



“手语姐姐”马娟：用指尖架起“爱”的桥梁

本报记者 赵改玲



个人简介

在春晚舞蹈节目《千手观音》中,当一群失聪姑娘用舞蹈诉说内心世界的美丽时,手语之美,让人们看到了另外一个世界。手语,不单是听障者交流的语言,也是一种文化、一门艺术,是人类最早的语言。在我市,有位“手语姐姐”,她和她的志愿团队,经常普及手语,让越来越多的人成为构建无障碍沟通社会的志愿者,指尖架起“有爱无‘碍’”的桥梁,她就是马娟。

马娟,31岁,聋人协会主席,微笑手语团队负责人。

奋斗故事

身为听障者,马娟是无障碍建设的受益者;身为志愿者,三年来,她更是无障碍建设的参与者和推动者,用指尖传递出温暖的“声音”。

马娟告诉记者,有一次,她的听障朋友去医院看病,但是和医生无法沟通,需要手语翻译,就找到了她,希望能帮她翻译。马娟陪着朋友去服务窗口和医生沟通,把医生说的话用手语翻译,话语在指尖飞舞,真情在医院传递,通过手语,朋友实现沟通无障碍。

马娟这一刻有了想法,希望窗口服务单位能学习手语,建立无障碍沟通。从此,马娟开启手语志愿之路。为了服务更多听障人士,马娟牵头建立微笑手语志愿服务团队。她真正走进听障者的内心世界,让他们不再孤单,让他们更好地融入社会,这是对他们最好的关爱。

近日,一场名为共建无障碍幸福焦作——手语角活动在我市高校、图书馆等人流量大的地方火热开展,不仅为听障人士和健听人提供了一个良好的学习交流的平台,还为我市听障人士创造了信息交流无障碍的社会环境,让更多人认识手语、学习手语、爱上手语。

这些活动的主力,就是马娟。马娟和她的焦作微笑手语团队重点就国家手语推广与应用、日常对话等手语知识开展培训,让健听人掌握基本手语会话,便于他们在日常工作中与听力残疾人无障碍交流,更好地帮助听障人士,同时对听障人士的手语进行规范,让他们交流更加畅通。

今年4月30日,市图书馆与焦作残疾人联合会、聋人协会、微笑手语团队共同开启了“用手打开新世界”手语角推广活动,来自全市50余名手语爱好者及志愿者参加了活动。马娟为读者讲解我国手语发展状况,现场手语和手语歌教学,并进行了手语游戏互动。此次活动让更多人了解听障人士、了解手语。马娟说:“关注无声世界的听障人士,营造残健共融发展的良好氛围,我义不容辞。”

这些活动是马娟开展志愿活动的一个缩影。为了服务更多听障人士,马娟在《残联之窗》上建立手语教学平台,推广国家通用手语。定期举办手语专业培训,还利用节假日及周末休息时间,举办无障碍讲座5场,开设手语公益课堂10余场,覆盖听障群众600人次。

为进一步推动国家通用手语的普及和推广,促进听障人士交流,营造互助共融的社会氛围,马娟和她的团队共建了无障碍幸福手语角。

马娟所做的,是用“热爱”坚守初心,用指尖上的艺术展现精彩。

未来展望

手形到心灵,无声话真情。马娟说,今后要更进一步搭建良好手语学习交流的平台,促进社会各界进一步了解听障人士生活和手语文化,共同推进手语发展,加快营造聋健共融的无障碍交流环境,共建无障碍幸福焦作。

上图 马娟。

本报记者 吉亚南 摄

河南第四届老年人广场舞大赛总决赛举行 焦作队精彩亮相

本报讯(记者赵改玲)10月23日,由河南省体育局、河南省老年人体育协会主办的2023年九九重阳河南第四届老年人广场舞大赛总决赛在三门峡市陕州区体育中心开赛。来自全省各地的19支代表队,共400多人参加了本次比赛。焦作队精彩亮相总决赛。

本次大赛是重阳节期间我省老年人体育健身重要活动之一,以“逐梦老健美,共享康乐寿”为主题,旨在充分发挥体育在应对人口老龄化方面的积极作用。据了解,河南第四届老年人广场舞大赛整体活动分四个阶段进行,第一个阶段为乡镇(街道办事处)

