本报讯(记者赵改玲)记者昨日从市体校获悉,由该校培养和输送的运动员张佳敏,在3月14日举行的2023年世界残疾人田径大奖赛(摩洛哥马拉喀什站)中,斩获一金一铜。

在大奖赛女子F46级铅球的比赛中,张佳敏以9.79米的成绩获得金牌;在女子F46标枪比赛中,张佳敏以26.28米的成绩获得铜牌。早在今年3月3日结束的2023年世界残疾

人田径大奖赛(迪拜站)上,张佳敏曾获得女子铅球F46级金牌。

张佳敏今年22岁,是我市沁阳市紫陵镇人,曾在市体校学习和训练。张佳敏已连续参加多届残特奥会,在全国第十届残疾人运动会上,她获得了女子F46级铁饼金牌、铅球银牌;在全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会上,她取得了一金、一银、一铜的好成绩。

焦作市流感病毒感染防治知识系列篇

篇一:如何预防流感?

- 1.坚持做好戴口罩、勤洗手、保持社交距离、多开窗通风等良好卫生习惯。
- 2.日常均衡饮食、合理增减衣物、适量增加户外运动、保证充足休息,提高身体免疫力。
- 3.保持居所清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。
- 4.流感呈季节性流行,常发生在冬季、春季和夏季,在流行季节,应尽量避免到人群聚集场所,确需前往的要作好个人防护。
- 5.接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一,流感季来临前是接种的最佳时期。

篇二:如何区分流感与普通感冒?

- 1.流感相较于普通感冒传染性较强、传播较快,且症状比普通感冒重,多伴有高热,体温常≥38℃,咽痛、咳嗽和肌肉酸痛等全身症状较重。
- 2.流感患者一般在发病3~6小时内会出现发热,并迅速出现高热。发热常为流感患者的首发症状,发热后患者还会陆续出现其他症状,如咳嗽、

咳痰。

- 3.流感患者在患病后一般会出现严重头痛、全身酸痛、持续疲乏、虚弱感、胸部压迫感等症状。
- 4.流感病毒可以通过病毒抗原、病毒核酸两种方式进行检测。

篇三:感染流感怎么办?

- 1.一般患者在出现流感症状后,建议居家休息,保持房间通风。
- 2.患者要充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。
- 3.尽量减少与他人接触,避免交叉感染。
- 4.治疗重点是缓解发烧、咳嗽等流感症状,应密切观察病情变化,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。
- 5.五岁以下儿童、老年人、慢性病患者、孕妇、肥胖者等更容易出现严重并发症,应尽快就医,在医生的指导下使用抗病毒药物。

篇四:流感患者居家怎么办?

- 1.患者应尽量单间居住,减少与同住人员接触,在家庭共同区域活动时需佩戴口罩。
- 2.患者需注意个人卫生,保持良好

的呼吸道卫生习惯,咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。使用卫生间后,应立即通风,并进行清洁和消毒。

- 3.同住人员应尽量避免与患者接触,尽可能固定一名非流感高危人群的家庭成员照顾患者,双方接触时应佩戴口罩。

- 4.密切观察患者的同住人员健康状况,一旦出现流感症状,及时采取对症治疗措施。

篇五:感染流感怎么治?

- 1.流感属于自限性疾病,在发病3~5天后发热会逐渐消退,头痛、肌肉关节疼痛等症状也会逐渐缓解,大多数患者预后良好,痊愈周期短。
- 2.并非所有流感患者都必须服用抗病毒药物,绝大多数流感抗病毒药物是处方药,需经医生评估后方可使用。对于一般患者,主要是对症治疗。发热<38.5℃时,可进行物理降温,高热(≥38.5℃)可服用退热药物,如布洛芬、对乙酰氨基酚等;咳嗽咳痰者应给予氨溴索、乙酰半胱氨酸、肺力咳、苏黄止咳等药物;腹泻者可使用益生菌制剂、蒙脱石散、口服补液盐等。
- 3.重症高危人群或病情较重时,应及时在医生指导下给予神经氨酸酶抑

制剂进行抗病毒治疗,如奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦、阿比多尔等。此外,还可以对症使用中药。

- 4.流感患者一般不使用抗菌药,除非合并有细菌感染;使用抗生素和激素对流感病毒无效,患者应该根据医生处方合理用药,不建议自行用药。

篇六:如何科学接种流感疫苗?

- 1.接种疫苗是预防流感的最好方法。国内有3价和4价流感疫苗,3价流感疫苗覆盖甲型H1N1和H3N2两种甲流毒株;4价疫苗在3价的基础上增加了一种隐形流感毒株。目前我市流行的流感病毒是甲型H1N1和H3N2,接种3价或4价疫苗都能获得保护效果。
- 2.疫苗接种后,两周左右可产生有效的抗体。一般来说,推荐的疫苗接种时间是每年10月底,即在流行期之前接种。如果正处于流感流行期,及时接种疫苗也能达到一定的预防效果。
- 3.任何疾病的发作期都不适宜接种疫苗,如癫痫的急性发作期,接种疫苗前要和工作人员充分沟通。对疫苗中的任何成分(包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)有过敏者不建议接种。