

省体育局将发放800万元体育健身优惠券

我市18家场馆可用

本报讯(记者赵改玲)记者9月10日从市体育局获悉,省体育局在连续三年发放体育健身优惠券的基础上,决定于9月中旬继续在全省范围发放体育健身优惠券,发放额度由原先的600万元增加到800万元,优惠券补贴17个省辖市和济源示范区共用,各地具体发放额度综合当地注册认证人数、定点场馆数量及领取核销活跃程度等因素进行合理调配。

市太极体育中心、焦作多康体育文化传播有限公司、修武县派游游泳馆等18家场馆可用体育健身优惠券使用定点场馆。

本次优惠券使用范围涵盖足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、游泳、滑板、射箭、击剑、瑜伽、

武术、体育健身操舞、攀岩等16个运动项目,优惠券面额设置为10元、15元、20元、25元、50元5种面值。50元面额优惠券适用于足球、篮球、排球等集体项目及特殊人群(残疾人)。

为保证优惠券申领行为的真实性、安全性,我市居民可通过手机下载“豫动中原”APP或在微信“豫动中原”小程序中实名注册(残疾人注册须提供残疾证信息进行验证),注册成功即具有在平台上领取优惠券资格。优惠券仅限申领者本人在体育健身优惠券定点场馆使用,不得转赠他人;参与的健身项目收费标准必须为优惠券面值的2倍以上。持券者在健身消费时,先行支付本次标准费用,健身后用优惠券等额冲抵

面值费用。

优惠券每周发放2期,每人每期只能申领1张,仅限单次核销使用,不得拆分,有效期为领券之日起一周内。该券被核销后方可再次申领,领取优惠券后要及时使用,避免浪费。健身消费者通过登录“豫动中原”APP或小程序,自主查看已领取的优惠券和使用情况。

体育健身优惠券的发放,是省体育局认真贯彻全民健身国家战略的具体举措,在鼓励居民参加体育健身的同时,将促进带动体育消费,也为河南省体育事业发展增添活力。2020年至2022年,省体育局发放体育健身优惠券1800万元,带动体育消费5700万元。



今明两天有阵雨 出门记得带雨具

本报讯(记者杨景鹏)一场阵雨“浇灭”了阳光的热情,昨日我市清凉“在线”。今明两天,我市仍会有分散性阵雨出现,市民出门不妨带上雨具,以备不时之需。

记者昨日从市气象台获悉,本周前期云量较多,有分散性阵雨;本周中后期以多云或晴天为主。预计本周降水量在3mm~10mm,比历史同期偏少;本周平均气温23℃~24℃,比历史同期略偏高;本周极端最高气

温31℃左右。进入白露节气,一早一晚的凉意越发浓烈,昼夜温差大,老年人和体弱人群要注意添衣保暖。

未来三天,我市具体天气情况为:9月11日,多云间阴天,有阵雨,偏西风3级,最低气温20℃,最高气温27℃;9月12日,多云间阴天,部分地区有阵雨,偏东风3级,最低气温20℃,最高气温28℃;9月13日,多云间晴天,偏东风3级,最低气温19℃,最高气温27℃。

我市教育高质量发展奖获奖单位名单公布

本报讯(记者赵改玲)9月8日在市会议中心圆形报告厅,我市庆祝全国第三十九个教师节大会举行,会上表彰了为我市教育事业作出贡献的先进集体和先进个人,并宣读了2022~2023学年我市教育高质量发展奖获奖单位名单。

2022~2023学年我市教育高质量发展奖获奖单位名单:

县(市、区)政府教育发展突出贡献奖。一等奖:孟州市、高新区,二等奖:温县、修武县、马村区,三等奖:沁阳市、解放区。

县(市、区)义务教育质量

奖。一等奖:解放区、沁阳市,二等奖:高新区、山阳区、孟州市、修武县,三等奖:马村区、温县、博爱县。

普通高中教育质量奖(分三类)。普通高中教育质量成果奖一等奖:焦作市第一中学、焦作市宇华实验学校,二等奖:沁阳市第一中学、孟州市第一高级中学、修武县第一中学、温县第一高级中学。

