



太极拳大赛第二天

# 刀光剑影 拳脚生风

**本报讯(记者赵改玲、孙军)**昨日,第十一届中国·焦作国际太极拳大赛进入第二天,各路太极高手状态颇佳,在各个赛场施展精湛技艺,为大赛增添了不少亮点。

昨日,太极拳大赛比赛场地从市太极体育中心健身馆转战到太极馆。现场6块比赛场地依次排开,从当日8时30分开始,不少市民通过关注焦作日报微信公众号,利用手机预约的门票有序进入太极馆观看比赛,为自己心仪的代表队和选手加油助威。

赛场上,比赛选手个个精神抖擞,亮出绝活;赛场外,候场选手摩拳擦掌,热身准备。

太极器械是当天比赛也是一大亮点。本次器械比赛囊括了太极刀、太极剑、太极棍等种类。选手在赛场上舞动着器械,优美潇洒,形神兼备,引得

观众连声叫好。

为奖励参赛运动员,鼓舞运动员士气,大赛组委会专门在太极馆内搭台设置了颁奖处和领奖台,由国家体育总局和省体育局有关负责人以及太极拳大师和市体育部门负责人为获奖选手颁奖,仪式感满满,拿到金牌和证书的选手,纷纷拿出手机拍照,在领奖台前留影纪念。

太极推手比赛继续在温县太极拳文化国际交流中心(陈家沟)举行。当天,进行了女子组48公斤级、56公斤级、60公斤级和男子组60公斤级、65公斤级、70公斤级、75公斤级、80公斤级、80公斤以上级比赛。赛场上,参赛选手运用棚、捋、挤、按、采、捌、肘、靠等技法,双臂交错,左右打圆,施展出不同的推手技巧与对方周旋。有的柔中带刚,用敏锐的洞察力去

试探对手的力量变化;有的则以凝重均匀的发力和稳定的站立姿势,展示内在的力量掌握与调控能力。选手们时而推动对手失去平衡,时而承接对手的力量转化为自己的力量。选手间的精彩对决,展现出太极拳推手的丰富内涵,让人感受到了太极美学,不时引得观众席中掌声骤起,欢呼声此起彼伏。

昨日是太极名家授拳的第二天。当天在太极体育中心太极馆第四演播厅,太极拳名家刘伟、翟维传先后登台授拳,和参赛者零距离接触,为参赛者纠正动作、指导动作要领并答疑解惑。名家效应产生的力量是巨大的,每场授拳活动结束后,听众仍不舍离去,纷纷将太极名家里三层外三层围住,或请教问题,或签名、合影留念。



## 现场花絮



## “洋学生”迷上太极拳

基斯坦选手艾萌,一招一式中动静相宜、舒缓沉静,让人看后心旷神怡。

那厢,男子太极剑比赛中,剑随人意,人随剑走,引来阵阵掌声。

在男子太极剑比赛中出场的达林来自非洲喀麦隆,是河南大学的在读博士,明年毕业,中国话说得很溜。他说,自己学太极拳

已经3年,非常痴迷,这次参赛的目的就是开眼界、找差距,看到其他选手的优异表现,就看到了自己的差距,也找到了以后努力的方向。通过学拳,达林还认识了很多朋友,这也是他的意外收获。

图①②③ 外籍选手在比赛中。

本报记者 王梦梦 摄

**本报讯(记者赵改玲)**昨日,境外男子、女子组选手正式登场亮相,他们在比赛中或长剑翻飞,或拳脚生风,沉浸式体验太极拳大赛的氛围,也交到了很多朋友。

无论是拳术还是器械,这些“洋学生”都做得有模有样、使得得心应手。

这边,女子太极拳比赛中,来自河南理工大学的巴



## “一赛一节”专访

四川绵阳选手张宇良

## 自驾1200公里来参赛

本报记者 赵改玲 孙军

在昨天的颁奖仪式上,有一位来自四川绵阳的选手在夺得一等奖奖牌后难掩激动。他叫张宇良,今年37岁,这是他学拳16年后首次来焦参赛,并一举获得男子BC组42式太极拳一等奖。为了参加这次比赛,张宇良自驾1200公里来我市参赛。

张宇良长相清秀,看上去比实际年龄年轻很多。说起学拳的原因,张宇良说,自己以前身体不好,为了增强体质,他跟着甘肃一名太极拳师学拳,风雨无阻。都说运动是良医,学拳一段时间后,他身体上的小恙竟不治而愈了。“由亚健康变成健康体质,我除了不沾烟酒、不食辛辣外,觉得练习太极拳起了很大作用,我非常感谢太极拳。”张宇良说。

身边的拳友向他推荐,说在河南焦作举行的国际太极拳大赛每两年才举办一次,吸引了全国乃至世界的太极拳高手参赛,其间还有名人名家讲座。出于对太极拳的崇拜,张宇良报名参赛,并采取自驾的方式来到焦作。

来到焦作参赛,张宇良



真真正正感受到了热情焦作、好客怀川的魅力。“宾馆的服务人员、赛场工作人员服务热情有度、很贴心,焦作的饭菜也很好吃。”张宇良说。

除了比赛,张宇良和队友们还要去云台山、陈家沟旅游。在焦作,张宇良和队友们一起练太极、游山水、品美食,共赴一场美丽的云台之约,开启一段难忘的功夫之旅,参与和见证一届充满活力、异彩纷呈的文体盛会。

这次来焦作,张宇良觉得来对了、来值了。

上图 张宇良。

本报记者 吉亚南 摄



## 今日看点

### 太极器械、集体项目将登场 太极推手今日决赛

**本报讯(记者赵改玲、孙军)**刀光剑影、拳脚生风,比赛第二天,让观众淋漓尽致欣赏到太极器械的魅力,没看够?今天可继续欣赏。9月19日是第三个比赛日,在市太极体育中心太极馆,参赛选手将继续给观众奉上更精彩的太极盛宴——太极器械、集体项目比赛将先后登场。在温县陈家沟,太极推手将上演巅峰对决,迎来决赛时刻。

太极器械比赛是本届大赛的一大亮点。今天的比赛囊括了陈式太极刀、太极剑、春秋大刀、太极枪、太极球、太极扇,还有在武侠小说中经常提到的梨花枪、白猿棍、太极禅箫等。此外,太极器械比赛参赛人数之多

也令人叹为观止,第一个比赛项目——男子A组陈式太极刀,参赛人数达到了108人,女子D组陈式太极参赛人数达到了192人。

太极拳集体项目的比赛是本届大赛的重头戏,今天下午3时起,集体项目比赛将隆重登场,第一场地和第二场地,将依次进行集体国家规定太极拳、集体传统太极拳套路、集体太极拳(八法六步)、集体太极拳、械混编等。

比赛对市民免费开放,登录焦作日报微信公众号,可预约门票。

在温县陈家沟进行的太极推手比赛,将迎来重头戏,今天上午进行半决赛,下午将进行决赛。