

“珠峰玫瑰”孙宁将再次攀登珠峰

将在活动中宣传云台山、太极拳、铁棍山药、“竹林七贤”文化

本报讯(记者赵改玲)“珠峰玫瑰”孙宁将在今年四五月份攀登珠峰。3月26日上午,“攀登珠峰”公益活动新闻发布会在国家甲级旅游民宿云上院子举行。

作为云上院子驻地艺术家,孙宁宣布将第三次挑战珠穆朗玛峰,并通过这次活动助力全民健身运动,宣传焦作的云台山、太极拳、铁棍山药、“竹林七贤”文化等。

海拔8848.86米的珠穆朗玛,是世界第一高峰,以其雄伟险峻吸引着众多登山爱好者。1953年5月29日,新西兰的希拉里和他的向导丹增·诺尔盖从尼泊尔一侧的南坡成功登顶,创下人类首次登顶珠峰的壮举。中国作为攀登珠峰的“东道主”,当然不会在这个大时代里缺失自己的身影,一批又一批的中国登山健儿前仆后继,勇攀高峰。“90后”的孙宁就是其中之一,她是中国民间首支女子珠峰登山队“珠峰玫瑰”中的一员。

2019年5月,孙宁从珠峰南坡成功登顶,成为河南首位成功登顶珠峰的女性。2021年,她再次勇攀珠峰,因为疫情原因,半途退出。孙宁被称为“行走的艺术品”,用行动传播艺术美和正能量。

筑梦巅峰,为爱一路同行。今年是人类首次登顶珠峰70周年,孙宁将再次勇攀珠峰,传播社会正能量,弘扬“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的攀登精神,并展示河南文化的美好形象。今年将是她第三次攀登珠峰,时间从4月16日开始,计划5月21日登顶。

孙宁说,在挑战珠峰的过程中,也会宣传焦作文化,做公益事业。“用行走守护健康,用爱心呵护未来!每一个人心中都有一个‘珠峰’,我愿用我的行动给更多的人带来正能量。”孙宁说。

3月25日,市民在解放区上白作街道春林村桃树观光采摘园赏花,并用手机拍照留念。近年来,解放区在沿山区域的4个行政村规划果树种植,打造春天可赏花、夏天可乘凉、秋天可摘果的经济林区,在做好绿色生态建设工作的同时带动农民增收。

本报通讯员 李良贵 摄



焦作举办马拉松赛吗? 举办太极拳大赛吗? 这些赛事都在筹备中

本报讯(记者赵改玲)春暖花开,健身正当时。不少人建议焦作举办马拉松赛、太极拳大赛等,记者日前从市体育局获悉,该局正积极进行“五城共建”(即“世界太极城”“全国篮球城”“全民运动模范城”“中原水上运动城”“体育旅游示范城”),全方位、全链条、全要素打造体育城,这些赛事也在筹备中。

全力打造“世界太极城”。发挥太极拳发源地优势,深入开展太极拳“六进”活动,研创推广少儿太极操、太极拳广场舞,推动太极拳在全年龄段普及。

实施太极拳人才计划,建立太极拳人才标准,加强名师、拳师的选拔与培养,打造“重武德、懂理论、会教学、能展示”的太极拳师资队伍。

发展太极拳产业,将赛事、演艺、商展、娱乐、培训等活动有机融合,推进太极拳与美丽乡村、加工制造、金融商贸、文化教育、医疗卫生等产业深度融合,构建太极拳医疗康养、太极拳用品制造、太极拳文创设计等复合型产业,为太极拳产业发展提供新的“引擎”,完善太极拳产业链,提升太极拳产业水平 and 综合价值。

以举办高层次太极拳大赛、锦标赛、搏击赛等独特IP赛事为引领,搭建太极拳赛事的“四梁八柱”。

着力打造“全国篮球城”。发挥“全国篮球城市”优势,以高水平篮球赛事为引领,出台相关政策,鼓励社会力量举办赛事,引进青少年篮球赛事,提升职业篮球影响力;以大众赛事为支

撑,继续丰富篮球文化节内容,时间贯穿全年,人群覆盖全年龄段,将篮球文化节打造成全国知名的篮球嘉年华;继续办好乡村篮球赛,推进乡村篮球规模发展,打造乡村篮球文化品牌。

深入推进体教融合,建立小学、初中、高中篮球教学与赛事体系,增加青少年参与篮球活动与赛事机会,鼓励协会、俱乐部以及体育企业举办比赛;充分利用焦作现有篮球培训基础,进一步推进篮球培训业发展,引导企业创建自主品牌。

