



2023年9月14日 星期四 编辑 马允安 版式 赵 恒 校对 马 丽 组版 王翠翠 新闻报料:3909990

## 第十一届中国·焦作国际太极拳大赛

## 免费领票操作流程看这里

本报讯(记者赵改玲)第十一届中国·焦作国际太极拳大赛能免费看吗?答案是肯定的。焦作日报社联合市体育局推出第十一届中国·焦作国际太极拳大赛全民观赛线上票务系统。9月18日全天、9月19日全天、9月20日上午所有比赛的门票免费送。

订票流程:关注焦作日报微信公众号、进入主页面点击右下角“开始订票”,进入订票系统点击“票务预约”,填写自己的订票信息,预约成功后回

到票务系统主页面,点击“预约记录”,向工作人员出示二维码即可观看比赛。

还在等什么?按照操作流程订票,一起去观看精彩的比

赛吧。本届太极拳大赛竞赛项目分为个人项目、集体项目、太极拳推手项目。其中,个人项目分为规定项目和传统项目。规定项目:陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路。24式太极拳、42式太极拳、42式太极剑、32式太极剑。传统项

目:陈式太极拳(械)、杨式太极拳(械)、吴式太极拳(械)、武式太极拳(械)、孙式太极拳(械)、和式太极拳(械)、其他太极拳(械)。集体项目有集体太极(八法五步)、集体太极拳、集体太极器械、集体太极拳械。

免费  
领票  
二维码

## 大美焦作迎宾客



## 采摘+旅游 “采”出亲子好时光

本报记者 杨景鹏

在“一赛一节”即将开幕之际,山阳区文广旅局、山阳区农业农村局联合推出采摘+旅游线路,广大市民、游客可以进行采摘、研学、民宿游。

**线路一:**亲子蟠枣采摘研学游。线路点位:苏蔺相如蟠枣采摘园——典礼学书匾额历史展览馆——卢亮沟户外出发营。

**线路二:**亲子秋桃采摘研学游。线路点位:中马村中豫采摘园——典礼学书匾额历史展览馆——卢亮沟户外出发营。

**线路三:**亲子农耕文化研学游。线路点位:李贵作农业种植农民专业合作社——典礼学书匾额历史展览馆——卢亮沟户外出发营。

苏蔺相如蟠枣采摘园位于建设东路苏蔺村(苏蔺水厂南),采摘园占地约100亩,是中秋、国庆游园采枣的

绝佳去处。在采摘园,不必走进枣园,就能从拂面的和风中嗅到微甜的蟠枣香气,一颗颗圆润的蟠枣缀满枝头,随着树枝沙沙摆动,很有诱惑感。

中马村中豫采摘园100亩的秋桃成熟了,这里的桃林果实累累,枝头挂满了黄里透红、红黄相间的各式各样的果实,让整个采摘园都弥漫着桃香。

眼下是李贵作农业种植农民专业合作社西瓜、花生、南瓜、豆角等100亩绿色农作物收获的季节,在这里,你可以远离城市的喧闹,体验不一样的农耕文化。

典礼学书匾额历史展览馆位于山阳区影视路与山阳路交叉口南150米路西,是一座集藏品陈列展览、历史文化研究、传统文化教育讲学、历史舞台剧表演、传统文

化影视播放以及党史学习教育等多功能为一体的综合性园区,也是大力弘扬和传承中华优秀传统文化的展览馆、博物馆和教育馆。馆内有匾额、木雕、石刻等历史文化藏品4.5万余件,每一块匾额都历经了百年风雨洗礼、记录着历史文化兴衰,向世界诉说中华千年璀璨文明。

山阳区中星街道上马村卢亮沟,地处南太行生态旅游带,是以教育体验、户外运动体验、文化体验等为主的新型旅游业态,是国家4C级自驾车旅居车营地。

**图①** 典礼学书匾额历史展览馆门楼。

**图②** 典礼学书匾额历史展览馆外景。

**图③** 典礼学书匾额历史展览馆内的牌匾大厅。

本报记者 宋崇飞 摄



## “一赛一节”记忆

集体练太极——  
百货大楼的美丽风景线

本报记者 赵改玲 王梦梦

当中华老字号焦作市百货大楼有限责任公司(以下简称百货大楼)和太极拳相遇,会碰撞出什么样绚烂的火花呢?用百货大楼职工的话说:缘,妙不可言!

每天晨曦微露时,百货大楼的员工们身着太极服,伴着悠扬动听的音乐,集体练习太极拳。他们的动作规范、表情柔和。多年的坚持,百货大楼集体练习太极拳已成为一道亮丽的风景线。

据介绍,为了员工的身体健康,从2001年开始,百货大楼推出全员习练太极拳活动,将太极文化和大楼文化融会贯通,建立起独具特色的大楼太极文化,叫响了“太极精神,大楼文化”。

“选择太极拳,是因为太极拳简单好学,也不占用场地,刚柔相济,如行云流水,通过习练,让人浑身充满正能量。”该公司负责人说。

几十年的风雨坚持,大楼员工不断新老更替,但太极拳习练却从未中断。百货大楼组织员工利用早上的空闲时间聘请太极名家集中教授,发动员工以老带新,大楼人用自己的坚持和执着,用博大精深的太极韵律和唯美大气的大楼风姿为古朴的山阳大地织就了一道亮丽的风景线。

长年坚持习练太极拳,

让百货大楼出圈出彩。他们成为太极拳表演的常客。在云台山申请世界地质公园大型文艺演出上,在焦作山水文化节开幕式上,在焦作太极拳年会活动现场,在“一赛一节”的太极拳展演现场……百货大楼员工太极拳表演队优美矫健的身姿、朴实无华的表演赢得一片片掌声,百货大楼的太极拳表演成为各种文体活动的保留节目,成为传承和弘扬太极文化的杰出代表。

2023年5月,全国老年人太极拳健身推广展示大联动中心会场活动启动仪式在市太极体育中心北广场举行,百货大楼50多名员工组队参与表演,沉稳大气的韵律、轻灵圆活的动作再一次赢得在场名家们的肯定。

持之以恒、和谐包容、朴实无华,太极文化已经融入百货大楼的深厚底蕴中,融入到员工的骨髓里。百货大楼总经理丁祉含说,太极拳习练已经成为百货大楼的特色文化之一。传承弘扬以太极拳文化为代表的山阳优秀传统文化是百货大楼这个中华老字号企业的责任和使命。

下图 清晨,百货大楼员工在练习太极扇。

本报记者 王梦梦 摄

