

走出健康走出快乐走出幸福

2023年全国“行走大运河”全民健身健步走主会场活动在我市举行

本报讯(记者赵改玲) 轮滑、健步走、太极拳……5月7日,大沙河公园文体广场好不热闹,我市在这里隆重举行2023年全国“行走大运河”全民健身健步走主会场活动(河南·焦作)开幕式,吸引了5000余名体育爱好者参加。

“行走大运河”活动由国家体育总局、国家发展改革委、文化和旅游部主办,通过在大运河沿线8省市开展健步走等相关活动,掀起群众健身热潮,进一步宣传大运河文化,打造集运动休闲、文化体验、观光旅游于一体的体育文化旅游品牌。

焦作“大运河文化”源远流长,是隋唐大运河永济渠的渠首所在地,也是南水北调中线工程唯一穿城而过的城市,今年全国“行走大运河”全民健身健步走主会场定在焦作。作为全国主会场之一,近年来,焦作市强力推进体育强市、健康焦作建设,围绕南水北调水利工程建设和大沙河生态治理,精心打造了大沙河、天河公园等体育主题公园,修建了40公里的健身步道,建设了12个体育健身园



区,全市所有行政村、社区实现了体育健身惠民工程全覆盖,人均体育场地面积在全省位居前列,被命名为河南省首批全民健身示范市。

奥运冠军孙甜甜说,作为本次活动的全国主会场之一,本次“行走大运河”全民健身健步走活动的举办,对于焦作乃至我省的全民健身事业发展,对于推动全民健身和全民健康、体育与文化旅游的深度融合,都有着积极的推动作用,也将持续扩大焦作“太极圣地”“太极拳发源地”的影响,从而

为体育强国和体育河南建设增辉添彩。

发令枪响后,体育爱好者们沿着起点健步走,全长6公里,走出了健康、快乐和幸福,也共同营造了热爱运动、参与运动、崇尚运动的良好风尚。

当天,在国家方志馆南水北调分馆,我市举行了健步走和太极拳展演等活动,把全民参与运动的氛围推向高潮。

上图 队员们精神抖擞,在天河公园内进行健步走活动。

本报记者 吉亚南 摄

我市2023年度职工医保缴费基数开始申报

截止时间为6月25日

本报讯(记者李征 通讯员吴彤) 昨日,记者从市医保中心获悉,我市2023年度职工基本医疗保险缴费工资申报工作启动,即日起,焦作市参保单位可登录河南省医疗保障公共服务平台,根据提示进行办理。需要注意的是,此次申报截止时间截为6月25日。

据介绍,此次申报范围对象为参加我市职工基本医疗保险(简称职工医保)的各类用人单位(国家机关、事业单位、社会团体、城镇各类企业、民办非企业单位、有雇工的城镇个体工商户等),须向医保经办机构申报本单位2023年度职工医保缴费基数。工资基数为在职职工2022年度月平均工资收入。

缴费基数原则上实行

网上申报,参保单位可登录河南省医疗保障公共服务平台,在参保单位服务中选择“单位缴费申报”板块,并按相关要求上传2023缴费年度缴费工资申报承诺书和职工缴费工资申报表进行申报。如参保单位遇到疑难问题,可到医保经办机构现场申报。

市医保中心提醒广大参保单位务必高度重视,按时完成申报工作,申报的工资收入情况应经职工本人签字确认(用人单位存档备查),保证申报数据的真实准确。用人单位逾期未按规定进行缴费基数申报的,医保经办机构将按《社会保险法》有关规定确定其单位及个人缴费基数。广大单位还可拨打电话(0391)8826863进行咨询。

万盆月季免费送 满城飘香满城彩

我市开展市花月季“三进一送”活动

本报讯(记者李晓军) 芬芳五月,月季飘香。5月7日上午,市园林绿化中心在市龙源湖公园北广场启动以“推广市花月季,共绘五彩焦作”为主题的市花月季“三进一送”活动。

“三进一送”即月季进机关、进企业、进社区以及现场赠送月季。活动中,市园林绿化中心将免费为市民赠送1万盆月季。

当日9时,作为该活动的内容之一,该中心设置两处现场赠送点:龙源湖公园北广场、月季公园东门口,组织工作人员向市民赠送月季。广大市民有

序领取月季。“赠送月季花,还带有花盆,想得真周到!”一位市民说。

今日9时,这两个现场赠送点还将继续为市民免费赠送月季。月季数量有限,先到先得,发完为止。

为开展好此次活动,该中心组织焦作市8家园林专业队伍进行月季扦插育苗,扦插月季品种有300余种,并完成培育、上盆准备工作;提前通过焦作日报新媒体进行新闻发布;组织工作人员维持现场秩序。

