



# 张佳敏：汗水浇铸梦想 奋斗成就精彩

本报记者 赵改玲



## 个人简介

尽管身体残缺,但她以顽强拼搏的运动风采征服众人。她叫张佳敏,沁阳市紫陵镇后庄村人,是一名残疾人运动员,在刚刚结束的杭州亚残运会上获得女子田径F46铅球项目铜牌、F46标枪项目第六名。

此前在2023年世界残疾人田径大奖赛(迪拜站)上,张佳敏获得女子铅球F46级金牌、女子F46标枪第五名的优异成绩。在2023年世界残疾人田径大奖赛(摩洛哥马拉喀什站)中,在女子F46级铅球的比赛中,以9.79米的成绩获得金牌;在女子F46标枪的比赛中,以26.28米的成绩获得铜牌。

## 奋斗故事

汗水浇铸梦想,奋斗成就精彩。张佳敏是一个先天手臂残疾的孩子,但在父母的呵护下,她和其他农家女孩儿一样,拥有快乐的童年,一样读书上学。

体育成为她生命中的一道光,在田径场上找到了自己的舞台。

从2014年开始,张佳敏开始接触铁饼、铅球、标枪等专业的体育训练,市残联教练王文艳在挖掘体育苗子时发现了张佳敏,当即把她收入麾下,并对她进行了为期两个月的投掷项目训练。

短短两个月的训练,让王文艳看到了张佳敏的潜力,而张佳敏也在经过这次训练后,站在了第六届河南省残运会的赛场上,夺得了铁饼项目的冠军,这是她人生的第一块金牌。

接着,为了提高竞技水平,张佳

敏来到市体校,和健全人一起训练,刻苦是她的标签,热爱是她的内驱动力。

2018年,在周口省运会上,张佳敏参赛,虽然仅取得第六名,但她的自尊、自信、自强、自立,给媒体人留下深刻印象,她在比赛中专注一投的照片被广泛转载。

从省残运会的赛场上起步后,张佳敏又陆续参加了第十届、第十一届全国残疾人运动会,取得了不俗的成绩。

今年3月份,张佳敏更是奏响了生命的强音。她走出国门,参加了世界残疾人田径大奖赛(迪拜站)和(摩洛哥站)比赛,并斩获了2枚女子F46级铅球金牌和1枚标枪铜牌。

这个成绩,让她备受关注,收获了鲜花、掌声。她顽强拼搏的故事,感动了很多,成为残疾人朋友的励志榜样。

今年杭州亚残运会,张佳敏入选中国体育代表团。在金桂飘香的十月,张佳敏来到杭州,以爱之名,开启一次“心”相约,在田径赛场上收获铜牌和第六名的成绩。

在参加亚残运会上,张佳敏处处感到温暖在赛场内外,感到有“爱”无“碍”。

## 未来展望

张佳敏说,健全人可以活出精彩人生,残疾人也可以活出精彩人生。从赛场回来,一切从零开始,但拼搏的人生态度不变。希望更多残疾人积极参与到体育运动中来,享受运动带来的快乐。

上图 张佳敏。

(受访者供图)

## 2023 郑州·黄河马拉松赛举办 焦作俩选手获冠军

本报讯(记者赵改玲)10月29日,2023 郑州·黄河马拉松赛在郑州举办,近4万名选手齐聚中原、竞逐商都。由市体校培养输送的运动员王琳颖以2小时41分36秒破PB、刷新中国籍赛会纪录,夺得女子全程马拉松冠军;靳炎烽以1小时10分12秒的成绩,夺得男子半程马拉松冠军。

郑州·黄河马拉松赛由中国田径协会认证,郑州市人民政府主办,赛事牵

手兰州、东营、吴忠三个黄河沿岸城市,联合发起了“黄河马拉松系列赛”,本次赛事也是系列赛的收官之战。

郑马自2018年首次举办以来,凸显姓氏文化、传播姓氏知识就成为赛事的显著标签,“跑步寻根”也成为吸引跑友前来郑州参赛的重要因素。终点处,完成赛事的姓氏旗手还进行了插旗仪式,满满的仪式感让人难忘。

