

十城联动 礼遇英雄

我市百名“最美劳动者”共赴“春天的约定”

本报讯(记者梁智玲)4月19日上午,“党报的生日 报人的礼赞——1000枝牡丹敬赠我市‘最美劳动者’”大型公益活动将在市报业国贸大厦门前正式启动。我市“最美劳动者”代表将在现场获赠来自洛阳的“最美城市伴手礼”,共赴十城联动的“春天的约定”。

芳菲四月,《焦作日报》即将迎来复刊40周年纪念日。在距离焦作100多公里的洛阳,牡丹花开正浓。焦作日报社联合洛阳日报社等全国其他多家媒体,在我市及洛阳、郑州、石家庄、银川、嘉兴、襄阳、黄石、牡丹江、许昌10座城市同时推出“杜康之约·2023洛阳牡丹赠英雄”大型公益活动。我市的活动主题定为“党报的生日 报人的礼赞——1000枝牡丹敬赠我市‘最美劳动者’”。

我的城市我的报。穿过40年岁

月芳华,这座城市里的几代人与《焦作日报》同频共振,彼此成就。焦作日报社通过全媒体发出在全市寻找100名“最美劳动者”的消息后,广大市民朋友踊跃参与,通过各种方式进行互动。截至4月16日24时,共筛选出通过电话报名、焦作日报、焦作晚报微信公众号互动、微博留言等方式参与的有效报名信息近千条,并从中评选出100名“最美劳动者”。

一份“最美伴手礼”,一场最深情的互动。这场大型公益活动正式启动后,焦作日报社还将安排10路记者,深入到公安交警、环卫工人、小区物业、医护人员、建筑工人等各行各业“最美劳动者”的工作现场,倾听他们的声音,把这份“最美城市伴手礼”送给他们,表达对“最美劳动者”最崇高的敬意和最温暖的祝福。

六帮六助 青年当先

我市举行社区青春行动示范活动



学习心肺复苏急救知识。本报记者王梦梦摄

本报讯(记者赵改玲)“灭火器上的压力表有三种颜色,中间绿色是正常使用范围。你们学会了吗?”4月14日下午,在山阳区光亚街道光亚社区五孔桥游园广场,来自山阳区东环小学四年级的学生和“蓝朋友”一起学习如何正确使用消防器材、发生火灾后如何逃生等校园消防安全常识,共筑校园安全防线。

这是当天团焦作市委、团山阳区委开展“六帮六助 青年当先”社区青春行动示范活动中的一项。

为进一步贯彻落实市、区“六帮六助”专项行动常态化制度化工作总体要求,把“六帮六助”活动融入日常、抓在经常,营造浓厚活动氛围,团焦作市委、团山阳区委在当天共同开展了“六帮六助 青年当先”社区青春行动示范活动。

活动现场,志愿者帮助社区老人免费修好了通电不转圈的豆浆机、“罢工”的电饭煲等。“咱的志愿者一修,这个电饭煲又能‘上岗’了,太感谢了。”社区居民刘大

爷看着又能“工作”的电饭煲,非常满意。

社区民警给社区居民发放反诈宣传传单,环保志愿者发放垃圾分类宣传彩页……当天,最受欢迎的是河南理工大学应急志愿者现场讲解的心肺复苏和海姆立克急救法。现场的大人、小孩纷纷围上前去学习,志愿者则手把手地教。“我天天照看我的孙子,生怕小孙子被噎着,学会急救科学知识,就知道如何避免了,太实用了。”居民马阿姨告诉记者。

两个小时的活动时间,现场热闹非凡,居民们都觉得活动很接地气、很实用,纷纷开启“沉浸式”体验模式,并乐在其中。他们希望这样的活动多多举办。

本次活动吸引了近百名居民参与,把“六帮六助”融入日常、抓在经常的同时,也让居民在家门口学到了知识,收获了稳稳的幸福。

据了解,“六帮六助 青年当先”社区青春行动将采取流动方式,在市区街道的村(社区)轮流开展,每月开展两次。

宜居靓家园 健康新生活

我市举行第35个爱国卫生月宣传活动

本报讯(记者杨景鹏)4月17日上午,焦作市第35个爱国卫生月集中宣传活动在市龙源湖公园北广场举行。本次活动以“宜居靓家园 健康新生活”为主题,旨在增强群众健康理念,弘扬爱卫新风尚,动员社会各界积极行动起来,在全市掀起爱国卫生运动新高潮。