月季花香悠远,花容秀美,姿色多样,四时常开,被誉为“花中皇后”。1984年9月26日,焦作市人大常委会通过了“关于月季花为我市市花的决议”,至今月季已被确定为焦作市花39年之久。

眼下,月季又到盛花期。市园林绿化中心开展此次市花月季推广活动,旨在推动市花的繁荣与发展、在全市掀起爱市花、赏市花、养市花、拍市花的热潮,打造满眼绿、一眼净、处处美、遍地彩、满街花的五彩焦作。

我市天气进入“稳定期”

未来三天最高气温20℃出头

本报讯(记者杨景鹏) 虽然我们已进入夏季的第一个节气——立夏,但距离“绿树荫浓夏日长”的夏日景象还有段距离,目前我们依旧处于红紫斗芳菲的暮春时节。天气放晴、气温回升,本周,我市天气将进入“稳定期”,没有雨水,气温波动也不大,正是出游的好时间。

记者昨日从市气象台获悉,根据最新气象资料分析,本周我市以多云或晴天为主,10日前后有弱冷空气影响。预计本周我市基本无降

水,较历史同期属于偏少;周平均气温18℃~20℃,较历史同期属于正常略偏低;周极端最高气温30℃左右。

未来三天,我市最高气温普遍在20℃出头,最低气温在10℃以上,昼夜温差较大,早晚记得添一件衣裳。具体天气情况是,今天多云间晴,偏东风2~3级,最低气温12℃,最高气温23℃;明天晴间多云,偏东风2~3级,最低气温11℃,最高气温23℃;后天多云到阴天,偏西风3~4级,最低气温12℃,最高气温20℃。

我市将承办2023年河南省诗词大赛决赛

央视中国诗词大会河南赛区面试选拔活动随后展开

本报讯(记者赵改玲) 央视“中国诗词大会”中河南选手的表现总令人惊艳,今年参加央视“中国诗词大会”的河南选手会是谁呢?这个名单今年10月份将在我市决出。记者从市教育局获悉,今年我市将承办2023年河南省诗词大赛决赛和中国诗词大会河南赛区面试选拔活动。

本次大赛是面向焦作广大师生的普及性、成长性赛事,旨在通过诵读、理解、记忆、赏析等形式,引领他们走进古典诗

词的瑰丽世界,领略诗词之美,感受诗词之趣,提升他们的人文素养,传承优秀的中华文化。

本届大赛由焦作市教育局、焦作市语言文字工作委员会主办。大赛分小学组、中学组、社会组三个组别。大赛内容以小学、初中、高中语文教材内的诗词篇目为主,适当拓展。主要考察选手对中华经典诗词的积累、理解、赏析、运用。选手关注“河南诗词大赛”公众号,即可获得大赛相关信

息,从公众号进入“大赛平台”,通过微信手机端即可报名参加线上比赛。

大赛采取线上和线下结合的方式进行,共有报名、海选、初赛、复赛、决赛五个阶段。

大赛报名、海选、初赛、复赛在线上进行。5月22日前,线上报名;5月27日、28日,线上海选;6月22日、23日,线上初赛;7月31日前,各县(市、区)和市属学校复赛;9月中下旬,市级决赛;10月中旬,省级决赛;10月下旬,央视面试选拔。

我市为15家河南省最美公共文化空间颁奖

本报讯(记者赵改玲) 在5月6日召开的全市公共文化服务工作推进会上,市文化广电和旅游局为2022年河南省最美公共文化空间颁奖,共15家。

这15家分别是:修武县大南坡乡村美学示范村、孟州老苗窑洞书馆、沁阳神农黑陶空间站、解放区百年焦作城市书屋、修武县莫奈花舍民宿、修武县云上院子、沁阳怀帮黄酒酿造技艺传习所、温县小麦博物馆、

孟州市槐树乡岩山村红色教育基地、马村区武王街道北孔庄村文化大院、解放区全域旅游服务中心城市书屋、中站区周窑乡村图书馆、文昌街道姚郭庄、沁阳黑陶小镇、沁阳曹谨纪念馆。

另外,焦作市修武县岸上小镇民宿示范街区、焦作市沁阳曹瑾纪念馆被评为网络人气空间,焦作市文化广电和旅游局被评为优秀组织单位。