## 第一届全国学生(青年)运动会上上演“水花消失术” 市体校输送运动员夺得跳台冠军

本报讯(记者赵改玲)记者昨日从市体校获悉,10月26日,第一届全国学生(青年)运动会跳水女子10米台决赛在广西南宁举行。经过五轮比拼,该校培养输送的运动员赵婧涵在决赛中以总分329.50分的成绩夺得金牌。

近几年河南省体育局在巩固自身优势项目的同时,也在积极开拓“新赛道”。对照中国体育的王牌项目,河南依托自身人才优势,选拔优秀苗子送往外省高水平运动队进行训练。赵婧涵正是在这一政策的支持下,在河北队接

受“跳水女皇”郭晶晶启蒙教练李芳的训练。

在2021年第十四届全运会上,当时年仅11岁的赵婧涵初登国内赛场,引起业内人士关注。赵婧涵被称为最萌选手,比赛前喜欢打一套“咏春拳”。此次比赛,赵婧涵在预赛中仅排在第十三位,决赛中她凭前三跳的稳定表现,上演“水花消失术”,最终跃居第一。随后两跳,赵婧涵顶住了各路对手的冲击,将第一的位置坚守到最后,成功获得冠军。

## 两人流窜“拉车门”盗窃 博爱警方千里追踪破案

本报讯(记者杜挺勇)车停小区车库,第二天发现车内3000多元现金消失不见。两名犯罪嫌疑人则多省流窜,专门通过“拉车门”盗窃。通过持续攻坚,近日博爱警方追踪至浙江省侦破此案。

10月21日早上,博爱县公安局接到报警,称车内财物被盗。接警后,该局清化镇派出所民警立即出警。原来,报警人前一晚将轿车停在小区车库,车内放有3000多元现金,第二天清晨开车时发现现金消失不见。了解案情后,民警马上展开调查,发现前一天深夜,两名年轻男子曾在车库四处乱转,非常可疑。

民警还发现,被盗汽车没有被砸、被撬痕迹。报警人想起案发当晚一时大

意,下车后匆匆离去,疑似忘记锁车门。经细致摸排,警方还原了案件真相。案发当晚,两名外地年轻男子进入事发小区车库,挨个拉车门,当发现报警人的车辆没有上锁时,进入车内盗窃。

经进一步追踪,发现两名犯罪嫌疑人的已逃往省外。民警一路追至浙江省某市,在当地公安机关的配合下,近日将两名犯罪嫌疑人成功抓获。据犯罪嫌疑人交代,他们均无固定工作,曾在多地流窜“拉车门”作案。目前,案件正在进一步侦办中。警方借此提醒,贵重物品要随人走,千万不要把汽车当成保险箱。只要人离开车,应及时锁好门窗,尽量用手试拉车门看是否锁好,防止财物被盗。

报纸+微信

# 生活资讯

8797222  
15839166889  
一个电话 上门办理



欢迎咨询办理

### 厂房仓库

#### 厂房土地出租

我公司在高新区文丰路有厂房6400余平方米、土地1.5万平方米,对外出租,价格优。电话:13782610532

#### 生活资讯周一至周五刊登

欢迎来电咨询办理 广告

### 个人住宅

#### 出售门面房

面积86平方米,价格38万元,位于建设路腾飞雕塑东侧凯莱大酒店对面。电话:13603445661(微信同号)

#### 出售

建业·迎宾府电梯洋房,145.28平方米,三室两厅两卫,南北双阳台,一梯两户,小区中心位置,南北通透,送车位。电话:15039091899

### 生活服务

#### 疏通 维修 马桶 水电 暖

清洗 空调 维修 燃气灶 电话:13083843399

如果您有好的服务 请通过我们告诉广大读者

温馨提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验相关文件和手续。 广告