

如何防治秋冬季高发呼吸道疾病

——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

随着秋冬季节到来，近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病？“一老一小”如何科学应对？针对公众热点关切，国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

不同病原作好甄别

老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节，近期我们临幊上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医幊感染疾病科主任王贵强说，从整体看，流感病例数有所增加；新冠病毒感染病例数趋缓，预计入冬后可能有小幅波动；儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示，不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染，一般成年人感染后实际症状都较轻，但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差，是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼

吸道免疫屏障，继发一些细菌感染，从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说，在早期进行准确的鉴别诊断，及时针对性用药很关键。”王贵强建议，重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后，要及时到医幊就诊、检测病原，并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状，在不太严重、没有持续高烧的情况下，选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

不是所有支原体感染都会得肺炎

家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎，因为绝大多数孩子都属于轻症，以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示，肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病，每3年至7年会流行一次，家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体，家中孩子出现哪些症状需要警惕？专家介绍，肺炎支原体既不是细菌也不是病毒，它的生物学特点介于病毒和细菌之间，是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天；刺激性干咳，甚至影响正常作息；精神状况差，频繁呕吐、腹

泻以及出现呼吸困难的症状，可能是感染了肺炎支原体，需要尽早带孩子去医院就诊。

近期，网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此，王荃表示，不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻，且很多脏器功能发育尚不健全，所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后，给出更安全的用药方案。另一方面，从当前临床整体看，儿童病例中感染流感病毒的情况更多，因此通过病原检测后，才能对症下药。

带病上学不可取

专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示，肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿，也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加，但总体人数比年长儿少。

徐保平说，对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童，不建议带病上学。这既有利于孩子的尽早康复，也是对学校其他孩子的保护。同时，学校方面在保证室内温度的情况下，建议做到勤开窗通风，并引导孩子们做好个人防护，保持良好卫生习惯。

“目前，我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国

家流感中心主任王大燕表示，预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期，并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间，流感聚集性疫情可能会增多，聚集性疫情主要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风，作好个人防护，保持良好卫生习惯。

徐保平表示，主动免疫对预防呼吸道感染性疾病，特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件，都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗，孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

(据新华社北京11月4日电)



11月4日，意大利“三色箭”飞行表演队喷出象征国旗三色的烟雾飞过罗马上空，庆祝国家团结日。
(新华社发)

以色列轰炸加沙难民营致数十人死亡

据新华社加沙11月5日电 据巴勒斯坦通讯社5日报道，以色列4日晚轰炸加沙地带中部的迈加齐难民营，造成51人死亡，遇难者大部分为妇女和儿童。

另据报道，巴勒斯坦加

沙地带卫生部门一名发言人5日在一份声明中说，有超过30人在以军对迈加齐难民营的轰炸中丧生，另有数十人受重伤，受伤者已被送往医院救治。

巴勒斯坦伊斯兰抵抗运

动(哈马斯)5日在一份声明中说，以军直接对难民营内民居进行轰炸，死者大部分为妇女和儿童。

以色列尚未对上述消息发表评论。

俄战略核潜艇成功试射“布拉瓦”弹道导弹

据新华社符拉迪沃斯托克11月5日电 俄罗斯国防部5日在官网发布消息说，俄战略核潜艇“亚历山大三世”号日前进行了“布拉瓦”海基洲际弹道导弹水下发射试验，导弹从白海水域发射，成功落到堪察加半岛

库拉靶场指定区域。

俄国防部的消息说，此次发射是国家测试收尾阶段的一部分，之后将确定该潜艇是否列装俄海军。消息没有提及导弹试射的具体时间。

“北风之神-A”级战略

核潜艇“亚历山大三世”号可装备16枚弹道导弹“布拉瓦”和现代鱼雷武器。“布拉瓦”弹道导弹由莫斯科热力工程研究所研制，是俄最新海基三级固体燃料潜射导弹，平均射程超过8000公里。

洪都拉斯外长批美国干预洪内政

据新华社特古西加尔巴11月4日电 洪都拉斯外交部长雷纳4日表示，美国在洪都拉斯任命临时总检察长和副总检察长一事上干预洪内政。

美国驻洪都拉斯使馆3日表示对“洪都拉斯近期发

生的暴力事件和行为”感到“担忧”，称洪方任命上述职务人员的过程“削弱了对代议制民主的信任”。

雷纳当天在社交媒体上对此回应说，洪方拒绝外部干预洪内政。洪国民议会常设委员会根据宪法第

207条和第208条，合法临时任命临时总检察长和副总检察长。

洪都拉斯国民议会常设委员会4日任命霍埃尔·塞拉亚为临时总检察长，马里奥·莫拉赞为临时副总检察长。

我国新增4处世界灌溉工程遗产

据新华社北京11月4日电 安徽七门堰调蓄灌溉系统、江苏洪泽古灌区、山西霍泉灌溉工程、湖北崇阳县白霓古堰4日成功入选2023年(第十批)世界灌溉工程遗产名录。至此，我国的世界灌溉工程遗产达到34处。

记者从水利部了解到，

第十批世界灌溉工程遗产名录，是在印度维萨卡帕特南召开的国际灌排委员会第74届执行理事会上公布的。中国国家灌排委员会主席、水利部农村水利水电司司长陈明忠说，我国的世界灌溉工程遗产几乎涵盖了灌溉工程的所有类型，是灌溉工程遗产类型最丰富、分布

最广泛、灌溉效益最突出的国家。

据了解，与我国4项遗产同时列入第十批世界灌溉工程遗产名录的，还有来自印度、印度尼西亚、伊拉克、日本、泰国、土耳其等国的15个项目。目前，世界灌溉工程遗产总数达159项。