

主题鲜明 形式多样 富有特色

我市各校积极开展学生心理健康教育

本报讯(记者赵改玲)5月是2023年河南省中小学心理健康教育宣传月。宣传月期间,我市各校遵循不同学段特点和学生成长规律,围绕“六个一”系列活动内容要求,突出重点,注重实效,开展主题鲜明、形式多样、富有特色的心理健康教育

活动。开展一系列心理健康知识宣传活动。充分利用黑板报、宣传栏、手抄报、心理漫画、校园广播等校内宣传载体,组织开展各类校园心理健康知识

宣传活动。举办一场心理健康教育创新实践活动。通过心理情景剧、“运动健心”“劳动强心”等形式,广泛开展体育运动、艺术展演、劳动实践、学生社团等活动,不断提高学生的身体素质与抗压能力,引导学生学会积极面对困难和挫折,以阳光的心态面对学习和生活。

举办一次考前心理辅导活动。充分发挥心理健康教育教师、学校心理辅导室、区域心理辅导中心等在预防和解决学生心理行为问题中的重要作用,对初高中毕业生及家长,进行中考、高考前心理辅导专题讲座和心理疏导活动,帮助考生调整心态,作好积极应考准备。

开展一次心理健康教育关爱行动。积极组织学校教师或朋友开展关爱行动,在心理疏导、身心成长、品质培养等方面给予学生更多关怀和

帮助。开展一次教师心理健康专题培训活动。邀请心理健康教育领域的专家、学者、名师、教研员等进校园开展专题报告、辅导讲座、座谈答疑,对全体教职工开展专业心理健康教育培训,扎实开展全员培训,切实提高学校育人能力和水平。

开展一次家庭教育指导活动。通过召开专题家长会、举办家长心理健康讲座、致家长一封信、组织亲子实践活动等形式,向家长传递正确的心理健康知识,帮助家长改善亲子关系,树立科学育人观念,有效提升预防、预警和干预心理问题的能力,共同做好学生心理健康教育与心理危机干预工作。

自4月底开始,山阳区教育局聘请专家团队为各中学46个班级开展以“心赋能 梦远航”为主题的团体心理辅导活动。活动分为三大块内容,一是通过暖场游戏,让学生放松心情,积极关注、增加团体凝聚力、增强孩子们的自信心;二是通过画出压力,让学生讲出自己的压力并通过绘画画出自己的压力,以小组为单位展示绘画并分享;三是化解压力,小组成员群策群力,想出不同的办法化解压力,释放压力、战胜压力,通过团体合作,增强每个孩子对集体的归属感。

“哈哈,加油,我来撕碎我的压力、我的烦恼、我的不愉快……”在武陟县育才学校师生心理健康教育团体辅导活动中,同学们都在兴奋地奔跑着、喊叫着,快乐的音符充满了整个教室,气氛十分活跃。

近日,市龙源湖学校德育副校长、国家二级心理咨询师温书臣为全体教师进行了主题为《中小学常见心理问题分析及解决策略》的专题培训,旨在引起全体教师对学生心理健康教育的高度重视,继而高效落实中小学心理健康教育工作。用心教育,从“心”出发,中小学生学习心理健康教育任重而道远,努力把心理健康教育工作做出“爱”的温度和“心”的色彩。

村民点滴爱心 尽显人间真情

本报讯(记者王龙卿 通讯员任璇)连日来,武陟县三阳乡东大原村爱心涌动,不断有村民来到村委会,为同村的乔梦园进行捐款。几天时间,线上线下就筹集到爱心捐款4万余元。

乔梦园大学本科就读于西安工业大学,在校期间勤勉上进,多次获得奖学金,并一直是优秀班干部。2020年,正读大二的他突然检查出免疫性血小板减少,身为普通农民的父母花光积蓄带他四处求医。治疗周期痛苦且漫长,但他依旧没有落下学习,在被病魔缠绕的同时还考取了江西财经大学的研究生。

可惜,天不遂人愿。今年年初,正在读研的乔梦园病情再次加重,对已经为孩子看病掏空积蓄的家庭来说无疑是雪上加霜。

“检查结果出来后,我感觉天都塌了。”乔梦园妈妈哽咽地说,自己就这一个孩子,平时活泼开朗,家里也没有相关的遗传史,没想到病魔就这么无情地找上他。病情来势汹汹,乔梦园只能暂办休学,3月13日入住郑大一附院急症科进行治疗。这次治疗又花费13万多元,且后续治疗费用犹如一座大山压在乔梦园父母

