

微信分享有人点赞吗

听听身边老人都咋说

本报记者 梁智玲

“近日,‘因分享无人回应爸爸退了家庭群’一事冲上热搜,这一话题引起网友热烈讨论。如今,很多老年人都能玩转智能手机,也会在家庭群中分享一些链接。对此次冲上热搜的话题,他们怎么看?对此,本报记者进行了采访。”

“热搜话题中退群的爸爸其实有很多无奈,他的心情我完全能理解。其实,我也有过退群,甚至解散家庭群的念头。”5月4日,71岁王先生说。

王先生从我市一家事业单位退休,退休这些年,他除了自己锻炼身体、和老伴儿一起带带孙子,并没有太多爱好,生活节奏比较慢。最近几年,用智能手机看短视频、聊天、网购,成了他生活的一部分。他手机里的家庭群有好几个,自己的兄弟姐妹群、老伴的兄弟姐妹群、子女群。“这些家庭群刚建好时,大家还聊得热火朝天,后来慢慢就冷却下来,没人吭声。我算得上是群里最活跃的人,偶尔在群里分享一下养生、教育子女的连接,但也没人回应,甚至都不清楚他们是否点开。”说到这里,王先生有点失望。为此,王先生的老伴儿还提醒过他,建议他不要在群里发乱七八糟的东西,以免别人反感。王先生却不以为然,他认为,既然都是一家人,大家在群里就应该热热闹闹的,有人发了东西,其他人应该回应。

市民程女士对家庭群的

“静悄悄”也表示不满。在用手机上上网的过程中,她看到有用的视频、公众号文章,都会随手转发到家庭群里。有时候,为了让大家看到,还会@群里某个成员。刚开始,还有人对她的分享评论、点赞,可慢慢地,她的每次分享都相当于“石沉大海”。“女儿不点赞也就罢了,甚至还专门提醒我,不要再在群里分享这些链接了,她甚至说里面很多内容都不属实,叫我不要上当。”程女士说。对此,她十分不理解,甚至为此和女儿闹得不愉快。

记者在采访时了解到,我市很多老年人对家庭群有依恋感,他们更在乎子女在群里发送的一些内容。“儿子、儿媳的微信朋友圈都是关闭状态,平常他们也不太和我们说工作、生活中的事情,我们总想通过群聊,了解孩子们的状态。同时,也希望自己在群里的互动能得到回应。”市民李先生说,很多老年人在意家庭微信群,

原因更是如此。

对父母的心情,年轻人表示完全可以理解。但还有一些年轻人表示,可以理解,但每次都回应真的没必要。“与父母的交流方式有很多种,没必要在群里为了回应而回应,这种方式应付起来很累,也实在没意义。”今年36岁的吴女士说。

作为子女,到底该不该回应?作为长辈,到底该怎样对待家庭群聊?我市国家级心理咨询师朱女士认为,在物质生活条件十分丰富的情况下,老年人的“精神养老”更应该受到关注、重视。如今,家庭微信群不仅仅是一种互通有无的通信工具,也不只是通知发布群,除了信息联络功能,它还承载着情感联络功能。长辈在群里分享自己的爱好,晒晒自己的生活,分享自己觉得有用的知识,其实是一种“刷存在感”的情感需求。很多时候,他们的分享,也不是为了非要子女或晚辈和他们进行正式讨论,简单应个声,让他们感觉有人在,对他们来说就是被肯定的“成就感”“幸福感”。“受认知及信息获取渠道的局限性,父母分享的内容很多都是不全面的,甚至有些观点是不正确的,遇到这种情况,可以耐心与父母沟通,而不要在群里与父母‘针锋相对’,那样会让父母有‘丢面子’的感觉,甚至为此苦恼、内疚,不利于身心健康。”朱女士说。



连载

忠孝家国情

——道德楷模王春来五十年行孝日记

作者简介:

王春来,作家,一级警督。照顾瘫痪的父母12年,发明照顾老人的护理工具数十件(目前收藏于孝道博物馆),被誉为“造器孝亲”的当代著名孝子,身体力行地诠释了忠孝两全的不凡

人生。

他曾获得“感动洛阳十大年度人物”“当代中华最感人的十大慈孝人物”“当代中华新二十四孝”“河南省直十大道德模范”“推动中国家庭文明十大致敬人物”等荣誉称号。

不知道我的魂灵来自哪里,也不知道我未来流向何方!但我知道生命是父母赐予的。我像卑微的浮草无人赏看,唯有爹娘为我牵肠挂肚唤我宝贝。我用泪水告诉自己,这是拥有至亲父母的最后时光。爹娘的生命像将灭的残烛,我背负瘫痪父母努力工作,拼命几十年不为成名成家,只为延续父母脆弱的心跳,慰藉爹娘那望儿成人的可怜心愿。