普通高中教育质量进步奖。一等奖:焦作市宇华实验学校、孟州市第一高级中学,二等奖:修武县第一中学、焦作市外国语中学、焦作市第四中学、博爱县第一中学。

普通高中教育质量一体化发展贡献奖。沁阳市:覃怀中学、实验小学,孟州市:希望中学、赵和镇东赵和小学,武陟县:育才小学,温县:城内初级中学、黄河路小学,解放区:第十九中学、焦西小学,马村区:实验学校(初中、小学),高新区:宇华实验学校。

中等职业学校教育质量奖。一等奖:孟州市职业教育中心、焦作市职业技术学校,二等奖:博爱县职业中等专业学校、沁阳市职业教育中心学校,三等奖:焦作卫生医药学校、焦作市体育运动学校。

充电宝

超过这个标准不能上火车

本报讯(记者李锴)近日,广东一男子带充电宝在高铁站安检口被拦的事情引发关注。那么,什么样的充电宝能带上火车呢?万一携带超标充电宝该怎么办?

昨日,记者就带充电宝坐火车需要注意哪些问题咨询了焦作火车站工作人员。根据国家铁路局和公安部2022年7月1日公布的《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》相关规定,旅客随身携带的充电宝、锂电池必须标志清晰并且单块额定能量不超过100Wh,含有锂电池的电动轮椅除外。

那么问题来了,很多市民购买的充电宝都以mAh(毫安)为单位,100Wh等于多少mAh呢?以一般充电宝37V电压为例,100Wh相当于27027mAh左右的容量。因此,一般20000mAh的

充电宝是符合携带要求的。

万一携带了超标充电宝,旅客是否可以寄存在车站呢?对此,该工作人员表示,车站会对日常收缴的禁止、限制携带物品进行每日入库处理,对于无法入库的物品会进行销毁。由于充电宝属于易燃易爆物品,车站无法保存,建议旅客自行处理。如果急于赶车,车站可帮忙进行短暂保管,旅客应尽快让家人或朋友前来取走,否则将予以销毁。

焦作火车站提醒广大旅客,乘坐火车出行前,可通过铁路12306官网、手机客户端查阅《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》,避免携带违禁品或危险品。进站乘车时要自觉接受安全检查,如果无意携带了违禁物品,应配合铁路部门妥善处理。

我市名校名校长名师名单公布

本报讯(记者赵改玲)他们,三尺讲台呕心沥血,捧着一颗心来,不带半根草去。为大力弘扬尊师重教的良好风尚,展示新时代教育工作者的精神风貌,9月6日,市教育工委、市教育局命名孟州市第一高级中学等10所学校为2022~2023学年焦作市名校,高洪涛等10名校长为2022~2023学年焦作市名校长,梁发伟等31名教师为2022~2023学年焦作市名师。

2022~2023学年焦作市名

校为:孟州市第一高级中学、焦作市第十一中学、焦作市职业技术学校、沁阳市实验中学、温县城内初级中学、博爱县许良镇泗沟学校、修武县第三实验小学、焦作市解放区环城南路第一小学、焦作市山阳区焦东路小学、焦作市马村区待王学校。

2022~2023学年焦作市名校长为:高洪涛、陈亮明、郭国营、都庆新、张冬雨、徐五洲、贺进安、王静、逯晓鹏、姜冬玲。

2022~2023学年焦作市名

师为:梁发伟、宋红卫、李付利、李艳丽、张艳玲、李小琳、聂安平、张志敏、高红梅、史瑞莲、周到、张丹、吉永红、孙纪菲、陈婷婷、马哲、赵玲玲、张玉华、邵芳芳、常素芬、孙冰冰、邵金霞、乔红磊、陈静、殷仲冬、王玲、刘文君、王建涛、马云众、张小亮、王起坤。

市教育工委、市教育局希望被命名的学校和个人珍惜荣誉、再接再厉,在今后的工作中再创佳绩、再立新功。

关注焦作晚报 让您的生活

有“盐”有“甜”有“料”

大事小情早知晓 您有烦恼请爆料 美食娱乐最地道



扫码关注不迷路