选拔赛;第二个阶段为县(市、区)选拔赛,每个县(市、区)为主办单位选拔出一支至三支队伍参赛;第三阶段为省辖市选拔赛,各县(市、区)选送一支至三支队伍参赛,选拔一支队伍参加总决赛;第四阶段是在三门峡市陕州区举行的河南总决赛。

本次总决赛规定套路和自选套路两个项目,参赛代表队都代表着各地的最高水平,是河南省老年人广场舞爱好者的一次大展示、大交流。焦作队规定套路是《中国全家福》,自选套路是《编花篮》。最终,焦作队获得优胜奖和体育道德风尚奖。

市森林动物园萌宠上新 “尖叫网红”土拨鼠来啦

本报讯(记者李晓军)因一声尖叫,火遍全网,它就是土拨鼠!近日,市森林动物园小动物区来了新成员——两只土拨鼠。

这两只土拨鼠经常直立起来,露出一口大板牙,样子憨态可掬,引来游客纷纷拍照。不过,它们直立起来并不会发出网上流传的那种尖叫声。

据饲养员介绍,土拨鼠真实发出的声

音为“叽叽叽”,网上的声音是人类合成的恶搞作品。虽然是恶搞作品,但尖叫的举动倒也符合土拨鼠的习性。这是因为,当土拨鼠发现危险,感到受到威胁时的确会直立起来发出叫声,一来警告对方不要轻举妄动,二来可以及时通知其他伙伴危险靠近,只是它们的叫声并没有那么尖锐高亢。

市妇幼健康技能竞赛决赛开赛

本报讯(记者王冰)10月24日,2023年焦作市妇幼健康技能竞赛决赛在市妇幼保健院开赛。据悉,此次竞赛共为期2天,参赛选手将参加综合笔试、技能竞赛和团体知识竞答三项比拼。

活动旨在通过广泛深入开展符合新时代特点的妇幼健康技能竞赛,营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,以赛促学、以赛促练、以赛促用,进一步提升全市妇幼健康服务质量和水平,推动高素质人才队伍建设,切实保障和促进妇女儿童健康,促进全市妇

幼健康事业高质量发展。

竞赛首日,经前期各县(市、区)选拔出的共计30名参赛选手分别参加了综合笔试和单项技能竞赛两个项目的比拼。在技能操作环节,参赛选手分别进行了危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健等比赛项目。竞赛现场,参赛选手在各项实操竞技中沉着冷静、娴熟有序,以模拟道具为对象,用真实器材进行操作,抢救、治疗、保健各环节,整场赛事高潮迭起、精彩纷呈。

我市面积计费用户暖气报停时间延长 今冬没有用暖计划,10月31日前可报停

本报讯(记者梁智玲)记者昨日从中环襄慧(焦作)节能热力有限公司了解到,2023年至2024年采暖季暖气报停业务办理时间延长至10月31日。按面积计费用户今冬如果不使用暖气,可前往襄慧公司各营业网点咨询办理。

暖气报停业务的办理适用对象需要满足3个条件:按面积计费的供暖用户,无违规、无欠费行为的热用户,去年冬天正常用热、今冬采暖季无热需求。需要提醒的是,去年冬天正常用热,如在本采暖季未办理暂停用热,将被视为正常用热用户,产生的热费需要用户缴纳后方可继续办理后续业务;由物业代收小区用户请在物业代收处咨询,供热管网串联的小区用户不能办理报停;整体建筑物同一供热系统,不允许部分报停或不允许隔层、同层报停;与房屋联通的阁楼不允许报停。

办理报停手续的具体流程为:用户(委

托人)携带房屋产权证件、房主身份证原件(往年已提交过的无须再次提交)到各营业网点签订用户暂停用热协议。如果往年已办理过报停手续,本采暖季冬天仍无采暖计划,则无须再次前往办理,热力公司将继续延续报停状态。

襄慧公司各营业网点的地址和工作时间分别为:1.政务服务大厅西、东大厅,地址分别为市公共资源交易中心一楼、行政服务大厅一楼。2.赛纳溪谷服务大厅,地址为太行路赛纳溪谷小区东门北侧。3.中环襄慧供热服务大厅,地址为人民路东段新山阳商城西门北200米西侧。为了方便用户办理业务,各营业网点双休日不休息。