强力打造“全民运动模范城”。发挥“河南省全民健身示范市”优势,丰富群众身边赛事活动,重点打造“全民健身日”系列活动、大沙河半程马拉松赛及铁人三项系列赛、“中国农民丰收节”焦作市农民太极拳健身展示交流活动等全民健身品牌赛事和活动;支持各县(市、区)因地制宜建设特色群众体育圈,开展适应不同季节、不同地域、不同人群特点的健身活动,逐步实现“一市一品牌、一县(市、区)一特色、一乡(镇、街道)一亮点”的群众体育活动格局;强力实施“健康焦作”体育惠民工程,完善街道、乡镇体育设施,重点建设便民利民的中小型体育场馆、全民健身活动中心、户外全民健身活动广场(中心)、百姓健身房、多功能球场、笼式足球场、健身步道等场地设施。

倾力打造“中原水上运动城”。发挥大沙河水资源

优势,兼顾水上运动特点和大众运动需求,建强市业余水上运动学校和规划的大沙河青少年户外训练基地互动融合,形成全域运动氛围,构建全龄化可参与的体育休闲水上运动体系,满足水上运动项目全周期、全时段的专业训练、社会培训和青少年拓展训练需求。

以良好的生态环境为基础,建设国际划船中心,引进皮划艇、赛艇、桨板等国际、国内高水平赛事落户焦作,并配套相应鼓励政策;面向大众消费群体,以主体功能突出、辐射带动作用强的品牌性活动中心为目标,建设集运动体验、健身休闲、旅游观光等功能于一体的水上运动休闲中心。

聚力打造“体育旅游示范城”。发挥全国体育旅游十佳目的地优势,统筹全市体育旅游资源,培育体育旅游集聚区;串联县(市、区)旅游项目,开发山地越野、定向越野、山地骑行、房车、极限运动、垂钓、滑翔伞等项目,打造焦作南太行特色山地户外运动休闲区,开发山地户外运动精品路线。

以黄河文化为切入点,规划建设沿黄生态户外大众赛事体系,以体育助力黄河流域高质量发展,用体育串联沿黄生态走廊,打造沿黄生态户外运动廊道;依托南太行特色山地户外运动休闲区、沿黄生态户外运动廊道举办特色赛事,包括太极拳、马拉松、自行车、皮划艇、篮球等赛事,以赛事美誉度提升焦作体育旅游融合景区知名度。

四个乡村成立应急救援志愿者队伍

本报讯(记者朱颖江)3月24日上午,市城乡一体化示范区宁郭镇宁郭村在市应急救援协会的指导下成立应急救援志愿者队伍。该协会代表壹基金将40余种救援物资赠送给宁郭村,并对该村应急救援志愿者队伍的志愿者进行救援技能培训。

河南省减灾委员会办公室与深圳壹基金公益基金会签订合作协议,共同实施“7·20”河南特大洪涝灾害灾后复重建——壹基金安全家园项目,在河南省50个自然灾害频发的县(市、区)实施壹基金安全家园项目,推动318支基层社区志愿者救援队建设,助力洪涝灾害受灾地区基层社区韧性建设。宁郭村成立应急救援志愿者队伍属于壹基金安全家园项目,该队伍的救援设备、人员培训均由壹基金提供。

据介绍,壹基金安全家园项目是以社区为本的防灾减灾项目,推动社区建立自己的志愿者救援队伍,为队伍“配物资”“办培训”,并协助他们动员居民参与“家庭——隐患点——社区”应急预案制订,开展应急演练、宣传活动,以提升社区灾害应对的第一响应能力。

宁郭村应急救援志愿者队伍成立后,市应急救援协会会员将发电机、救生艇等40余种救援物资移交给宁郭村。随后,该协会会员指导志愿者完成装填沙袋、沙袋转运、心肺复苏和担架制作及转运4个科目的演练、培训。

据了解,除了宁郭村外,市城乡一体化示范区阳庙镇聂村、苏家作乡车家作村、文昌街道杨楼村也成立了应急救援志愿者队伍。

焦作市启动手牵手孤困儿童志愿者服务团

本报讯(记者赵改玲)3月25日,焦作市手牵手孤困儿童志愿者服务团启动仪式举行。

焦作市手牵手孤困儿童志愿者服务团是由河南橄榄绿实业发展有限公司董事长赵志明,联合阚辉、刘宗华、朱丽娟、赵文鑫等人发起,在市关工委、市民政局社团科的指导下,通过社会各界爱心人士和爱

心单位的共同努力组建的。

焦作市手牵手孤困儿童志愿者服务团以关爱帮扶13岁以下孤儿和事实孤儿,单亲父母无劳动能力、无经济来源家庭等困境中的孩子为主,由志愿者给予“一对一”结对长期陪伴帮扶,引领孩子树立正确世界观、人生观,帮助孩子健康成长、成人、成才。