活动现场,市爱卫办、各城区爱卫办和市直有关部门通过设置宣传展板、悬挂横幅等方式向广大市民群众宣传普及爱国卫生、健康生活、病媒生物防制等相关健康知识。来自解放区、山阳区爱卫办的工作人员向群众发放宣传资料、粘鼠板、粘蟑板等病媒生物防制用品,同时还积极向群众宣传环境卫生的重要性,引导大家增强环境卫生意识,养成良好的卫生习惯,严防“四害”传播疾病的发生。来自山阳区人民路社区卫生服务中心以及解放区锦祥社区卫生服务中心、王褚社区卫生服务中心的医务人员为群众量血压,并进行健康方面的疑难解答等

服务。“通过今天的宣传活动,我了解到倡导大家养成健康文明的生活方式是非常有益的,清洁家园,需要全民参与,共治共享。”参加活动的市民卢先生告诉记者。

2023年爱国卫生月主题是“宜居靓家园 健康新生活”,市爱卫办、市文明办、健康焦作行动推进办联合下发《关于开展第35个爱国卫生月活动的通知》,实施“一二三四”行动,推动全市促进形成文明健康绿色环保的生活方式。“一”即是树立一批典型,弘扬爱卫新风尚;“二”就是筑牢“每个人是自己健康第一责任人”“文明健康绿色环保生活方式”两个理念,培育健康新生活;“三”是实现爱国卫生月活动与城乡环境卫生大清理大扫除大整治相结合,与“一科普六行动”相结合,与新冠疫情“乙类乙管”常态化防控相结合;“四”就是强化城乡环境卫生整治,强化健康教育,强化推动文明健康绿色环保生活方式融入群众生活、强化病媒生物防制四项重点工作。

2023年焦作市太极拳“六进”活动举行

本报讯(记者赵改玲 通讯员闫新鹏)4月12日,2023年焦作市太极拳“六进”活动启动仪式在“中国武术太极拳发源地”温县隆重举行。本次活动由市教育局主办。

太极拳“六进”是指推动太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进军营。该活动是我市为推广普及太极拳采取的有力措施,自2013年实施以来,在传承、推广、普及太极拳方面取得了一定成效。

在启动仪式上,温县陈家沟小学为孩子们为大家奉献了少儿太极操,温县职教中心的师生们为大家表演了陈式太极拳标准套路——26式太极拳……舞台上依次展示了和式太极拳、太极扇、太极散手、女子太极剑等。这场太极盛宴,赢得观众阵阵掌

声。

太极拳是世界非物质文化遗产,是中华优秀传统文化之精髓。近年来,我市全面贯彻落实健康中国 and 全民健身国家战略,围绕建设“世界太极城、中国养生地”战略目标,以“人才、阵地、活动”三大建设为抓手,广泛开展太极拳“六进”活动,使太极拳发展氛围日益浓厚,品牌效应逐步彰显,推广传播扎实有效。

目前,全市习练太极拳人数已有百万人,拥有各级太极拳社会体育指导员1万余人,太极拳辅导站点1000余个,有规模的武馆武校和俱乐部达到31个,家庭武馆和授拳点遍布城乡,太极拳运动基本形成了组织建设有保证、工作运行有制度、推动工作有抓手、教学有人才的良好工作局面。

成长路上 法治同行

全省教育系统法治教育宣传周

焦作分会场昨日启动

本报讯(记者赵改玲 通讯员韩璐)成长路上,法治同行。4月17日,全省教育系统第二届法治教育宣传周焦作分会场启动仪式在市实验中学举行。本次活动由市教育局、市司法局主办。

2022年,省教育厅、省司法厅决定将每年4月的第三周定为“全省教育系统法治教育宣传周”,今年是第二届。今年的活动主题为“成长路上,法治同行”,旨在落实教育系统“八五”普法规划,进一步推进依法治教、依法治校、依法办学,教育引导师生人人知法、人人守法,

切实增强师生法治意识和法治素养。

据悉,在这次全省教育系统第二届法治教育宣传周期间,我市教育系统将广泛开展法律法规宣传,围绕国家安全、消防安全、道路交通安全、人身安全、心理健康、预防未成年人违法犯罪、突发事件应对等专题宣传教育,教育引导师生自觉遵章守纪,营造依法治校、依法办学的良好氛围。

启动仪式结束后,学生代表在市实验中学报告厅外开展了法治教育宣传现场书画创作活动,展现了该校丰富多彩的法治教育活动。

揭露传销本质 增强防范意识

传销的危害

◆传销的危害之三——侵害人身、财产安全◆

传销组织者诱骗不明真相的人员加入,对参加人员实施人身、经济、精神多重控制。

◆传销的危害之四——破坏精神文明建设◆

传销发展人员多从亲戚、朋友入手,在给传销者本人造成经济损失的同时,给其家庭也造成巨大伤害,破坏了人与人之间正常的信任关系,严重背离社会伦理道德,破坏精神文明建设。