

# 如何防治秋冬季高发呼吸道疾病

## ——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

随着秋冬季节到来,近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病?“一老一小”如何科学应对?针对公众热点关切,国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

### 不同病原作好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节,近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,从整体看,流感病例数有所增加;新冠病毒感染病例数趋缓,预计入冬后可能有小幅波动;儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示,不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染,一般成年人感染后实际症状都较轻,但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差,是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸

道免疫屏障,继发一些细菌感染,从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说,在早期进行准确的鉴别诊断,及时针对性用药很关键。”王贵强建议,重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后,要及时到医院就诊、检测病原,并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状,在不太严重、没有持续高烧的情况下,选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

### 不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎,因为绝大多数孩子都属于轻症,以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示,肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病,每3年至7年会流行一次,家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体,家中孩子出现哪些症状需要警惕?专家介绍,肺炎支原体既不是细菌也不是病毒,它的生物学特点介于病毒和细菌之间,是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天;刺激性干咳,甚至影响正常作息;精神状况差,频繁呕吐、腹

泻以及出现呼吸困难的症状,可能是感染了肺炎支原体,需要尽早带孩子去医院就诊。

近期,网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此,王荃表示,不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻,且很多脏器功能发育尚不健全,所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后,给出更安全的用药方案。另一方面,从当前临床整体看,儿童病例中感染流感病毒的情况更多,因此通过病原检测后,才能对症下药。

### 带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示,肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿,也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加,但总体人数比年长儿少。

徐保平说,对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童,不建议带病上学。这既有利于孩子的尽早康复,也是对学校其他孩子的保护。同时,学校方面在保证室内温度的情况下,建议做到勤开窗通风,并引导孩子们做好手卫生、保持社交距离。

“目前,我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国

家流感中心主任王大燕表示,预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风,作好个人防护,保持良好卫生习惯。

徐保平表示,主动免疫对预防呼吸道感染性疾病,特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件,都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗,孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

(据新华社北京11月4日电)



11月4日,意大利“三色箭”飞行表演队喷出象征国旗三色的烟雾飞过罗马上空,庆祝国家团结日。

(新华社发)

## 以色列轰炸加沙一难民营致数十人死亡

据新华社加沙11月5日电 据巴勒斯坦通讯社5日报道,以色列4日晚轰炸加沙地带中部的迈加齐难民营,造成51人死亡,遇难者大部分为妇女和儿童。

另据报道,巴勒斯坦加沙地带卫生部门一名发言人5日在一份声明中说,有超过30人在以军对迈加齐难民营的轰炸中丧生,另有数十人受重伤,受伤者已被送往医院救治。

巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)5日在一份声明中说,以军直接对难民营内民居进行轰炸,死者大部分为妇女和儿童。

以色列尚未对上述消息发表评论。

## 俄战略核潜艇成功试射“布拉瓦”弹道导弹

据新华社符拉迪沃斯托克11月5日电 俄罗斯国防部5日在官网发布消息说,俄战略核潜艇“亚历山大三世”号日前进行了“布拉瓦”海基洲际弹道导弹水下发射试验,导弹从白海水域发射,成功落到堪察加半岛库拉靶场指定区域。

俄国防部的消息说,此次发射是国家测试收尾阶段的一部分,之后将确定该潜艇是否列装俄海军。消息没有提及导弹试射的具体时间。

“北风之神-A”级战略核潜艇“亚历山大三世”号可装备16枚弹道导弹“布拉瓦”和现代鱼雷武器。“布拉瓦”弹道导弹由莫斯科热力工程研究所研制,是俄最新海基三级固体燃料潜射导弹,平均射程超过8000公里。

## 洪都拉斯外长批美国干预洪内政

据新华社特古西加尔巴11月4日电 洪都拉斯外交部长雷纳4日表示,美国在洪都拉斯任命临时总检察长和副总检察长一事上干预洪内政。

美国驻洪都拉斯使馆3日表示对“洪都拉斯近期发生的暴力事件和行为”感到“担忧”,称洪方任命上述职务人员的过程“削弱了对代议制民主的信任”。

雷纳当天在社交媒体上对此回应说,洪方拒绝外部干预洪内政。洪国民议会常设委员会根据宪法第207条和第208条,合法临

时任命临时总检察长和副总检察长。

洪都拉斯国民议会常设委员会4日任命霍埃尔·塞拉亚为临时总检察长,马里奥·莫拉赞为临时副总检察长。

## 我国新增4处世界灌溉工程遗产

据新华社北京11月4日电 安徽七门堰调蓄灌溉系统、江苏洪泽古灌区、山西霍泉灌溉工程、湖北崇阳县白霓古堰4日成功入选2023年(第十批)世界灌溉工程遗产名录。至此,我国的世界灌溉工程遗产达到34处。

记者从水利部了解到,第十批世界灌溉工程遗产名录,是在印度维萨卡帕特南召开的国际灌排委员会第74届执行理事会上公布的。中国国家灌排委员会主席、水利部农村水利水电司司长陈明忠说,我国的世界灌溉工程遗产几乎涵盖了灌溉工程的所有类型,是灌溉工程遗产类型最丰富、分布最广泛、灌溉效益最突出的国家。

据了解,与我国4项遗产同时列入第十批世界灌溉工程遗产名录的,还有来自印度、印度尼西亚、伊拉克、日本、泰国、土耳其等国的15个项目。目前,世界灌溉工程遗产总数达159项。