身上。

得知乔梦园的情况后,东大原村委会立即召开了“两委”会、党群议事会,向全体村民发出倡议,希望大家为这个突逢劫难的家庭提供力所能及的帮助,让乔梦园能早日战胜病魔,尽快回归校园。村委会的倡议得到了全体村民的热烈响应,大家纷纷主动为乔梦园一家进行捐款,并在各自微信朋友圈、微信群转发筹款消息。在村委会协助下,短短几天时间,东大原全体村民线上线下共筹集到爱心捐款4万余元。“我们村大概2000人,全体村民都参与了这次爱心捐款活动,在外地的村民听说这件事之后也都通过微信转账捐款。”东大原村党支部书记王遂利表示,看着村民们踊跃捐款,心里满是感动。

三阳乡主要领导也多次走进乔梦园的家中,了解病情,并向乔梦园父母表示,如果有困难,可以随时联系,乡政府一定会尽力提供帮助,也可以与乡里企业进行协调,为其父母就近提供就业岗位。

病魔无情,人间有爱。4万多元的爱心捐款对这个家庭来说也许是杯水车薪,但点滴爱心,都凝聚着人间真情。



昨日,市民在南太行花海公园欣赏紫色的马鞭草,大片的紫色花海浪漫至极,吸引不少市民前来打卡拍照。

本报记者 王梦梦 摄

中国女足公布新一期集训名单 娄佳惠入选

本报讯(记者赵改玲)为备战2023女足世界杯、杭州亚运会和巴黎奥运会预选赛,中国女足日前公布新一期26人集训名单,来自我市的女足队员娄佳惠入选。

娄佳惠是中国女足夺得女足亚洲杯的功臣,目前效力武汉车谷江大队。

根据安排,中国女足于5月17日

至6月10日在上海东方绿舟体育训练基地集训,并拟于6月10日转至青岛国信体育中心进行下一阶段集训。2023年女足世界杯将于7月20日在澳大利亚和新西兰开幕,中国队与英格兰队、丹麦队和海地队被分在D组。

市作协采风信息带来十几万元订单 博爱受助农企送来锦旗感谢

本报讯(记者赵改玲)市作家协会、博爱县委宣传部工作人员怎么也想不到,一个文艺采风信息,竟为农企带来10多万元的订单。5月23日上午,在博爱县委宣传部,博爱县寨豁乡小底村蒲公英庄园经理刘贤锋一行,将一面写有“文艺惠农巧发力 助企纾困解难题”的锦旗送到博爱县委常委、宣传部长任冉手中,并连声道谢。

为什么要给博爱县委宣传部送锦旗呢?这还得从5月18日说起。当日,在第十个中国文艺志愿者服务日即将到来之际,市作家协会和博爱县委宣传部一行人来到蒲公英庄园开展采风活动。

一行人在这里了解到,蒲公英庄园经理刘贤锋今年64岁,退休前是一名中学语文老师,退休后创办了蒲公英庄园。这里的蒲公英茶是采取现代工艺和传统方法相结合的制茶理念,经过高温杀青、搓捻等十四道工序精制而成,制茶方法获得了国家专利。规模化种植蒲公英,带动农民致富,发展乡村旅游。刘贤锋通过线上

线下合力销售,让“山货”出村、上路、进城、上桌。近年来,蒲公英茶遭遇销售难题,刘贤锋为此发愁。

了解情况后,采风作家通过微信和短视频,“直播”蒲公英茶的制作和品质,没想到真为刘贤锋引来一笔10多万元的订单。刘贤锋说,当天,就有一名焦作市区读者看到这则消息后,给他打来电话,要订1万瓶蒲公英茶,价值10多万元。这笔订单像一针强心剂一样,让刘贤锋为之一振。

昨日,记者在蒲公英庄园看到,1万个包装瓶已到位,只等装上蒲公英茶,就可以运到新主人那里了。刘贤锋说:“感谢市作家协会、博爱县委宣传部,如果不是你们来这里采风、下基层,再好的蒲公英茶也是养在深闺人未识啊。”市作协主席暗香说:“能通过采风活动帮助需要帮助的人,这就是文艺的力量,也更坚定了我们下基层创作接地气的正能量作品的信心。”