我用泪水告诉自己,这是拥有至亲父母的最后时光。

我将父母合葬,空荡荡的家里再也感受不到老人的温暖。我祈求苍天还我爹娘。

爹娘啊,儿承诺像您一样站直身子做人,撑起家的风帆,勇敢面对人生。

●今 悟

父母走后,我的心是孤独的,人也许都会有这样失魂的经历,几十年与父母相依为命的习惯,突然没有了父母和牵挂,便生出莫名的恐惧。

12年后,我的孩子问:“爸,这是一首歌的歌词吗?”我对孩子说:“爸爸写的是歌词吗?不是的,那是血肉分离后流出的血,那是思念至极成伤后流出的鲜血。”

二七一 回首月明中

2008年6月15日

今天是父亲节,总觉得应该有我们中国人自己的父亲节,因为其中的文化和精神信念不一样。

昨天,去郑州《今日安报》(现更名为《河南法制报》)报社接受采访。

还有6天就到夏至节气了,热了。一位给我引路的朋友下午临别时,在太阳下面突然问我:“出来这么久了,身上的钱够吗?中午吃饭了吗?”

闻言不由得泪如泉涌,我怕朋友看到我的泪水,不顾朋友的呼喊,急忙向车站跑去。

在长途汽车上我一直控制不住泪水,身上的纸用完了还不行。

父母走后,我几乎忘记什么叫关爱,总是在夜深人静时,或一个人时在父母躺过的床旁流泪,流得眼睛干涩不敢见光,影响了看书写作。

经常回想这些年与父母相依为命的日子。父母在忍受病痛折磨的时候,总还惦记着儿子。夜半钟声响起,母亲总是说,别写了,先睡吧。中午下班,父亲总要问一声,吃饭了吗?别饿着。话不多,却让我有了家的温暖,为有父母而幸福,哪怕父母双双瘫痪在床。而今天朋友的话多么像父母生前时常说的对我关怀的话啊!

●今 悟

别人只会关心你飞得有多高,而不会关心你飞得累不累。朋友意外的关心刹那间打开了我泪水的阀门,让我的眼泪喷涌而出。“父母”两个字在心里忽然变成了敏感词,在与他人交往中我表面还很坚强,却受不得别人的关心与温暖。今天想来,忍不住的泪水其实是对父母关怀的眷恋。

12年后,我的孩子问:“爸,爷爷奶奶都走了,是不是要忘记过去,重新生活?”我对孩子说:“这是轻薄的话,实际情况不是这样的。爸爸和爷爷奶奶是一体的,身体分裂是什么感受?爷爷奶奶走了,爸爸一下子孤独了。另一方面,爸爸是你爷爷奶奶血脉的延续,家道观念的继承者,‘慎终者,丧尽其哀;追远者,祭尽其敬’。”

(未完待续)

■专家提醒

老人性格变化 子女如何包容

本报记者 梁智玲

刚刚过去的五一小长假,家住我市普济路的陈先生一家因为家庭聚餐发生了不愉快。“我妈今年71岁了,最近脾气特别不好,一场团圆饭,我妈又生气了。”陈先生说。

五一劳动节当天,陈先生带着妻子、女儿,和妹妹一家一起来到父母家,商量着一起过节、吃团圆饭。回到家,母亲先是对吵闹的孙女、外孙不满,后来又因为团圆饭在哪吃起了争执。陈先生提议在饭店吃,母亲说出门人太多、休息不好;妹妹提议在家一起包饺子,母亲又嫌时间来不及……总之,就是没有特别让母亲满意的方法,一顿饭吃得很别扭。直到5月3日下午,陈先生的父亲打来电话,称母亲还在生气。

陈先生说,记得小时候,母亲在亲朋好友中是出了名的性格好,可最近这几年,不知道什么原因,母亲的性格就变了,变得特别挑剔,还容易发脾气,总会为各种小事闹情绪、生闷气。“我们不在身边时,妈妈天天对着爸爸发脾气,我们回家,妈妈会对着我们发脾气,也很心疼她,但不知道该如何为她开解。”陈先生说。

市民任女士说,最近几年,父母变得特别黏人,她只要出门,爸妈就会一遍遍地打电话询问:“在哪呢?几点到家?”这让她特别不放松,有时甚至不能安心工作。有一次,她的手机在半个小时内有7个未接来电,全是父亲打来的,她急匆匆跑回家,发现父母在厨房做饭,已忘记了打电话找她

的事情了。对此,她和父母专门沟通过,爸爸的答案是:“打电话找你也没事,我们也不想打扰你们的生活,但有时就是控制不住……”

随着父母逐渐步入老龄化,性格、脾气出现与年轻时不同的情况,是很多家庭中年轻人都遇到的情况。市中医院脑病诊疗中心专家谢静红说,如果家中老人出现过分依赖子女,甚至频繁对最亲近的人发脾气,要排除生理性疾病。临床中,不少老年人会因为身体的疾病,影响情绪和心理。如果排除了生理性疾病,子女可帮助老人运用精神转移法,如培养兴趣爱好等,放松心情、找回自我,让老年生活丰富起来。